

# 禁食禱告日

2018年 第三季 7月7日(安息日)

## 為孩子代求

手冊及資料

# 目錄

<b>禱告及禁食一般資訊</b>	
• 設立禁食禱告日的原因？	2
• 有關禁食的教導	3
• 有關禁食的注意事項	5
<b>建議：</b>	
• 計畫建議	6
• 活動流程	7
• 禱告帶領者	8
<b>靈修/證道文章 — 「可以叫大山挪移的禱告和信心」</b>	9
<b>禱告及應許</b>	
• 為孩子代求的大綱	12
• 為你的孩子禱告和應許經文	14
<b>鼓勵年輕人投身全民佈道的五個方法</b>	18

\* 本手冊為教會團體和個人參閱及使用。

\*\* 除非特別注明，本文所引用的經文都來自於香港聖經公會《和合本》版本。

## 設立禁食禱告日的原因？

想像一下作為父母的你將要離開你的孩子們，而你們只有將來在天國的時候才能再見面。那麼，你最想要對孩子們說什麼？

耶穌在復活後，準備要回到天上時就曾面臨這樣為難的處境。耶穌對門徒的最後勉言中祂所掛心的是什麼？當我們閱讀〈約翰福音〉第15至17章有關耶穌最後的禱告與勸勉時，會發現幾個一再重覆的主題：合一，愛，以及通過禱告來尋求上帝。耶穌迫切地渴望祂那尚在襁褓中的教會能夠在目標、和睦與使命上，彼此步調一致。在當今的世界中，可能會出現前所未有的兩極化，我們不同的國家和教會，我們迫切要去留意耶穌對祈求聖靈，以及為那同一個使命所做的勸勉。對我們而言，要擔當這份責任似乎並不容易。這就是我們需要禱告的原因，只有上帝能夠帶來合一的神蹟。

我們邀請你在「自己的小天地」暗自的禱告。我們邀請你與你當地的教會一起禱告。我們也邀請你加入到全球復興與改革的禁食禱告中來。或許你不會選擇徹底的禁食。或許你選擇拒絕甜食或是暫停使用社交媒體的方式來禁食，又或者在一段時間內盡量少吃植物性食物的方式來禁食

「從今以後直到世界末日，上帝的子民應當更加真誠警醒，不依靠自己的聰明，而是依靠他們領袖的智慧。他們要安排日子禁食禱告。」（懷愛倫著，《評論與通訊》，1904年，2月11日）

當你選擇迫切深入地禱告時，上帝會賜福並堅固你的心為那將要臨到的挑戰作好準備。

# 有關禁食的教導

## A. 《聖經》中的禁食

### a. 禁食的類別

- i. 一般禁食-〈路加福音〉第4章1-2節
- ii. 部分禁食—〈但以理書〉第10章3節
- iii. 全面禁食—〈以斯帖記〉第4章16節，〈使徒行傳〉第9章9節
- iv. 神蹟式的禁食—〈申命記〉第9章9節

### b. 耶穌的教導

- i. 〈馬太福音〉第6章16-18節，第9章14-15節
- ii. 從耶穌的教導中我們可以學到有關禁食的什麼？

## B. 懷愛倫在屬靈禁食方面的教導

- a. 「上帝聖言所吩咐的禁食，不單是一種儀式而已。它不僅包括不進食物，披麻蒙灰而凡真正為罪憂傷而禁食的人，絕不求自身的炫耀。上帝要我們奉行禁食的目的，並不是要因心靈的罪而刻苦己身，乃是要說明我們辨察罪的惡性，而在上帝面前存謙卑的心，並領受祂赦罪的恩典。」（《福山寶訓》第四章，第四篇）。
- b. 「那應當向大家介紹的真正禁食，就是禁戒各種刺激性的食物，並善用上帝所豐富供應的，對健康有益的簡單清淡食物。人應當少思念今生的食物，吃什麼、喝什麼，而要多思想從天上來的糧食，以致使人賦有健康活潑的宗教經驗。」（《論飲食》第四篇，第二章）。
- c. 「從今以後直到末時結束之日，上帝的子民應當更迫切及有更大的醒悟，不再依靠自己的聰明，而是依靠他們大元帥的智慧。他們應當劃出時日來禁食禱告。完全禁戒那不必要的食物，而只吃少量最簡單的食物。」（《論飲食》第十篇）。
- d. 「對於某些事務，禁食與祈禱是應當舉行，而且是很合時的。這在上帝的手中，乃是一種潔淨心靈和使人有領受之心境的方法。我們的祈禱得蒙垂允，是因我們在上帝面前虛心之故。」（《論飲食》第十篇）。
- e. 「真實禁食祈禱的精神，是將身、心和意志都奉獻給上帝。」（《論飲食》第十篇）。
- f. 「全世界的禁食也取代不了對上帝聖言的單純信靠。」（《論飲食》第十篇）。

