

2017 十日祈禱挑戰  
www.tendaysofprayer.org

全體參與  
(每個人都要為他人做些甚麼)

「因為我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；我赤身露體，你們給我穿；我病了，你們看顧我；我在監裏，你們來看我。」——太 25:35, 36

《服務真詮》一書中有以下的勸勉：「我們必須過兩方面的生活，既有思想又有行動，即有靜默的祈禱又有誠懇的工作。」(《服務真詮》512 頁) 我們有特權向他人彰顯耶穌的愛。我們從救主那裏領受了長闊高深的愛；願我們不要將這份愛佔為己有，而當與他人分享耶穌的愛。

我們鼓勵你和你的教會祈求上帝的幫助，使你們曉得在十日祈禱之後該如何將福音傳給他人。選擇一個或多個活動，選擇一個日期，你們要成為耶穌的手和腳。在你們組織這些活動之時，要避免過於忙碌而忽略了祈禱。要記得預言之靈中的原則：「在你為別人作個人之工前，要多進行私下的禱告。因為要明白救靈的科學，需要有很大的智慧。在你與別人交往以前，要先與基督交往。要在天國的施恩座前獲得為別人服務的資格。」(《論祈禱》313 頁)

下面是我們列出的一個清單。其中列舉了幫助他人的種種方式。選擇適合你所服務之人需要的項目。當然，只要是你服務之對象需要的，哪怕不在以下的列表中，也請你儘管去行。

1. 為患病的人烹調食物。
2. 邀請鄰舍／同事參加一場聯誼會。
3. 給無家可歸的人食物吃。
4. 捐贈一些你希望有人捐贈於你的衣物。
5. 「收養」一位老人。定期拜訪這位老人，並幫助老人做一些家務、購物、烹調，或者打理花園、菜園。
6. 烘焙一些麵包，與某個鄰居分享。
7. 協助鄰里的計劃。
8. 臨時照顧某個病人或者殘疾人，以便照顧他們的人可以休息一下。
9. 參與社區的某些活動。
10. 通過給新鄰居送食物的機會將自己介紹給他們。歡迎他們來到你們的社區。
11. 購買生活用品，並捐贈給需要的家庭。
12. 捐贈你的舊太陽鏡。
13. 提供一次研經。
14. 去養老院拜訪人。
15. 給某個學生一些「食物」或錢。

16. 為貧窮的人收集衣物。你可以在教堂裏設立一個專用衣櫃，使大家可以為需要的人提供衣物。
17. 捐贈你的舊筆記本電腦或者其他電子產品。
18. 捐贈一輛二手汽車。
19. 組織一期「健康展覽會」。
20. 給一個孤獨的人寄送一張明信片。
21. 組織一場有系列的佈道會。
22. 給鄰居打電話，向他們問好。
23. 送給某人一本你認為對方會喜歡的書籍。
24. 分發《輝光》小冊（網上可以訂購）。
25. 邀請某個人接受耶穌。
26. 舉辦烹飪培訓。
27. 執行「28 本書計劃」。在第一周，贈送一本書。第二周，贈送兩本書。第三周，贈送三本書。以此類推，直到你在第 28 周贈送 28 本書。
28. 為某個失去親人的人帶一些食物。
29. 去醫院拜訪某個病人，鼓勵對方，或者以其他的方式幫助他們。
30. 為某個老人讀書。
31. 訪問某家孤兒院，為孤兒院的員工提供幫助。
32. 組織一個縫紉／編織／鈎織小組，為有需要的人製作衣服。
33. 為眼睛看不見或者不識字的人大聲朗讀《聖經》。
34. 在你的家中舉辦青年之夜。
35. 在受虐人員的庇護所中擔任志願者。
36. 為孤兒院或庇護所捐贈書籍。
37. 帶領你們教會的孩子訪問一家養老院。為他們表演節目。
38. 為那些有特別需要的兒童及其家人計劃一日有趣的活動。
39. 舉辦社區清潔日。
40. 在你們教會組織一個健康俱樂部。邀請朋友和鄰居參加。
41. 邀請某人與你一同觀看一張傳遞屬靈信息的 DVD。在一起觀看的同時，要祈求聖靈向那人的心靈說話。
42. 你個人的計劃。

更多有關見證的資源，請登錄 [www.revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org)。在首頁下方的右側，點擊「見證」一詞上方的圖片即可。