

## 一個更深的經驗

### 禱告中要握住的應許

所有經文均摘自新雅各王欽定本聖經

上帝在祂的聖言中已經賜下了豐富的應許。在祈禱中緊握這些應許乃是我們的特權。祂所有的命令和建議皆是應許。祂絕不會要求我們去做靠祂力量無法做到的事。

我們在祈禱之時極易關注自己的需要，自己的困難，以及自己的挑戰，並為自己的情形哭天抹淚。然而，這並不是祈禱的目的。祈禱旨在堅固我們的信心。因此，我們鼓勵你在祈禱之時要緊握上帝的應許。這些應許會幫助你將注意力轉離自己及自己的軟弱，並將目光集中於耶穌。藉著仰望祂，我們就會變成祂的形象。

「上帝聖言中的每一應許，都是給我們的。在你的禱告中要提述耶和華的保證，憑著信心要求祂所應許的。祂的諾言保證你若憑著信心祈求，就必得著各樣屬靈的福惠。要繼續不斷地祈求，就必有豐滿的收穫，遠超過你所求所想的。」（《一同在天上》，第71頁）

如何才能緊握住祂的應許呢？例如，當你祈求上帝賜你平安時，你可以提說約翰福音14:27，並說：「主啊，祢在祢的聖言中已經告訴我們說：『我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。』求祢賜給我祢所應許的平安。」儘管你可能並未立時感受到那種平安，但也仍要感謝上帝賜給你平安。

#### 有關聖靈的應許

「當春雨的時候，你們要向發閃電的耶和華求雨。祂必為眾人降下甘霖，使田園生長菜蔬。」（亞10:1）

「你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女；何況天父，豈不更將聖靈給求祂的人嗎？」（路11:13）

「但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，祂要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話……祂既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。」（約14:26;16:8）

「我實實在在地告訴你們，我所做的事，信我的人也要做，並且要做比這更大的事，因為我往父那裏去。你們奉我的名無論求甚麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。你們若奉我的名求甚麼，我必成就。」（約14:12-14）

「他對我說：這是耶和華指示所羅巴伯的。萬軍之耶和華說：『不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。』」（亞4:6）

#### 上帝垂聽禱告的應許

「你們若常在我裏面，我的話也常在你們裏面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。」（約15:7）

「所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」（來4:16）

「所以我告訴你們，凡你們禱告祈求的，無論是甚麼，只要信是得著的，就必得著。」（可11:24）

「並要在患難之日求告我；我必搭救你，你也要榮耀我。」（詩50:15）

「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。」（太18:19）

「你們禱告，無論求甚麼，只要信，就必得著。」（太21:22）

「你們奉我的名無論求甚麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。你們若奉我的名求甚麼，我必成就。」（約14:13, 14）

「到那日，你們甚麼也就不問我了。我實實在在地告訴你們，你們若向父求甚麼，祂必因我的名賜給你們。向來你們沒有奉我的名求甚麼，如今你們求，就必得著，叫你們的喜樂可以滿足。」（約16:23, 24）

「我們若照祂的旨意求甚麼，祂就聽我們，這是我們向祂所存坦然無懼的心。既然知道祂聽我們一切所求的，就知道我們所求於祂的，無不得著」(約壹5:14, 15)

### 有關上帝能力的應許

「耶和華豈有難成的事嗎？到了日期，明年這時候，我必回到你這裏，撒拉必生一個兒子。」 (創18:14)

「耶和華必為你們爭戰；你們只管靜默，不要作聲。」 (出14:14)

「耶穌看著他們，說：『在人是不能，在上帝卻不然，因為上帝凡事都能。』」 (可10:27)

「那召你們的本是信實的，祂必成就這事」(帖前5:24)

「我知道，祢萬事都能做；祢的旨意不能攔阻。」 (伯42:2)

「既是這樣，還有甚麼說的呢？上帝若幫助我們，誰能敵擋我們呢？上帝既不愛惜自己的兒子，為我們眾人舍了，豈不把萬物和祂一同白白地賜給我們嗎？」 (羅8:31, 32)

「上帝非人，必不致說謊，也非人子，必不致後悔。祂說話豈不照著行呢？祂發言豈不要成就呢？」 (民23:19)

「你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的上帝耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦；祂的智慧無法測度。疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」 (賽40:28-31)

### 有關上帝引領的應許

「我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往哪裏去，耶和華你的上帝必與你同在。」 (書1:9)

「我也與你同在。你無論往哪裏去，我必保佑你，領你歸回這地，總不離棄你，直到我成全了向你所應許的。」 (創28:15)

「看哪，我差遣使者在你前面，在路上保護你，領你到我所預備的地方去。」 (出23:20)

「但你們在那裏必尋求耶和華你的上帝。你盡心盡性尋求祂的時候，就必尋見。」 (申4:29)

「你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。」 (耶33:3)

「一切山窪都要填滿，大小山岡都要削平；高高低低的要改為平坦，崎嶇嶇嶇的必成為平原。耶和華的榮耀必然顯現；凡有血氣的必一同看見；因為這是耶和華親口說的。」 (賽40:4, 5)

「我要教導你，指示你當行的路；我要定睛在你身上勸戒你。」 (詩32:8)

「耶和華必在你前面行；祂必與你同在，必不撇下你，也不丟棄你。不要懼怕，也不要驚惶。」 (申31:8)

「誰敬畏耶和華，耶和華必指示他當選擇的道路。」 (詩25:12)

「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。」 (箴3:5, 6)

