

2017 十日祈祷
www.tendaysofprayer.org

领袖手册

欢迎！

欢迎参加 2017 十日祈祷！自从教会发起该项活动，迄今已有十年。在这十年里，我们见证了上帝一个又一个的神迹。圣灵能带来复兴，带来改变，能重新点燃信徒布道的热情，也能修复各类破损的关系。毫无疑问，祈祷乃是复兴的摇篮！

这些指导方针旨在帮助每一位带领十日祈祷的领袖。第一部分包括 2017 十日祈祷的主题，第二部分包括一些能帮助你和你祈祷小组的指导。要记得，这些仅仅是资源和一些想法。你可以照着圣灵的引导随意做出调整。

在十日祈祷期间 (2017 年 1 月 11-21 日)，你们小组应该每日在一起祈祷一个小时，可以面对面，也可以通过手机。倘若你们的教堂在 2017 年 1 月 11-21 日期间，无法举办十日祈祷活动，那么，我们鼓励你选择另外一个更加合适的时间举办。2017 年 1 月 14 日是安息日。这一天我们要庆祝上帝垂听了我们同心合意的祷告。我们希望这些想法和建议能帮助你们小组或者教会这个大家庭，使 2017 十日祈祷成为一次非常得力的经验。

在你们开启本次行程之前，请花时间阅读参加 2016 十日祈祷之人的见证：

「我们教会开展了祈雨活动，因为我们所在的国家正面临着干旱。天气燥热难耐，人们有些恐慌。然而，我想感谢上帝，三日之后，他垂听了我们的祈祷。现在每天都在下雨，我非常感谢上帝垂听我们的祈祷。」李莫犹

「我来自坦桑尼亚，阿鲁沙的恩杰罗教会，我赞美上帝在我们教会的作为。一名穆斯林参加了十日祈祷期间一个安息日的礼拜，不料，星期一的时候她再次来到教会，承认自己一直在靠赖魔法师的药品和巫术寻找工作，但是在听了安息日的证道之后，她决定扔掉这些药品，并且唯独靠赖耶稣。就在她扔掉那些巫术药品两天之后，坦桑尼亚首都达累斯萨拉姆一家规模庞大的运输公司给她打来电话，聘请她担任物流部经理，现在她正准备在下一个安息日受洗。」亚历克西斯·尼托纳，坦桑尼亚

「我们是在本月的 10 号开始了十日祈祷，尽管我们有许多挑战，但我们依然经历了基督所赐的内心的平安。我们小组的一名成员经历了上帝的赐福，上帝为她提供了一份新的工作，工作地点在我国的首都。上帝也赐福了另一位姐妹，她是一名单亲妈妈，有两个孩子，上帝感动一名教师的妻子为这位单亲妈妈购买了一些生活用品。上帝也垂听了一位奶奶的祈祷，这位奶奶的孙女虽然还处于学

步的年龄，却已因病住进了医院。在本月的 14 日，这个孩子痊愈了。我们的小教会坐落在瓦努阿图，埃法特岛北部的塔努留村，我们依然是在每天清晨的 4 点钟聚集在教堂里祷告。因着上帝的圣灵，我们每一位都借着参加十日祈祷而蒙了赐福。」沙仑□提摩太，瓦努阿图

「在十日祈祷期间，我一直在为我的儿子祈祷。果然，他谋得一份自己十分喜爱的新工作。」玛丽安□麦克菲特斯

「我祷告上帝帮助我不要各类媒体上浪费时间，尤其是电视。在第一日祈祷的时候，我便受感要在这十日祈祷期间杜绝一切商业电视，并求上帝向我显明如何用属灵的粮食充满自己的内心，而非败坏的媒体。十日祈祷真是一项福惠，我们计划定期举办更长时间的祈祷活动。」约翰□韦斯顿

十日祈祷常见事项

为何要举办一场经历圣所的祈祷之旅？

我们应当认真研究圣所的主题，因为它是我们信仰与盼望的基石之一。圣所向我们显明了基督为我们从事的工作，又显明了他的品格。圣所也告诉我们基督对我们的期望，以及我们该如何度此一生。圣所的道理也是一个不断的提醒，说明我们应当本着永恒的眼光生活，而且不可靠一己之力行事为人。唯有靠赖基督及其牺牲，我们的罪方可得赦，他的义才能成为我们的义。

每日主题资料

十日祈祷的每一天都有主题资料。第一页提供了祷告会的推荐计划，而且包括了特别祈祷项目以及齐声颂赞的想法。第二页包含着摘自《圣经》的经文，以及怀爱伦著作中的节选，这些内容为每一主题提供了更加丰富的见解。我们推荐你要复印这些主题资料，以便在祷告会期间参与者能人手一份。这些主题资料可以进行双面复印。

全球各地的教会将会同心合意为每日的主题祈祷。通过每一个主题资料上的经文，节选，以及祈祷的建议与他们一同祈祷。你们越专注于主题资料，祈祷的时刻便越有意义。然而，你也不必唯独依赖这份主题资料；而当以主题资料作为一个向导。你不必严格按照每一点的顺序祈祷——这些仅仅是建议包含在祈祷中的内容。

