



房角石

2016年3月12日

圣经故事：王上18：41-46；19：1-18
注释：《先知与君王》第12, 13章

山谷中的疑惑



Photo by Luis Guerra, Jr.

存心节

“耶和華說：“你出來站在山上，在我面前。”那時耶和華從那里經過。”

（王上19:11）

聚光灯

“对于灰心的人有一道可靠的救治之方，——信靠，祈祷，工作。信心和行动所给予的保证和满足必是与日俱增的。你是否受了试探而致焦虑杞忧或全然灰心呢？即使在最黑暗的日子，各种形势似乎最拂逆的时候，不要惧怕。当信赖上帝。祂知道你的需要。祂具有一切的权柄。祂那无限的慈爱和怜悯是永不困倦的…祂决不会改变祂与凡爱祂之人所立的约。”（《先知与君王》第12章，第22段）

你的看法？

当你感觉伤心绝望之时，以下哪项对你有所帮助？

- 与某个朋友谈心
- 独自静一静
- 听音乐
- 祈祷
- 看电视或电影
- 与父母、顾问、牧师或关心你的成年人谈心
- 运动
- 为别人做些事情
- 其他：_____

你知道吗？

灵性的高峰之后往往是灵性的低谷。你可以问一问那些从青少年生活营或青年聚会那种兴奋的气氛中回来的青年，看他们是如何处理每日生活中问题的。当你与其他基督徒在一起之时，歌唱赞美上帝，此种环境很容易让你感觉快乐，兴奋，并被圣灵充满。三周之后，当你与父母交往时，当你处理功课时，以及面对同龄人的压力时，你会发现自己陷入了灰心与绝望之中。

圣经并没有应许上帝的子民永远不会经历伤心与绝望。先知以利亚在迦密山上战胜那些敬拜巴力的假先知之后，他就陷入了伤心与绝望之中。但上帝并没有丢弃他——当你遇到困境时，上帝也不会丢弃你。

走进故事

“亚哈将以利亚一切所行的，和他用刀杀众先知的事都告诉耶洗别。耶洗别就差遣人去见以利亚，告诉他说：‘明日约在这时候，我若不使你的性命象那些人的性命一样，愿神明重重的降罚与我。’

以利亚见这光景就起来逃命，到了犹太的别是巴，将仆人留在那里，自己在旷野走了一日的路程，来到一棵罗腾树下（罗腾，小树名，松类；下同），就坐在那里求死，说：‘耶和华啊，罢了！求你取我的性命，因为我不胜于我的列祖。’他就躺在罗腾树下，睡着了。

有一个天使拍他，说：‘起来吃吧！’他观看，见头旁有一瓶水与炭火烧的饼，他就吃了喝了，仍然躺下。

耶和华的使者第二次来拍他，说：‘起来吃吧！因为你当走的路甚远。’他就起来吃了喝了，仗着这饮食的力，走了四十昼夜，到了上帝的山，就是何烈山。

他在那里进了一个洞，就住在洞中。耶和华的话临到他说：‘以利亚啊，你在这里做什么？’

他说：‘我为耶和华万军之上帝大发热心；因为以色列人背弃了你的约，毁坏了你的坛，用刀杀了你的先知，只剩下我一个人，他们还要寻索我的命。’

耶和华说：‘你出来站在山上，在我面前。’那时耶和华从那里经过，在他面前有烈风大作，崩山碎石，耶和华却不在风中；风后地震，耶和华却不在其中；地震后有火，耶和华也不在火中；火后有微小的声音。以利亚听见，就用外衣蒙上脸，出来站在洞口。”

（王上19:1-13）

妙语连珠

走出故事

以利亚刚刚为上帝赢得了极大的胜利。随后发生了什么事情，使以利亚感到灰心绝望？

你认为以利亚想死的愿望是当真的吗？加以解释。

以利亚对天使说明他想死的念头之后，天使立刻建议以利亚如何行？你认为这为什么是一个好的建议？

认真阅读以利亚是如何回答上帝提出的问题的：“你在这里做什么？”以利亚的回答说明他当时的感受如何？

为什么以利亚没有在旋风、地震、以及火中听到上帝的声音？在以利亚的故事当中，上帝“微小的声音（耳语）”有何重要意义？

你如何能最清楚地听到上帝对你说话的声音？

“我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。”（约16:33）

“凡仰望耶和華的人，你们都要壮胆，坚固你们的心！”（诗31:24）

“就是少年人也要疲乏困倦；强壮的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必从新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”（赛40:30,31）

“你不要害怕！因为我救赎了你。我曾提你的名召你，你是属我的。你从水中经过，我必与你同在；你趟过江河，水必不漫过你；你从火中行过，必不被烧，火焰也不着在你身上。”（赛43:1,2）

