

一個更深的經驗

領袖指南

歡迎參加2019年十日禱告會！自從十日禱告會在2006年以「全球祈雨行動」開始以來，上帝已施行了許多神跡。聖靈已帶來了復興、悔改、佈道熱情的復興與各種關係的修復。毫無疑問，禱告是復興的誕生地！

這些指南旨在幫助作為領袖的你。第一部分涵蓋了2019年十日禱告會的主題，第二部分包括了一些能幫助你和你們祈禱小組的指導。請謹記：這些只是一些資源和建議。你可以順從聖靈的引導，隨意作出調整。

在十日禱告會期間，即2019年1月9-19日，你的小組每日應見面或通過電話，進行一個小時的聯合禱告。你會注意到，1月19日從嚴格意義上來說是第十一天。這是可以自行選擇的，但我們建議你利用這天來慶祝上帝對聯合禱告的垂聽。我們希望這些意見和建議能幫助你的小組或教會這個大家庭，使2019年十日禱告會成為一次非常得力的經驗。

當你踏上本次旅程時，請花些時間來閱讀一下曾參與過2018年十日禱告會之人的見證：

塔莎·聖基茨和內維斯

「似乎所有的事情都比與基督交通重要，祈禱僅是一種形式。這十天提醒我，與我的救主交談並感受到祂的同在是多麼平安與喜樂。」

美國馬里蘭州的桑德拉

「每一天的學習內容似乎都是為我而寫的。我的信心一直都很好，並且越來越好了。上帝垂聽了我特定的禱告。有些事甚至在我祈禱之前就已蒙應允了。與此同時，我受到了許多出乎意料且不可控的試煉的襲擊，但上帝幫助我得勝了。祂令人無比敬畏！」

印尼的揚

「十日禱告會是如此美好的經驗！我們教會的信徒聚在一起禱告，彼此代禱。在這次聖會中，充滿了喜樂與眼淚；當我們禱告時，我們看到了上帝的愛與祂對祈禱的回應。」

美國的羅納德

「十日禱告會改變了我們的禱告生活。」

韓國的珍妮

「我感覺我充滿了更新的能力與力量。成為常常祈禱之人群中的一員，真的使我很蒙福。上帝垂聽了我大部分的禱告，我把那些仍待蒙應允的禱告交托與祂的智慧與時間。」

尼日利亞的伊瑪

「十日禱告會非常鼓舞人心、令人振奮。最令人興奮的經歷是一位因糖尿病綜合徵不能說話又臥床不起的退休牧師竟然能開始給別人打電話了，並且現在可以坐在輪椅上了。這只是我們讚美報告的開始而已！」

美國弗吉尼亞的陶瑞斯

「今年是我們參加聯合禱告的第四年。我們禁食祈禱了十天。我們見證了上帝在我們人生中所施行的諸多神跡。一位姐妹祈求她能與在另一個國家中與她失聯二十年的親戚取得聯繫。懇切祈禱之後，上帝竟然讓他們聯繫上了！我們與她一同讚美上帝。」

十日禱告會常見事項

為甚麼要談及一個更深的經驗？

懷愛倫寫道：「凡為主服務的人，需要一種過於許多人所想到具有的更高，更深，更廣的經驗。許多已是上帝大家庭中的人，對於看見主的榮光，和變成榮上加榮的意義不大明白。許多人對於基督的崇高僅有模糊的概念，便心中充滿喜樂。他們渴望對於救主的愛，有更圓滿更深切的體驗。這等人應當珍重每一種向上帝的願望」（《傳道良助》，第274頁）。我們要探索培養這種與耶穌有更高、更深、更廣經驗的想法，並著眼於這個想法在我們實際日常經驗中的實踐。

每日主題資料

十日禱告會的每一天都有主題資料。第一頁以一節聖經經文和一篇簡短實用的靈修為開始。第二頁包含一個建議的禱告模式與特定的禱告事項、要唱的詩歌及要緊握的應許。我們建議你復印主題頁，使每位參與者人手一份，以在禱告期間遵循。

