

2017 十日祈祷
www.tendaysofprayer.org

第8天 —— 吗哪

「我是从天上降下来生命的粮；人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮就是我的肉，为世人之生命所赐的。」约6:51

推荐模式

颂赞 (大约10分钟)

- 在祈祷时刻的开始，要称颂上帝的品格。
- 感谢上帝，耶稣就是从天上降下来的吗哪。
- 感谢上帝使我们可以将祂的话当作食物吃了。

认罪并宣告得胜罪恶 (大约5分钟)

- 祈求上帝向你显明有哪些需要私下承认的罪。宣告上帝已经胜过了这些罪。
- 祈求上帝饶恕你不愿意领受自天而来之吗哪的罪。
- 祈求上帝饶恕你选择用暂时的事物填补饥饿的罪。
- 根据〈约翰一书〉1:9，感谢上帝赦免你的罪。

祈求与代祷 (大约35分钟)

- 祈求上帝使我们能像以色列人一样，每日清晨去收集吗哪，我们各人也要每日寻求与上帝有新的经历，要借着顺从完全降服于祂，从而领受祂的肉和祂的血。
- 恳求上帝使每一位信徒能意识到我们正处在恩典时期即将结束之际。愿我们每一位能让圣灵随己意在我们心中动工，培养我们的品格。
- 恳求上帝教导你如何领受自天而来的吗哪。
- 恳求上帝赐给你圣灵，以便能明白祂的圣言，领悟真理。
- 当你研读上帝的圣言并默想耶稣基督以及祂的生平之时，恳求上帝赐给你全新的生命。
- 恳求上帝帮助你唯独默想那些建立灵性的事情。
- 祈求上帝使教会的领袖（你们当地的牧师、区会、联合会、分会，以及全球总会的领袖）以及他们的家人能每日领受自天而来的吗哪，就是上帝的圣言。
- 为成千上万的全球布道先锋祈祷，他们正在建立教会，还有很多人的处境十分危险。为他们的安全祈祷，求上帝赐予他们智慧和成功。
- 祈求上帝使我们能忠于上帝，忠于祂的圣言，忠于复临信息，并忠于上帝托付于我们的使命。祈求上帝使我们愿意在凡事上跟从主，并要祈求上帝在我们的生活中彰显祂的大能大力。
- 祈求上帝使参加安息日学的人数能有所增多，使众位信徒和受邀来参加礼拜之人能专注于我们的团契、使命、研经，以及当地的对外布道。

- 祈求上帝的教会能在末后掀起巨大的复兴和起初的虔诚。祈求上帝使我们即使天塌下来也能持守真理。
- 祈求上帝兴起青年人在南太平洋分会的20个国家，1,459个团体中广传福音，引人归主。
- 祈求上帝使你为之代祷的七个人（或更多）能看到自己的需要，并领受自天而来的吗哪。
- 为你个人的需要祈祷。

感恩 (大约10分钟)

- 感谢上帝，当你领受上帝的食物时，你便永远不饿。
- 感谢上帝，耶稣向我们显明如何领受天上的吗哪。
- 感谢上帝，祂的话语有力量。

推荐颂赞诗歌

《分赐生命之粮》(SDA 英文颂赞诗歌 #271)；《赐我圣经》(SDA 英文颂赞诗歌 #272)；《我宁愿要耶稣》(SDA 英文颂赞诗歌 #327)；《开我眼睛》(SDA 英文颂赞诗歌 #326)；《放弃世界得我耶稣》(SDA 英文颂赞诗歌 #329)

吗哪

「我是从天上降下来生命的粮；人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮就是我的肉，为世人之生命所赐的。」约 6:51

