

2016 年 第四季中级学课

健康、财富与智慧

序 言

第一 课	智慧人的秘诀	9 月 24 日—30 日.....	3
第二 课	照顾上帝的圣殿.....	10 月 1 日至 7 日.....	8
第三 课	造圣殿的石头.....	10 月 8 日至 14 日.....	13
第四 课	圣殿的力量	10 月 15 日至 21 日.....	18
第五 课	守好通圣殿的路	10 月 22 日至 28 日.....	23
第六 课	所罗门的大智慧	10 月 29 日至 11 月 4 日.....	28
第七 课	保持圣殿洁净	11 月 5 日至 11 日.....	33
第八 课	怎样交朋友	11 月 12 日至 18 日.....	38
第九 课	主喜悦的	11 月 19 日至 25 日.....	43
第十 课	两种人	11 月 26 日至 12 月 2 日.....	48
第十一课	忙碌的福气	12 月 3 日至 9 日.....	53
第十二课	智慧的最伟大工作	12 月 10 日至 16 日.....	58
第十三课	智慧的安全道路	12 月 17 日至 23 日.....	62
第十四课	惊奇的应许	12 月 24 日至 30 日.....	68

版权声明页

*本季中级学课所采用之「经文引自《新标点和合本》，版权属联合圣经公会所有，蒙允准使用。」

**课文中所引用之经文，若没有特别声明，均是引自《新标点和合本》。若是有特别声明者，则依其译本。

***2016 年第四季中级学课是根据 2000 年第三季中级学课改写成的，在课文的内容方面，尽量维持原作者之意思；唯在语气上，将之改为较适合现今年轻世代学子阅读之用，并因目前已无原文可供参考，所以这是本社权宜之计。唯若寻得新的英文版中级学课，本社自当翻译之以飨读者。若有何建议，盼来函寄台北市八德路二段 410 巷 5 弄 1 号 2 楼时兆出版社收即可。

编者注：2016 年第四季中级学课，有延伸性的阅读文章以及延伸性的探索课程，这些都是选择性的参考数据。其主要目的是使读者有更为广阔的视野，得以触类旁通或是引发兴趣以深入研究。读者可依您的喜好以及方便性选用之，这些不会影响学课的原意。

序 言

每个国家都有些聪明、机智的人，他们的话被别人记下来传讲，作为劝世箴言。古希腊的哲学家，有些人因他们的智慧话富饶趣味，而让后人永远记得他们。中国孔老夫子所留下的格言，到今天仍是传诵不已。美国人永不会忘记富兰克林，和他留给大家的良言。他有一句大家耳熟能详的格言是：

「早睡觉，早起床，
使你聪明，富足又健康。」

健康、富足和聪明，是每个人喜欢的。可是怎么得到呢？光早睡、早起，就可达到这个幸福地步吗？健康的秘诀是什么呢？叫人真正富足的又是什么呢？什么是聪明、知识、智能呢？

这些问题，以及一些更有趣更重要的问题，都是我们本季要与各位共同研究的。我们要以《旧约》中的两卷书——〈箴言〉和〈传道书〉为中心，向大家介绍属天的智慧又是什么。这两卷书的材料，是世界上最聪明的一位国王他所说的话，也有他收集的劝世箴言，加上几位贤明之士的良言。这二书中，有真幸福和永久福乐的秘诀。我们该学习怎样得到健康、富足和聪明，然后才有幸福、快乐。

这两卷书中有三个特殊词，用了许多次，那就是：知识、聪明、智能。一般来说，这三样互相有关连，但其意思各有不同，且有区别。我们可这样想这三个词：知识，是对某些事物熟悉，但不见得可一直放在心上，也不见得知道怎样加以运用；聪明的意思，是不但知道，还晓得如何运用；智能的意思是，不但有知识会应用，还有良好的判断力，又能用意志控制这些知识。《圣经》中说的智慧，是指按着上帝的旨意去运用知识，并且荣耀祂。

祈愿本季的学课，不仅让各位读友满得属天的幸福和快乐，也让你在今世福杯满溢。愿主随时随事与你同在，也赐福与你。

时兆出版社编辑部谨识

第一课 9月24日—30日

智慧人的秘诀

存心节：「敬畏耶和华是知识的开端；愚妄人藐视智慧和训诲。」（箴 1：7）

安息日下午 9月24日

读箴 2：1—9；4：13，看《圣经》中，智慧人所说，人生中最重要的是什么？读的时候，想想看，为什么这一件事是如此重要。

现在读一下，怀爱伦受圣灵感动，对《圣经》中的〈箴言〉她所写下的感想：

「所罗门的箴言中揭橥着圣洁生活与高度努力的原则；出自上天并导致虔诚的原则；应作为控制人生每一行为的原则。」——怀爱伦着，《先知与君王》第 11 页，1989 年版。

「认识上帝是一切真教育真服务的根本，是抵抗世上诱惑唯一的真保障，是能使我们在品格上与上帝相像的唯一途径。」——怀爱伦着，《健康之源》第 389 页，1999 年版。

开始背诵存心节，并在这星期的每天均温习之。

星期日 9月25日

〈箴言〉与〈传道书〉是谁写的？箴 11：1；传 1：1

答：_____

《圣经》学者认为，〈箴言〉是由许多作者写的，但大部分是所罗门写的。王上 4：32 说：「他作箴言三千句，诗歌一千零五首。」因此，所罗门有很多格言可供我们选择。

上帝给了所罗门什么特别的恩赐呢？王上 3：5，9—14

答：_____

「他不求一切世俗的利益，只求上帝赐他一个智慧与辨别是非的心。耶和华不但将他所求的赐给他，更将他所没有求的富足与尊荣，也赐给他。他的理解力，他的知识范围，以及他作王时的荣耀，竟成了世上的奇迹。」——怀爱伦着，《今日的生活》，第 233 页，1959 年版。

思考——

我们再回头看一看所罗门的智慧是源自何处,以及他究竟多有智慧呢?王上 4: 29-34, 它是这样记载的:「上帝赐给所罗门极大的智慧聪明和广大的心,如同海沙不可测量。所罗门的智慧超过东方人和埃及人的一切智慧。他的智慧胜过万人,胜过以斯拉人以探,并玛曷的儿子希幔、甲各、达大的智慧。他的名声传扬在四围的列国。他作箴言三千句,诗歌一千零五首。他讲论草木,自黎巴嫩的香柏树直到墙上长的牛膝草,又讲论飞禽走兽、昆虫水族。天下列王听见所罗门的智慧,就都差人来听他的智慧话。」试问,智慧的范围包括什么呢?我们可为它定下界限吗?