全球各地的教會將會同心合意地為每日的主題祈禱。要通過每一個主題資料上的經文，節選，以及祈禱事項與他們一同祈禱。然而，不要感到你必須倉促地為所有建議的代禱事項禱告。可以分成幾個小組，讓每個小組分別為列表中的一部分事項代禱。

有些禱告事項是明確與全球的復臨教會有關的。為教會大家庭共同祈禱固然重要，但倘若你的小組中有來自社區的來訪者，你便可調整你們的禱告，使用更常見的禱告主題。要為如何能最好地歡迎來訪者，並使他們感到他們是你小組的一部分而禱告。

禱告會各環節推薦時間

禱告會各個環節時間的長短可能每一次都會有所不同。以下是我們所推薦的、行之有效的時間：

衬 歡迎/奕紹：2-5分鐘

衬 閱讀聖經與禱著鄭錄：3 分鐘

衬 讚美繫絀：10分鐘

衬 認罪糶確泯孽罪：3-5 分鐘

衬 祈求與伍禱：30-35分鐘

衬 蜎推：10分鐘

為七個人代禱

鼓勵每個人祈求上帝向他們顯明在這十天內需要為之代禱的物件。這些人可能是親屬、朋友、同事、教友等。鼓勵他們祈求聖靈能帶領這七個人住在基督裏。小組成員也應祈求上帝向他們顯明應如何在這十天期間為這七個人特殊的需要禱告，如何將福音傳給他們。你或許想要提供一些卡片或紙張，讓人們可以在其上記錄他們要為之禱告的七個人的名字。

2019年十日祈禱中的安息日崇拜聚會

在十日禱告會期間的兩個安息日裏，要有特別的祈禱主題，並要分享祈禱蒙垂聽的見證。要有創意——我們有多種方法可以與信徒分享在每日禱告會期間發生的事情。

最後一個安息日的慶祝

最後一個安息日應當特別作為歡慶的日子，慶祝上帝在這十日中的作為。要給祈禱蒙應允的見證、聖經教訓或有關禱告的講道和唱詩讚美留有充足的時間。要帶領會眾祈禱，以便那些沒有參與每日禱告會的人可以體驗與他人一同祈禱的喜悅。更多建議，請參看第11日（安息日）的內容。

2019年十日禱告會的跟進工作

要多多求問上帝期望你所在的教會或小組如何持續祂在2018年十日禱告會期間已著手的事工。或許你們可以繼續每個星期的禱告會，或許上帝希望你們在教會開啟一項新的事工，或者向社區佈道。要敞開心門，順從上帝的指引。當你與上帝同行之時，你一定會感到驚訝。在領袖指南的結尾處我們列出了佈道挑戰的建議。

見證

請分享上帝在2019十日禱告會期間的見證！你的見證會鼓勵許多人。請將你們的見證寄送至以下地址：stories@ministerialassociation.org 或者在網上提交至：www.tendaysofprayer.org。

聯合禱告指南

同心合意

當某人向上帝祈求時，要確保其他人也在同心合意地為同樣的事而禱告——這是非常有力量的！切不可認為已經有一個人為此禱告，而其他人就無需為之代求了。「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求甚麼事，我在天上的父必為他們成全」（太 18:19）。在禱告中被提升是多麼鼓舞人心啊！

提說上帝的應許

你將在每份資料中找到特定主題的聖經應許。要鼓勵小組在禱告時緊握上帝的應許。我們極易關注我們的問題。然而，當我們提說上帝的應許時，我們的信心便會增加，並會提醒我們：在上帝沒有難成的事。這些應許能幫助我們不去注視我們的軟弱和困難，而能轉眼仰望耶穌。每一個弱點，每一次掙扎，我們都能找到可以緊握的應許。要鼓勵大家尋找更多的應許並寫下來，以便他們可以在日後緊握這些應許。

禁食

邀請那些參與十日禱告會的人考慮一下某種類型的禁食，例如禁看電視、停止世俗的音樂、電影、網路、不吃甜食，或者其他不易消化的食品。要把那些額外的時間用在祈禱與研究聖經上，祈求上帝幫助你和你的教會完全住在基督裏面。通過簡單的飲食，小組成員的心靈會更易傾聽聖靈的聲音。

