

## 第6天 —— 香壇

「我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝。」 *提前2:1*

### 推薦模式

#### 頌讚 (大約10分鐘)

- 在祈禱時刻的開始，要稱頌上帝的品格。
- 感謝上帝藉著耶穌向我們顯明自己需要為他人代求。
- 感謝上帝賜給我們代求的崇高特權。

#### 認罪並宣告得勝罪惡 (大約5分鐘)

- 祈求上帝向你顯明有哪些需要私下承認的罪。宣告上帝已經勝過了這些罪。
- 祈求上帝赦免你不為他人代求的行為。
- 根據〈約翰一書〉1:9，感謝上帝赦免你的罪。

#### 祈求與代禱 (大約35分鐘)

- 正如香壇要被油膏抹一樣 (出40:9)，你的祈禱也要受到聖靈的感動與指引。
- 上帝有否在你心中安置某個擔子，要你去關注某個人？藉著禱告交托給上帝。
- 在你的生活中有沒有令你難以接受的人？為他們祈禱，懇求上帝賜給你愛他們的心。
- 為那些獻身從事傳福音事業的人祈禱。
- 為你所在之教會的領袖祈禱，為區會、聯合會，以及全球總會禱告。
- 在你認識的人當中，有誰選擇了遠離上帝？將他們列在你的祈禱名單當中。
- 將你所認識的人當中那些灰心失望的，背負重擔的人放在禱告中。
- 為生活在世界上具有挑戰性地區的教會信徒禱告，使他們能面對每日忠心履行信仰時所要面對的困難與攔阻。願上帝使他們充滿力量，使他們生活的全部能成爲一個見證，見證上帝救贖與永恒的大能。
- 祈求上帝藉著聖靈使用全球每一位復臨信徒從事對外佈道，不論是小組、個人的見證，或者是公眾佈道。
- 為在全世界大城市中開展的「全球佈道 —— 城市影響力中心」禱告，這些影響力中心將為他們所在的社區帶來教育、護理、健康生活方式，以及其他相關的事工。祈求上帝使他們能滿足人真正的需要，然後引領人歸向耶穌。
- 祈求上帝興起復臨教會的領袖，在北亞太分會的8個國家，691個團體中見證基督的愛。
- 為全球每一個教會的團結合一獻上祈禱，祈求上帝使大家都能以虛心尊重上

帝的聖言為基礎，以彼此之間的尊重為基礎，尊重公認的教會政策與流程，並要以迫切的祈禱和聖靈的能力為基礎。也祈求上帝使復臨信徒能投身於教會傳揚〈啓示錄〉14章之三天使信息，以及〈啓示錄〉18章第四位天使之信息的使命中。

- 祈求上帝的愛能在祂的教會中得以完全。
- 祈求上帝使你為之代禱的七個人（或更多）能看到自己的需要，並敞開心門接受聖靈。
- 為你個人的需要祈禱

### **感恩 (大約10分鐘)**

- 感謝上帝，祂比你更愛你所為之代求的人。
- 感謝上帝，聖靈「親自用說不出來的歎息替我們禱告。」(羅8:26).
- 感謝上帝，基督在天上的聖所中做我們的中保，為我們代求。

### **推薦頌讚詩歌**

《向你獻禱》(SDA 英文頌讚詩歌 #590);《堅立在應許之上》(SDA 英文頌讚詩歌 #518);《時刻要主》(SDA 英文頌讚詩歌 #505);《用功成聖》(SDA 英文頌讚詩歌 #500);《蒙福的祈禱時辰》(SDA 英文頌讚詩歌 #501)

