

## 一个更深的经验

### 领袖指南

欢迎参加 2019 年十日祷告会！自从十日祷告会在 2006 年以“全球祈雨行动”开始以来，上帝已施行了许多神迹。圣灵已带来了复兴、悔改、布道热情的复兴与各种关系的修复。毫无疑问，祷告是复兴的诞生地！

这些指南旨在帮助作为领袖的你。第一部分涵盖了 2019 年十日祷告会的主题，第二部分包括了一些能帮助你和你们的祈祷小组的指导。请谨记：这些只是一些资源和建议。你可以顺从圣灵的引导，随意做出调整。

在十日祷告会期间，即 2019 年 1 月 9-19 日，你的小组每日应见面或通过电话，进行一个小时的联合祷告。你会注意到，1 月 19 日从严格意义上来说是第十一天。这是可以自行选择的，但我们建议你利用这天来庆祝上帝对联合祷告的垂听。我们希望这些意见和建议能帮助你的小组或教会这个大家庭，使 2019 年十日祷告会成为一次非常得力的经验。

当你踏上本次旅程时，请花些时间来阅读一下曾参与过 2018 年十日祷告会之人的见证：

### 塔莎·圣基茨和内维斯

“似乎所有的事情都比与基督交通重要，祈祷仅是一种形式。这十天提醒我，与我的救主交谈并感受到祂的同在是多么平安与喜乐。”

### 美国马里兰州的桑德拉

“每一天的学习内容似乎都是为我而写的。我的信心一直都很好，并且越来越好了。上帝垂听了我的特定的祷告。有些事甚至在我祈祷之前就已蒙应允了。与此同时，我受到了许多出乎意料且不可控的试炼的袭击，但上帝帮助我得胜了。祂令人无比敬畏！”

### 印尼的扬

“十日祷告会是如此美好的经验！我们教会的信徒聚在一起祷告，彼此代祷。在这次圣会中，充满了喜乐与眼泪；当我们祷告时，我们看到了上帝的爱与祂对祈祷的回应。”

### 美国的罗纳德

“十日祷告会改变了我们的祷告生活。”

### 韩国的珍妮

“我感觉我充满了更新的能力与力量。成为常常祈祷之人群中的一员，真地使我很蒙福。上帝垂听了我的大部分的祷告，我把那些仍待蒙应允的祷告交托与祂的智慧与时间。”

### 尼日利亚的伊玛

“十日祷告会非常鼓舞人心、令人振奋。最令人兴奋的经历是一位因糖尿病综合征不能说话又卧床不起的退休牧师竟然能开始给别人打电话了，并且现在可以坐在轮椅上了。这只是我们赞美报告的开始而已！”

### 美国弗吉尼亚的陶瑞斯

“今年是我们参加联合祷告的第四年。我们禁食祈祷了十天。我们见证了上帝在我们人生中所施行的诸多神迹。一位姐妹祈求她能于在另一个国家中与她失联二十年的亲戚取得联系。恳切祈祷之后，上帝竟然让他们联系上了！我们与她一同赞美上帝。”

## 十日祷告会常见事项

### 为什么要谈及一个更深的经验？

怀爱伦写道：“凡为主服务的人，需要一种过于许多人所想到具有的更高，更深，更广的经验。许多已是上帝大家庭中的人，对于看见主的荣光，和变成荣上加荣的意义不大明白。许多人对于基督的崇高仅有模糊的概念，便心中充满喜乐。他们渴望对于救主的爱，有更圆满更深切的体验。这等人应当珍重每一种向上帝的愿望”（《传道良助》，第274页）。我们要探索培养这种与耶稣更高、更深、更广经验的想法，并着眼于这个想法在我们实际日常经验中的实践。

### 每日主题资料

十日祷告会的每一天都有主题资料。第一页以一节圣经经文和一篇简短实用的灵修为开始。第二页包含一个建议的祷告模式与特定的祷告事项、要唱的诗歌及要紧握的应许。我们建议你复印主题页，使每位参与者人手一份，以在祷告期间遵循。