聖靈

一定要祈求聖靈指示你，如何為人生或一種特殊的境遇而禱告。聖經告訴我們說，我們不知道應當祈求甚麼，但聖靈會替我們禱告。

「我們非但要奉基督的名祈禱，也要出於聖靈的感動。聖經說聖靈『用說不出來的嘆息，替我們禱告，』也就是這個意思（羅8:26）。這種禱告乃是上帝所樂意應允的。當我們以誠懇和熱切的心情奉基督的名祈禱時，這種熱切的心靈本身就是上帝所賜的保證，說明祂將要『充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。』（弗3:20）」（《基督比喻實訓》，第147頁，已提供應強調之處）

聚集在一處

在開始禱告會之前，要邀請大家都聚在一處。當大家聚集在一處，形成一個緊密的圓圈時，會有助於大家在精神上的團結，而這樣的團結對於同心合意的祈禱至關重要。此外，如果大家分散在房間內，彼此也很難聽清楚他人的祈禱。

日誌

在十日禱告會期間，每日寫祈禱日誌有助於參與者將每日的祈禱主題銘記於心，向上帝作出具體的承諾，並意識到上帝給他們的賜福。寫出我們的祈禱並記錄上帝的垂聽，已證實是能給人帶來鼓勵的。

你若願意，在十日禱告會期間，我們可以利用多種方式寫祈禱日誌。在禱告會期間，你可以給大家留出時間在他們的私人祈禱日誌中記錄他們對上帝的回應。或者，你可以記錄小組的祈禱事項及應允——或是記在一個筆記本上，或是寫在一張大海報上，或者在線記錄。較為簡單的記錄方法就是在紙張的中間劃線，分欄記錄。在左欄記錄祈禱的事項，在右邊記錄上帝的答復。日後回顧上帝昔日的垂聽會令人十分興奮，並且能增進我們的信心！

敬畏

要鼓勵並樹立敬畏的態度。我們乃是來到宇宙之君的寶座前。但願我們不要用自己的姿勢或特有的習慣而漫不經心地對待祈禱時刻。當然，這並不是說每個人必須要一直跪著。你希望大家能舒適地度過一小時，因此就要鼓勵大家順從上帝的帶領，找一個自己感到舒適的姿勢，或跪，或坐，或站立。

一句式祈禱

祈禱應簡短而切題，以便他人也有機會祈禱。要盡量只禱告幾句，但每個人可以禱告數次。簡短的禱告會使禱告有趣，並且也能允許聖靈感動組員如何祈求。你無需以「親愛的上帝」為開頭，也無需以「阿門」來結束。這樣的祈禱模式乃是與上帝不間斷的交談。

沉默

作為一名領袖，你不可獨佔祈禱的時間。你的目標乃是讓大家祈禱。沉默的時刻十分美妙，因在此時上帝會向人的心靈說話。要讓聖靈做工，給每個人時間禱告。

唱詩讚美

在祈禱的各環節中夾雜一些小組自發唱的詩歌，會給禱告會錦上添花。每個主題資料後面都列出了適宜唱的詩歌。不要覺得你必須使用所有的詩歌——這些僅是建議。唱詩讚美也是從一個禱告環節過渡到另一個環節的好方法。

收集禱告事項

不要詢問小組中各成員需要祈禱的事項，而是應當告訴各人在祈禱時提說自己的祈禱事項，並鼓勵他人也同心合意地為此禱告。原因如下：時間！談論我們的禱告事項會佔用大部分祈禱的時間。撒但若成功地引誘我們始終談論困難，卻沒有為困難獻上禱告，他便會興奮不已。小組成員常常會進行勸勉並提出解決方案。要知道，力量乃是源自上帝！我們越禱告，上帝的能力就會越多地加給我們。

你每日的時間

這一點十分重要！作為一名領袖，要確保自己每日花時間來到耶穌腳前，與祂交談，並研讀祂的聖言。倘若你將認識上帝作為人生的首要任務，你將會獲得如此美妙的經歷。「偉大的改革運動所有震動世界的力量，乃是從祈禱的密室中而來的。主的僕人在密室中以聖潔的鎮靜，把他們的腳立在祂應許的磐石上。」（《善惡之爭》，第210頁）

