

2017十日祈祷
www.tendaysofprayer.org

前 言

欢迎参加2017十日祈祷！自从教会发起该项活动，迄今已有十年。在这十年里，我们见证了上帝一个又一个的神迹。圣灵能带来复兴，带来改变，能重新点燃信徒布道的热情，也能修复各类破损的关系。毫无疑问，祈祷乃是复兴的摇篮！

我们相信，当你与众位信徒一道祈求圣灵（这圣灵是天父应许赐予恳求之人的）的沛降时，你的生活和为之祈祷之人的生活会发生改变。以下是参加去年（2016年）十日祈祷之人的回馈：

「我们教会开展了祈雨活动，因为我们所在的国家正面临着干旱。天气燥热难耐，人们有些恐慌。然而，我想感谢上帝，三日之后，他垂听了我们的祈祷。现在每天都在下雨，我非常感谢上帝垂听我们的祈祷。」李莫犹

「我来自坦桑尼亚，阿鲁沙的恩杰罗教会，我赞美上帝在我们教会的作为。一名穆斯林参加了十日祈祷期间一个安息日的礼拜，不料，星期一的时候她再次来到教会，承认自己一直在靠赖魔法师的药品和巫术寻找工作，但是在听了安息日的证道之后，她决定扔掉这些药品，并且唯独靠赖耶稣。就在她扔掉那些巫术药品两天之后，坦桑尼亚首都达累斯萨拉姆一家规模庞大的运输公司给她打来电话，聘请她担任物流部经理，现在她正准备在下一个安息日受洗。」亚力克西斯
□尼托纳，坦桑尼亚

「我们是在本月的10号开始了十日祈祷，尽管我们有许多挑战，但我们依然经历了基督所赐的内心的平安。我们小组的一名成员经历了上帝的赐福，上帝为她提供了一份新的工作，工作地点在我国的首都。上帝也赐福了另一位姐妹，她是一名单亲妈妈，有两个孩子，上帝感动一名教师的妻子为这位单亲妈妈购买了一些生活用品。上帝也垂听了一位奶奶的祈祷，这位奶奶的孙女虽然还处于学步的年龄，却已因病住进了医院。在本月的14日，这个孩子痊愈了。我们的小教会坐落在瓦努阿图，埃法特岛北部的塔努留村，我们依然是在每天清晨的4点钟聚集在教堂里祷告。因着上帝的圣灵，我们每一位都借着参加十日祈祷而蒙了赐福。」
沙仑□提摩太，瓦努阿图

「在十日祈祷期间，我一直在为我的儿子祈祷。果然，他谋得一份自己十分喜爱的新工作。」玛丽安□麦克菲特斯

「我祷告上帝帮助我不要在各类媒体上浪费时间，尤其是电视。在第一日祈

祷的时候，我便受感要在这十日祈祷期间杜绝一切商业电视，并求上帝向我显明如何用属灵的粮食充满自己的内心，而非败坏的媒体。十日祈祷真是一项福惠，我们计划定期举办更长时间的祈祷活动。」约翰·韦斯顿

祈祷的主题：活的圣所

在2017十日祈祷期间，我们将进行一次圣所之旅，并探索可以从中学得的教训。我们应当认真研究圣所的主题，因为它是我们信仰与盼望的基石之一。圣所向我们显明了基督为我们从事的工作，又显明了他的品格。圣所也告诉我们基督对我们的期望，以及我们该如何度此一生。圣所的道理也是一个不断的提醒，说明我们应当本着永恒的眼光生活，而且不可靠一己之力行事为人。唯有靠赖基督及其牺牲，我们的罪方可得赦，他的义才能成为我们的义。

「上帝的子民应当对圣所的主题有清楚的理解。」(《信仰的基础》，203页)

「我们都需要将圣所的主题存记于心。上帝禁止从人口中所出的话削弱我们对真理的信靠，这真理就是天上的圣所，而且地上曾经有过一所按照天上的样式建造的圣幕。上帝渴望他的百姓熟悉此种圣所的样式，将天上圣所的样式牢记心中，在那里上帝乃为至高。我们必须借着常常祈祷并研读上帝的话时刻预备己心，以便我们能领悟这些真理。」(怀爱伦信件 233, 1904)

祈祷时刻推荐指南

- 祷告要简短 —— 每个主题一两句便可。然后要让他人也有祈祷的机会。至于你祈祷的次数可以随意，就像谈话一样。
- 不要担心寂静，恰恰这样的时刻人们才容易受圣灵的感动。
- 随着圣灵的带领一起歌颂赞美也是一种巨大的福惠。你不需要钢琴；无伴奏就可以。
- 与其用宝贵的祈祷时刻谈论祈祷的事项，不如着手去祈祷。然后，其他人也可以为你代祷，并为了你的需要而提说上帝的应许。