“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。”（太11:28）

名言锦囊

“这可能会使你惊讶，为使一个人能永远属祂，上帝需要的低谷要多于山顶；某些祂特别喜爱的人要比他人经历更长更深的低谷…上帝希望他们能学会行走，因此必须撤去祂的手；只要有行走的愿望，他们所经历的跌倒也是蒙上帝喜悦的。”——C S 路易士，二十世纪英国作家，地狱来鸿。

安息日

请阅读王上19: 1-13。以利亚坐在罗滕树下说了什么？

你认为此时的以利亚有何感受？

你生命中感觉最灰心绝望的时刻是什么时候？你认为自己的感受有没有像以利亚在罗滕树下时一样绝望？

请列出上帝都对以利亚说了什么，作了什么，以便帮助他走出阴影：

回顾本课中“**你的看法**”。当你情绪低落时，什么事情给予了你最大的帮助？你认为在这样的时刻，上帝会对你说些什么？

星期日

请温习“**走出故事**”中的问题并思考你的答案。以利亚刚刚为上帝赢得了巨大的胜利。然而，当王后耶洗别恐吓以利亚之时，以利亚便不想活了。

灵性的高峰之后往往是灵性的低谷。我们既需要高也需要低，既需要山顶也需要低谷，以便使自己的灵性成长。以利亚通过这次经历学得了上帝不会丢弃他，不会让他孤单，上帝依然用微小的声音向他说话。

星期一

上帝告诉以利亚站在山上，预备迎见上帝的临格。以利亚已经在迦密山上经历了一个惊人的神迹，然而，仅仅几周之后，他需要站

在另一座山顶，再次见面上帝，以便使他恢复对上帝的信心。

当我们在基督徒的生活中经历灰心绝望之时，我们可以用哪些方式重新站在上帝面前？请列出某些可以帮助你听到上帝微小声音的方法。

星期二

在课文“**聚光灯**”中，怀爱伦对那些灰心失望的基督徒有特别的指导：信靠，祈祷与工作。

信靠包括信靠上帝并晓得祂依然与我们同在，即使我们没有感觉到祂的同在。我们的信心并不是建立在自己的情感之上，而是建立在圣经中诸多说明上帝是信实而且总是关怀我们的应许上。

祈祷乃是我们与上帝的交通。就像上帝用微小的声音对先知以利亚讲话一样，祂也要在我们祈祷之时用微小的声音说话。祈祷不仅仅是向上帝倾心吐意，祈祷还包括倾听上帝对我们说话。

工作可以使我们摆脱自己的问题，并帮助我们关注他人的需要。为某人做一些善事可以帮助你振奋精神，摆脱郁闷的心情。你能不能想到某些可以帮助人的善事，以便帮助自己的情绪有所好转？

星期三

当我们灰心绝望时，上帝话语中的应许可以很好地鼓励我们。温习“**妙语连珠**”中的经文，并找出最鼓舞你的经文。将这节经文誊写到一张卡片或者一张招贴纸上。你也可以用这节经文来装饰某些照片或图案。然后将其摆在某个吸引你注意力的地方，以便当你下次心情低落之时能再次鼓励你。

星期四

现在我们可以将自己在本周所学到的内容汇集在一起，配制一个“处方”，以便你灰心绝望之时可以“服用”。在以下横线上写出你独特的处方。

下一次我感到灰心绝望之时，我要与_____谈心。

我会听_____。

我会思考并复述这个圣经经文_____。

我会祈祷，恳求上帝_____。

我会做三件自己喜欢并对自己有有益的事情_____。

我会为某个人做以下的事情：_____。

星期五

基督徒生活中的高低起伏，苦与乐，都属于正常现象。但是有些时候我们可以明白是什么导致我们情绪低落，并在我们过度绝望之前开始从上帝那里学得鼓励。

以利亚的绝望是由于他害怕王后耶洗别的恐吓，因为耶洗别扬言要杀死以利亚。恐惧这种情绪往往能给我们带来消极的感受。其他的还有怒气、嫉妒、孤独、以及痛苦。

什么情形导致你灰心绝望？当你要产生消极的感觉之时，试图用你在昨天配制的处方来治疗。上帝有能力带领你摆脱困难的时刻，并将你从低谷中重新带到“山顶”。

本周阅读*

《先知与君王》第12, 13章。

* 怀爱伦著作托管委员会和太平洋出版联合会已经为你进行了专门的现代化改编。访问以下网站获取更多资讯：
www.cornerstoneconnections.net。坚持这项阅读计划，你将在一年之内至少读完一本历代之争丛书。