

禁食祷告日

2018年 第四季 10月6日(安息日)

为最小的一个代求

手册及资料

目录

祷告及禁食一般信息

- 设立禁食祷告日的原因？ 2
- 有关禁食的教导 3
- 有关禁食的注意事项 5

建议：

- 计划建议 6
- 活动流程 7
- 祷告带领者 8

灵修/证道文章 — 「倘若他是你的父亲，你会怎么办？」 9

祷告及应许

- 为最小的一个代求的大纲 12
- 为最小的一个祷告和应许经文 13
- 接触最小的一个40式 16

* 本手册为教会团体和个人参阅及使用。

** 除非特别注明，本文所引用的经文都来自于香港圣经公会《和合本》版本。

设立禁食祷告日的原因？

想象一下作为父母的你将要离开你的孩子们，而你们只有将来在天国的时候才能再见面。那么，你最想要对孩子们说什么？

耶稣在复活后，准备要回到天上时就曾面临这样为难的处境。耶稣对门徒的最后勉言中祂所挂心的是什么？当我们阅读〈约翰福音〉第15至17章有关耶稣最后的祷告与劝勉时，会发现几个一再重复的主题：合一，爱，以及通过祷告来寻求上帝。耶稣迫切地渴望祂那尚在襁褓中的教会能够在目标、和睦与使命上，彼此步调一致。在当今的世界中，可能会出现前所未有的两极化，我们不同的国家和教会，我们迫切需要去留意耶稣对祈求圣灵，以及为那同一个使命所做的劝勉。对我们而言，要担当这份责任似乎并不容易。这就是我们需要祷告的原因，只有上帝能够带来合一的神迹。

我们邀请你在「自己的小天地」暗自的祷告。我们邀请你与你当地的教会一起祷告。我们也邀请你加入到全球复兴与改革的禁食祷告中来。或许你不会选择彻底的禁食。或许你选择拒绝甜食或是暂停使用社交媒体的方式来禁食，又或者在一段时间内尽可能少吃植物性食物的方式来禁食

「从今以后直到世界末日，上帝的子民应当更加真诚警醒，不依靠自己的聪明，而是依靠他们领袖的智慧。他们要安排日子禁食祷告。」（怀爱伦着，《评论与通讯》，1904年，2月11日）

当你选择迫切深入地祷告时，上帝会赐福并坚固你的心为那将要临到的挑战作好准备。

有关禁食的教导

A. 《圣经》中的禁食

a. 禁食的种类

- i. 一般禁食-〈路加福音〉第4章1-2节
- ii. 部分禁食—〈但以理书〉第10章3节
- iii. 全面禁食—〈以斯帖记〉第4章16节，〈使徒行传〉第9章9节
- iv. 神迹式的禁食—〈申命记〉第9章9节

b. 耶稣的教导

- i. 〈马太福音〉第6章16-18节，第9章14-15节
- ii. 从耶稣的教导中我们可以学到有关禁食的什么？

B. 怀爱伦在属灵禁食方面的教导

- a. 「上帝圣言所吩咐的禁食，不单是一种仪式而已。它不仅包括不进食物，披麻蒙灰而凡真正为罪忧伤而禁食的人，绝不求自身的炫耀。上帝要我们奉行禁食的目的，并不是要因心灵的罪而刻苦己身，乃是要说明我们辨察罪的恶性，而在上帝面前存谦卑的心，并领受祂赦罪的恩典。」（《福山宝训》第四章，第四篇）。
- b. 「那应当向大家介绍的真正禁食，就是禁戒各种刺激性的食物，并善用上帝所丰富供应的，对健康有益的简单清淡食物。人应当少思念今生的食物，吃什么、喝什么，而要多思想从天上来的粮食，以致使人赋有健康活泼的宗教经验。」（《论饮食》第四篇，第二章）。
- c. 「从今以后直到末时结束之日，上帝的子民应当更迫切及有更大的醒悟，不再依靠自己的聪明，而是依靠他们大元帅的智慧。他们应当划出时日来禁食祷告。完全禁戒那不必要的食物，而只吃少量最简单的食物。」（《论饮食》第十篇）。
- d. 「对于某些事务，禁食与祈祷是应当举行，而且是很合时的。这在上帝的手中，乃是一种洁净心灵和使人有领受之心境的方法。我们的祈祷得蒙垂允，是因我们在上帝面前虚心之故。」（《论饮食》第十篇）。
- e. 「真实禁食祈祷的精神，是将身、心和意志都奉献给上帝。」（《论饮食》第十篇）。
- f. 「全世界的禁食也取代不了对上帝圣言的单纯信靠。」（《论饮食》第十篇）。