我记得,所罗门是在什么情况下得到智慧的呢?如果上帝直接问我,我最想要什么,我将怎么诚心诚意地回答呢?我「敬畏上帝」吗?为什么?我在哪一方面敬畏祂呢?我能解释下面这话,人如何既敬畏上帝,但又爱上帝吗?

星期一 9月26日

真知识从谁而来呢?箴 2: 6-7

答: _____

许多人想藉自己的努力,或研究别人的东西而得到知识。但是真知识,以及善用知识的智能,唯有来自上帝。

我们如何才能接受真知识呢?箴 1: 7; 9: 10

答: _____

敬畏二字,并不是说我们害怕上帝,好像害怕危险的敌人一样。它的意思是尊敬,而且爱祂,以致深恐去作使祂不悦的事情。敬畏上帝,要从敬畏祂的话开始。

一句《圣经》上的话,远比人的千万种意见及辩论更有价值,凡拒绝跟从上帝之道的人,最后必受到这种判决:「离开我去吧!」——怀爱伦着,《证言精选》第三辑,原文第 110 页。

如果我们恭敬地敲门,则当我们研究《圣经》时,知识与智能的门,将要向我们敞开。

我们如何显出是认真追求真知识的人呢?箴 2: 1-5

答: _____

落矶山的银子或南非的钻石,如果人不愿倾力去挖掘和找寻,就绝不会发现宝贵的银子和钻石。上帝的知识远比银子或钻石更有价值,我们必须去挖掘。

思考——

我在什么地方才能找着真知识呢?在学校?在我个人祷告读经的时候吗?

是否这些就是找着真知识的来源吗？在何处有吸收错误知识的危险呢？我每天可作什么，足以证明我是真心实意地想要认识上帝呢？

星期二 9月27日

谁要安然居住并不至遭害呢？箴 1：33

答：_____

如果我们不愿意听祂的教训，我们便不能期望上帝给我们特别的保护。如果我们遵从祂的指引，我们就不必害怕什么呢？

答：_____

如果我们遵行上帝的旨意，上帝如何答应照顾我们呢？箴 3：21，24

答：_____

谋略是指作正确选择的能力。我们每个人都必须每天决定，甚至每天好几次，决定我们将选择做什么。我们需要上帝给我们智慧，以选择做合乎上帝旨意的事。如果我们让祂引导我们，便不会做错，而且我们的良心是清白的，晚上睡觉也不致害怕。

思考——

我有什么好理由，求上帝保护我不致遭害呢？我知不知道，生活中有什么地方没有遵从祂的教训呢？如果有，是在哪些方面呢？如果在决定上有难处，我该找谁给我劝勉和指引呢？如果我不向上帝求智慧，是否会在选择上极易发生错误呢？

星期三 9月28日

公义与真知识，能为一个国家做什么呢？箴 14：33—34

答：_____

箴 14：34 的前半段，已经变成许多国家的格言或官方的印记。但是将这些话刻在盔甲或其他的徽章上，跟放在领袖与人民的心中，是不一样的。只要以色列家存心尊敬上帝与祂的话，便会国泰民安。但拒绝上帝跟祂话的国家，迟早会毁灭的。

一个城市的命运为何是由其居民所决定的呢？箴 11：11

答：_____

历史告诉我们，很多城市都是毁在恶人的手里。只要城市有贤良的官吏，以

及忠诚的国民，每一个人都会快乐，而且上帝还要加添赐福，使城市繁荣。上帝喜欢看到好的城市与好的国民。

国家与城市应当遵行什么劝勉呢？箴 11：14；15：22

答：_____

我们若彼此共同讨论，或将上帝赐给我们的智能与知识互相分享，则我们将做的更好。这就是「民有、民治、民享」的政府之所以成功的原因，因为所有的国民都参与了决策。年轻人寻求年长与经验较丰富之人的劝告，将会更加安全。

思考——

当我听到消息说，主政者不忠诚，或者政府官员只为他们的私利工作，而不顾及老百姓时，我的反应是什么呢？我是否说：「真可惜，但是我无能为力，就是我投票也只是一票而已。」如果每一个国民都那么说，那将怎么办？这种政府还会有前途吗？有没有公义的国家这回事呢？公义如何使邦国高举呢？我可做什么好使我的国家更好呢？

星期四 9月29日

真智能如何有价值呢？箴 3：13—18

答：_____

珍珠通常是在不易的地方才能找到的，然而人还是要花钱冒着生命的危险，去得到这些珍珠。我们应该更情愿放弃一切，为得智慧而不遗余力；因为智慧人说，凡找到智慧的人「就寻得生命，也必蒙耶和华的恩惠。」箴 8：35

凡特别努力追求智慧的人，要得到什么特别的福气呢？箴 4：4—9，13

答：_____

这里智慧被形容为一个美人，像是一个温柔慈爱的母亲，她因为行了很多好事，便应当受到尊荣。

什么使一个贫穷的孩子胜过一位君王呢？传 4：13

答：_____

财富与高的职位，不能使一个人的生命更有价值，但是因听从上帝的教诲而得的智慧，将使人的生命更有价值。

思考——

智慧在哪一方面比珍珠更贵重呢？假如一个很有钱的富翁，银行里存着很多珍珠、金钱及其他财富，他似乎毫无所缺。他能买到吃、喝、穿等的东西，生活极为舒适。如果生病，他能进最好的医院。但我在这里除了仅够生活所需的以外，

别无什么财富。富人财富办不到的事，智慧能替我办到吗？富人也会有智慧吗？

星期五 9月30日

在下列的句子里圈出正确的字（单选题）：

1. 所罗门作（1005, 3000, 275）句箴言。
2. 敬畏耶和华就是知识的（源头、保障、开端）。
3. 所有的真知识皆来自（上帝、教育、自然界）。
4. 如果上帝引导，我们将永不（饥饿、害怕、受苦）。
5. 一个国家是（军队、财富、公义）所高举。
6. （宴乐、尊荣、智慧）比精金或珍珠更好。
7. 一位跟从上帝的孩童胜过一位（将领、银行家、君王）。

