

第3天 —— 洗濯盆

「並我們心中天良的虧欠已經灑去，身體用清水洗淨了，就當存著誠心和充足的信心來到上帝面前；」來10:22

推薦模式

頌讚 (大約10分鐘)

- 在祈禱時刻的開始，要稱頌上帝的品格。
- 讚美上帝，因他渴望洗淨你一切的罪惡。
- 讚美上帝，他正在呼召你度一種純潔的生活。

認罪並宣告得勝罪惡 (大約5分鐘)

- 祈求上帝向你顯明有哪些需要私下承認的罪。宣告上帝已經勝過了這些罪。
- 祈求上帝赦免你品格中不潔的言行。
- 根據〈約翰一書〉1:9，感謝上帝赦免你的罪。

祈求與代禱 (大約35分鐘)

- 正如聖所中的洗濯盆要用聖油膏抹一樣(出40:11)，祈求聖靈能潔淨你的內心。
- 你生活中的哪些方面沒有彰顯基督渴望你彰顯的清潔與純潔？將這些方面交托於上帝。
- 你的家是不是一個清靜純淨的所在？懇求上帝幫助你使自己的家庭成為一個聖天使樂意居住的所在。
- 你是否在某些時候很難保持積極向上和純潔的思想？將你的想法交托於上帝，懇求上帝潔淨你的思想。
- 祈求上帝幫助你們教會的兒童與青年理解在家中，以及在所思所想，一言一行中保持純潔的重要性。
- 在你所認識的人當中，有誰正在努力追求內在和外在的清靜？將他們列在你的代禱名單當中。
- 祈求主使我們向人指出基督和祂的義才是獲得永恆之生命的不二法門。
- 為全球不斷強調的「復興與改革」運動祈禱。祈求主復興你自己，你的家人，你的教會，以及你的社區。也為全球的祈禱活動獻上代禱，我們同心祈求〈約珥書〉2章、〈何西阿書〉6章，以及〈使徒行傳〉2章有關晚雨聖靈沛降之預言的應驗。
- 祈求上帝保護我們教會的青年以及我們每一位不受世俗的影響，使我們能專注聖經並獻上無私的服務。
- 世界上對任何宗教都不感興趣的人越來越多，要為這些人祈禱。祈求聖靈能拆毀他們建立在內心中的障礙。

- 為依然抵擋耶穌基督的穆斯林國家和組織祈禱。但願他們能聽到福音並作出回應。
- 祈求上帝興起城市佈道士，在中歐分會的20個國家，806個團體中建立教會。
- 祈求上帝使你為之代禱的七個人（或更多）能允許上帝將潔淨其內心的願望放在他們心中。
- 為你個人的需要祈禱。

感恩 (大約10分鐘)

- 感謝上帝，因為我們的「內心卻一天新似一天」。(林後4:16)
- 感謝上帝，祂樂意進來並住在你的心中。
- 感謝上帝，祂差遣天使來回應你本周的祈禱。

推薦頌讚詩歌

《活出基督》(SDA 英文頌讚詩歌 #316)；《主啊，我願將自己獻於祢；《時刻要主》(SDA 英文頌讚詩歌 #483)；《引我更近》(SDA 英文頌讚詩歌 #306)；《完全獻上》(SDA 英文頌讚詩歌 #309)；《投靠在永恆的臂膀下》(SDA 英文頌讚詩歌 #462)；《主啊，注滿我的杯》(SDA 英文頌讚詩歌 #493)

洗濯盆

「並我們心中天良的虧欠已經灑去，身體用清水洗淨了，就當存著誠心和充足的信心來到上帝面前。」來10:22

在祭壇和聖幕門口的中間有洗濯盆，也是銅作的，就是以色列婦女所樂意奉獻的鏡子作成的。每逢祭司進入聖所或就近祭壇奉獻燔祭與耶和華之前，他們必須在洗濯盆那裏洗手洗腳。（《基督在祂的聖所裏》26頁）

這給百姓留下了何等的印象呢？這是為了向他們說明，在進去與主相會之前必須先洗淨每一粒灰塵；因為上帝是至高至聖者，除非他們遵守這些條件，否則等待他們的將是死亡……（《傳道良助》1892年版,162, 163頁）

上帝要求祂的傳道人純淨聖潔，在自己的生活中正確地表現真理的原則，用自己的榜樣帶動別人升到高尚的水準。

上帝要求凡自稱是祂選民之人，雖然並不是真理的教師，也要小心保持個人的清潔和純正，同時也要保持自己的住所和房屋清潔有序。我們是世人的榜樣，是活的薦信，為眾人所知道，所念誦。上帝要求凡自稱敬虔的人，尤其是那些將真理教導別人的人，要禁戒一切的惡事。（《證言卷二》614, 615 頁）

真理決不會任她優美的足跡，蹈於污穢不潔之途。……那曾經特為培養以色

列民習於清潔的一位，今日亦決不致讚許祂子民家中任何不清潔的現象。上帝以嫌惡的眼光注視著種種的不潔淨。宅中有不清潔的，被忽略了角落，必造成了心靈裏不純潔的，被疏忽的幽黯之隅。(《今日的生活》129頁)

基督徒乃借著他們在改革工作上所結的果子受審。每位真正的基督徒必顯明福音的真理為他成就了甚麼。凡是上帝的兒女務須操練整齊清潔的習慣。每一項行為，即使是瑣碎的小事，亦有其感化力。主盼望每一個人皆為基督能借之彰顯聖靈的人。無論甚麼情形，基督徒在外表上，都不可以粗心或漠不關心。他們乃要整齊清潔，但不須裝飾。他們在內心及外表均須純潔。(《你必得能力》92頁)

屬人性的一切哲學，凡是不把上帝認為萬有之本的，結果沒有不到混亂和辱沒地步的。但那受上帝所感的寶貴的信心，卻能夠給人力量，造就高尚品格。人如果能多講多想上帝的良善、慈悲、和仁愛，就會清楚而又清楚地領悟真理，就會有更高尚更聖潔的願望，尋求內心的純正和思想的清明。那在聖潔思想的清純空氣中存活的心靈，就能藉著研究聖經與上帝交往而被改變。真理是如此地偉大，如此地廣泛，如此地深遠，以致自我就看不見了。於是人的心也就軟化，折服於謙卑、溫和、仁愛中了。(《證言卷八》322頁)

上帝是喜愛純淨、清潔、規律和聖潔的。上帝命令他所有的子民：凡缺少這幾樣資格的人，要竭力追求，在得到以前，決不罷休。他們必須開始那改革並提拔自己人生的工作，以致在言行中，在舉止上，他們的人生，都成為一種經常推介自己信仰的見證，在不信之人的身上發揮一種吸引人的感化力，使之不得不承認他們是上帝的兒女。(20)

在耶穌裏的真理，不但不會使接受之人降低身分，反之，卻要提拔他，潔淨他的人生，使他的志趣高雅，判斷力趨於聖化。(《崇高的恩召》230頁)

所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。(太5:48)

當上帝借著祂的聖靈在人心工作時，人必須與祂同心合意。心思必須約束，受限制，不去胡思亂想那些只會污穢心靈，使心靈軟弱的事。如果口中的話語要為天庭悅納，對你的朋友有益，思想就必須純潔。心靈的默想必須潔淨。(《你必得能力》52頁)

弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。(腓4:8)

天國是純淨而聖潔的，凡是能通過聖城之大門的人必須在此地裏裏外外披戴純潔。(《天國》97頁)