## C. 屬靈禁食的目的

- a. 禁食說明我們將注意力集中到上帝的身上
- b. 禁食呼召我們去禱告
- c. 禁食顯露出我們被哪些控制

D. 我們該如何禁食？

- a. 安排一個24小時的部分禁食計畫
- b. 只吃少量最簡單的食物，或者只喝果汁
- c. 喝大量的水
- d. 在一頓健康的早餐之後，以禱告開始你的禁食。在第二天早上以新鮮的水果作為早餐和向上帝獻上感恩和讚美；並以此作為對24小時禁食的結束。記住，不要將你禁食的事情進行「宣傳」。因為這樣會導致你屬靈的驕傲和搶奪了上帝所賜予特別的祝福。
- e. 考慮每週安排一次這樣的禁食。

E. 在有重大需求的時候可安排一次一般性 / 全面性禁食

- a. 在危機關頭，上帝可能會要求你進行一般性 / 全面性的禁食
- b. 在禁食期間你必須嚴格限制你的日常活動（如果你覺得這樣的禁食可能不利於你的健康，那麼你應該先諮詢醫生）。

F. 避免極端——馬拉松式的禁食沒有功勞可言

- a. 懷愛倫說：「祂沒有叫你禁食四十天之久。在那試探的曠野，主已為你們禁食了。在這種禁食中沒有功勞可言，只有在基督的寶血中才有功勞。」（《論飲食》第十篇）

## 有關禁食的注意事項

並非每個人都適宜進行禁食，鼓勵那些人可以選擇在禱告禁食日的早上和下午可以不吃某些食物。

可行性的禁食包括：不喝水，不喝果汁，但以理式的禁食，禁吃甜食 / 全面性的禁食，禁止使用社交媒體等。鼓勵參與者求問上帝喜歡他們以哪種方式來進行禁食。

雖然《聖經》有記載「禁食」（參閱〈馬太福音〉第6章16節）的資料，但我們必須記得禁食既不是開啟你為義或蒙賜福的鑰匙，也不是要顯得你更為屬靈。我們不能以禁食的方式來換得上帝的祝福 / 對我們禱告的回應，更不能以此來賺得我們的救恩。同樣的，禁食不能代替順從，或者個人的降服與基督式的愛。事實上，我們知道「以自稱為義的精神為動機的禁食禱告，是上帝所憎惡的」（懷愛倫著，《歷代願望》第28章）

然而，即使有人選擇不禁食，我們依然要視他們為這次禱告活動的一員。切記，上帝知道人心，禁食與否乃是個人與上帝之間的關係，而不是由任何人來強迫進行的。

如同我們為他人幫忙一樣，禁食禱告的目的乃是要將自我放在一邊。當我們以謙卑的心來尋求上帝，將世俗的誘惑放在一邊，藉著禱告我們會更容易接受上帝想要在我們生命中所要成就的事。

正如一位牧師說：「我們禁止世俗的一切，便可以得享耶穌的宴席。」

## 計畫建議

- 主要經文：以賽亞書 49:25
- 教會證道主題及內容的建議：  
*為我們的孩子懇切跪下禱告*  
*尋找誤入歧途的孩子*  
*家庭為永生作好準備*  
*耶穌愛小孩*

- 建議兒童故事：  
*分享浪子回頭的故事，參考路加福音 15:11-24）。*

*分享羊圈有九十九隻羊和外面一隻迷羊的故事，上帝非常關心那隻迷羊！分享一個個人見證，有關如何靠着禱告，帶領迷途的孩子回到上帝面前的神蹟故事。*

### 資源：

- **給帶領者：**建議在午間進行禱告會，時間至少為兩小時，很多時會安排在整個下午，讓聖靈一路帶領。
- **給帶領者：**參考「禱告帶領者」（第 8 頁）
- **給帶領者及參與者：**複印「為孩子代求大綱」（第 12 頁）
- **給帶領者及參與者：**打印「為你的孩子禱告和應許經文」以引導參與者一同禱告（建議你以雙面打印成剛好一張紙，參考第 14 頁）
- **給帶領者：**我們已提供了禁食禱告的靈修材料「可以叫大山挪移的禱告與信心」（參考第 9 頁），這可在禱告之前分享或在證道時使用。
- **教會領袖 / 牧者個人閱讀建議：**本季以「為孩子代求」為主題，我們建議閱讀「鼓勵年輕人投身全民佈道的五個方法」（第 18 頁）。
- 其他有關禁食的資料，參考附件第 3 頁「有關禁食的教導」。

# 活動流程

**地點：**聚集在教會大堂一起禱告

**開始：**唱幾首詩歌以培養虔敬的氣氛，領唱員帶領會眾唱讚美詩「堅立在應許上」（新讚美詩第 385 首），讓我們為孩子們禱告時，更能堅立在上帝的應許上。

**開會詩及歡迎辭：**安排祈禱事工部幹事或指定一位領袖致歡迎辭，並說明就算參與者沒有子女，仍可為別人的子女或屬靈的子女禱告，然後宣讀「可以叫大山挪移的禱告與信心」（參考第 9 頁），若之前仍未分享這內容的話。繼而分享以賽亞書 49:25「但耶和華如此說：『就是勇士所擄掠的、也可以奪回、強暴人所搶的、也可以解救、與你相爭的我必與他相爭、我要拯救你的兒女。』」