思考——

我现在更清楚，知识和与智能的分别。我记得，亚当与夏娃因吃了善恶树的果子，而得到一些知识。但是他们没有真正相信神，也不顺服祂，所以没有得到真聪明与智慧。我要记住，没有智能的知识是危险的，因为它可能使人偏离上帝的旨意。我将每天研读上帝的话，从而寻找智慧（如果这是你的抉择，将你的名字写在《圣经》里）。

图

第二课 10月1日—7日

照顾上帝的圣殿

存心节：「岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从上帝而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人。」（林前 6：19）

安息日下午 10月1日

读箴 9：1—6；9：13—18；林前 6：19—20；传 10：17。前面的经文，箴 9：1—6 与 9：13—18，它提到两种截然不同之对比的妇人。其中智慧被形容为一位可爱的母亲，值得我们爱戴与尊敬。但另一个说到愚昧，它被形容为一个邪恶欺骗的妇人。这两位妇人，智慧与愚昧，或者公义与罪恶，两相竞争，为要吸引路过的行人。愚昧将很多吸引人的事情，告诉走近她的年轻人，想引诱他们，但没有告诉他们最后的结局竟是受骗上当步入死亡。

智慧很少谈到生活的享乐，却举出凡跟从她之人将得到的价值。愚昧请青年人进入充满欢笑与喧闹的房子。但她房子的根基倾倒了。在第九章，智慧扬声说，她的房子是坚固的。

上帝说，我们的身体是圣灵的殿。像智慧的殿一样，我们身体的殿必须要有好的根基与坚固的柱子。这些在《圣经》的健康原则中可以看到，我们不可让罪恶影响这些根基。

存心节要背的完整，顺序不可颠倒。要每天温习。

星期日 10月2日

上帝曾经要祂的子民为祂造什么呢？出 25：8

答：_____

以色列人在旷野，按照上帝吩咐所造的帐幕是一个敬拜上帝的地方。它也教训他们很多奇妙与重要的功课。最大的功课之一，便是上帝特别要与祂的子民亲近，并借着祂的圣灵实际住在他们里面。建造圣所时，上帝给了很仔细的吩咐，每件东西都要按照规定去做。上帝也要我们好好预备我们身体的殿，作为祂的住处。

上帝的子民一起事奉敬拜上帝时，就变成了什么呢？弗 2：19—22

答：_____

我们的天父要我们知道，当我们接受祂的爱以后，我们便不是陌生人，祂不再短暂的看顾我们。我们成了祂家的一分子；祂要与我们同住。一座房子各房靠主联络得合式的房子，乃是一座精心建造的房子。居所是人住的地方。上帝借着祂的圣灵，与祂的子民同住，这岂不是很奇妙的事吗？

所罗门说智慧做了什么呢？箴 9：1

答：_____

所罗门将智慧描绘为一位老师，建造了一所伟大的学校，并邀请所有的人来学习。在这所智能的房子内，有许多关于身体之殿的教训。

思考——

我的身体，适于邀请上帝圣灵来住吗？如何使之成为上帝更好的居所呢？在本课中有几种殿被提到呢？我是较大圣殿——教会的一分子吗？我身体的殿与教会的殿有什么关系呢？

星期一 10月3日

基督徒的身体被称为什么呢？林前 6：19

答：_____

「须教学生深知人的身体乃是上帝所要居住的殿，因此务须保持清洁，为一切尊贵高尚之思想的居所。他们在研究生理学时，若能看出自己真正是『受造奇妙、可畏』（诗 139：14），就必发生敬畏的心。从此非但不愿损毁上帝的作为，反要竭尽所能，成全造物主的荣耀计划。这样，他们就必觉得遵守健康的规律，并非一种克己或牺牲的事，而实在是一种无上的权利和幸福。」——怀爱伦着，《教育论》第 180—181 页，1999 年版。

我们应如何小心照顾我们的身体呢？参阅林前 6：20

答：_____

在我还是小孩子的时候，常常受试探这样想：「我要随意而行，我有自己的心；别人不该命令我。我要随我的意思吃、喝、睡觉、玩乐。我做什么不关别人的事。」但从上帝来的话，告诉你这是不对的。上帝说：「你们不是自己的人；因为你们是重价买来的。」上帝创造我们，而且叫祂的儿子替我们受死，将我们从罪的辖制与最终毁灭中赎买回来。因此，如何对待我们的身心，是非常重要的。

思考——

我有没有真正想过上帝住在我身体内的意义呢？我为何不可在吃、喝、睡觉、工作或娱乐上随自己的意思呢？要我遵守健康规律，我便有受虐待的感觉，这表

示了什么呢？我应怎样处理这种错觉呢？

星期二 10月4日

说出保卫身体的一种方法。传 10：17

答：_____

你还记得四个流落异乡的青年人，在何处何时遵行了这个劝勉呢？但 1：8—21

答：_____

「智慧」的道是安乐；她的路全是平安。」（箴 3：17）但愿我国的每一青年，就是那有可能达到较比君王地位更高的青年，要熟思那位充满智慧者的话：「邦国啊，……你的群臣按时吃喝，为要补力，不为酒醉，你就有福了。」（传 10：17）」——怀爱伦着，《教育论》第 185 页，1999 年版。

吃好食物的时候，应当谨防什么呢？箴 25：16。

答：_____

好食物若吃多了，会伤害身体；但是别忘了，吃错了食物，也会伤害身体。我们应该训练自己食用有益健康的食物，并吃得适量。一个饮食节制的人必能控制自己。我们必须严格节制食欲。

思考——

除了君王以外，还有什么人应该按时吃喝，为要补力，不为酒醉呢？按时吃喝是什么意思呢？我的饮食习惯有没有遵守这项规则吗？我是为了补力而吃，或者因为味道好而选择食物呢？为了酒醉而吃，是什么意思呢？我吃得过饱或吃了大餐以后，有没有「愚蠢」的感觉呢？这与酒醉有何相似之处呢？我该如何控制食欲呢？