C. 属灵禁食的目的

- a. 禁食说明我们将注意力集中到上帝的身上
- b. 禁食呼召我们去祷告
- c. 禁食显露出我们被哪些控制

D. 我们该如何禁食？

- a. 安排一个24小时的部分禁食计划
- b. 只吃少量最简单的食物，或者只喝果汁
- c. 喝大量的水
- d. 在一顿健康的早餐之后，以祷告开始你的禁食。在第二天早上以新鲜的水果作为早餐和向上帝献上感恩和赞美；并以此作为对24小时禁食的结束。记住，不要将你禁食的事情进行「宣传」。因为这样会导致你属灵的骄傲和抢夺了在禁食期间上帝所赐予特别的祝福。
- e. 考虑每周安排一次这样的禁食。

E. 在有重大需求的时候可安排一次一般性 / 全面性禁食

- a. 在危机关头，上帝可能会要求你进行一般性 / 全面性的禁食
- b. 在禁食期间你必须严格限制你的日常活动（如果你觉得这样的禁食可能不利于你的健康，那么你应该先咨询医生）。

F. 避免极端——马拉松式的禁食没有功劳可言

- a. 怀爱伦说：「祂没有叫你禁食四十天之久。在那试探的旷野，主已为你们禁食了。在这种禁食中没有功劳可言，只有在基督的宝血中才有功劳。」（《论饮食》第十篇）

有关禁食的注意事项

并非每个人都适宜进行禁食，鼓励那些人可以选择在祷告禁食日的早上和下午可以不吃某些食物。

可行性的禁食包括：不喝水，不喝果汁，但以理式的禁食，禁吃甜食 / 全面性的禁食，禁止使用社交媒体等。鼓励参与者求问上帝喜欢他们以哪种方式来进行禁食。

虽然《圣经》有记载「禁食」（参阅〈马太福音〉第6章16节)的数据，但我们必须记得禁食既不是开启你为义或蒙赐福的钥匙，也不是要显得你更为属灵。我们不能以禁食的方式来换得上帝的祝福 / 对我们祷告的回应，更不能以此来赚得我们的救恩。同样的，禁食不能代替顺从，或者个人的降服与基督式的爱。事实上，我们知道「以自称为义的精神为动机的禁食祷告，是上帝所憎恶的」（怀爱伦着，《历代愿望》第28章）

然而，即使有人选择不禁食，我们依然要视他们为这次祷告活动的一员。切记，上帝知道人心，禁食与否乃是个人与上帝之间的关系，而不是由任何人来强迫进行的。

如同我们帮助他人一样，禁食祷告的目的乃是要将自我放在一边。当我们以谦卑的心来寻求上帝，将世俗的诱惑放在一边，借着祷告我们会更容易接受上帝想要在我们生命中所要成就的事。

正如一位牧师说：「我们禁止世俗的一切，便可以得享耶稣的宴席。」

计划建议

- 主要经文：〈马太福音〉 25:31-36; 〈以西结书〉 22:30
- 教会证道主题及内容的建议：
接受呼召为服侍人群中最小的一个
我们那群有需要却被遗忘的家庭
站在缺口上
为大地代求
- 建议儿童故事：
分享好撒马利亚人的故事，参加〈路加福音〉 10:30-37。你们可以透过戏剧去呈现该故事。故事完结后，可以向孩子们发问题：我们做了好事后都喜欢受到别人的称赞，可是当你做的好事没人看见的话，心里又会怎样想呢？你怎样以其他方式去做好事呢？对你来说，你怎样帮助流浪的人、向赤身露体的人给予衣服、向饥饿的人给予食物呢？你会不厌其烦地对那群有需要的人提供帮助吗？现今的文化又怎样看待他们？如果我们没有学会布道，也没有服侍人群中「最小的一个」，耶稣回来时又会有何反应？

