

## 一个更深的经验

### 祷告中要握住的应许

所有经文均摘自新雅各王钦定本圣经

上帝在祂的圣言中已经赐下了丰富的应许。在祈祷中紧握这些应许乃是我们的特权。祂所有的命令和建议皆是应许。祂决不会要求我们去做靠祂力量无法做到的事。

我们在祈祷之时极易关注自己的需要，自己的困难，以及自己的挑战，并为自己的情形哭天抹泪。然而，这并不是祈祷的目的。祈祷旨在坚固我们的信心。因此，我们鼓励你在祈祷之时要紧握上帝的应许。这些应许会帮助你注意力转离自己及自己的软弱，并将目光集中于耶稣。借着仰望祂，我们就会变成祂的形象。

“上帝圣言中的每一应许，都是给我们的。在你的祷告中要提述耶和華的保证，凭着信心要求他所应许的。祂的诺言保证你若凭着信心祈求，就必得着各样属灵的福惠。要继续不断的祈求，就必有丰满的收获，远超过你所求所想的。”（《一同在天上》，第71页）

如何才能紧握住祂的应许呢？例如，当你祈求上帝赐你平安时，你可以提说约翰福音14：27，并说：“主啊，祢在祢的圣言中已经告诉我们说：‘我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。’求祢赐给我祢所应许的平安。”尽管你可能并未立时感受到那种平安，但仍要感谢上帝赐给你平安。

### 有关圣灵的应许

“当春雨的时候，你们要向发闪电的耶和華求雨。祂必为众人降下甘霖，使田园生长菜蔬。”（亚 10：1）

“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女；何况天父，岂不更将圣灵给求祂的人吗？”（路 11：13）

“但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，祂要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话…祂既来了，就要叫世人为罪、为义、为审判，自己责备自己。”（约14:26;16:8）

“我实实在在的告诉你们，我所做的事，信我的人也要做，并且要做比这更大的事，因为我往父那里去。你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。”（约14:12-14）

“他对我说：这是耶和華指示所罗巴伯的。万军之耶和華说：‘不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵方能成事。’”（亚4：6）

### 上帝垂听祷告的应许

“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。”（约 15：7）

“所以，我们只管坦然无惧的来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”（来4：16）

“所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。”（可 11:24）

“并要在患难之日求告我；我必搭救你，你也要荣耀我。”（诗50:15）

“我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上同心合意的求什么事，我在天上的父必为他们成全。”（太 18:19）

“你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着。”（太 21:22）

“你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。”（约 14:13, 14）

“到那日，你们什么也就不问我了。我实实在在的告诉你们，你们若向父求什么，祂必因我的名赐给你们。向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求，就必得着，叫你们的喜乐可以满足。”（约 16:23, 24）

“我们若照祂的旨意求什么，祂就听我们，这是我们向祂所存坦然无惧的心。既然知道祂听我们一切所求的，就知道我们所求于祂的，无不得着。”（约一 5:14, 15）

### 有关上帝能力的应许

“耶和华岂有难成的事吗？到了日期，明年这时候，我必回到你这里，撒拉必生一个儿子。”（创 18:14）

“耶和华必为你们争战；你们只管静默，不要作声。”（出 14:14）

“耶稣看着他们，说：‘在人是不能，在上帝却不然，因为上帝凡事都能。’”（可 10:27）

“那召你们的本是信实的，祂必成就这事。”（帖前 5:24）

“我知道，祢万事都能做；祢的旨意不能拦阻。”（伯 42:2）

“既是这样，还有什么说的呢？上帝若帮助我们，谁能敌挡我们呢？上帝既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白的赐给我们吗？”（罗 8:31, 32）

“上帝非人，必不至说谎，也非人子，必不至后悔。祂说话岂不照着行呢？祂发言岂不要成就呢？”（民 23:19）

“你岂不曾知道吗？你岂不曾听见吗？永在的上帝耶和华，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦；祂的智慧无法测度。疲乏的，祂赐能力；软弱的，祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦；强壮的也必全然跌倒。但那等候耶和华的必从新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”（赛 40:28-31）

### 有关上帝引领的应许

“我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶；因为你无论往哪里去，耶和华你的上帝必与你同在。”（书 1:9）

“我也与你同在。你无论往那里去，我必保佑你，领你归回这地，总不离弃你，直到我成全了向你所应许的。”（创 28:15）

“看哪，我差遣使者在前面，在路上保护你，领你到我所预备的地方去。”（出 23:20）

“但你们在那里必寻求耶和华你的上帝。你尽心尽性寻求祂的时候，就必寻见。”（申 4:29）

“你求告我，我就应允你，并将你所不知道、又大又难的事指示你。”（耶 33:3）

“一切山洼都要填满，大小山冈都要削平；高高低低要改为平坦，崎崎岖岖的必成为平原。耶和华的荣耀必然显现；凡有血气的必一同看见；因为这是耶和华亲口说的。”（赛 40:4, 5）

“我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你。”（诗 32:8）

“耶和华必在你前面行；祂必与你同在，必不撇下你，也不丢弃你。不要惧怕，也不要惊惶。”（申 31:8）

“谁敬畏耶和华，耶和华必指示他当选择的道路。”（诗 25:12）

“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定祂，祂必指引你的路。”（箴 3:5, 6）

“你心若向饥饿的人发怜悯，使困苦的人得满足，你的光就必在黑暗中发现；你的幽暗必变如正午。耶和华也必时常引导你，在干旱之地使你心满意足，骨头强壮。你必象浇灌的园子，又象水流不绝的泉源。”（赛 58:10, 11）