星期三 10月5日

有两种坏习惯常常相伴而生，请问是哪两种呢？箴 23：19—21

答：_____

吃得过饱与饮酒同样有害身体。吃的太多的人，也就是《圣经》中所谓贪吃的人，比吃得适当的人容易养成饮酒的习惯。

举出饮酒的一些后果。箴 23：29—32，35

答：_____

只要我们看一看饮酒的人所做的愚蠢与危险的事情，以及人饮酒后所造成的祸患，就足以使我们相信饮酒必伤害身体的殿，而成为很坏的事。

形容惯于喝酒的人之最后景况是什么呢？箴 21：17

答：_____

思考——

我曾见过一个醉汉没有？我看后有何感受呢？我是否嘲笑他奇特的行为举止，或者因为他受骗受害，而感到难过呢？当我知道，大部分意外事故是由醉酒之人造成的，我便明了这就是上帝警告我不要喝酒的最大缘由。

星期四 10月6日

浓酒为何与智慧相悖呢？箴 20：1

答：_____

浓酒中的毒，本来就是为了麻醉人。因此嗜酒的人受了浓酒的影响，虽然他很软弱，却自以为很坚强；虽然行事愚蠢，却自以为聪明。过后，他们才会感觉到有病而生出悲愁来。

嗜酒对大脑有什么影响呢？箴 31：4—7

答：_____

有人以为，利慕伊勒王是所罗门王的别号，其实没有可供加以考证的数据好证明之。利慕伊勒王的劝勉是他母亲教导他的，恰与所罗门在〈箴言〉此书卷中所说的一致。如果浓酒能影响君王与首领的判断力与正义感，则酒对一般人也有不良的影响。一位首领是因地位崇高所以肩负更大的责任，故此行事为人或是作决策均需清明的头脑。虽说如此，即便是一个平常人损伤他的头脑，在上帝的眼中看来这也是不好的。

人类的头脑包含数百亿个，只有高倍显微镜才可以看到的微小神经细胞。这许多细胞使我们能够看、听、嗅或感觉。他们需要血液供给水分与氧气以生活。有些像酚、醚或酒精的液体，会损伤这些神经细胞而阻碍其功能。一位外科医师，可以用麻醉剂麻醉病人以进行手术。人喝了含有酒精的饮料以后，脑神经细胞便失去知觉。脑不能适度地工作，以致人不能敏捷地思考，正确地判断，迅速地行动，或准确地作事。试验显示，日常饮酒的学生，其成绩往往不及那些不饮酒的人。如果老少男女都听从智慧的呼声不喝酒，那么人人都会更加快乐。上帝绝不会忽视或容忍，人们对这座身体之殿的污秽。

思考——

上帝为何叫《圣经》时代的君王与其他领袖，都不要喝酒呢？酒精进入血液后对人脑有何影响呢？别人请我喝啤酒，或其他酒精性饮料，我该怎么办呢？如果有人劝我用一些伤害身心的东西，那他是一位真正的朋友吗？

星期五 10月7日

根据课文填空：

1. 我们可能吃太多的一种好食物是_____。
2. 我们不可沾唇的饮料是_____。
3. 我们的身子就是_____的殿。
4. 上帝说：「你们不是_____的人；因为你们是_____买来的。」

采取行动：

我承认，愚蠢的房子有时看来很吸引人；但是根基不稳固，迟早有一天终必倒塌的。所以，当然我自是不愿住在其中。智慧的殿堂看来更可靠、更安全。我喜欢作智慧殿中的坚强柱子。我高兴上帝把我身体当作祂圣灵居住的殿。我不做任何污秽或毁坏我身体的事情；因为我要过圣洁的生活，不使圣灵担忧。我答应尽力按照上帝的健康律生活。

我的誓愿：因为我知道饮酒对身心有害，我立志永不饮酒。

姓名_____

第三课 10月8日—14日

造圣殿的石头

存心节：「一句责备话深入聪明人的心，强如责打愚昧人一百下。」（箴 17：10）

安息日下午 10月8日

耶稣基督所建立的教会被比作一座圣殿。

「自从使徒时代以来，历经许多个世纪，建造上帝圣殿的工作始终没有停止。我们可以回顾过去的各世纪，并看到那组成这殿的活石闪烁发光，穿透那谬道与迷信的黑暗。这些珍贵的宝石将要在永恒的年日中发出更明亮的光辉，证明上帝真理的大能。这些经过琢磨的宝石所闪耀的光辉，显明了黑暗与光明之间，真理的纯金与谬论的渣滓之间的强烈对照。保罗和其他使徒、以及历代以来一切的义人，都曾在建造圣殿的工作上有分。但这个建筑至今尚未完成。我们生在现时代的人也有份工作要做，有一部分责任要尽。」——怀爱伦着，《使徒行述》第 498—499 页，1995 年版。

「当按天上的模式造祂的圣殿。天使建筑师已从天上带来金尺，好使每块石头按天上尺寸施工及打磨，也像天上美饰那样光亮。」——怀爱伦着，《给传道人的证言》原文第 17 页。

我们受责备管教的时候，就等于主在雕凿砌磋我们成为圣殿的石头。我们从〈箴言〉此书卷中知道，那些不愿意受管教与受责备的人，便是那些听从愚蠢声音的人，这些人不会被选作上帝的殿石。那些听从上帝，孝顺父母，并接受管教者将被选来装饰那美好的殿。

现在读箴 3：11—12；19：25—29。开始背诵存心节。

星期日 10月9日

当受试炼与试探时，我们可以确信什么呢？箴 3：11—12

答：_____

上帝就是爱！祂不残酷，也不恨我们，甚至当我们不表示爱祂时。祂仍然因怜悯和慈爱，而让试炼来磨光我们，适合作祂殿中的石头。

上帝所容许的试炼，被比做什么呢？箴 17：3

答：_____

古时所罗门建造圣殿时用了很多金银。这些贵重的金属必须经过提炼，以除去渣滓。照样上帝用试炼来洁净我们。

「上帝常在苦难的炉中试炼祂的子民。基督徒的品格要在炉火中受锻炼，好使渣滓与真金分开来。有耶稣在旁留心看管；祂知道炼净那宝贵的金子需要多少火力，它才可以反射祂爱的光辉。上帝要借着严格的试炼训练祂的仆人。祂看见有些人具有才能，可以用来推进祂的圣工，祂就要叫这些人遭受试炼。由于祂的安排，使这些人临到某一种境地，以便考验他们的品格，并暴露他们自己所不知道的缺点和软弱。祂又给他们机会来改正这些缺点，使他们配为祂服务。祂使他们看出自己的软弱，又教训他们倚靠祂；因为祂是他们唯一的帮助和保障。这样，祂的目的就达到了。」——怀爱伦着，《先祖与先知》第 103—104 页，2003 年版。