资源：

- **给带领者：**建议在午间进行祷告会，时间至少为两小时，很多时会安排在整个下午，让圣灵一路带领
- **给带领者：**参考「给祷告带领者」(第 8 页)
- **给带领者：**复印祷告主题「为最小的一个代求的大纲」给参与者
- **给带领者：**打印「为最小的一个祷告和应许经文」以引导参与者一同祷告(建议你以双面打印成刚好一张纸，参考第 13 页)
- **给带领者：**我们已提供了禁食祷告的灵修材料「倘若他是你的父亲，你会怎么样？」(第 9 页)这可在祷告之前分享或在证道时使用
- **教会领袖：**打印「接触最小的一个 40 式」给参与者，以提供实践的方法(第 16 页)
- 其他有关禁食的数据，参考附件第 3 页「有关禁食的教导」

活动流程

地点：聚集在教会大堂一起祷告

开始：唱几首诗歌以培养虔敬的气氛，领唱员带领会众唱赞美诗「唯愿我心破碎」(英文复临信徒赞美诗第 575 首)，祈求上帝以自己的方式进入我们的心。

开会诗及欢迎辞：安排祈祷事工部干事或指定一位领袖致欢迎辞；倘若灵修材料「倘若他是你的父亲，你会怎么样？」(第 9 页)还没有阅读的话，就在活动中阅读一下。

指示：清楚说明祷告的时间，参考「祷告带领者」(第 8 页)，以取得更多资料。

- 派发「为最小的一个代求的大纲」(第 12 页)
- 派发「为最小的一个祷告和应许经文」(第 13 页)

实际祷告时间：至少二至三小时，且时间会相当紧凑，有许多人比较喜欢使用整个下午祷告。请在整段祷告时刻专注在实际祷告中，并排除太多的谈话交流。因为这是祷告日！

结束：在结束时，唱一些赞美的诗歌，以感谢上帝将要成就的事。试试说出你自己如何跟进所作的祷告(参考第 16 页「接触最小的一个 40 式」)。鼓励弟兄姊妹去继续从上帝的话语得着应许，让他们祈求上帝去得着智慧，去接触「最小的一个」。

结束禁食祷告日：禁食结束后，安排特别的晚餐，并在晚餐中唱赞美诗歌，分享见证，讨论教会的弟兄姊妹如何能够一起进行布道计划，或详谈如何把教会现有的布道事工保持活跃。愿每人会互相承担责任！

祷告带领者

我们鼓励别人不住祷告的时候，也要提醒他们每一个祷告内容从简。怀爱伦说：「你们在聚会时要把祷文从简，但是当你们私底下跟上帝交流和联系，就可以作出更长的祷告。」这样，祷告时间可以延长，祷告的内容则要简短一些。简短的祷告让祷告时刻更加有活力和推动力，同时让弟兄姊妹同心，并让成人和孩子放下焦躁的情绪。（《怀氏手稿》卷 10，第 806 号信件，第 8 段）

我们鼓励你们为主题作出代求前先进行赞美和认罪时刻。根据〈诗篇〉100:4，我们把称谢进入上帝的门；而〈诗篇〉66:18 及〈以赛亚书〉59:1,2 也提到如果我们想上帝垂听我们的祷告，我们就必须认罪悔改，抛弃罪孽。

如果以赞美和认罪开始，你可以这样开始你的祷告：「亲爱的主，今天我们以充满赞美的心来到祢面前。在我们向祢提出我们对其他兄弟姊妹的要求之前，让我们花几分钟时间来赞美祢的名，感谢祢成为我们伟大的君王和拯救者。」

让其他人开始祷告，如果你打算分组祷告的话，可以先合组祷告开始，然后分成较小的祷告小组。当进入认罪时，由你再次带领。

我们建议先给予每人个别认罪的时刻，然后才同心认罪，特别是关于对失落生灵漠不关心的罪，可同唱「奇异恩典」作为响应。

为「最小的一个」代求

当你为「最小的一个」代求时，请鼓励各人，以你作为示范，祈求上帝的话语，确信祂的应许。祷告内容要清楚并明确，凭信心祈祷，鼓励组员一起同心祷告，确信〈马太福音〉18:19 所说的。

你们可以在祷告时刻期间插入大家熟识的诗歌，回应刚才组员所发出的祷告。「诗歌是宗教崇拜的一部分，与祈祷是一样重要的。许多诗歌本身就是祈祷。」（《教育论》第 17 章，第 53 段）