**指示：**清楚說明禱告的時間，參考「禱告帶領者」（第 8 頁）以取得更多資料。

- 派發「為孩子代求的大綱」（第 12 頁）
- 派發「為你的孩子禱告和應許經文」（第 14 頁）

**實際禱告時間：**至少二至三小時，且時間會相當緊湊，有許多人會較喜歡使用整個下午禱告。建議使用部份時間作為小組祈禱，其餘時間讓各家庭禱告。無論如何分配，請在整段禱告時刻專注在實際禱告中，並排除太多的談話交流，因為這是禱告日——要將子女及整個家庭奉獻在上帝面前！

**結束：**在結束時，唱一些讚美的詩歌，以感謝上帝將要成就的事，並鼓勵各參與者繼續為孩子們代求。

**結束禁食禱告日：**禁食結束後，安排特別的晚餐，可考慮「青年聚餐」，以表揚教會中的青年人，當中加入個人見證及分享時刻，向出席的青年人和孩子們表達讚賞。來自成年人的稱讚往往能在青年人身上發揮奇妙的功效。



## 禱告帶領者

在鼓勵人們要多次禱告時，要提醒他們認識到保持個人簡短禱告的重要性。懷愛倫曾說：「公眾禱告要簡短，當你獨自與上帝交流時則可以做長時間的禱告。」（英文版~《文稿彙編》，卷10，第130頁）。當可以做長時間的禱告時，那麼個人禱告就不宜過長。簡短禱告的目的是為了保持禱告時間的活躍性與機動性，並且也可以把每個人的心聯繫在一起，避免大人和孩子們因禱告時間過長而產生的不滿情緒。

在你進入主題禱告的環節之前，我們鼓勵你以讚美和認罪作為開始。以〈詩篇〉第100篇4節為基礎，我們以稱謝進入上帝的門。還有，以〈詩篇〉第66章18節，〈以賽亞書〉第59章1-2節為基礎，如果想讓上帝垂聽我們的禱告，那麼我們必須認罪和棄絕罪。

如果以讚美和認罪開始，你可以這樣開始你的禱告：「親愛的主，今天我們以充滿讚美的心來到祢面前。在我們向祢提出我們對其他兄弟姐妹的要求之前，讓我們花幾分鐘時間來讚美祢的名，感謝祢成為我們偉大的君王和拯救者。」

讓其他人開始禱告，如果你打算分組禱告的話，可以先合組禱告開始，然後分成較小的禱告組別。當進入認罪時，由你再次帶領。

我們建議先給予每人**個別認罪**的時刻，然後才**同心認罪**，特別是關於對失落生靈漠不關心的罪，可同唱「奇異恩典」作為回應。

### **為孩子們代求：**

當你為教會的孩子們代求時，無論是你自己的子女或是別人的，請鼓勵各人，以你作為示範，祈求上帝的話語，確信祂的應許。禱告內容要清楚並明確，憑信心祈禱，讓聖靈一路領導這個時刻。

在整個禱告環節，伴隨著禱告可以插入一些熟悉的詩歌。「唱詩也是宗教儀式的一部分，與祈禱在敬拜上佔有同等的地位。」（《教育論》，第五篇，第17章〈詩歌〉）。鼓勵組員們在禱告時要同心合意，齊讀〈馬太福音〉第18章19節。

### **為家庭代求：**

安排下午的某段時間，邀請父母單獨與他們的子女一起禱告，時間大約三十分鐘至一小時（用你的智慧來決定多久及如何分組。）家庭小組可以散佈在教會禮堂或祈禱室附近，或由他們自行選擇私人地方，提醒他們在某個指定時間回來合組。

### **注意：若有些沒有子女或是單身的：**

鼓勵那些單身，沒有子女，或不屬於其他類別的人留在大堂，為已分組的家庭禱告，也可以為他們親友的孩子，或是上帝應許給沒有孩子的人的屬靈子女禱告（參考以賽亞書54:1）。

特定一位帶領者負責這組的禱告時刻

要記着，以上只是作為開始時的一些建議，最重要的，仍是聖靈一路的帶領！

## 可以叫大山挪移的禱告與信心

我至今不能忘記凱倫眼裡流露的痛苦與煎熬，她的心因為兩個不認識主的兒子而沉重，她已經為他們代禱多年了，似乎沒有什麼效果。我們禱告小組的成員流着淚、懷着愛圍繞着這位母親，緊緊抓住從上而來的應許、祈求上帝垂聽我們的呼求並且干預其中。

隨着時間過去，在接下來的幾個月裡，我為其他人獻上了很多代禱，慢慢地，便把凱倫和她的事淡忘了。差不多一年以後，我參加一個青年大會，進入一個有一群青年人在禱告的房間，我也跪下，閉目聆聽眾人懇切的禱告，許多禱告都充滿了苦痛，很多人流淚了，我旁邊的兩個年輕男子懇切地禱告，並引用聖經的話語，為他們不信主的朋友們禱告，我也加入了禱告的行列。

禱告結束後，我睜開眼睛，想認識一下這兩位勇敢的禱告夥伴。此時，一個熟悉的婦女走進來，那是凱倫，她問我：「你有沒有跟我的兩個孩子打招呼？」我驚訝地說：「就是這兩個年輕人嗎？」她說：「是的！這兩個就是我們一年前一起禱告的對象，上帝垂聽了我們的禱告，成就了我們所求的。他們接受了基督！」