思考——

我如何成为上帝殿中的一块石头呢？我如何成为一块磨光的石头呢？雕凿砌成上帝殿中的石头是什么意思呢？试炼与苦难临到时，我最好做什么呢？为什么？是否上帝把试炼加给我，或者祂许可试炼临到我，是有祂的美意吗？另外，这两者有何不同呢？如果我将我的人生完全交托给耶稣，之后隔没多久就遭到很多苦难。是否那表示我失败了，还是这是上帝在处罚我呢？我有什么理由这样想呢？

星期一 10 月 10 日

父母在子女年幼时，必须为他们做什么呢？箴 19：18； 2：6

答：_____

为何这是必需的呢？箴 22：15

答：_____

纠正与处罚，在父母与儿女看来，似乎都不客气，而且父母可能会想：让孩子随着自己的意思更省事些。但是智慧人说，这是一种错误的爱。「不忍用杖打儿子的，是恨恶他；疼爱儿子的，随时管教。」（箴 13：24）管教就是为了纠正并辅导人所作的处罚。

什么是子女对管教应有的聪明态度呢？箴 13：1

答：_____

思考——

当我听到父母在处罚子女之前，他们对子女这样说：「你知道，我比你还难过哩！」我作何想法呢？或者父母说：「我因为爱你，才打你」我又作何想法呢？父母这样说，对吗？如果上帝是我的天父，并如祂所说地爱我，那我会常常得到

什么呢？我能想到生活中有什么需要纠正的地方吗？如果有，是哪些呢？

星期二 10月11日

恨恶责备和教训的人，被比作什么呢？箴 15：5

答：_____

无人喜欢被责备或管教，但是藐视父母的管教，是愚妄人的行为。

这样的人最后结局如何呢？箴 10：17；15：10

答：_____

轻看父母管教，抗拒父母权威的人，不会马上死去；但其灵性开始渐渐死亡，最后接受永死的判决；除非他悔改。

「凡在今生轻视秩序纪律的，也必轻视在天上应守的秩序。他们绝不能被容许入天庭，因为凡配进去的人，都是爱护秩序及重视纪律的人。」——怀爱伦着，《证言精选》第一辑，原文第 537 页。

思考——

如果能见耶稣在我家中，我一定不会去做任何使父母责备或管教的事。因为看不到耶稣在我家中而违抗教训或管教，这是聪明的吗？以我现在对家庭或学校管教的态度，我到天国快乐吗？我需要在态度上作何改变呢？

星期三 10月12日

责备聪明人与愚蠢的人有何不同呢？箴 17：10

答：_____

想成为上帝圣殿中美石的人，只要责备一次就够了；可是，为同一错误屡受责备者，便是行为愚蠢的人。「教导儿童及青年明了，每一项错误，每一种过失，以及每一件困难，一经克服，便成了达到更高尚更美好之事的垫脚石。」——怀爱伦着，《教育论》第 262 页，1999 年版。

比较这两等人生活的最后结果。箴 15：31—32

答：_____

接受责备的被塑造，以美化上帝的殿，他就常被列在智慧人中。拒绝管教的，发现他自己也轻看他灵魂的殿。

思考——

下列各题均为是非题，可依照你的日常生活之情形答题；必须诚实填答。请将答案填在空格内：

- _____ 1. 我在受到责备时，常说：「我错了」。
- _____ 2. 母亲说不行外出，但我有时还跟大伙人一起外出。
- _____ 3. 我常常看电视到深夜。
- _____ 4. 我感激父母指出我的错误。
- _____ 5. 我受试探要做错事时，就殷勤祷告。
- _____ 6. 我在挨打以后，有时会愠怒不欢。
- _____ 7. 只要我作了伤害别人的事，总是向别人道歉。
- _____ 8. 虽然明知说实话会受责骂，我总是说实话。
- _____ 9. 我在被发觉做错事时，总是责怪别人。
- _____ 10. 我违命以后，一定请求上帝的饶恕。

星期四 10月13日

什么章节可以帮助我们领受教训呢？箴 13：18

答：_____

请注意这节经文，它是说：「弃绝管教的，必致贫受辱；领受责备的，必得尊荣。」这应该可以让我们决定采取什么方针了。不幸的很，撒但蒙蔽了青年人的眼目，向他们说了很多欺骗的话。他嘲笑着说，「啊！你真是一个乳臭未干的小孩子！你的心是自己的，可径自作你自己的决定呀！不用听从父母亲谆谆教诲啦！」或者他会说：「不需要这么与众不同，每个人都在作呀！」我们可以确信，这些愚蠢与不敬虔的建议，不是从上帝或天使来的。

接受管教的，会得到什么好处呢？箴 19：25

答：_____

得到智慧与聪明，便是智慧之子。

凡遵从上帝的话，并认真接受其责备的人，将要成为活石。彼前 2：5 说到：「你们来到主面前，就像活石，被建造成为灵宫，作圣洁的祭司，借着耶稣基督奉献上帝所悦纳的灵祭。」这的确是一大乐事。

思考——

智者说，我如何才可避免致贫受辱呢？我是否把责备当作得尊荣的阶石呢？别人说：「大家都在作呀！我如何回答这句话呢？我宁愿成为灵宫中的活石，或者在现世随意妄为呢？在那些方面，我作了这一种选择呢？

星期五 10月14日

采取行动：

我不喜欢被责备、管教或是处罚。有时我不懂为何要被管教或被处罚。然而我想，比我年长者知道什么事对我最好，并且我确信，上帝只容许那些能帮助我的事发生。我不要在上帝的殿里作一块粗糙而未经磨光的石子。下周我要更殷勤祷告，以便可以避免苦难，或在接受一些特别的试炼时，更要存心忍耐。（如果你愿意，请在石头上写下自己的名字。）

