

2017十日祈禱
www.tendaysofprayer.org

前 言

歡迎參加2017十日祈禱！自從教會發起該項活動，迄今已有十年。在這十年裏，我們見證了上帝一個又一個的神跡。聖靈能帶來復興，帶來改變，能重新點燃信徒佈道的熱情，也能修復各類破損的關係。毫無疑問，祈禱乃是復興的搖籃！

我們相信，當你與眾位信徒一道祈求聖靈（這聖靈是天父應許賜予懇求之人的）的沛降時，你的生活和為你為之祈禱之人的生活會發生改變。以下是參加去年（2016年）十日祈禱之人的回饋：

「我們教會開展了祈雨活動，因為我們所在的國家正面臨著乾旱。天氣燥熱難耐，人們有些恐慌。然而，我想感謝上帝，三日之後，他垂聽了我們的祈禱。現在每天都在下雨，我非常感謝上帝垂聽我們的祈禱。」李莫猶

「我來自坦桑尼亞，阿魯沙的恩杰羅教會，我讚美上帝在我們教會的作為。一名穆斯林參加了十日祈禱期間一個安息日的禮拜，不料，星期一的時分她再次來到教會，承認自己一直在靠賴魔法師的藥品和巫術尋找工作，但是在聽了安息日的證道之後，她決定扔掉這些藥品，並且唯獨靠賴耶穌。就在她扔掉那些巫術藥品兩天之後，坦桑尼亞首都達累斯薩拉姆一家規模龐大的運輸公司給她打來電話，聘請她擔任物流部經理，現在她正準備在下一個安息日受洗。」亞力克西斯·尼托納，坦桑尼亞

「我們是在本月的10號開始了十日祈禱，儘管我們有許多挑戰，但我們依然經歷了基督所賜的內心的平安。我們小組的一名成員經歷了上帝的賜福，上帝為她提供了一份新的工作，工作地點在我國的首都。上帝也賜福了另一位姐妹，她是一名單親媽媽，有兩個孩子，上帝感動一名教師的妻子為這位單親媽媽購買了一些生活用品。上帝也垂聽了一位奶奶的祈禱，這位奶奶的孫女雖然還處於學步的年齡，卻已因病住進了醫院。在本月的14日，這個孩子痊癒了。我們的小教會坐落在瓦努阿圖，埃法特島北部的塔努留村，我們依然是在每天清晨的4點鐘聚集在教堂裏禱告。因著上帝的聖靈，我們每一位都藉著參加十日祈禱而蒙了賜福。」沙侖·提摩太，瓦努阿圖

「在十日祈禱期間，我一直在為我的兒子祈禱。果然，他謀得一份自己十分喜愛的新工作。」瑪麗安·麥克菲特斯

「我禱告上帝幫助我不要在各類媒體上浪費時間，尤其是電視。在第一日祈

禱的時候，我便受感要在這十日祈禱期間杜絕一切商業電視，並求上帝向我顯明如何用屬靈的糧食充滿自己的內心，而非敗壞的媒體。十日祈禱真是一項福惠，我們計劃定期舉辦更長時間的祈禱活動。」約翰·韋斯頓

祈禱的主題：活的聖所

在2017十日祈禱期間，我們將進行一次聖所之旅，並探索可以從中學得的教訓。我們應當認真研究聖所的主題，因為它是我們信仰與盼望的基石之一。聖所向我們顯明了基督為我們從事的工作，又顯明了他的品格。聖所也告訴我們基督對我們的期望，以及我們該如何度此一生。聖所的道理也是一個不斷的提醒，說明我們應當本著永恒的眼光生活，而且不可靠一己之力行事為人。唯有靠賴基督及其犧牲，我們的罪方可得赦，他的義才能成為我們的義。

「上帝的子民應當對聖所的主題有清楚的理解。」(《信仰的基礎》，203頁)

「我們都需要將聖所的主題存記於心。上帝禁止從人口中所出的話削弱我們對真理的信靠，這真理就是天上的聖所，而且地上曾經有過一所按照天上的樣式建造的聖幕。上帝渴望他的百姓熟悉此種聖所的樣式，將天上聖所的樣式牢記心中，在那裏上帝乃為至高。我們必須要藉著常常祈禱並研讀上帝的話時刻預備己心，以便我們能領悟這些真理。」(懷愛倫信件 233, 1904)

祈禱時刻推薦指南

- 禱告要簡短 —— 每個主題一兩句便可。然後要讓他人也有祈禱的機會。至於你祈禱的次數可以隨意，就像談話一樣。
- 不要擔心寂靜，恰恰這樣的時刻人們才容易受聖靈的感動。
- 隨著聖靈的帶領一起歌頌讚美也是一種巨大的福惠。你不需要鋼琴；無伴奏就可以。
- 與其用寶貴的祈禱時刻談論祈禱的事項，不如著手去祈禱。然後，其他人也可以為你代禱，並為了你的需要而提說上帝的應許。