這兩個年輕人不但接受了耶穌，而且積極地幫助其他人認識主。（他們如今在聖工上有份，榮神益人，其中一個還做了牧師。）真的，我們所敬拜的上帝是無所不能的，在祂沒有難成的事，我們的小信和輕易放棄才是限制祂能力的原因。

懷愛倫寫道：『我問天使為什麼復臨教會沒有了信心和力量。天使說：「你們過早放開了主的手。把你們的祈求帶到寶座前來，憑着大的信心祈求。應許是真實的，你們相信能夠得到所求的，你們就能得到。」天使給我看以利亞，他與我們有同樣的性情，但是他懇切地禱告。他的信心經受了考驗。他七次向主懇求，終於看到了一片雲。我看到我們對確實的應許持有懷疑，從而因小信而傷了主的心。』（早期著作，原文 73 頁）

我們如何培養信心、不放棄的信心呢？我相信，其中一個秘訣就是意識到我們在事奉一位偉大的上帝！

當亞伯拉罕開始信心之旅的時候，他還不知道要去哪裡。他也懷疑自己是不是真的會有一個兒子。有天夜裡，上帝讓他站在外面，問他是不是能夠數一數天上的星星。「你向天觀看，數算眾星，能數得過來嗎？」又對他說：「你的後裔將要如此。」（創世記 15:5）

亞伯拉罕只能懷著敬畏的心搖頭。我們今天也會如此。但是聖經說上帝不但知道星星的數目，祂還能一一說出它們的名字（詩篇 147:4）。

儘管亞伯拉罕不完全理解上帝的應許，但是他相信上帝的話。結果，聖經說：「所以從一個彷彿已死的人就生出子孫，如同天上的星那樣眾多，海邊的沙那樣無數。」（希伯來書 11:12）奇妙的是，上帝今天仍然在兌現祂給亞伯拉罕的應許。

當我們開始認識到我們所事奉的上帝是何等偉大時，我們會像大衛那樣感嘆：「我觀看你所造的天，並你所陳設的月亮星宿，便說：人算什麼，你竟顧念他？世人算什麼，你竟眷顧他？」（詩篇 8:3-4）

我們可以把這節經文變動一下：「母親算什麼、父親算什麼？祂竟顧念我們和我們為子女獻上的禱告？孩子算什麼？祂竟顧念我們和我們為父母獻上的軟弱的禱告？」

真的難以理解、難以想像：這位用大能創造了諸天的上帝竟然顧念我們。上帝不但眷顧我們，祂還造了我們、用神聖的呼召委任了我們！我們與祂是同工。我們不但要光照那些不信的人，我們還要使瞎眼的能看見，使瘸子能行走，我們還要使那些陷入黑暗捆綁的人得釋放。（以賽亞書 42:5-7）

不幸的是，很多時候是我們的子女陷入黑暗當中，我們所愛的家人迷失了方向。但是，不管黑暗有多深、困難有多大，都難不倒我們的上帝。實際上，當我們到了一籌莫展的地步時，上帝的奇蹟就真正開始了。

我認為，再也沒有比對上帝能夠完成祂的工作懷有信心更能夠榮耀祂的事了。這信心所看到的不是我們的局限性，而是抓住祂的無窮的能力。聖經說：「主耶和華啊，你曾用大能和伸出來的膀臂創造天地，在你沒有難成的事。」（耶利米書 32:17）懷愛倫寫道：「上帝可以支配的權能是無窮盡的。」（傳道良助，1915年，原文 60 頁）

無窮盡！我們能夠體會到這個詞的含義嗎？很顯然，對於上帝來說，高天不高，宇宙也限制不了祂。除了我們的小信，上帝的能力不受任何限制。

「我們的信心太小了。我們常限制了以色列的聖者。我們應該感謝上帝，祂竟俯就我們，肯使用我們作祂的器皿。我們每次憑着信心誠懇祈禱，不論是求什麼，必能得到答覆，這答覆未必完全依照我們所期望的來到，但它終必來到——也許不像我們所打算的，但是卻正在我們最需要的時候來到。」（教會證言第三卷，原文 209 頁）

如果我們真的能夠認識到上帝有多麼偉大，我們就會有更大的信心推進祂的聖工。當我們為我們的子女及所愛的人禱告時，也會有更大的信心。請聆聽懷師母的勉言：

「世上無論什麼能力所做不到的事，祈禱和信心能夠做到。」（服務真詮，原文 509 頁）

「主也必垂聽我們〔也包括我們的孩子〕為救靈而獻上的祈禱。」（告青年書，原文 315 頁）

「人若不先覺悟自己的軟弱，除淨一切自滿之念，並順服上帝的管教，上帝在救人的工作上就不能作什麼。」（歷代願望，原文 300 頁）

「你現在所有的以及將來所可以有的才幹，並不足以使你成功。你的成功乃在於主所能為你成就的。」（基督比喻實訓，原文 146 頁）

「基督的教會或基督徒個人最大的勝利，並不是那些由於才幹、教育、財富或人的同情而得的勝利，乃是當他們以懇切堅定的信心握住全能者的膀臂，並在密室中謁見上帝時所得的勝利。」（先祖與先知，原文 203 頁）