图

第四课 10月15日—21日

圣殿的力量

存心节：「不轻易发怒的，胜过勇士；治服己心的，强如取城。」（箴 16：32）

安息日下午 10月15日

读箴 8：13—17；15：1—4；21：23。

开始读存心节。思想其意义。在一些伟人传记的书中,我们读到很多伟大的英雄,他们有些是领导军队治理国家的将军,打起仗来很勇敢,并能攻城略地。但是智慧人说,一个能控制自己脾气的人,比一个骁勇善战的英雄更好,一个能完全控制自己感情与行动的人,胜过一个占领敌人城市的人。

我的同伴看到一辆汽车正想超越我们的车时,他有些不以为然地说:「又是一个不知好歹的家伙,总是爱超车。」我们走了不远,遇到了一个障碍物。很多车子都停住。我们抢着出去看个究竟,不料在我们前面正躺着那辆超速的车。一堆脸面带着困惑的乘客,正在回答警察的问题。「怎么啦?」一位说:「噢,驾驶失去了控制。」每天都有人不会控制自己,而发生悲惨事故。上帝给我们奇妙的身体,是要我们保持强健,并用心控制它。但是心必须先受控制。只有上帝才能这样做,只有我们让祂这样做,祂才愿意这样做。在上帝管理之下的自我控制,是使身体这座宝贵的殿强壮的唯一方法。

星期日 10月16日

一个青年人的荣耀是什么呢? 箴 20：29

答：_____

每位正常的青年都喜欢身体强壮。身体强壮是很好的,但是没有道德与属灵的力量,一个人仍然是很软弱的。「主已给我们留下凭据,证明若要得力量与黑暗权势争战,及作成分派给我们的工作,祷告是必不可少的。我们自己的力量是微弱的,但上帝所赐的力量却是大的,并要使得此力量的人,得胜有余。」——怀爱伦着,《证言精选》第一辑,原文第 221 页。

没有自制的人被比做什么呢? 箴 25：28

答：_____

所罗门如何形容一些轻率举动所造成的后果呢? 传 10：1

答：_____

药剂师所配制的药膏,它的气味通常都是很好闻的,有些甚至有香气。但如

果死苍蝇进入了药膏，则气味就不好闻了。所罗门说，这就像一个人，他平常非常谨慎节制，但偶然稍有不慎做出或说出某件鲁莽或愚蠢的事来。他给人原先留下的好印象，至少在一段时间内是失去了。「我们一次鲁莽的举动或一句冒失的话语，就足以在别人生活上发生深重的影响，甚至造成他灵魂的灭亡。」——怀爱伦着，《先知与君王》第 56 页，1989 年版。

思考——

一个身体很健壮，但脾气不好，还常常虐待他人的人，我会敬重他吗？〈箴言〉作者说少年人有哪一种荣耀呢？我过去一周，有没有什么不光明磊落的行为举止呢？我应到什么地方寻求帮助，以控制我的思绪和行为呢？我为何不能借口说，我是因为脾气不好，生性如此，或不小心，所以才不能胜过试探呢？

星期一 10 月 17 日

说出青年人表现他们能力的一种方法。箴 16: 32

答：_____

一个能管住自己脾气的人，「他已战胜了自己——就是人所要遭逢到的最强劲敌。基督徒最高贵质量的确证，就是自制。那能在辱骂的暴风雨中屹立不动的人，乃是属上帝的英雄之一。治服己心，就是要自抑于纪律之下，抗拒罪恶；根据上帝伟大公义的标准以管制一言一行。」——怀爱伦着，《告青年书》第 96 页，2004 年版。

暴躁的脾气与不耐烦的性情显出了什么呢？箴 14: 29

答：_____

我们发脾气的时候，显示我们住在愚妄之家，而没有进到智慧的殿。

脾气坏，与能自我控制的人，二者的影响力有何不同呢？箴 15: 18

答：_____

思考——

有什么方法能表示我坚强的程度呢？日常生活中，有什么事情可显示我生活在愚妄之家，还是活在智慧的殿中呢？我能控制自己的脾气或粗暴的性格吗？别人对我粗暴或不礼貌时，我如何控制自己呢？

星期二 10 月 18 日

什么能防止争吵与纷争呢？箴 15：1

答：_____

回答柔和确实有效，正像所罗门所说的。问题是如何找到柔和的答案。「别人用非难恶毒话语、向你侵袭之时，要把胸怀守在上帝的話中。你的心和脑，要贮存上帝的应许。若有人亏待或诬告你，与其怒容相对，倒不如在心中背诵那宝贵的应许：『你不可为恶所胜，反要以善胜恶。』（罗 12：21）」——怀爱伦着，《健康之源》第 471—472 页，1999 年版。

什么习惯使人比呆子更糟糕呢？箴 29：20

答：_____

「人在一时之间，因为说话急躁，激烈而不谨慎，所造成的不幸，往往一生懊悔也是无用。有些人本来可以帮助人安慰人的，但因他们的言语急躁、刻薄，就不知伤害了多少人的心，疏远了多少朋友，摧毁了多少的生命啊！」——怀爱伦着，《教育论》第 210 页，1999 年版。

思考——

下面有六道是非题，请在对的前面写是，在错的前面写非：

- ___ ①回答柔和，使我解决困难的问题。
- ___ ②言语急躁，表示我的思想很敏捷。
- ___ ③上帝的应许帮助我，将气愤的思想赶出我的心。
- ___ ④虽然只说了几句漫不经心的荒唐话，便可能毁掉某人的一生。
- ___ ⑤如果我常常祷告，便不会因为芝麻小事而发怒。
- ___ ⑥我想什么，便说什么，这表示我个性很倔强。

星期三 10月19日

我们身体的哪一部分是需要特别加以保守的呢？箴 13：3

答：_____

这一节表示，我们闭嘴能保全生命。鱼如果把嘴闭起来，便不会丧失生命；但是它张开了嘴，把饵吞下去，因此便上钩了。这应该给我们一个教训。

请比较愚妄人与智者说话的方式。箴 29：11

答：_____

「缄默含有不可思议的力量。有人向你讲许多难堪的话时，不可还口。在人发怒时所作的答辩，通常像鞭打一样使人越发激怒。但以缄默应付愤怒，则怒气必迅即消退。基督徒务要勒住自己的舌头，决心不讲急躁，和不忍耐的话。人既勒住舌头，则在他遭受一切考验忍耐的试炼中，都可获胜。」——怀爱伦着，《告