全球各地的教会将会同心合意地为每日的主题祈祷。要通过每一个主题资料上的经文，节选，以及祈祷事项与他们一同祈祷。然而，不要感到你必须仓促地为所有建议的代祷事项祷告。可以分成几个小组，让每个小组分别为列表中的一部分事项代祷。

有些祷告事项是明确与全球的复临教会有关的。为教会大家庭共同祈祷固然重要，但倘若你的小组中有来自社区的来访者，你便可调整你们的祷告，使用更常见的祷告主题。要为如何能最好地欢迎来访者，并使他们感到他们是你小组的一部分而祷告。

### 祷告会各环节推荐时间

祷告会各个环节时间的长短可能每一次都会有所不同。以下是我们所推荐的、行之有效的时间：

- 欢迎/介绍：2-5 分钟
- 阅读圣经与怀著摘录：3-5 分钟
- 赞美上帝：10 分钟
- 认罪并确信胜罪：3-5 分钟
- 祈求与代祷：30-35 分钟
- 感恩：10 分钟

### 为七个人代祷

鼓励每个人祈求上帝向他们显明在这十天内需要为之代祷的对象。这些人可能是亲属、朋友、同事、教友等。鼓励他们祈求圣灵能带领这七个人住在基督里。小组成员也应祈求上帝向他们显明应如何在这十天期间为这七个人特殊的需要祷告，如何将福音传给他们。你或许想要提供一些卡片或纸张，让人们可以在其上记录他们要为之祷告的七个人的名字。

### 2019年十日祈祷周中的安息日崇拜聚会

在十日祷告会期间的两个安息日里，要有特别的祈祷主题，并要分享祈祷蒙垂听的见证。要有创意——我们有多种方法可以与信徒分享在每日祷告会期间发生的事情。

### 最后一个安息日的庆祝

最后一个安息日应当特别作为欢庆的日子，庆祝上帝在这十日中的作为。要给祈祷蒙应允的见证、圣经教训或有关祷告的讲道和唱诗赞美留有充足的时间。要带领会众祈祷，以便那些没有参与每日祷告会的人可以体验与他人一同祈祷的喜悦。更多建议，请参看第11日的内容。

### 2019年十日祷告会的跟进工作

要多多祈求上帝期望你所在的教会或小组如何持续祂在2018年十日祷告会期间已着手的事工。或许你们可以继续每个星期的祷告会，或许上帝希望你们在教会开启一项新的事工，或者向社区布道。要敞开心门，顺从上帝的指引。当你与上帝同行之时，你一定会感到惊讶。在领袖指南的结尾处我们列出了布道挑战的建议。

见证

请分享上帝在2019十日祷告会期间的见证！你的见证会鼓励许多人。请将你们的见证寄送至以下地址：[stories@ministerialassociation.org](mailto:stories@ministerialassociation.org) 或者在网上提交至：[www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org).

---

## 联合祷告指南

### 同心合意

当某人向上帝祈求时，要确保其他人也在同心合意地为同样的事而祷告——这是非常有力量的！切不可认为已经有一个人为此祷告，而其他人就无需为之代求了。“我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上同心合意地求什么事，我在天上的父必为他们成全”（太 18:19）。在祷告中被提升是多么鼓舞人心啊！

### 提说上帝的应许

你将在每份资料中找到特定主题的圣经应许。要鼓励小组在祷告时紧握上帝的应许。我们极易关注我们的问题。然而，当我们提说上帝的应许时，我们的信心便会增加，并会提醒我们：在上帝没有难成的事。这些应许能帮助我们不去注视我们的软弱和困难，而能转眼仰望耶稣。每一个弱点，每一次挣扎，我们都能找到可以紧握的应许。要鼓励大家寻找更多的应许并写下来，以便他们可以在日后紧握这些应许。

### 禁食

邀请那些参与十日祷告会的人考虑一下某种类型的禁食，例如禁看电视、停止世俗的音乐、电影、网络、不吃甜食，或者其他不易消化的食品。要把那些额外的时间用在祈祷与研究圣经上，祈求上帝帮助你和你的教会完全住在基督里面。通过简单的饮食，小组成员的心灵会更易倾听圣灵的声音。