圣所背景

确保你们的小组熟悉摩西按照上帝的指示在旷野建造的圣所。共同阅读〈出埃及记〉40章，或者鼓励小组成员在家中回顾这些内容。若有可能，每次祷告会都要携带一张圣所的图片或者图表，以便小组成员能看到圣所的布局和器物。

你们中间或许有些组员没有预先学习地上的圣所，天上的圣所，以及救赎计划之间的关系。倘若如此，你们或许希望在十日祈祷之前有一次聚会，通过简单的《圣经》学习介绍圣所的主题。

怀爱伦对于圣所不同部件的描述

每天晚上我们都有几节经文和几段怀爱伦著作中的节选。这些节选段落讲述了圣所中不同的部分，以及为何它们与我们存在关系。我们建议你与小组一起阅读这些经文与段落。可以在祷告会开始时阅读，为当天的主题做个基本的准备，也可以在祷告会的中途阅读。

祷告会各环节推荐时间

祷告会各个环节时间的长短可能每一次都会有所不同。以下是我们所推荐的、行之有效的时间：

欢迎／介绍：2-5 分钟

阅读经文和怀爱伦著作：3 分钟

颂赞上帝：10 分钟

承认罪过并提说得胜罪恶的应许：3-5 分钟

祈祷与代祷：35 分钟

祈祷与代祷：10 分钟

为七个人代祷

在这十天期间，鼓励每一个人恳求上帝向他们指出七个需要为之代祷的人。这七个人可以是亲属、朋友、同事、教会的信徒，等等。鼓励他们恳求圣灵能带领这七个人归向耶稣。小组成员也可以祈求上帝向他们显明，如何在十日祈祷期间，为这七个人特别的需要祷告，如何将福音传给他们。

2017 十日祈祷期间的安息日侍奉

在十日祈祷期间的两个安息日里，要有特别的祈祷主题，并要分享祈祷蒙垂听的见证。要有创意——我们有很多方法可以与信徒分享在每日祷告会期间发生的事情。

最后一个安息日的庆祝

最后一个安息日应当特别作为欢庆的日子，庆祝上帝在这十日当中的作为。其中应当包括众多祈祷得蒙垂听的见证，有关祈祷的《圣经》教训或布道，以及歌颂。带领会众祈祷，以便那些没有参与每日祈祷的人可以经历与他人一同祈祷的喜悦。见十日祈祷材料第十一天内容。

2017 十日祈祷的跟进活动 —— 全体参与

祈求上帝向你们显明如何持续在 2017 十日祈祷期间上帝着手的事工。或许你们会继续每个星期的祷告会。或许上帝希望你们在教会开启一项新的事工，或者向社区布道。要敞开心门跟随上帝的指引。当你与上帝同行之时，你一定会感到惊讶。

我们特别鼓励你们为他人做一些实际的事情。我们不仅仅要为人祷告，也当有切实的行动。基督复临安息日会全球总会启动了一项美妙的计划，名为「全体参与」，我们邀请每一位信徒和每一所教会都能参与到对外布道的工作中来。人们渴望更美好的事物，渴望我们拥有而他们还不曾拥有的事物。愿我们不要扣留上帝赐予我们的恩赐，而当与他们分享。愿我们使用我们的才干向他人讲述我们慈爱的救主。

我们专门有一个文件，汇集了推荐的种种活动。认真挑选一个或几个适合你们小组的活动，然后定一个日期，使你们都能成为耶稣的手和脚。如果我们仅仅祈祷，却没有与他人分享耶稣，我们迟早会停止祷告。因此，要祈求上帝向你显明该如何向需要上帝的人做见证。

见证

请分享上帝在 2017 十日祈祷期间的见证！你的见证会鼓励许多人。请将你们的见证寄送至以下地址：stories@ministerialassociation.org 或者在线上提交至：www.tendaysofprayer.org.

同心合意祈祷

同心合意祈求

当有人为某件事情祈祷时，确保其他人也同心合意为这件事祈求——这样的祈祷是有力量的！切不可认为已经有一两个人为此祷告了，其他人就不必再为此而求。「我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上同心合意地求什么事，我在天上的父必为他们成全。」（太 18:19）多么鼓舞人心啊！

提说上帝的应许

我们写了一本小册子，「祈祷时提说的应许」，里面有方方面面你可以提说的应许。鼓励小组成员在祈祷时要提说上帝的应许。我们很容易关注自己所面对的困难。然而，当我们提说上帝的应许时，我们的信心便会增强，并且也是在提醒自己在上帝没有难成的事。上帝的应许帮助我们不再关注我们的弱点和困难，而且将视线转向耶稣。针对每一个弱点和挣扎，我们都能在圣经中找到相对应的应许。应当鼓励大家寻找更多的应许，并将它们写下来，以便他们在日后能提说这些应许。

「我们应当本着衷心的简朴向主陈述自己的需要，并且本着信心和信赖要求祂的百般应许，使会众知道我们已学会了在祷告中胜过上帝。他们必蒙鼓励，相信有主同在于会场中，他们就会开敞心门来接受祂丰富的福气。他们对你的真诚就必信心大增，并且会甘心乐意地倾听演讲之人所发出的教训。」（《布道论》146页）