青年书》第 97 页，2004 年版。

思考——

我对于一个因说话不慎而招致烦恼的人，看法如何呢？我是否常在不该说话的时候说话呢？是否保持缄默，永远是一种智慧的表现呢？在何种情况下，保持缄默为不智呢？在何种情况下，我可以保持缄默而显出不可思议的力量呢？我保持缄默的方法是什么呢？

星期四 10 月 20 日

自我控制的真正秘诀是什么呢？腓 2：5

答：_____

思想是心灵之殿的看守人。如果我们能控制我们的思想，便能控制我们的言语与行为和举止。但我们原本就是属血气的，这是不可能的。所以，我们必须培养属基督的心；因为基督在何时，都能控制自己。

我们如何有基督的心呢？加 2：20

答：_____

「人不能靠自己的力量治服己心。但靠基督却能获得自制的能力。靠祂可使自己的思想和言语服从上帝的旨意。基督的信仰能使情感受理智的控制，并勒住人的舌头。在这种感化力之下，急躁的脾气必被抑制，而使心中充满了忍耐和温慈。」——怀爱伦着，《告青年书》第 97 页，2004 年版。

思考——

有时我说错了话，我会不会对自己说：「喔，奇怪的很，我根本没有想过我会如此说嘿！怎么会这样子呢？」唯一能控制我思想与情绪的是什么呢？我该如何像耶稣一样呢？祷告与查经对我的心思有何影响呢？如果我随便乱看电视或书报，对我控制思想有什么影响呢？

星期五 10 月 21 日

〈塞缪尔记上〉第二十五章，这章有一个故事，它证明了箴 5：1 所言不虚。细读这故事，并将之应用在你自己的生活中。

第 2—3 节：有一个名叫拿八的大富户，他的妻名叫亚比该。

第 7，16 节：戴维与其仆人保护拿八在旷野的羊群。

第 3, 17 节：拿八为人刚愎凶恶，性情凶暴。

第 10—11 节：拿八拒绝将食物给戴维，并斥责其仆人。

第 25 节：拿八是愚顽的意思。

第 18—20 节：亚比该听到这事以后，感到羞愧，并馈赠食物给戴维。

第 23—31 节：她说话温柔，并为她丈夫的粗言请求宽恕。

第 32—35 节：戴维的怒气止息了，也祝福亚比该。

第 36—38 节：亚比该将所发生的事告诉拿八，他便魂不附体，过了十天，便死去了。

第 42 节：后来亚比该成为戴维的妻子。

采取行动：

我曾自我控制过，但没有效果。在这周的学课内我发现，如果我要有真正的内在能力，我必须让基督管理我的生活。我必须请求祂管理我的舌头，脾气与意念。因此从现在起，我要将我的心思意念，交给圣灵去管理。

*温习存心节

守好通圣殿的路

存心节：「谨守口与舌的，就保守自己免受灾难。」（箴 21：23）

安息日下午 10月22日

读箴 26：20—28；4：23—27。开始读存心节

我们曾听说过一些谚语，例如：「行动胜过空谈。」或是「读万卷书，不如行万里路。」或许我们的生活确能深深影响别人，我们日常说的话，也确能显出我们的为人。耶稣说：「心里所充满的，口里就说出来。」（太 12：34）因此我们如果要保卫这座宝贵的殿，必须确实牢牢守住我们的嘴巴。舌头是身体最小的器官之一。然而，我们的舌头或许更能暴露我们的为人。不管我们多么擅长运动，或在校成绩很好；不管我们是否长得好看，衣着讲究；我们的嘴所说的可以交朋友并造福别人，也可以结怨、伤害人、或使别人不快。借着我们的舌头，可显示一个坏脾气，不诚实，说谎或谄媚。我们也可用舌头表现慈爱与体贴。最好是我们奉献自己的口，做耶稣的信使。

难怪聪明人说：「生死在舌头的权下，喜爱它的，必吃它所结的果子。」（箴 18：21）

星期日 10月23日

服事上帝时，应如何约束我们的心与口呢？箴 4：23—24

答：_____

所罗门写到那些愿意跟从智慧的路，完全献身服事上帝的人，他们必须殷勤保守他们的心，同时他们的脚必须在正路上向前直走，而说话必须特别予以牢牢地控制。邪僻的口，就是乖戾与倔强的口。乖谬的嘴就是老要说错话的嘴。

舌头有什么大权柄呢？箴 18：21 前半段

答：_____

一件事若是生死攸关，我们便会觉得它是一件非同小可的事。舌头的权柄也是如此；的确舌头必须加以管制。起初论到舌头的是所罗门，很多年以后，雅各布也论到舌头，说它是百体中最小的，却能说大话。他把舌头比做一个小火，能点燃无法控制的大火。

要除去一个残酷的舌头，有多么困难呢？箴 18：14，19

答：_____

一句粗心大意或残酷的话，它所伤害得罪的人，不容易再恢复其友谊与忠诚。只有诚挚的悔改与认罪，再加上神的恩典，才能除去说错话的恶果。

思考——

如果每次说话以前，我都想到生死在舌头的权下，那么我的说话习惯应作何改变呢？因为有人不注意小火，而造成森林大火，结果每年损失价值几百万的木材，从这一事实我可以得到什么教训，知道言语之害也一样可怕呢？我们能完全除掉乱说话所造成的恶果吗？

星期一 10月24日

愚妄人如何显露他的恼怒呢？箴 12：16

答：_____

遇到不如意的事便要告诉大家，那真是愚蠢之至；这就好像火上加油，于事无补。

动怒时说的话，为何会引起更严重的后果呢？箴 30：33

答：_____

聪明人生气时，他要如何行呢？箴 30：32

答：_____

「怀恨报仇的精神，是撒但发起的，这种意念使他把上帝的独生子杀死了。无论何人凡是有怀恨，或不慈爱之心的，就是养成同样的精神，其结果就是死亡。报仇的思想里面，即包含着罪恶的行为，如同植物包含种子一样。『凡恨他弟兄的，就是杀人的，你们晓得凡杀人的，没有永生在他里面。』（约壹 3：15）」——怀爱伦着，《山边宝训》第 47—48 页，2005 年版。

