



房 角 石

2015年6月13日

聖經故事：民數記13, 14章
註釋：《先祖與先知》第34, 36章

超越自我！



Photo by Natalie Wegh

存心節

“耶和華若喜悅我們，就必將我們領進那地，把地賜給我們，那地原是流奶與蜜之地。但你們不可背叛耶和華，也不要怕那地的居民……並且蔭庇他們的已經離開他們，有耶和華與我們同在，不要怕他們。”（民14:8,9）

聚光燈

“這時情形就改變了。撒但既用喪膽的思想使探子們灰心，所以當他們一發表沒有信心的意見時，百姓的希望和勇氣頓時就變成怯懦絕望了。他們的不信給會眾播了一個不祥之兆，上帝為選民所顯示的那麼多次的大能，他們竟都忘記了。百姓既沒有事先考慮一下，也沒有想一想，上帝既引領他們一直到了這裏，祂自然必將那地賜給他們。”（《先祖與先知》第34章，第4段）

你的看法？

甚麼東西使你感到害怕？你同意以下觀點嗎？

- _____ 我認為我是個勇敢的人。
- _____ 我害怕許多事情。
- _____ 我認為我能把恐懼感控制自如。
- _____ 恐懼讓我不敢做一些自己喜歡的事情。
- _____ 我害怕新的和不熟悉的情況。
- _____ 信靠上帝可以在我感到害怕時給我幫助。

你知道嗎？

在本週課程的故事中，以色列人的探子面對真實的威脅而感到害怕是正常的。但他們卻不必停留在這種恐懼中。害怕是真實的，但上帝幫助我們勝過恐懼的能力也是真實的。此外，上帝已經應許，祂要使他們的仇敵驚駭、擾亂，轉背逃跑，上帝要打發黃蜂把他們攆出去（出23:27, 28）

這並不是由於上帝殘忍或沒有慈愛。

當亞伯拉罕、以撒、雅各還在迦南人中間時，他們已經認識上帝。當以色列人在埃及作奴隸時，上帝給了迦南人四百多年時間來轉離他們的惡行並歸向祂。但他們最終還是拒絕了，上帝只好把他們從這塊當初應許賜給亞伯拉罕後裔的土地上除滅。以色列人有這樣的鄰居在身邊是決不會安全的。

這就是那地的果子。然而住那地的民強壯，城邑也堅固寬大。’ ”

“迦勒在摩西面前安撫百姓，說：‘我們立刻上去得那地吧！我們足能得勝。’ ”

“但那些和他同去的人說：‘我們不能上去攻擊那民，因為他們比我們強壯。’ ”

“當下全會眾大聲喧嚷，那夜百姓都哭號。以色列眾人向摩西、亞倫發怨言，全會眾對他們說：‘巴不得我們早死在埃及地，或是死在這曠野。’ ”

“摩西、亞倫就俯伏在以色列全會眾面前。窺探地的人中，嫩的兒子約書亞和耶孚尼的兒子迦勒，撕裂衣服，對以色列全會眾說：‘我們所窺探經過之地是極美之地。耶和華若喜悅我們，就必將我們領進那地，把地賜給我們，那地原是流奶與蜜之地。但你們不可背叛耶和華，也不要怕那地的居民，因為他們是我們的食物，並且蔭庇他們的已經離開他們，有耶和華與我們同在，不要怕他們。’ ”

（民 13:1,2,17-19,26-28,30,31;14:1,2,5-9）

走進故事

“耶和華曉諭摩西說：‘你打發人去窺探我所賜給以色列人的迦南地，他們每支派中要打發一個人，都要作首領的。’ ”

“摩西打發他們去窺探迦南地，說：‘你們從南地上山地去，看那地如何？其中所住的民是強是弱，是多是少，所住之處是好是歹？’ ”

“到了巴蘭曠野的加低斯，見摩西、亞倫並以色列的全會眾，回報摩西、亞倫並全會眾，又把那地的果子給他們看。

又告訴摩西說：‘我們到了你所打發我們去的那地，果然是流奶與蜜之地，’

走出 故事

你認為摩西為甚麼要打發一個偵察隊去
勘測迦南地？

大部份的以色列探子對迦南地印象最深的是甚麼？
是甚麼讓他們感到害怕？

迦勒和約書亞對這片新土地的態度與偵察團其他成員有甚
麼不同？

你認為迦勒和約書亞的反應為甚麼和其他人不一樣？

當你在生活中面對恐懼時，你是更像迦勒和約書亞，還是更像
其餘的十個探子呢？

應對人生中令人感到恐慌的情況時，你認為這篇故事能讓你
學到甚麼呢？

妙語連珠

“你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是
你的上帝。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義
的右手扶持你。”（賽41:10）