### 圣灵

一定要祈求圣灵指示你，如何为人生或一种特殊的境遇而祷告。圣经告诉我们说，我们不知道应当祈求什么，但圣灵会替我们祷告。

“我们非但要奉基督的名祈祷，也要出于圣灵的感动。圣经说圣灵‘用说不出的叹息，替我们祷告，’也就是这个意思（罗 8:26）。这种祷告乃是上帝所乐意应允的。当我们以诚恳和热切的心情奉基督的名祈祷时，这种热切的心灵本身就是上帝所赐的保证，说明祂将要‘充足地成就一切超过我们所求所想的。’（弗 3:20）”（《基督比喻实训》，第 147 页，已提供应强调之处）

### 聚集在一处

在开始祷告会之前，要邀请大家都聚在一处。当大家聚集在一处，形成一个紧密的圆圈时，会有助于大家在精神上的团结，而这样的团结对于同心合意的祈祷至关重要。此外，如果大家分散在房间内，彼此也很难听清楚他人的祈祷。

### 日志

在十日祷告会期间，每日写祈祷日志有助于参与者将每日的祈祷主题铭记于心，向上帝做

出具体的承诺，并意识到上帝给他们的赐福。写出我们的祈祷并记录上帝的垂听，已证实是能给人带来鼓励的。

你若愿意，在十日祷告会期间，我们可以利用多种方式写祈祷日志。在祷告会期间，你可以给大家留出时间在他们的私人祈祷日志中记录他们对上帝的回应。或者，你可以记录小组的祈祷事项及应允——或是记在一个笔记本上，或是写在一张大海报上，或者在线记录。较为简单的记录方法就是在纸张的中间划线，分栏记录。在左栏记录祈祷的事项，在右边记录上帝的答复。日后回顾上帝昔日的垂听会令人十分兴奋，并且能增进我们的信心！

## 敬畏

要鼓励并树立敬畏的态度。我们乃是来到宇宙之君的宝座前。但愿我们不要用自己的姿势或特有的习惯而漫不经心地对待祈祷时刻。当然，这并不是说每个人必须要一直跪着。你希望大家能舒适地度过一小时，因此就要鼓励大家顺从上帝的带领，找一个自己感到舒适的姿势，或跪，或坐，或站立。

## 一句式祈祷

祈祷应简短而切题，以便他人也能有机会祈祷。要尽量只祷告几句，但每个人可以祷告数次。简短的祷告会使祷告有趣，并且也能允许圣灵感动组员如何祈求。你无需以“亲爱的上帝”为开头，也无需以“阿门”来结束。这样的祈祷模式乃是与上帝不间断的交谈。

## 沉默

作为一名领袖，你不可独占祈祷的时间。你的目标乃是让大家祈祷。沉默的时刻十分美妙，因在此时上帝会向人的心灵说话。要让圣灵做工，给每个人时间祷告。

## 唱诗赞美

在祈祷的各环节中夹杂一些小组自发唱的诗歌，会给祷告会锦上添花。每个主题资料后面都列出了适宜唱的诗歌。不要觉得你必须使用所有的诗歌——这些仅是建议。唱诗赞美也是从一个祷告环节过度到另一个环节的好方法。

## 收集祷告事项

不要询问小组中各成员需要祈祷的事项，而是应当告诉各人在祈祷时提说自己的祈祷事项，并鼓励他人也同心合意地为此祷告。原因如下：时间！谈论我们的祷告事项会占用大部分祈祷的时间。撒但若成功地引诱我们始终谈论困难，却没有为困难献上祷告，他便会兴奋不已。小组成员常常会进行劝勉并提出解决方案。要知道，力量乃是源自上帝！我们越祷告，上帝的能力就会越多地加给我们。

## 你每日的时间

这一点十分重要！作为一名领袖，要确保自己每日花时间来到耶稣脚前，与祂交谈，并研读祂的圣言。倘若你将认识上帝作为人生的首要任务，你将会获得如此美妙的经历。“伟大的改革运动所有震动世界的力量，乃是从祈祷的密室中而来的。主的仆人在密室中以圣洁的镇静，把他们的脚立在祂应许的磐石上。”（《善恶之争》，第210页）