「回應懇切的禱告，上帝可以改變人的心思，正如他轉動海水一樣。」（評閱宣報，1902 年 12 月 30 日）

「他們不是與屬血氣的爭戰，『乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。』（以弗所書 6:12）他們將要與超自然的勢力搏鬥，但必定得到超自然的幫助。天上全體生靈組成這支軍隊，其隊伍裡不僅有天使，還有耶和華軍隊元帥的代表聖靈來指揮作戰。我們的弱點雖多，罪錯嚴重，上帝的恩典正要賜給一切痛悔求助者，全能上帝的大能必來支援凡信靠他的人。」（歷代願望，原文 352 頁）

上帝的應許還有很多很多。

願我們不會變得疲憊和軟弱。願我們緊緊抓住主那大能的膀臂！只要我們有一口氣，我們就有希望。祂能夠把浪子引領回家，祂能夠把我們所愛的人帶回家。我們的孩子和所愛的人可能看不清他們所處的境況，他們或許也看不出自己需要幫助。但正如古時耶穌聽了那些父母和家人的代禱而行神蹟奇事，祂今天也會如此行。

聖經說：「若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求什麼事，我在天上的父必為他們成全。」（太 18:19）有感於這個應許，懷愛倫寫道：『多麼寶貴的應許！我們相信嗎？如果一群人同心合意的禱告藉着活潑的信心達到上帝的寶座，將會有何等奇妙的結果！耶穌隨時準備好接收這些懇求，並且將懇求呈給天父，說：「我認識這些人，請回應他們的禱告，因我已將他們的名字刻在我的手掌上。』」（海外佈道歷史簡述，原文 152 頁）

讓我們跪下來，靠着禱告前進，憑信心抓住上帝話語中的應許。在上帝沒有難成的事。當我們憑信禱告時，祂就能挪移大山，甚至是頑梗不化的心靈。

# 為孩子代求的大綱

「... 與你相爭的我必與他相爭、我要拯救你的兒女。」以賽亞書 49:25

## 合組禱告時間：

- 讚美上帝：開始禱告的時候，要讚美及敬拜上帝，因為祂是配受稱頌，誠然，祂醫治並恢復破碎的心，祂還把我們的孩子領回家中！
- 為孩子讚美上帝：不管你現在與孩子的關係如何，花點時間讚美上帝，為祂賜給你的孩子，或者你認識的年輕人禱告。
- 同心認罪：接下來進入同心認罪的時候，懇求上帝饒恕我們的自私和驕傲，以至給敵入侵進我們家中影響了家人的關係。（鼓勵他們承認他們內心的一切罪過，然而要留意保持私隱。）
- 個人認罪：花時間進行個人安靜的認罪時刻，懇求上帝引導心靈認清內心有知無知的罪，繼而藉着認罪得到糾正。
- 為教會領袖的兒女祈求：禱告上帝在教會領袖周圍給予保護，包括當地的牧師、長老、執事、區會及聯會領袖。敵人總是從家庭和個人生活開始攻擊，懇求上帝擊敗他們並拯救我們的孩子。
- 為教友及出席者的孩子祈求：輪流為教會的孩子祈求，聚集青年人及年輕的成年人在會眾的中間，讓會眾可以圍繞着他們禱告。（要確保會眾的禱告臨到所有青年人！）
- 為失落教友的孩子祈求：為那些沒有回到教會的教友孩子祈求，求上帝呼召他們回頭，並能一家回到教會中。
- 為隣居 / 朋友的孩子祈求：為周邊的孩子祈求，無論是否教友，或是其他信仰的，確信上帝同樣地要醫治他們受傷的心靈，另外，也為未有提及的任何一位孩子祈求。
- 為經歷喪子之痛的人祈求：為教會中失去子女的人祈求，願他們感受到上帝的愛，以及教會的支持和愛。（亦可請他們來到會眾的中間，讓會眾圍繞着他們禱告，求聖靈一路引導。）
- 為我們的學校祈求：為在附近就學的青年人祈求，願他們與上帝建立好的個人關係，祈求藉着基督化教育，引領這些青年人建立信心，而不是摧毀信心。懇求上帝培育一群滿有佈道精神的青年以榮耀祂的名！

## 家庭禱告時間：每個家庭應各自找一個地方禱告。

- 家庭讚美：為家中美好的事情讚美上帝，祂祝福及幫助這個家庭成長，要清楚並明確地表達你的感謝。
- 家庭認罪：懇求上帝饒恕你，或因言語，行為或錯誤決擇傷害了子女及家人，要明確地表達你的認罪。（求上帝啟示你知道所犯的錯，並請求家人及子女寬恕你。）
  - 懇求上帝饒恕你的驕傲和自私，以及你捍衛自己的權益，過於顧及家人的需要。（求上帝啟示你知道所犯的錯，並請求家人及子女寬恕你。）
  - 懇求上帝饒恕你未有在家中好好地彰顯祂的愛和憐憫（如歌林多前書 13 章所述說的。）

- 家庭祈求：參考「為你的孩子禱告，並得着應許」一起禱告，祈求你們不僅是一個幸福的家庭，還要有熱誠及滿有愛心的人際關係，為上帝作見證並帶領別人來到上帝的國度。
- 家庭感恩：以感謝上帝作為完結，因祂為奉獻的家可行出奇事，再次感謝上帝給予這個家庭互相幫助的機會，為天家作好準備。讓大家承諾繼續同心祈禱，並以上帝為首。