“你們當剛強壯膽，不要害怕，也不要畏懼他
們，因為耶和華你的上帝和你同去。他必不
撇下你，也不丟棄你。”（申31:6）

“惡人雖無人追趕也逃跑，義人卻膽壯
像獅子。”（箴28:1）

“你們務要警醒，在真道上站立得
穩，要作大丈夫，要剛強。”
（林前16:13）

“愛裏沒有懼怕；愛既完全，
就把懼怕除去，因為懼怕裏含
著刑罰。懼怕的人在愛裏未得
完全。”（約一4:18）

“因為上帝賜給我們不是膽怯
的心，乃是剛強、仁愛、謹守
的心。”（提後1:7）

名言錦囊

“勇氣就是抵擋恐懼，主宰恐
懼，而不是沒有恐懼。”——
馬克·吐溫，十九世紀美國作
家。

“最勇敢的人無疑就是那些能
看清他將要面對之事的，無論是
榮耀還是危險，總是勇往直前去面
對。”——修西德底斯，西元前五世紀
希臘歷史學家。

“勇敢的人並非感覺不到恐懼，因為那是
愚蠢並荒謬的；勇敢的人能用自己高尚的心
靈征服恐懼。”——瓊安娜·百麗，十八、十九世
紀蘇格蘭女詩人、劇作家。

安息日

本週課程“**你的看法？**”部分問了一些關於害怕的問題。當你回答這些問題時，試想想自己人生中所懼怕的。懼怕是讓你裹足不前，還是催你奮進？你如何應對懼怕這個問題？

問問你的家人和朋友，他們最害怕甚麼。你在他們所害怕的事中有沒有看到甚麼共同之處呢？成年人和青少年害怕的事情一樣嗎？你最害怕甚麼？

完成下列場景：

當我感到害怕時，我認為_____很有用。
如果我知道_____我就絕對不會害怕了。
儘管我很害怕，但我_____。

星期日

閱讀十二個探子進迦南的故事（民數記13,14章），思考課文中的問題。你認為這個故事為甚麼記載在聖經中？當你思考時，你認為上帝想在這故事中對你傳遞甚麼訊息呢？故事中的哪一部分對你人生有特別的啟發呢？

星期一

閱讀本週課程**存心節**（民14：8,9）。迦勒和約書亞面對其他探子的恐懼情緒，鼓勵以色列民眾，“如果上帝想讓我們得這片土地，那麼上帝必為我們清除一切障礙。”

想想自己人生中的恐懼情形呢。迦勒和約書亞的這種態度對你有何幫助呢？用自己的語言重寫本週**存心節**，使之切合自己的實際情況。

星期二

閱讀本週課程“**聚光燈**”部分。當我們允許懼怕和沮喪籠罩自己時，那經常是因為我們忘記了上帝的能力以及祂過去為我們所行的大事。當時局艱難時，你過去的哪些經驗可以給你信心和鼓勵呢？

如果你感覺自己過去生活中沒有經歷過上帝的大能，去和那些對上帝擁有堅強信心的人談談，成年人也可，和自己同齡的人也行。問問他們的信心和勇氣從何而來。這些經歷在他們面臨驚恐局面時是如何幫助他們的？

星期三

本週課程“**妙語連珠**”部分提醒我們，基督徒不必要為恐懼所嚇倒。在這些經文中選擇一節你認為最能給你鼓勵和力量的。把這節經文寫在一張卡片或書籤上，用圖畫或貼紙裝飾一下，放在一個自己經常能看到的東西。用它來提醒自己，雖然我們經常面臨困難的情況和挑戰，但我們卻充滿勇氣，因為我們知道上帝永遠和我們同在！

星期四

以色列人所面臨內的威脅是實實在在的，那片土地上確實有大量危險的仇敵。然而十個探子只看到了障礙，而迦勒和約書亞卻看到了機會。他們並不否認迦南土地上有強悍的敵人，但他們藉著信心的眼睛從不同的角度卻看到了光明的未來。

你的生活中有甚麼令你感到害怕的情形嗎？如何使用信心改變自己的角度呢？想想自己生活中一個令你感到困擾的麻煩事。如果你用“迦勒和約書亞”的角度來看這問題，會得出甚麼不一樣的結論？而如果你對懼怕的看法改變了，那麼你的態度又有何變化呢？將這種變化寫在下面。

星期五

本週課程“**名言錦囊**”提醒我們，害怕並沒有錯。面對危機、危險的環境，害怕是一種正常且健康的反應。但當我們的心靈因恐懼而癱瘓無法做正確事情時才是問題。勇氣就是征服那種懼怕，儘管我們害怕，但也要去做正確的事情。

根據聖經，懼怕也有它的另一面。有些懼怕是有益的。許多聖經章節都告訴我們要“敬畏上帝”（換句話說，就是對祂的權能有畏懼和尊重的心，例：見詩篇111:10和啟示錄14:7）。同時，我們也應該懼怕罪的結果（見路12:4,5和箴言14:7）。有時候，一種健康的懼怕能夠保守我們不去做那些冒險、危險、自我毀滅的事情。想想懼怕能在你的生活中扮演那些積極的角色。你如何將這種保守你遠離危險的懼怕與那種抑制你履行自己應盡之責的懼怕區分開呢？祈求上帝引導，在你處理生活中有關懼怕的問題時，賜你智慧和明辨的心。

本週閱讀*

《先祖與先知》第34,36章。

* 懷愛倫著作託管委員會和太平洋出版聯合會已經為你進行了專門的現代化改編。訪問以下網站獲取更多資訊：
www.cornerstoneconnections.net。按照這個計畫，你一年之內至少可以讀完一本歷代之爭系列叢書。