“他们尚未求告，我就应允；正说话的时候，我就垂听。”（赛 65:24）

### 有关心灵更新的应许

“我要赐他们认识我的心，知道我是耶和华。他们要作我的子民，我要作他们的上帝，因为他们要一心归向我。”（耶 24:7）

“耶和华你上帝必将你心里和你后裔心里的污秽除掉，好叫你尽心尽性爱耶和华你的上帝，使你可以存活。”（申 30:6）

“我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。”（结 36:26）

“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”（腓 1:6）

“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”（林后 5:17）

“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信上帝的儿子而活；祂是爱我，为我舍己。”（加 2:20）

“愿赐平安的上帝亲自使你们全然成圣！又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘！那召你们的本是信实的，祂必成就这事。”（帖前 5:23, 24）

### 有关赦免的应许

“这称为我名下的子民，若是自卑、祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们地。”（代下 7:14）

“主啊，祢本为良善，乐意饶恕人，有丰盛的慈爱赐给凡求告祢的人。”（诗 86:5）

“你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他，好叫你们在天上的父也饶恕你们的过犯。”（可 11:25）

“并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如上帝在基督里饶恕了你们一样。”（弗 4:32）

“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”（约一 1:9）

“耶和华说：你们来，我们彼此辩论。你们的罪虽象朱红，必变成雪白；虽红如丹颜，必白如羊毛。”（赛 1:18）

“惟有我为自己的缘故涂抹你的过犯；我也不记念你的罪恶。”（赛 43:25）

“我要赦免他们的罪孽，不再记念他们的罪恶。这是耶和华说的。”（耶 31:34）

“我们藉这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照祂丰富的恩典。”（弗 1:7）

### 有关得胜罪恶的应许

“因为凡从上帝生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。”（约一 5:4）

“然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。”（罗 8:37）

“感谢上帝，使我们藉着我们的主耶稣基督得胜。”（林前 15:57）

“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的上帝。我必坚固你，我必帮助你；我必用我公义的右手扶持你。”（赛 41:10）

“此外，又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭；”（弗 6:16）

“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信上帝的儿子而活；祂是爱我，为我舍己。”（加 2:20）

“因为你们立志行事，都是上帝在你们心里运行，为要成就祂的美意。”（腓 2:13）

“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”（加 5:16）

“赐平安的上帝快要将撒但践踏在你们脚下。愿我主耶稣基督的恩常和你们同在！”（罗 16:20）

“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意。”（罗 12:2）

“不要爱世界和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。”（约一 2:15）

**有关医治的应许**

“又说：“你若留意听耶和华你上帝的话，又行我眼中看为正的事，留心听我的诫命，守我一切的律例，我就不将所加与埃及人的疾病加在你身上，因为我耶和华是医治你的。”（出 15:26）

“你的门是铜的，铁的。你的日子如何，你的力量也必如何。”（申 33:25）

“我的心哪，你要称颂耶和华！不可忘记祂的一切恩惠！祂赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。祂救赎你的命脱离死亡，以仁爱和慈悲为你的冠冕。祂用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。”（诗 103:2-5）

“不要自以为有智慧；要敬畏耶和华，远离恶事。这便医治你的肚脐，滋润你的百骨。”（箴 3:7, 8）

“祂被藐视，被人厌弃；多受痛苦，常经忧患。祂被藐视，好象被人掩面不看的一样；我们也不尊重祂。祂诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；我们却以为祂受责罚，被上帝击打苦待了。哪知祂为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因祂受的刑罚，我们得平安；因祂受的鞭伤，我们得医治。”（赛 53:3-5）

“耶和华啊，求你医治我，我便痊愈，拯救我，我便得救；因你是我所赞美的。”（耶 17:14）

“耶和华说：我必使你痊愈，医好你的伤痕，都因人称你为被赶散的，说：‘这是锡安，无人来探问的！’”（耶 30:17）

“看哪，我要使这城得以痊愈安舒，使城中的人得医治，又将丰盛的平安和诚实显明与他们。”（耶 33:6）

“但向你们敬畏我名的人必有公义的日头出现，其光线有医治之能。你们必出来跳跃如圈里的肥犊。”（玛 4:2）

“你们中间有病了的呢，他就该请教会的长老来；他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告。出于信心的祈祷要救那病人，主必叫他起来；他若犯了罪，也必蒙赦免。”（雅 5:14, 15）

**有关有能力去遵行上帝旨意的应许**

“要等候耶和华！当壮胆，坚固你的心！我再说，要等候耶和华！”（诗 27:14）

“所以，我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比、永远的荣耀。原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。”（林后 4:16-18）

“我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。”（加 6:9）

“我靠着那加给我力量的，凡事都能做。”（腓 4:13）

“因为你们立志行事，都是上帝在你们心里运行，为要成就祂的美意。”（腓 2:13）

“祂对我说：‘我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。’所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。”（林后 12:9）

**有关成为上帝见证的应许**

“你们不要恐惧，也不要害怕。我岂不是从上古就说明指示你们吗？并且你们是我的见证！除我以外，岂有真神吗？诚然没有磐石，我不知道一个！”（赛 44:8）

“兴起，发光！因为你的光已经来到！耶和华的荣耀发现照耀你。”（赛 60:1）

“一切都是出于上帝；祂藉着基督使我们与祂和好，又将劝人与祂和好的职分赐给我们。”（林后 5:18）

“耶和华对我说：你不要说我是年幼的，因为我差遣你到谁那里去，你都要去；我吩咐你说什么话，你都要说。”（耶 1:7）

“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”（徒 1:8）

“惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。”（彼前 2:9）

“只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔、敬畏的心回答各人。”（彼前 3:15）