特別注意：在合組之前，想想如何在未來數星期內，以有意義的方式表達彼此的愛，並試圖靠着上帝的力量，實行今天所分享的，為繼續一起祈禱作出一個計劃，而不是偶然而行，因這是恆常做的事！

**全球教會禱告時刻**：除了上述在教會中為孩子禱告之外，還請謹記在這禁食禱告期間，以下全球教會的禱告要求。

- 祈求我們的教會成為禱告的殿，教友在這裡為他們的婚姻，家庭，孩子和周邊的國家代求。
- 祈求我們的教會成為青年人喜愛敬拜和團契的庇護所。
- 祈求我們的青年人以耶穌為根基，服從事奉耶穌，並與祂同行，保持恆久的關係。
- 祈求我們的青年人在教會中發揮積極的作用，確信上帝呼召他們參與「全民佈道」計劃。
- 請祈求我們的學校在教育計劃中堅守聖經原則，並在課程中貫徹傳講聖經的真理。
- 為不在基督教學校就讀的復臨青年人禱告，求主保護他們，遠離仇敵的陷阱，擊敗撒但要他們離開教會的詭計。
- 祈禱教會領袖親切地給予青年人領導和指引，並制止一切叫他們沮喪的虛偽事情發生
- 祈求我們懂得如何為自己及我們的青年人，為耶穌的即將復臨作好準備。

## 為你的孩子禱告和應許經文

主啊，我讚美祢！祢的意念是要令我們得益處，並想給我的孩子帶來更好的未來和希望。我為他們禱告，祢也一一垂聽，我要頌讚祢。

「我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。這是耶和華說的。你們呼求我，向我禱告，我就應允你們。」（耶利米書 29:11-12）

主啊，我讚美祢！祢承諾會教導我的孩子。我所未能給予他們的，祢也能夠賜給他們。祢也應許賜他們平安！

「你的兒女都要領受耶和華的教導，你的兒女必大享平安。」（以賽亞書 29:11-12）

主啊，我讚美祢！祢是道路、真理、生命，你會教導我的孩子去學習走上真理之路。願祢得到當得的產業及賞賜！

「我聽見我的兒女按真理而行，我的歡喜沒有比這個更大的。」（約翰三書 1:4）

「看哪，兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎是他所給的賞賜。」（詩篇 127:3）

主啊，我讚美祢！祢能夠在人心中動工，可以把我孩子的心轉向祢。主啊，願祢現在改變我的心思！願祢賜給我們有渴慕的心來認識祢。

「我要賜給他們認識我的心，認識我是耶和華。他們要作我的子民，我要作他們的上帝，他們要一心歸向我。」（耶利米書 24:7）

「上帝改變海水後，便能夠改變人類（甚至孩子）的心思意念。祂就是以此來應允我們的熱切禱告。」（評閱宣報，1902年12月30日）

主啊，我讚美祢！在我們未能立刻看到結果的時候，憑着眼淚和禱告可以帶來改變。感謝祢，祢作出應許去守護我們的孩子。

「欲引領兒女們行在上帝的路上，那是要付出代價的。它要母親的眼淚，父親的祈禱。它要不衰的努力，耐心的教導，這裡一點，那裡一點。但這種工作是值得的。父母們可這樣在兒女周圍建立起堅堡深壘，保護他們免去現今氾濫人間的諸般禍害。」（兒童教育指南第73章，第27段）

主啊，我讚美祢！祢一一垂聽我為孩子們所作的禱告。祢為了讓他們得蒙救贖而爭戰。我頌讚祢，因為祢拯救他們！

「但耶和華如此說：『就是勇士所擄掠的，也可以奪回；殘暴者所搶的，也可以得解救。與你相爭的，我必與他相爭，我也要拯救你的兒女。』」（以賽亞書 49:25）

主啊，我讚美祢！祢應許為一切有需要的人拯救他們的孩子。天父，我們有很大的需要。仇敵想奪去我們的孩子，還千方百計去攻擊他們。我們要尋求祢，為我們壓碎那欺壓人的勢力。

「他必為百姓中困苦的人伸冤，拯救貧窮之輩，壓碎那欺壓人的人。」（詩篇 72:4）

主啊，我讚美祢！我因奧古斯丁的母親所作的見證而頌讚祢。

「奧古斯丁的母親曾為她兒子的悔改祈禱。她沒有看到上帝的靈在感動他內心的任何憑據，但她並不氣餒。她把手指放在經文上，向上帝提出祂自己的話，並且獻上只有一位母親才能做出的懇求。她深切的謙卑，她懇切的請求，她毫不動搖的信心，終於得勝了，主給了她心中所要的。祂今天照樣樂意隨時傾聽祂子民的懇求。祂的『膀臂並非縮短不能拯救，耳朵並非發沉不能聽見』（賽 59:1)。如果基督徒父母們懇切地尋求祂，祂就必使他們的口中充滿說服力，並且為祂名的緣故為他們有力地行事，使他們的兒女悔改。」（論祈禱第 24 章，第 24 段）（原文：“Christian Education”，p.236, 237）

