

## 一个更深的经验

### 第1日——认识与相信

“妇人焉能忘记她吃奶的婴孩，不怜恤她所生的儿子？即或有忘记的，我却不忘记你”（赛 49:15）。

一个孩童若没有感受过地上父亲的爱，是否能充分了解上帝的爱呢？在我的经验中，这是非常困难的，因为我没有父亲。当我母亲怀上我时，我的生父就与我母亲离婚了。我深深地感受到了他的抛弃。我母亲的第二任丈夫是个酒鬼，又非常暴力，他甚至想杀死我母亲。我的下一任继父很和蔼，但却很贪婪。他和他的两位朋友抢劫了三家银行。他最终进了监狱，我母亲与他离婚了。

我的童年一点也不迷人。我没有安全感，自卑，感到极为失宠。我很难在学校里交到朋友。作为一名青少年，我渴望得到同龄人的接纳，但寻找爱只会让我感到空虚与孤独。我不知道天父在幕后做工，要填补那片空白。“我未将你造在腹中，我已晓得你…我曾提你的名召你，你是属我的”（耶1:5;赛 43:1）。“我要作你们的父；你们要作我的儿女。这是全能的主说的”（林后 6:18）。“我父母离弃我，耶和華必收留我”（诗 27:10）。

当我19岁时，一位朋友邀请我去参加她教会的一场基督徒音乐会。乐队的一位领袖发出了这样的邀请：“倘若你的生命很空虚，你感觉到孤独，难道你不想给耶稣一个机会吗？”他的话和音乐触动了我的心，我回应了那个呼召，去到台前，接受了耶稣。

当我在阅读约翰福音时，我看到了这句话：“父自己爱你们”（约16:27，第一部分）。这句话冲击了我！我曾听说耶稣爱我，但是父呢？我真地能相信那句话吗？我对父所有的认识乃是祂似乎离我很远——在天上的某处——并且祂能看到我的一切所作所为。我害怕祂。当我读圣经时，我爱上了耶稣。然而，耶稣来，乃是为要向我们显明祂父的爱。当腓力说：“求主将父显给我们看”时，耶稣回答说：“腓力，我与你们同在这样长久，你还不认识我吗？人看见了我，就是看见了父；你怎么说‘将父显给我们看’呢？”（约14: 8, 9）。

我不得不接受，父上帝借着祂的儿子耶稣基督切实地爱我。“亲近上帝的第一步，就是要认识和相信祂对我们的爱。我们因着祂爱的吸引，才被带到祂面前的”（《福山宝训》，第104, 105页）。“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，上帝的爱就在此向我们显明了”（罗5:8）。而且，“这就是上帝在基督里，叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上…”（林后5:19）。

我一明白上帝无条件地爱我时，我就找到了饶恕抛弃我生父的力量。上帝赐我恩典让我继续前行。现在我知道我有一位天父，我是至高上帝、万王之王的女儿。我们的天父理解人需要爱与接纳。祂没有忘记我。

我的第四位父亲呢？当我11岁时，我的母亲再婚了。因为所有其他的男人都离开了我们，我便想他是否会留下。他留下了。我把他当作我的爸爸，并把他当作生父一样去爱他。他给了我任何父亲都应提供的安全感和爱。我母亲现在已经过世了，但我的父亲在我生命中占据了很重要的一部分。一位超过血缘关系的父亲。

你呢？你曾被父母或家庭成员抛弃过吗？你渴望被接纳与安全感吗？你渴望无条件地被爱吗？“如果你的生命与永生的基督联系在一起，祂就会紧紧地握住你，永不松手。如果你认识和相信上帝爱我们的心，就会安然无恙，因为上帝的爱是撒但的一切诡计和攻击所无法摧毁的堡垒。”（《福山宝训》，第119页）。“耶和華的名是坚固台；义人奔入便得安稳”（箴18:10）。

### 建议的祷告模式

#### 赞美

- 父啊，我们赞美祢，因祢先爱我们。
- 我们赞美祢，因祢用祢的慈爱吸引我们（耶31:3）。

- 我们为祢无尽的关怀而赞美祢。
- 主啊，我们为祢的医治之能而赞美祢。

## 认罪

- 主啊，求祢赦免任何使我们无法与祢拥有更深经验的罪。（花几分钟时间用于个人默祷，让圣灵来监察你的心，并向你显明任何你需要私下向上帝承认的罪，而非公开承认的罪。）

## 祈求与代祷

- 主啊，我们要像保罗在以弗所书3:17-19中那样祷告：
  - 当我们学习信靠祢时，使祢在永远在我们心中居住。
  - 使我们的根向下深扎进祢爱的土壤中。
  - 使我们明白祢爱的长阔高深。
  - 使上帝一切所充满的，充满我们。
- 我们祈求祢用祢的爱充满我们，使我们能热衷于让别人爱耶稣。
- 我们为充满混乱、忧愁与困惑地区的家庭代祷。
- 求祢赐福2019年世界各地成百上千次的布道活动。我们特别为2019年6月在印度和2020年5月在巴布亚新几内亚举行的“全体总动员”布道事工而祷告。
- 我们为那些由于信仰而面临逼迫或监禁的复临信徒代祷。
- 我们为在世界各地公立学院和大学就读的基督复临安息日会青年灵性的复兴而代祷。愿他们成为基督活跃的大使。
- 我们为全世界69%尚未得到有关耶稣的清晰介绍的人代祷。
- 主啊，我们为个人祷告列表中的那七个人（或更多）而代祷。愿他们容让圣灵在他们的人生中作工；我们也为那些聚集在这里之人的需要和我们当地教会的需要而代求。

## 感恩

- 父啊，我们为那些爱我们、培养我们的人（说出特定的名字）而感谢祢。
- 感谢祢在我们尚未出生前就覆庇我（诗139:13）。
- 主啊，感谢祢即或只有我一个人，祢仍会为我而舍命（《基督比喻实训》，第187页）。
- 感谢祢在我们祈求之前就垂听了我们的祈祷。

---

## 建议唱的诗歌

“奇妙中最奇妙”（506赞美诗第57首）；“歌唱耶稣慈爱”（506赞美诗第58首，707赞美诗第39首）

## 祷告时要紧握的应许

- “父自己爱你们；因为你们已经爱我，又信我是从父出来的”（约16:27）。
- “古时耶和華向以色列显现，说：我以永远的爱爱你，因此我以慈爱吸引你”（耶 31:3）。
- “你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女；我们也真是祂的儿女。世人所以不认识我们，是因未曾认识祂”（约一 3:1）。