在收取吗哪的时候，有人收的比规定的数量多，有人收的少；但及至用俄梅珥一量，「多收的也没有余，少收的也没有缺。」(出16:18) 使徒保罗在写给哥林多人的第二封书信中解释了这段《圣经》，并从其中发挥了实际上的教训。他说：「我原不是要别人轻省，你们受累，乃要均平；就是要你们的富余，现在可以补他们的不足，使他们的富余，将来也可以补你们的不足，这就均平了。如经上所记，『多收的也没有余，少收的也没有缺。』」(林后8:13-15) 第六日百姓每人收取了两俄梅珥。官长们赶紧把这事告诉摩西。他回答说：「耶和华这样说：明天是圣安息日，是向耶和华守的圣安息日，你们要烤的就烤了，要煮的就煮了，所剩下的都留到早晨。」(《先祖与先知》295, 296页)

那从天上降下供养以色列人的吗哪，乃是预表从上帝那里来的赐生命给世人的救主。耶稣曾经说过：「我就是生命的粮。你们的祖宗在旷野吃过吗哪，还是死了。这是从天上降下来的粮，……人若吃这粮，就必永远活着；我所要赐的粮就是我的肉，为世人之生命所赐的。」(约6:48-51) 在上帝应许祂子民来生的福分之中，经上这样说：「得胜的，我必将那隐藏的吗哪赐给他。」(启2:17)(《先祖与先知》297页)

我们的救主是生命的粮。我们仰望祂的爱，把祂的爱接到心中，才算是领受了天上降下来的粮食。我们接受基督，乃是借着祂的圣言。圣灵的赐予，乃要向我们的悟性启迪上帝的圣言，使其中的真理进入我们的心中。我们要天天祈祷，求上帝在我们阅读祂圣言的时候，能差遣祂的灵，向我们启示真理，以增强我们的灵性，应付当日的需要。（《论祈祷》297页）

我们若用信心的眼睛不住地仰望耶稣，就必得着能力，上帝必将最宝贵的启示赐给祂饥渴慕义的子民。他们将体会到基督是自己的救主。当他们把基督的话当作食物吃的时候，就会体验祂的话就是灵，就是生命；这话能消灭自然、属世的本性，并在基督耶稣里又授予新生命。于是圣灵就要来到人心中，作他的保惠师。由于基督恩典改变人心的能力，上帝的形象就在门徒身上得以恢复，他就成了一个新造的人。于是爱代替了恨，人心里也领受了上帝的荣耀。这就是所谓「靠上帝口里所出的一切话」活着的意义。这就是吃那从天上降下来的粮的意思。（《历代愿望》391页）

要让上帝的话充满你的心。祂的话是解你干渴的生命水，是从天降下的生命粮。耶稣宣布：「你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面」（约6:53）。祂又亲自解释说：「我对你们所说的话就是灵，就是生命。」（约6:63）我们身体的成长有赖于饮食。属灵的原理与自然的原理是一样的。我们所深思默想的，会给我们带来属灵的健康与力量。（《基督化的教育》57页）

你们已有永生上帝的道，你们若寻求，就可有圣灵的恩赐，使那道在信从之人的身上成为一种能力。圣灵的工作就是领人进入一切的真理。何时你们若尽心尽性尽意倚赖永生上帝的道，那与上帝交通的渠道就不至于闭塞。在圣灵的领导之下深切诚恳地研究这道，就可使你们得到新鲜的吗哪，这同一的圣灵也可使其功效昭著。青年人若尽力训练脑筋倾向高尚及圣洁的渴望，就必得着赏赐。凡在这方面恒切努力，用心研究明白上帝圣言的人，就是预备好能与上帝同工的人。（《证言卷六》163, 164页）

凡与基督有交往的人，有权利明白基督徒所得到的一切真理。基督徒应当言传身教宣扬真理。他应传播救恩的好消息，不厌其烦地述说上帝的恩慈。他要不断地亲近基督，也不断地从祂领受，吃人子的肉，喝人子的血，就是祂的话，也就是灵和生命。这样，他会不断得到天上吗哪新的供应。每一个基督徒，不论高低贫富，有无学问，都应向处在无知罪孽中的人述说上帝的国，述说基督和祂钉十字架。你们要对罪人讲话。因为你知道不只上帝在感动他们的心，不要忘记你在他们面前所讲的每一句话都有很大的影响。（《论出版事工》285页）