主啊，我讚美祢！祢應許過從仇敵之地領回我們的兒女，也應許我們會帶他們回家。我緊握着這句應許，並等候祢成就作工！

「耶和華如此說：『不要出聲哀哭，你的眼目也不要流淚；因你的辛勞必有報償，他們必從仇敵之地歸回。這是耶和華說的。你末後必有指望，你的兒女必回到自己的疆土。這是耶和華說的。』」（耶利米書 31:16, 17）

主啊，我讚美祢！不論我們的兒女分散得有多遠，祢也能夠從四方八面把他們聚在一起。我為祢的話堅定不移！

「你不要害怕，因我與你同在；我必領你的後裔從東方來，又從西方召集你。我要對北方說，交出來！對南方說，不可扣留！要將我的兒子從遠方帶來，將我的女兒從地極領回。」（以賽亞書 43:5, 6）

主啊，我讚美祢！祢用愛牽引我們，並早已預備計劃去領回我的孩子，使他們歸向祢。願祢教導我如何像祢一般去愛人！

「上帝的慈心仍然惦念着那個逕自離開祂的人。祂千方百計引導他返回父家。浪子在困境中終於『醒悟過來。』撒但施行在他身上的欺騙勢力打破了。……浪子雖然已經山窮水盡，但仍從對父親慈愛的信念中看見一線希望。吸引他回家的正是這愛。」（天路第 16 章，第 13 段）（原文：“A Call to Stand Apart”，p.12）

主啊，我讚美祢！祢應許過祢會醫治我們。我需要得醫治，我的孩子也需要得醫治。願祢指引我們，使我們走上得着醫治和平安之路。

「我看見他的行為，要醫治他，引導他，使他和與他一同哀傷的人都得安慰。我要醫治他，他要結出嘴唇的果實。平安，平安，歸給遠處和近處的人！這是耶和華說的。」（以賽亞書 57:18, 19）



主啊，我讚美祢！因我們認識祢，而使祢應許要把智慧和啟示之靈賜給我們。我為自己的孩子得着這句應許，願他們也知道他們呼求的指望，願他們體會到祢的豐盛恩典。願他們認識祢！

「求我們主耶穌基督的神，榮耀的父，把那賜人智慧和啟示的靈賜給你們，使你們真正認識他，照亮你們心中的眼睛，使你們知道他呼召你們來得的指望是甚麼，他在聖徒中所得榮耀的基業是何等豐盛，並知道他向我們這些信的人所顯的能力是何等浩大，這是照他的大能大力運行的。」（以弗所書 1:17-19）

主啊，我讚美祢！祢一直給予我和孩子充足的供應。願我的孩子知道祢永不離開我們，拋棄我們。願他們知道祢供給每天的糧食！

「我從前年幼，現在年老，卻未見過義人被棄，也未見過他的後裔求乞。」（詩篇 37:25）

主啊，我讚美祢！祢已經應許要把聖靈及放在我口中的應許傳給我的後代，並且會代代相傳。我緊握這句應許！

耶和華說：「這就是我與他們所立的約：我加給你的靈，傳給你的話，必不離你的口，也不離你後裔與你後裔之後裔的口，從今直到永遠；這是耶和華說的。」（以賽亞書 59:21）

主啊，我讚美祢！祢為我和我的孩子爭戰。願祢教導我們如何安享平安。願祢救我們遠離「埃及人」的引誘及邪念，免得我們被勝過。願祢救我們脫離世代所犯的罪孽，不受網綁！

「耶和華說：『這就是我與他們所立的約：我加給你的靈，傳給你的話，必不離你的口，也不離你後裔與你後裔之後裔的口，從今直到永遠；這是耶和華說的。』」（出埃及記 14:13, 14）

主啊，我讚美祢！祢向我們補償那幾年間被蝗蟲所吃的。我懇求祢為我孩子的生命做更大、更好的善工，也願祢在不久的日子把祢的靈傾倒在他們身上，正如祢所應許的！

「就是蝗蟲、蝻子、螞蚱、剪蟲，那幾年間所吃的，我要補還給你們。」（約珥書 2:25）

「以後，我要將我的靈澆灌凡有血肉之軀的。你們的兒女要說預言，你們的老人要做異夢，你們的少年要見異象。」（約珥書 2:28）

主啊，我讚美祢！祢聽見我們的呼喊。祢眼見我們跟孩子一起面對屬靈的爭戰，但是祢依然為我們實踐那句應許。祢應許會賜予我們所需要的，使我們得勝。我緊靠祢，還完全確信祢的話語！

「父母們有一項責任重大的工作要做，他們很可以問：『這事誰能當得起呢？』但上帝已應許賜智慧給那些本着信心求的人，而且祂必說到做到。祂喜歡人相信祂的話。」  
(教會證言卷五，第 35 章，第 11 段)

主啊，我讚美祢！當我們教養自己的孩子學懂走上正路，他們長大後，便不會偏離過去所學習的一切。這是祢所應許我們的。

「教養孩童走當行的道，就是到老他也不偏離。」(箴言 22:6)