提說上帝的應許

我們在祈禱之時很容易關注自己的需要，自己的困難，以及自己的挑戰 —— 容易對自己的情形哭天抹淚。然而，這並不是祈禱的目的。祈禱旨在堅固我們的信心。所以，我們鼓勵你在祈禱之時要提說上帝的應許。這些應許會幫助你將注意力轉離自己和自己的軟弱，並將目光集中於耶穌。

「上帝聖言中的每一則應許，都是給我們的。在你的禱告中要提述耶和華的

保證，憑著信心要求他所應許的。」(《一同在天上》71) 如何呼求上帝的應許？例如，當你祈求上帝賜你平安時，你可以提說〈約翰福音〉14:27並說「主啊，你曾在你的聖言中告訴我們：我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。求你照著你的應許，將這樣的平安賜給我。」然後要感謝上帝賜你平安，儘管你當時還沒有感覺到那種平安。

我們寫了一本小冊子，「祈禱時提說的應許」，裏面有方方面面你可以提說的應許。在祈禱之時要將各樣的應許放在身邊。在私下祈禱和公眾場合禱告時都可以提說上帝的應許。

禁食

我們建議大家在這十天當中像但以理一樣「禁食」。在新年的伊始，以祈禱和禁食作為「開場」，這可以使我們在新的一年將自己的生命獻給上帝。懷愛倫告訴我們：「從今以後直到末時結束之日，上帝的子民應當更迫切及有更大的醒悟，不再依靠自己的聰明，而是依靠他們大元帥的智慧。他們應當劃出時日來禁食禱告。完全禁戒那不必要的食物，而只吃少量最簡單的食物。」(《論飲食》188, 189頁)

我們知道但以理，他用十天的時間只吃水果和蔬菜。同樣，我們鼓勵你在這十天當中也採用此種簡單的食物。簡單而清淡的飲食——沒有糖，沒有精製加工的食品，沒有蘇打——可以使我們在不同程度上受益。首先，簡單的食物意味著我們烹調食物的時間會減少，從而有更多的時間與主在一起。第二，食物越清淡簡單，我們的胃越容易消化，思維越清晰。然而，禁食不僅僅是指杜絕食物。我們也鼓勵大家在此期間不看電視、電影、電腦遊戲，甚至不看面書 (Facebook) 和YouTube。有時，某些事物本身並不壞，例如面書 (Facebook) 和YouTube，但它們卻會耗費我們大量的時間。盡可能拋開這些事物，以便你有更多的時間與主在一起。

聖靈

確保自己要懇求聖靈向你顯明如何或者應該在人生中以及特殊的情形下該懇求甚麼。「我們非但要奉基督的名祈禱，也要出於聖靈的感動。聖經說聖靈『用說不出來的歎息替我們禱告，』也就是這個意思。(羅8:26) 這種禱告乃是上帝所樂意應允的。當我們以誠懇和熱切的心情奉基督的名祈禱時，這種熱切的心靈本身就是上帝所賜的保證，說明他將要『充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。』(弗3:20)」(《天路》147頁)

信心

預言之靈告訴我們：「祈禱與信心可以成就地上任何力量所無法成就之事。」（《服務真詮》509 頁）「要花時間禱告，當你禱告時，要相信上帝聽你的禱告。要在你的禱告中結合信心。你不一定每次都覺得立即得了應允；信心是要經受考驗的。你要受試驗，看看你是否信賴上帝，是否擁有活潑長存的信心。『那召你們的本是信實的，祂必成就這事』（帖前 5:24）。要行在信心的狹板上。要信賴主一切的應許。在黑暗中信靠上帝。那正是需要信心的時候。」（《證言》卷一，167 頁）

預言之靈還記著說：「我們可以求.....祂所應許的任何恩賜。然後我們應當相信我們必能得著，並感謝上帝使我們得到了。」（《教育論》，258 頁）所以要憑著信心養成事先感謝上帝的習慣，事先感謝上帝即將要做之事，事先感謝他回應你祈禱的方式。

為七個人祈禱

在這十天期間，我們鼓勵你以一種特別的方式為七個你希望就近上帝的人禱告。這七個人可以是親屬、朋友、同事、鄰居，或者僅僅是熟人。花時間祈求上帝向你顯明他希望你代禱的對象。也要懇求上帝使你真心將這些人的得救放在心上。通過十日祈禱，祈求上帝使你曉得可以為每一個人做些甚麼，以便幫助他們彰顯上帝愛的品格。

為他人做些甚麼 —— 全體參與

只要我們花時間用心祈禱，便會以實際的方式滿足人的需要。我們鼓勵你加入全球基督復臨安息日會，分享耶穌基督的愛。倘若每一位認識救主之人都能採取行動，與他人分享基督，將會怎樣？倘若我們將自我與自私的念頭放在一邊，走出自己的安逸地帶，幫助他人經歷我們奇妙之天父的厚愛，將會怎樣？全球總會發起了一項活動，名為「全體參與」，我們鼓勵你也參與進來。我們預備了一系列的活動，你和你的祈禱小組在完成十日祈禱之後，可以一起投身到這些活動中來。當你忙於組織各項活動的同時，切不可容許這些安排與籌劃佔用了你祈禱的時間。

願我們將美妙的救恩佳音告訴全世界。願我們盡自己的義務，以便基督能快來接我們回家！