要记着，以上只是作为开始时的一些建议，最重要的，仍是圣灵一路的带领！

倘若他是你的父亲，你会怎么办？

我跟好友慧莉参加在凤凰城举行的职青大会后，便坐车回家。我们途中停留在阿利桑那州旗手市的油站时，有一位衣衫褴褛的老人一拐一拐地来到我们面前。他说他的车抛锚了，问我们能否载他一程。他手中还拿着一罐油桶，我迟疑地看着他，再看看后座，那边放满了食物和旅行用具。

我回复他：「嗯……我们可能没有位啦。」那个男人就快快的离开了。我替他感到可惜，可是我不肯定是否因为自己无法载他一程而感到可惜。作为一个单身女子，除非车上有其他男士，否则我绝不会接载陌生男士乘便车。最近发生了太多千奇百怪的事情。虽然刚才的男人看来挺善良的，但是我也不太轻易对别人施予援手。

慧莉坐在司机位上，她一开口便挑起我的良心：「倘若他是你的父亲，你会怎么办？你还会载他一程吗？」「你可不要挑起我的神经！我是不会接男人上车的！」我对她的反应可能有点大。一阵子静默后，慧莉继续跟我说：「梅儿，我真觉得我们应该帮他的！他看来挺好，不太像会害人的。」

就在那时我们拔起气泵，正等待路面情况清晰后驶往高速公路。那个男人就出现在我们的面前，他正在过马路，手中还拿着那罐油桶。由于交通比较繁忙，我多点时间作出考虑，最后说：「好吧，我把后座清理一下，你就能停下来接他上车啦。」

我们不久便驶近那位男子，他跟我们前往同一方向。我们打开车门，让他上车，他似乎身体感到很痛楚。这时，我才留意到他的呼吸又短又急促。慧莉便问他：「你没事吗？」他以急促的呼吸回应：「我哮喘病发，却忘了从车上带吸入器来了。」他的脸色苍白，眼神充满恐惧，似乎恐怕来不及取回吸入器便丧命了，我真不晓得。

不久我们来到他那抛锚的车，那架车距离马路不足 500 呎。有一位年老的妇人正在等候着。那位男人立刻下车，前往车的前座取得吸入器。「啊——」他吸入哮喘药后，样子放松了，他活过来了！

我们离开后，一直沉默不语，泪水却在我的眼里打转。我们驶得愈远，我便哭得愈厉害。慧莉过来为我擦眼泪，关切地问我：「怎么了，梅儿？」「我只是没想到自己的心有时候挺刚硬的！都是我不好，至少我不应该这样子。」泪水不断的流下来，崩溃大哭。「如果我们没有停下来去接载这位男人，他有可能就这样在路旁去世了。他很想取回吸入器来让他正常呼吸，我居然不去帮他。」

慧莉温柔地回应我：「我们也不知道他有哮喘的。」「我知道，可是上帝知道的。正是因为这样，祂才挑选我们去帮助那位男士的，我的心肠却太硬了，差点失去助人的机会。不过，幸好你有聆听上帝的声音……」我的声音渐渐变得微弱了。

我途中再回想之前的职青大会时，更加感到难过。众多讲者在大会中分享不少有说服力的信息，令我多次深受感动，也立志去帮助更多受创伤和有需要的人；有不少青年人都同样和应。然而，认同证道所说的是一回事，能真正帮助别人，如衣衫褴褛的人，又是另一回事。我在想，在面对真实的情况时，要在最合适时刻伸出援手。

我还是不断哭泣，不断地寻求肯定，便向我另一位好友发短讯，而字里行间都充满苦楚：「我太自私了。我很想象你一样那么良善。」虽然我的朋友不太明白我为甚么这样写，但是他发过来的话深深地打动了我：「梅儿，每个人都有只顾自己的本性，承认自私比克服自私更难，因为我们自己首先要做的必须要承认它。不过，当我们承认后，耶稣会帮助我们克服的。你就不要太过自责了。」哗！这句话完全坎进我的心。

我轻声地祷告：*亲爱的天父，我今天满心感谢你唤醒了我。当我真正接触有需要的人时，也没想到自己是如此糟糕。愿祢让我更主动接触有需要的人，让我对他们更良善。我有一位年老的父亲；倘若我的父亲有同样的需要，也希望有人伸出援手去帮助他。*

怀爱伦写道：「我们比别人有更好的条件无论是教育、修养或是品性的高贵，或是基督化的熏陶，或是宗教的经验我们就欠了那些缺乏这些条件之人的债。而且在我们力所能及的范围里，我们当为他们服务。如果我们是坚固的，就应扶持较为软弱的。」（《善恶之争》第48章，第34段）