主啊，我讚美祢！祢垂聽這名母親心靈上的重擔。不論我遭遇哪些緊急關頭，祢依然是我忠心的良伴和朋友。

「他洞悉每一位母親心靈上的重擔；每遇意外的緊急關頭，他乃是她最好的朋友。他永存的膀臂經常扶持着那敬畏上帝的，誠信的母親。」(復臨信徒的家庭第 33 章，第 1 段)

「母親的禱告所含的力量暫時不能估計得太高。凡經常跪在她兒女的身旁，陪他們經歷孩童時期的一切變化，以及青年時期的諸般危險的人，必須等到審判的大日，才能知道她的禱告在她兒女的生活中發揮了怎樣的感化作用。」(復臨信徒的家庭第 45 章，第 8 段)

主啊，我讚美祢！聖經中的父親向祢呼喊，祢也有回應他們，而祢如今還垂聽着父親們心底裡的禱告。感謝祢拯救我們的孩子！感謝祢所賜給我們的靈！

「那大臣對他說：『先生，求你趁着我的孩子還沒有死就下去吧。』耶穌對他說：『回去吧，你的兒子會活！』那人信耶穌所說的話，就回去了。」(約翰福音 4:49, 50)

「因為我要把水澆灌乾渴的地方，使水湧流在乾旱之地。我要將我的靈澆灌你的後裔，使我的福臨到你的子孫。」(以賽亞書 44:3)

主啊，我讚美祢！祢賜給我們有孩子，讓我們懂得如何以小孩的樣式去歸向祢。願祢幫助我不抱着理所當然的態度去學習這一課。願祢幫助我去學習為他們作指引，向祢回轉。讓我完全歸向於祢，為祢作真實的見證！

「我實在告訴你們，你們若不回轉，變成像小孩子一樣，絕不能進天國。」(馬太福音 18:3)

## 鼓勵年輕人投身全民佈道的五個方法

1. 鼓勵年輕人藉着每日讀經、禱告和積極的作見證與佈道跟耶穌建立親密的關係。以身作則展示充滿聖靈的真實信心、真實信仰和做基督門徒應該是什麼樣子。鼓勵年輕人在榮耀上帝的工作上更上一層樓。時間不多了，讓我們拋開屬靈的偽裝。年輕人渴望看到在當今世界上身體力行虔誠的、真實的信仰。他們想知道我們所事奉的上帝是真實的，祂給我們的愛是如此豐富，遠超過我們所求所想的。
2. 鼓勵年輕人在遵循聖經原則投身全民佈道的工作時能夠發揮創意。實際上，懷愛倫寫道：「你千萬不要因為主興起年輕人去擔負更重的傳揚真理信息的擔子。」（信件 14, 1891 年 12 月 11 日）我們面對的工作艱鉅，不能只靠教會領袖來完成。所有的人都要參與：領袖、平信徒、老人、青年，等等。特別是青年！記住：你們不受我們成年人眼中看到的限制。因此，青年人可以有大的夢想、大的禱告、大的計劃！我們需要年輕人散發出來的精力、熱忱、激情來分享通過三天使的警告而體現的永遠的福音。那時，真正的奮興和改革將席捲全球，然後主就復臨了。
3. 儘管我們需要引導年輕人，但是不要限制他們過嚴或給他們傳福音的熱忱潑冷水，只要他們所做的符合聖經並且結出了好果子。（馬太福音 7:17、以賽亞書 8:20、帖撒尼迦前書 5:21、腓利比書 4:8）讓他們自由地去做工、團結所有人榮耀上帝。支持、鼓勵他們的努力。這是上帝的工作，超越我們每個人！甚至比我們的教會更大。如果他們的工作真是來自上帝的，上帝完全有能力管理自己的工作。當我們離末期越來越近時，是聖靈在掌控着聖工。實際上，上帝會使用我們想不到的簡單方法來成就大事。懷師母寫道：「上帝會用各種方式和方法，讓人看到祂自己掌握的權柄。工人因看到祂以簡單的方法來成就完全公義的工作而感到驚訝。」（給傳道人的證言，原文 300 頁）因此，讓我們不要打擊那些為上帝成就大事的年輕人的信心！
4. 積極鼓勵年輕人參與工作、領導工作。千方百計讓他們有更多機會參與做決定的過程、讓他們做佈道和講道的先鋒、讓他們動員同齡人擔負起大使命。鼓勵他們成立禱告小組、帶領查經、分享福音信息。預言之靈說：「讓[青年]覺得他們可以大有作為，主揀選他們是因為他們夠堅強。」（傳道良助，原文 279 頁）我們往往太過低估了真心獻身的、虔誠的年輕人為榮耀上帝可以成就的事。
5. 最後，與年輕人一起禱告、鼓勵他們互相禱告、為對方教會禱告。鼓勵他們為那些離開教會的人禱告，希望他們能夠重新回到教會；鼓勵他們為不信的人禱告，希望他們找到真理、並且傳揚三天使的警告的工作能夠有力地前進、為晚雨的沛降鋪平道路。讓每一個信徒、每一個成年人、每一個年輕人都參與進來。這就是全民佈道的意義所在！耶穌就要回來了！「我們既擁有這麼一大隊的青年，若受了合適的訓練，加入工作，則那位被釘，復活而又即將降臨之救主的信息，就能何等迅速地傳布普世！」（教育論，原文 271 頁）