提说上帝的应许

我们在祈祷之时很容易关注自己的需要，自己的困难，以及自己的挑战 —— 容易对自己的情形哭天抹泪。然而，这并不是祈祷的目的。祈祷旨在坚固我们的信心。所以，我们鼓励你在祈祷之时要提说上帝的应许。这些应许会帮助你将注意力转离自己和自己的软弱，并将目光集中于耶稣。

「上帝圣言中的每一则应许，都是给我们的。在你的祷告中要提述耶和华的

保证，凭着信心要求他所应许的。」(《一同在天上》71) 如何呼求上帝的应许？例如，当你祈求上帝赐你平安时，你可以提说〈约翰福音〉14:27并说「主啊，你曾在你的圣言中告诉我们：我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。求你照着你的应许，将这样的平安赐给我。」然后要感谢上帝赐你平安，尽管你当时还没有感觉到那种平安。

我们写了一本小册子，「祈祷时提说的应许」，里面有方方面面你可以提说的应许。在祈祷之时要将各样的应许放在身边。在私下祈祷和公众场合祷告时都可以提说上帝的应许。

禁食

我们建议大家在这十天当中像但以理一样「禁食」。在新年的伊始，以祈祷和禁食作为「开场」，这可以使我们在新的一年将自己的生命献给上帝。怀爱伦告诉我们：「从今以后直到末时结束之日，上帝的子民应当更迫切及有更大的醒悟，不再依靠自己的聪明，而是依靠他们大元帅的智慧。他们应当划出时日来禁食祷告。完全禁戒那不必要的食物，而只吃少量最简单的食物。」(《论饮食》188, 189页)

我们知道但以理，他用十天的时间只吃水果和蔬菜。同样，我们鼓励你在这十天当中也采用此种简单的食物。简单而清淡的饮食——没有糖，没有精制加工的食品，没有苏打——可以使我们在不同程度上受益。首先，简单的食物意味着我们烹调食物的时间会减少，从而有更多的时间与主在一起。第二，食物越清淡简单，我们的胃越容易消化，思维越清晰。然而，禁食不仅仅是指杜绝食物。我们也鼓励大家在此期间不看电视、电影、电脑游戏，甚至不看面书 (Facebook) 和 YouTube。有时，某些事物本身并不坏，例如面书 (Facebook) 和 YouTube，但它们却会耗费我们大量的时间。尽可能抛开这些事物，以便你有更多的时间与主在一起。

圣灵

确保自己要恳求圣灵向你显明如何或者应该在人生中以及特殊的情形下该恳求甚么。「我们非但要奉基督的名祈祷，也要出于圣灵的感动。圣经说圣灵『用说不出的叹息替我们祷告，』也就是这个意思。(罗8:26) 这种祷告乃是上帝所乐意应允的。当我们以诚恳和热切的心情奉基督的名祈祷时，这种热切的心灵本身就是上帝所赐的保证，说明他将要『充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。』(弗3:20)」(《天路》147页)

信心

预言之灵告诉我们：「祈祷与信心可以成就地上任何力量所无法成就之事。」（《服务真途》509页）「要花时间祷告，当你祷告时，要相信上帝听你的祷告。要在你的祷告中结合信心。你不一定每次都觉得立即得了应允；信心是要经受考验的。你要受试验，看看你是否信赖上帝，是否拥有活泼长存的信心。『那召你们的本是信实的，祂必成就这事』（帖前5:24）。要行在信心的狭板上。要信赖主一切的应许。在黑暗中信靠上帝。那正是需要信心的时候。」（《证言》卷一，167页）

预言之灵还记着说：「我们可以求……祂所应许的任何恩赐。然后我们应当相信我们必能得着，并感谢上帝使我们得到了。」（《教育论》，258页）所以要凭着信心养成事先感谢上帝的习惯，事先感谢上帝即将要做之事，事先感谢祂回应你祈祷的方式。

为七个人祈祷

在这十天期间，我们鼓励你以一种特别的方式为七个你希望就近上帝的人祷告。这七个人可以是亲属、朋友、同事、邻居，或者仅仅是熟人。花时间祈求上帝向你显明祂希望你代祷的对象。也要恳求上帝使你真心将这些人的得救放在心上。通过十日祈祷，祈求上帝使你晓得可以为每一个人做些什么，以便帮助他们彰显上帝爱的品格。

为他人做些什么 —— 全体参与

只要我们花时间用心祈祷，便会以实际的方式满足人的需要。我们鼓励你加入全球基督复临安息日会，分享耶稣基督的爱。倘若每一位认识救主之人都能采取行动，与他人分享基督，将会怎样？倘若我们将自我与自私的念头放在一边，走出自己的安逸地带，帮助他人经历我们奇妙之天父的厚爱，将会怎样？全球总会发起了一项活动，名为「全体参与」，我们鼓励你也参与进来。我们预备了一系列的活动，你和你的祈祷小组在完成十日祈祷之后，可以一起投身到这些活动中来。当你忙于组织各项活动的同时，切不可容许这些安排与筹划占用了你祈祷的时间。

愿我们将美妙的救恩佳音告诉全世界。愿我们尽自己的义务，以便基督能快来接我们回家！