「你心若向飢餓的人發憐憫，使困苦的人得滿足，你的光就必在黑暗中發現；你的幽暗必變如正午。耶和華也必時常引導你，在乾旱之地使你心滿意足，骨頭強壯。你必像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。」 (賽58:10, 11)

「他們尚未求告，我就應允；正說話的時候，我就垂聽。」 (賽65:24)

### 有關心靈更新的應許

「我要賜他們認識我的心，知道我是耶和華。他們要作我的子民，我要作他們的上帝，因為他們要一心歸向我。」 (耶24:7)

「耶和華你上帝必將你心裏和你後裔心裏的污穢除掉，好叫你盡心盡性愛耶和華你的上帝，使你可以存活。」（申30:6）

「我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裏面，又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。」（結36:26）

「我深信那在你們心裏動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。」（腓1:6）

「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（林後5:17）

「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著；並且我如今在肉身活著，是因信上帝的兒子而活；祂是愛我，為我舍己。」（加2:20）

「願賜平安的上帝親自使你們全然成聖！又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我們主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘！那召你們的本是信實的，祂必成就這事。」（帖前5:23, 24）

### 有關赦免的應許

「這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」（代下7:14）

「主啊，祢本為良善，樂意饒恕人，有豐盛的慈愛賜給凡求告祢的人。」（詩86:5）

「你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他，好叫你們在天上的父也饒恕你們的過犯。」（可11:25）

「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裏饒恕了你們一樣。」（弗4:32）

「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（約壹1:9）

「耶和華說：你們來，我們彼此辯論。你們的罪雖像朱紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛。」（賽1:18）

「惟有我為自己的緣故塗抹你的過犯；我也不記念你的罪惡。」（賽43:25）

「我要赦免他們的罪孽，不再記念他們的罪惡。這是耶和華說的。」（耶31:34）

「我們藉這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照祂豐富的恩典。」（弗1:7）

### 有關得勝罪惡的應許

「因為凡從上帝生的，就勝過世界；使我們勝了世界的，就是我們的信心。」（約壹5:4）

「然而，靠著愛我們的主，在这一切的事上已經得勝有餘了。」（羅8:37）

「感謝上帝，使我們藉著我們的主耶穌基督得勝。」（林前15:57）

「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的上帝。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。」（賽41:10）

「此外，又拿著信德當作藤牌，可以滅盡那惡者一切的火箭；」（弗6:16）

「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著；並且我如今在肉身活著，是因信上帝的兒子而活；祂是愛我，為我舍己。」（加2:20）

「因為你們立志行事，都是上帝在你們心裏運行，為要成就祂的美意。」（腓2:13）

「我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情欲了。」（加5:16）

「賜平安的上帝快要將撒但踐踏在你們腳下。願我主耶穌基督的恩常和你們同在！」（羅16:20）

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。」（羅12:2）

「不要愛世界和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裏面了。」（約壹2:15）

## 有關醫治的應許

「又說：『你若留意聽耶和華你上帝的話，又行我眼中看為正的事，留心聽我的誠命，守我一切的律例，我就不將所加與埃及人的疾病加在你身上，因為我耶和華是醫治你的。』（出15:26）

「你的門門是銅的，鐵的。你的日子如何，你的力量也必如何。」（申33:25）

「我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記祂的一切恩惠！祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。祂救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。祂用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。」（詩103:2-5）

「不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事。這便醫治你的肚臍，滋潤你的百骨。」（箴3:7, 8）

「祂被藐視，被人厭棄；多受痛苦，常經憂患。祂被藐視，好像被人掩面不看的一樣；我們也不尊重祂。祂誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為祂受責罰，被上帝擊打苦待了。哪知祂為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因祂受的刑罰，我們得平安；因祂受的鞭傷，我們得醫治。」（賽53:3-5）

「耶和華啊，求你醫治我，我便痊癒，拯救我，我便得救；因你是我所讚美的。」（耶17:14）

「耶和華說：我必使你痊癒，醫好你的傷痕，都因人稱你為被趕散的，說：『這是錫安，無人來探問的！』」（耶30:17）

「看哪，我要使這城得以痊癒安舒，使城中的人得醫治，又將豐盛的平安和誠實顯明與他們。」（耶33:6）

「但向你們敬畏我名的人必有公義的日頭出現，其光線有醫治之能。你們必出來跳躍如圈裏的肥犢。」（瑪4:2）

「你們中間有病了的呢，他就該請教會的長老來；他們可以奉主的名用油抹他，為他禱告。出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。」（雅5:14, 15）

## 有關有能力去遵行上帝旨意的應許

「要等候耶和華！當壯膽，堅固你的心！我再說，要等候耶和華！」（詩27:14）

「所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。」（林後4:16-18）

「我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。」（加6:9）

「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」（腓4:13）

「因為你們立志行事，都是上帝在你們心裏運行，為要成就祂的美意。」（腓2:13）

「祂對我說：『我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」（林後12:9）

## 有關成為上帝見證的應許

「你們不要恐懼，也不要害怕。我豈不是從上古就說明指示你們嗎？並且你們是我的見證！除我以外，豈有真神嗎？誠然沒有磐石，我不知道一個！」（賽44:8）

「興起，發光！因為你的光已經來到！耶和華的榮耀發現照耀你。」（賽60:1）

「一切都是出於上帝；祂藉著基督使我們與祂和好，又將勸人與祂和好的職分賜給我們。」（林後5:18）

「耶和華對我說：你不要說『我是年幼的』，因為我差遣你到誰那裏去，你都要去；我吩咐你說甚麼話，你都要說。」（耶1:7）

「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」（徒1:8）

「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬上帝的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。」（彼前2:9）

「只要心裏尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。」（彼前3:15）