---

“因为我饿了，你们给我吃，渴了，你们给我喝；我作客旅，你们留我住；我赤身露体，你们给我穿；我病了、你们看顾我；我在监里，你们来看我”（太 25:35, 36）。

在《服务真诠》中，我们读到：“我们必须过两方面的生活，既有思想又有行动，即有静默的祈祷又有诚恳的工作”（第512页）。向他人彰显耶稣的爱是我们的特权。我们已从救主领受了如此大爱；我们不可留为己用。愿我们分享祂的爱。

我们鼓励你和你的教会在祷告中求问上帝：在十日祷告会之后，如何能向他人传福音。选择一个或几个活动，选择一天，做耶稣的手和脚。当你努力来组织这一切时，要避免让这些安排使你分心而不祷告。“在你为别人作个人之工前，要多进行私下的祷告。因为要明白救灵的科学，需要有很大的智慧。在你与别人交往以前，要先与基督交往。要在天国的施恩座前获得为别人服务的资格”（《论祈祷》，第313页）。

我们预备了一系列可以帮助别人的方式。可以随意选择适合你将服侍人群之需要的方式。不要仅限于这份列表。



- 为病人做一顿饭。
- 邀请一位邻居或同事参加联谊会。
- 把食物送给一位无家可归的人。
- 捐献你希望别人能捐献给你的衣物。
- “收养”一位老人。定期拜访这位老人，帮助他做杂务、购物、做饭或照料花园。
- 烤些面包，与邻居分享一条面包。
- 帮助邻居干活。
- 与病人或残疾人在一起，这样照顾他们的人便可以出去办事。
- 参与邻居家正在进行的工程。
- 通过请你的新邻居吃顿饭而把自己介绍给他们。让他们感觉到他们是被邻居所欢迎的。
- 购买生活用品并送给一个贫困家庭。
- 捐献你的旧眼镜。
- 提供一次查经。
- 探望养老院中的人。
- 给一位学生一些“吃饭钱”。
- 为穷人募捐衣物。你可以在你的教会放置一个衣柜，与那些有需要的人分享。
- 捐献你的旧笔记本电脑或其他电子设备。
- 捐献一辆旧车。
- 组织一次“健康博览会”。
- 送给孤独的人一张卡片。
- 组织一次系列布道会。
- 给你的邻居们打电话，询问他们现在怎么样。
- 送给某人一本你认为他喜欢的书。
- 分发 GLOW单张(可以在此订购: [www.glowonline.org/glow](http://www.glowonline.org/glow))。
- 邀请某人接受耶稣。
- 开办一所烹饪学校。
- 进行“28本布道书籍事工”。第一周，送出一本书；第二周，送出两本书；第三周，送出三本书。以此类推，直至你送出28本书。
- 拿些食物送给痛失心爱之人的人。
- 探望住院的人，以某种方式鼓励或帮助他们。
- 给一位老人读书。
- 拜访一间儿童之家，并帮助那里的员工。
- 开始一个缝纫/编织/钩编小组，为那些有需要的人做衣服。
- 为某位看不见或不能阅读的人大声朗读圣经。
- 在你家中举办一次青年之夜。
- 在一间为受虐待之人开设的庇护所所做志愿者。
- 给儿童之家或庇护所捐赠一些书籍。
- 带你教会的儿童去探望一间老人之家，为他们表演一些节目。
- 为有特殊需要的儿童及其家庭策划并主持有趣的一天活动。
- 搞一次社区清洁日。
- 在你的教会开设一个健康俱乐部。邀请你的朋友和邻居参加。
- 询问某些人，看他们是否愿意和你一起观看一个具有属灵意义的视频。当你们一起观看时，要祈求圣灵对那人的心灵说话。
- 策划你自己的项目。

欲得到更多的见证资料，请访问

[www.revivalandreformation.org/resources/witnessing](http://www.revivalandreformation.org/resources/witnessing).