我们在祈祷之时很容易关注自己的需要，自己的困难，以及自己的挑战——容易对自己的情形哭天抹泪。然而，这并不是祈祷的目的。祈祷旨在坚固我们的信心。所以，我们鼓励你在祈祷之时要提说上帝的应许。这些应许会帮助你将注意力转离自己和自己的软弱，并将目光集中于耶稣。

禁食

邀请那些参与十日祈祷的人考虑一下某种类型的禁食，例如禁看电视、停止世俗的音乐、电影、网络、不吃糖果，或者其他不易消化的食品。要花时间祈祷并研究圣经，祈求上帝帮助你和会众完全住在基督里面。通过简单的饮食，小组成员的心灵会得到很好的预备，预备接受来自圣灵的声音。

圣灵

确保自己要恳求圣灵向你显明如何或者应该在人生中以及特殊的情形下该恳求甚么。《圣经》告诉我们，我们不晓得该祈求什么，但圣灵可以替我们求。

「我们非但要奉基督的名祈祷，也要出于圣灵的感动。圣经说圣灵『用说不出来的叹息，替我们祷告，』也就是这个意思。(罗 8:26) 这种祷告乃是上帝所乐意应允的。当我们以诚恳和热切的心情奉基督的名祈祷时，这种热切的心灵本身就是上帝所赐的保证，说明他将要『充充足足的成就一切，超过我们所求所想的。』(弗 3:20)」(《天路》147 页)

团结在一处

在开始祷告会之前，要求大家都聚在一处。当大家聚集在一处，形成一个紧密的圆圈时，这会有助于大家在精神上的团结，而这样的团结对于同心合意的祈祷至关重要。此外，如果大家分散在房间里，彼此也很难听清楚他人的祈祷。

日志

在十日祈祷期间，每日写祈祷日志有助于参与者将每日的祈祷主题铭记于心，向上帝做出具体的承诺，并意识到上帝对他们的赐福。写出我们的祈祷并记录上帝的垂听，此种习惯是我们获得鼓励的良方。

在十日祈祷期间，我们可以以多种方式写祈祷日志。在祷告会期间，你可以给大家留出时间在他们的私人祈祷日志中记录他们对上帝的回应。或者，你可以记录小组祈祷日志——要么记在一个笔记本上，要么写在一张大海报上，或者在线记录。较为简单的记录方法就是在纸张的中间划线，分栏记录。在左栏记录祈祷的事项，在右边记录上帝的答复。日后回顾上帝昔日的垂听会令人十分兴奋，并且能增进我们的信心。

敬畏

鼓励并树立敬畏的态度。我们乃是来到了宇宙之君王的宝座前。但愿我们不要因为自己的举止或祈祷的姿势而漫不经心地对待祈祷的时刻。当然，这并不是说每个人必须要一直跪着。你希望大家能度过舒适的一小时，所以要鼓励大家，找一个自己感到舒适的姿势，但要顺从上帝的带领，或跪着，或坐着，或站着。

轮流祈祷

祈祷应当简单而切题。这样他人也就有机会祈祷了。试图用几句话结束自己的祷告。不过每个人都可以祷告数次。简短的祷告不容易令人失去兴趣，而且圣灵也会感动组员如何恳求。你在开头的时候不需要再次称呼「亲爱的上帝」，在结尾的时候也不必再说「阿们」。这样的祈祷模式好比是一场与上帝不间断的交谈。

沉默

作为一名领袖，你不可支配祈祷的时间。你的目标乃是让大家纷纷祈祷。沉默的时刻十分美妙，在这样的时刻上帝会向人的心灵说话。要让圣灵做工，给每个人留出祷告的时间。

歌颂

自发组成合唱小组，在祈祷的各个环节要夹杂一些诗歌，以此提升祷告会的美好。每一个主题的资料后面都列出了恰当的歌曲。不要觉得你需要使用所有这些歌曲——这些只是建议。歌唱也是从一个祷告环节过度到另一个环节的好方法。

祷告事项

不要询问小组中各个成员需要祈祷的事项。应当告诉各人在祈祷时提说自己的祈祷事项，并鼓励他人也为此祷告。原因如下：时间！谈论我们的祷告事项会占用大部分祈祷的时间。撒但若成功地引诱我们始终谈论困难，却没有为困难献上祷告，他便会兴奋不已。小组成员常常会进行劝勉并提出解决方案。要知道，力量乃是源自上帝！我们越祷告，上帝的能力就会越多地加给我们。

日日交通

这一点十分重要！作为一名领袖，要确保自己每日花时间来到耶稣的脚前，与他交谈，并研读他的圣言。倘若你将认识上帝作为人生的首要任务，你将有无可言喻的美妙经历。「伟大的改革运动所有震动世界的力量，乃是从祈祷的密室中而来的。主的仆人在密室中以圣洁的镇静，把他们的脚立在祂应许的盘石上。」（《善恶之争》210页）