命运的转折

那天之后，我们仍要驾驶好几哩路才回到家里，我便打电话给父亲，看看他怎么样。

打过招呼后，父亲说：「我刚刚看了牙医，拔了一只牙。我之前算错了预定的哩数，弄得我的车在中途没汽油了。我那时在阿肯色州，天气很冷，挺难熬啊。幸好，有人停下来，给我坐一道便车，载我往返加油站，太感谢他了。」

哗！我听后也无语了。

我问父亲：「当真的吗？你在中途没有汽油了？」我重复父亲的话时，慧莉扬起双眉，表示「我知道了」。我知道她正在想，我给我父亲打电话的时候，他已得到别人相助，也已在回家路上，非常感恩。当天那位乘便车老人的事情，给我们学懂了一门功课，到现在还历历在目。

慧莉曾经问我：「倘若他是你的父亲，你会怎么办？」我们不知道我的父亲需要坐便车。不过，上帝正好差派我和慧莉去照顾别人的父亲，而祂也差派其他人去照顾我的父亲。不用说，我跟慧莉一定会记住当天这故事，也紧记上帝教导我们的。

「王要回答说：『我实在告诉你们，这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了。』」（〈马太福音〉25:40）

上帝的呼召 — 接触最小的一个

我们不可能接触全世界，但是可以逐一接触迷失、苦苦挣扎的人。我们活在大黑暗的世界里，是一个急需光的世界。我们祈求时，也在作工。我们成为好撒马利亚人，去接触受伤的人、被遗弃的人、弱势的人、所有的人。我们为他们带来天上的亮光。现今是灵性漆黑的黑夜，上帝的荣光从祂的教会照亮起来，提升受逼迫的，安慰哀恸的。我们听见地上的哀号，四周都看见有需要的人、困苦的人，而我们有这荣幸去帮助他们，解除和减轻他们的苦楚。

怀爱伦写道：

「实际的行动较比单单演讲远为有效。我们要将食物分给饥饿的人，将衣服送给赤身的人，并为无家可归的人找到栖身之处。但我们蒙召去作的还不止于此。惟有基督的爱才能满足心灵的需要。如果基督住在我们里面，我们的心便要充满神圣的同情。那原来封闭了的热切而有如基督爱的泉源便要启开了。

上帝不仅呼召我们要为穷人而捐献，也要我们有愉快的表情，说乐观的话，并与人作友善的握手。基督在医治病人的时候，他接手在他们身上。我们也当照样接近我们所要救助的人。

有许多人已经陷于绝望了。务要将阳光重照在他们身上。许多人已经丧失勇气了。当向他们说鼓励的话。要为他们祷告。有些人需要生命之粮。应将上帝的圣经读给他们听。许多人患着心灵的疾病，是地上的药物所不能治，属世的医师所不能医的。当为这些人祈祷，并将他们带到耶稣面前。要告诉他们在基列有乳香，在那里有医生。」（《天路》第 29 章，第 28-30 段）

今天，我们一起聚集去为这些生灵祷告，把他们带到十字架前，使我们最终能够实践〈以赛亚书〉58 章的经文，成就到真正的禁食。上帝呼召我们去成就这种禁食方式。

「真禁食不是仅仅遵守仪式而已。圣经记载上帝认为可取的禁食，说：『我所拣选的禁食，不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？……向饥饿的人发怜悯，使困苦的人得满足。』（赛 58:6,10)这正说明了基督工作的真实精神和性质。他的一生，完全是牺牲自己、拯救世人的一生。不论是在受试探的旷野里禁食，或是在马太的筵席上与税吏一同吃饭，他都是在舍弃自己的性命，为要拯救丧失的人。真正虔诚的表现，不在于无谓的哀恸、身体的苦修和繁多的祭物，乃在于献上自己，甘愿侍奉上帝并服务于人。」（《历代愿望》第 28 章，第 28 段）

我们要记住：如果没有上帝的大恩和怜悯，我们会流浪街头，成为「一群最小的」，不认识基督。我们非常蒙恩可以认识真理，也很荣幸去肩负重任，向别人传扬真理。

我们从《善恶之争》得悉：「惟有在永恒的天国中，我们才能正确地估计一个人的沉沦是多么大的损失。」（第 40 章，第 14 段）当我们遇见有需要的人时，请想一想：倘若他们是我的父亲、母亲、兄弟姐妹和孩子，我会怎么办？我会做一些事吗？要是这样的话，为了上帝的儿女，现在为甚么不去坐言起行呢？