### **香壇**

「我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝。」提前2:1

在祭司早晚進入聖所燒香的時候，那每日要在祭壇上奉獻的祭牲，已經在外院準備好等候獻上。這是那些聚集在會幕外面敬拜之人最緊張的時刻。在他們尚未借著祭司的供職進到上帝面前之先，他們必須懇切地省察己心，並承認自己的罪。他們面朝聖所，一同默禱。這樣，當他們信靠那贖罪犧牲所預表的應許之救主的功勞時，他們的祈求便與煙雲一同升到上帝面前。上帝所指定早晚獻祭的時間是猶太通國所視為神聖的，後來就成了他們普遍遵守的祈禱時間。及至猶太人作了俘虜，分散在遙遠地區之後，他們在這指定的時辰，依然要面朝著耶路撒冷，向以色列的上帝獻上禱告。在這個習慣上，基督徒應當學得一個早晚禱告的榜樣。上帝固然譴責一切沒有敬拜精神的例行的儀式，但祂極喜悅那些敬愛祂而早晚屈膝懇求赦罪，并向祂祈求福惠的人。（《先祖與先知》353, 354頁）

我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是上帝的兒子耶穌，便當持定所承認的道。因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。祂也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。（來4:14-16）

弟兄們哪，要在家中晨夕與家人一同禱告；也要在你們的內室中懇切祈求；當你們從事日常工作時，也當高舉心靈向上帝祈禱。以諾就是這樣與上帝同行。那默默無聲而熱切的祈禱，必如聖潔的香氣上達施恩寶座，得蒙上帝悅納，猶如在聖所中獻上的祈禱一樣。對於凡如此尋求祂的人，基督就成了患難中隨時的幫助。他們在受試煉之日，仍必堅強如恒。（《復臨信徒的家庭》212, 213頁）

我們應當比現今更多祈求上帝。在家庭禮拜與兒女同作的禱告中，有偉大的力量與福氣。（《兒童教育指南》525頁）

我們的祈禱不應專為一己的利益作自私的要求。我們祈求乃是為要施捨。基督的生活原則必須作為我們的生活原則。祂論到祂的門徒說：「我為他們的緣故，自己分別為聖，叫他們也因真理成聖。」（約 17:19）基督所表現的忠誠，犧牲，以及順服上帝聖言之要求的精神，也必須表現在基督的僕人身上。我們在世上的使命不是為自己服務，或求自己的喜悅，乃是要與上帝合作去拯救罪人而榮耀祂。我們向上帝求恩，為要將這恩典轉送他人。只有繼續不斷地輸出，才能保持繼續不斷地輸入。我們若不將天國的財寶轉送給我們周圍的人，就不能繼續領受更多的財富。（《天路》142, 143 頁）

上帝不但要你行善事，也要你有喜樂的容顏，說希望的話語，並與人握手。當你去拜望信主的受苦之人時，你會發現有許多人已經斷絕了希望；務要使他們重見光明。有些人需要生命之糧；要向他們讀上帝的話。還有些人是心靈患病的，藥石無靈，群醫束手；應當為他們祈禱，領他們到耶穌基督面前。你們一切的工作都要使基督在人們的心中留下印象。（《論健康食品》42 頁）

當我們設法引人歸向基督，並在我們的祈禱中不忘救靈的重責，我們自己的心就必因上帝恩典使人蘇醒的能力而感動；我們自己的感情就必生發更多神聖的熱忱；我們整個基督徒的生活就必更加切實，更加熱誠，更加虔誠了。（《天路》354頁）

自我死去之後，渴望幫助他們領受救恩的強烈願望便會被喚醒——這樣的願望將使人付出堅持不懈的努力。他們要在各水邊撒種；將有代表這些將亡之生靈而發出的懇切、堅持不懈地祈禱升入天庭。（《傳道良助》470頁）

唉，但願以下出自信心的懇切禱告、也從各地各處上達高天：求將那現今埋在謬論垃圾中的生靈賜給我，不然，讓我死了吧！要引導他們認識那在耶穌裏的真理。（《今日偕主行》171頁）

應當去尋找人，為他們禱告，為他們作工。當發出懇切的呼籲。當獻上熱誠的祈禱。我們沒精打采，有氣無力的禱告，應當變為懇切的祈求。(《證言卷七》12頁)

要開始為別人祈禱，要親近基督，靠近祂流血的身旁。要以溫柔安靜的心裝飾你們的生活。要藉著誠懇，傷心和謙卑的祈禱向祂求智慧，使你們不但救了自己，也救了別人。(《證言卷一》513頁)