十日禱告會佈道挑戰

每個人都能通過「全體總動員」為催促耶穌復臨而有所作為。

「因為我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；我赤身露體，你們給我穿；我病了、你們看顧我；我在監裏，你們來看我」（太 25:35, 36）。

在《服務真詮》中，我們讀到：「我們必須過兩方面的生活，既有思想又有行動，既有靜默的祈禱又有誠懇的工作」（第

512頁)。向他人彰顯耶穌的愛是我們的特權。我們已從救主領受了如此大愛；我們不可留為己用。願我們分享祂的愛。

我們鼓勵你和你的教會在禱告中求問上帝：在十日禱告會之後，如何能向他人傳福音。選擇一個或幾個活動，選擇一天，做耶穌的手和腳。當你努力來組織這一切時，要避免讓這些安排使你分心而不禱告。「在你為別人作個人之工前，要多進行私下的禱告。因為要明白救靈的科學，需要有很大的智慧。在你與別人交往以前，要先與基督交往。要在天國的施恩座前獲得為別人服務的資格」（《論祈禱》，第313頁）。

我們預備了一系列可以幫助別人的方式。可以隨意選擇適合你將服侍人群之需要的方式。不要僅限於這份列表。

- 為病人做一頓飯。
- 邀請一位鄰居或同事參加聯誼會。
- 把食品送給一位無家可歸的人。
- 捐獻你希望別人能捐獻給你的衣物。
- 「收養」一位老人。定期拜訪這位老人，幫助他做雜務、購物、做飯或照料花園。
- 烤些麵包，與鄰居分享一條麵包。
- 幫助鄰居幹活。
- 與病人或殘疾人在一起，這樣照顧他們的人便可以出去辦事。
- 參與鄰居家正在進行的工程。
- 通過請你的新鄰居吃頓飯而把自己介紹給他們。讓他們感覺到他們是被鄰居所歡迎的。
- 購買生活用品並送給一個貧困家庭。
- 捐獻你的舊眼鏡。
- 提供一次查經。
- 探望養老院中的人。
- 給一位學生一些「吃飯錢」。
- 為窮人募捐衣物。你可以在你的教會放置一個衣櫃，與那些有需要的人分享。
- 捐獻你的舊筆記本電腦或其他電子設備。
- 捐獻一輛舊車。
- 組織一次「健康博覽會」。
- 送給孤獨的人一張卡片。
- 組織一次系列佈道會。
- 給你的鄰居們打電話，詢問他們現在怎麼樣。
- 送給某人一本你認為他喜歡的書。
- 分發 GLOW單張(可在此訂購：www.glowonline.org/glow)。
- 邀請某人接受耶穌。
- 開辦一所烹飪學校。
- 進行「28本佈道書籍事工」。第一周，送出一本書；第二周，送出兩本書；第三周，送出三本書。以此類推，直至你送出28本書。
- 拿些食品送給痛失心愛之人的人。
- 探望住院的人，以某種方式鼓勵或幫助他們。
- 為一位老人讀書。

- 拜訪一間兒童之家，並幫助那裏的員工。
- 開始一個縫紉/編織/鉤編小組，為那些有需要的人做衣服。
- 為某位看不見或不能閱讀的人大聲朗讀聖經。
- 在你家中舉辦一次青年之夜。
- 在一間為受虐待之人開設的庇護所所做志願者。
- 給兒童之家或庇護所捐贈一些書籍。
- 帶你教會的兒童去探望一間老人之家，為他們表演一些節目。
- 為有特殊需要的兒童及其家庭策劃並主持有趣的一天活動。
- 組織一次社區清潔日。
- 在你的教會開設一個健康俱樂部。邀請你的朋友和鄰居參加。
- 詢問某些人，看他們是否願意和你一起觀看一個具有屬靈意義的視頻。當你們一起觀看時，要祈求聖靈對那人的心靈說話。
- 策劃你自己的項目。

想要得到更多的見證資料，請訪問www.revivalandreformation.org/resources/witnessing。