为最小的一个代求的大纲

「我实在告诉你们，这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了。」（〈马太福音 25:40〉）

合组祷告时间：

- **赞美上帝：**藉着赞美和敬拜上帝来开始祷告时刻。祂拯救我们，赐我们永生，我们要赞美祂。
- **共同及个人的认罪悔改：**我们跟着进入共同认罪悔改的时刻。我们有自私和骄傲，并让仇敌侵占自己的家庭和人际关系，恳求上帝宽恕我们（鼓励他们承认他们内心的一切罪过，然而要留意保持私隐。）
- **祈求：**恳求上帝赐给我们有真诚的心，让我们主动关怀有需要的人和被边缘化的人。我们对路旁乞丐之行乞行为视而不见，耶稣却不断地接触和关爱「最小的一个」。
- **愿上帝赐给我们有热情和慷慨的态度去看待「最小的一个」。**
- **愿上帝为我们打开大门，让我们为基督去服事和接触「最小的一个」。**
- 请你为**特定的邻舍**祷告，他们身旁也有不少**无家者和有需要的人**。仇敌全然控告自己的邻舍，但是上帝可以打破黑暗的力量。
- **你若是在工作的时候遇到特别有需要的人，请你为他们祷告。**恳求自己不但在体能上帮助他们，也从灵性上看顾他们，跟他们打成一片。友谊布道就正是在这里开始的。
- 恳求上帝为我们打开大门，让我们为**有需要的人研经**，邀请他们出席布道会或参加其他计划。
- 基督以往服事我们，愿上帝帮助我们去学习**服事别人**。
- 我们恳求上帝，**让自己当耶稣回来时不会有憾**。我们会分享祂的爱！
- 我们祈求**晚雨浇灌上帝的教会**，使教会的工作能够成就，也让我们可以回家！

为最小的一个祷告和应许经文

主啊，我们赞美祢！祢呼召我们为祢的荣耀去得着列国的支持，也有大能让这事成就！不过，我们得着列国的支持之先，愿祢帮助我们从小处在关爱「最小的一个」的事上忠心。愿你赐我们一颗如祢一般的爱心来关顾丧失的人！

「耶稣进前来，对他们说：『天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。』」（〈马太福音〉28:18-20）

「原来那地上的穷人永不断绝；所以我吩咐你说：『总要向你地上困苦穷乏的弟兄松开手。』」（〈申命记〉15:11）

「你们当为贫寒的人和孤儿伸冤；当为困苦和穷乏的人施行公义。」（〈诗篇〉82:3）

「人若知道行善，却不去行，这就是他的罪了。」（〈雅各布书〉4:17）

「人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不义，在大事上也不义。」（〈路加福音〉16:10）

「因为你们立志行事都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。」（〈腓立比书〉2:13）

「于是王要向那右边的说：『你们这蒙我父赐福的，可来承受那创世以来为你们所预备的国；因为我饿了，你们给我吃，渴了，你们给我喝；我作客旅，你们留我住；我赤身露体，你们给我穿；我病了，你们看顾我；我在监里，你们来看我。』……王要回答说：『我实在告诉你们，这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了。』」（〈马太福音〉25:34-36,40）

主啊，我们赞美祢！祢应许将列国赐我们为基业。现在，我们支取自己的基业。愿祢向我们示范如何接触不认识祢的！愿祢教导我们如何为被边缘化的人和陌生人代求。

「你求我，我就将列国赐你为基业，将地极赐你为田产。」（〈诗篇〉2:8）

「我在他们中间寻找一人重修墙垣，在我面前为这国站在破口防堵，使我不灭绝这国，却找不着一个。」（〈以西结书〉22:30）

「祷告是上天所命定获得成功的法门。……祷告却感动上天。」（《一同在天上》3月9日，第5段）

「耶稣看着他们，说：『在人是不能，在神却不然，因为神凡事都能。』」（〈马可福音〉10:27）

「我们付出一辈子时间去做事，上帝则只用一个小时来做更多的事。当祂眼见自己的子民对祂完全忠诚，那么，一种重大的工作会在短时间内成就，那段从未应许过的真理信息也会带到地上的黑暗之处。」（《Sermons and Talks》卷一，原文 307 页）

「你现在有的以及将来可能有的才干，并不足以使你成功。你的成功在于主所能为你成就的。」（《天路》第 12 章，第 29 段）

「你们一人必追赶千人，因耶和華 - 你们的神照他所应许的，为你们争战。」（《乔舒亚记》23:10）

「要扩张你帐幕之地，张大你居所的幔子，不要限止；要放长你的绳子，坚固你的橛子。因为你要向左向右开展；你的后裔必得多国为业，又使荒凉的城邑有人居住。」（《以赛亚书》54:2,3）

主啊，我们赞美祢！祢让我们各人为祢作见证。我们常常迟疑，害羞于分享信息。纵使每天都面对平凡而繁琐的杂务，也愿祢教导我们要壮胆，向人分享见证，使他们能够尝到主恩的滋味，知道祢是美善的（《诗篇》34:8）。愿祢赐予我们有智慧去跟有需要的人聊天。愿祢指引我们的脚步，使我们能够跟从祢的脚踪！

「只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔、敬畏的心回答各人」（《彼得前书》3:15）

「你求告我，我就应允你，并将你所不知道、又大又难的事指示你。」（《杰里迈亚书》33:3）

「我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你。」（《诗篇》32:8）

「因为我必赐你们口才、智慧，是你们一切敌人所敌不住、驳不倒的。」（《路加福音》21:15）

「但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒马利亚，直到地极，作我的见证。」（《使徒行传》1:8）

「神能照着运行在我们心里的大力充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。」（《以弗所书》3:20）

主啊，我们赞美祢！祢亲自彰显了完美的爱，叫我们以祢为榜样！完美的爱让人放下防范的心，且为别人舍弃自己的生命。

「人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。」（《约翰福音》15:13）

「主为我们舍命，我们从此就知道何为爱；我们也当为弟兄舍命。」（《约翰壹书》3:16）

「然而，我们若将自己完全交托给上帝，并遵照他的指示去工作，那么，上帝就要亲自负责使之完成。上帝不要我们推测我们忠实努力的成果。失败的念头一点不可有。我们是与一位永不失败的主合作。」（《天路》第 25 章，第 135 段）

接触最小的一个 40 式

1. 在无家者庇护所当义工 (跟他们做朋友并继续跟进)
2. 在施食处当义工 (跟他们做朋友并继续跟进)
3. 挨家挨户祷告事工
4. 挨家挨户做调查, 寻找有需要的邻舍
5. 在医院献唱和祷告
6. 烘面包、把小册子放在袋子里, 再送给有需要的人
7. 家庭献唱和祷告
8. 在公园举行音乐会, 并在活动进行时派发小册子、跟路人建立友谊
9. 发动洗车日, 并在活动进行间派发小册子
10. 在家中主持预言之灵分享和研经聚会
11. 从报章的讣闻接触死者之家庭, 送上附有联络方式的慰问卡
12. 举办哀伤辅导活动
13. 举办戒烟活动
14. 举办健康活动
15. 举办各类戒除毒瘾的活动
16. 在电影院派发小册子
17. 进行对外布道活动去接触单亲母亲和有需要人士
18. 免费健康检查
19. 挨家挨户研经
20. 在公园播放 DVD(枱面放上电视机和 DVD 机), 并在活动进行时派发小册子
21. 在寒冷天气派发热饮给街上的人士
22. 在小区活动和节日嘉年华设置一个祷告摊位, 并在摊位外挂上横额: 我们可以如何为你祷告?
23. 把餐厅礼券送给饥饿的人
24. 制造礼品袋, 送给在街上行乞的人
25. 在餐厅为他们付款
26. 在教会提供热食
27. 在圣诞节制造礼物盒, 送给小孩子
28. 为庇护所的小孩子致送玩具包
29. 领养海外的孤儿
30. 助养一名小孩子
31. 领养有特殊需要的小孩子
32. 帮助一户难民家庭
33. 把自己不需要的物品送给对此能用得着的人
34. 抽出时间去帮助贫民做维修
35. 举办抑郁症讲座, 邀请有兴趣的人士出席该活动
36. 为不爱上学的小孩子提供补习服务(必须在家长看管的情况下进行)
37. 与有需要的家庭一起外出游玩, 如动物园、公园等
38. 为你在街上所遇到的人祷告
39. 恳求上帝以那些原本伤祂心的事, 来打破我们的硬心
40. 恳求上帝为你打开新门, 接触有需要的人!