思考——

我能一辈子不伤他人的感情或生气吗？如果有什么事激怒我，我该如何处理呢？受到激怒时，什么将是不智的反应呢？我曾经有还嘴或报复的念头吗？研究心理学的权威学者说，愤怒是一种疯狂。我有没有看到愤怒导致近乎于疯狂的情况呢？我能想起，我曾因极端发怒而作出行为愚蠢的事吗？

星期二 10月25日

什么比一个富而没有平安的家室更好的呢？箴 17：1

答：_____

如果家人相处不好，即使有最好的食物与家具，也不能使一个家庭快乐。

什么比雨水连连滴漏更使人激怒呢？箴 19：13

答：_____

也许每个人都会发现，半夜听自来水管滴漏的声音是很难受的。美国东部家庭的屋顶常使人困扰。这些屋顶用木头做架子，上面盖上树枝，树枝上则用泥土铺上。泥土被压得很坚实。夏天屋顶的泥土被阳光晒裂，一遇天雨便会滴漏。雨滴在人的身上是一件很令人苦恼的事情。但所罗门说，这好比一位争吵的妻子的言语。

一个好争吵批评的男人，其影响被比做什么呢？箴 26：21

答：_____

思考——

如果我家不平安，可能是什么原因造成的呢？家中可能会因为谈话少，而有麻烦吗？我是否犯了一件比雨水连连滴漏更使人难受的毛病，像与兄弟姊妹争吵等？要有几个人才争吵得起来呢？我要抱怨及批评别人时，我有没有自制的智慧呢？

星期三 10月26日

如何应付搬弄是非的人呢？箴 20：19

答：_____

有人说：有两种方法可对付搬弄是非的人。一种方法是不要听他讲，另一种方法是不要再将他所说的话传与他人。

闲言闲语如何影响那些受害的人呢？箴 18：8

答：_____

「我们想到那食人肉者，怎样大啖尸骨未寒的遭难者，就不禁为之恐惧战栗。但是，这种行动是否比浮词游语，谤人声誉，和说长道短等行为所产生的痛苦与祸害，更为可怕呢？儿童与青年应当知道上帝论到这些事说什么：『生死在舌头的权下（箴 18：21）。』」——怀爱伦着，《教育论》第 209 页，1999 年版。

搬弄是非的人，常常造成什么其他伤害呢？箴 16：28；17：9

答：_____

思考——

我如何应付搬弄是非的人呢？如果喜欢听别人的闲言闲语，那我的人格是

否有问题呢？说人闲话跟吃人肉一样残忍，这是一种新的见解吗？我如何向一个不了解这点的人解释？我有没被别人搬弄过是非？如果有，我感觉如何？将别人的缺点到处宣扬，是否能表示我们是真心爱人的人呢？

星期四 10月27日

一位聪明人的言语有何不同呢？传 10：12

答：_____

恩言是使人愉快、仁慈、友善的言语，是只讲别人优点的话。

智慧人与愚昧人的言语，还有什么不同呢？箴 12：18

答：_____

刚刚我们读的经文，它说：「智慧人的舌头却为医人的良药。」现在，我们就看一看这帖良药当如何使用。下面这段引言说：「我们周围都是受困苦的生灵。这里、那里、随处可见。来吧，我们寻找这些苦恼的人们，用合适体贴的话安慰他们的心。我们要作施恩的河道，流布慈仁的凉水。」

我们无论与什么人交往，应当知道在别人历程中有我们肉眼见不到的地方。……或有人在极困难的情形中，作长久而创痛的挣扎，也许是家庭中的痛苦和奋斗，一天一天地在减弱人的意志，消灭着人的勇气和信仰。这种在人生战场上死命奋斗的人，只要我们肯用一点爱的工夫，略为给他们一点顾助，就可以坚固他们的意志，鼓励他们的勇气。对这种在患难中的人，一个真朋友的有力援手，要比金银更可贵。仁爱的话犹如天使的笑容一样受人欢迎。」——怀爱伦着，《健康之源》第 141 页，1999 年版。

一个贤良妇人的言语，她是按什么法则说话的呢？箴 31：26

答：_____

思考——

我尽了多少力使我的话是恩言呢？我如发现别人有些不满意的地方，我是否尽量闭口不谈呢？有多少人是因为我仁慈、安慰、鼓励的话得到帮助呢？我为什么说不出那些话来呢？

星期五 10月28日

采取行动：

我承认我的舌头有问题。有时我说的太多，而有时应当说话，我却不说话。我

听到关于别人的闲话时，我甚至想将闲话再传给别人……至少要对我最好的朋友说。但我真不愿意像一场无法控制的森林大火，伤害或毁灭别人，或像一个滴漏的自来水管使人恼火，或作一个吃人者。我要求上帝每天给我智慧，只想只说仁慈真实的话。（如果这是你的决定，在直线旁写「是」_____。）

*温习存心节

所罗门的大智慧

存心节：「你且问走兽，走兽必指教你；又问空中的飞鸟，飞鸟必告诉你；或与地说话，地必指教你；海中的鱼，也必向你说明。」（伯 12：7—8）

安息日下午 10月29日

读王上 4：33—34；箴 30：24—31。这些经文所说的，你赞同吗？

对于一个要认识上帝的人，有三本敞开的书可以认识上帝：《圣经》、自然界、人生的经验。凡有智慧的人，他们都会读这三本书。其中有一位大有智慧的君王，他除了有智慧同时也是一位伟大的博物学家。在〈列王记上〉第四章，你有没有注意所罗门讲论各种树木花草、走兽、飞禽、鱼以及爬物呢？他在自然界中接受了良好的教育，以致他聪明的名声远播四方。

怀爱伦受圣灵导引这样说：「蚂蚁可给人耐心勤劳，坚忍克难，及为将来作准备等教训。飞鸟可给人信靠的好教训。……林中和山间的一切动物，都是祂大家庭的一部分。『你张口，使有生气的都随愿饱足。』（诗 145：16）」——怀爱伦着，《教育论》第 99 页，1999 年版。

在这一课中，我们将研究所罗门观察以及著作过的东西。背诵存心节，并每天温习。

星期日 10月30日

所罗门一项重要的嗜好是什么呢？王上 4：33

答：_____

研究大自然不是所罗门的主要工作；它可能是一种嗜好。然而他博学强记，才学了很多东西。

他研究自然界，看到了什么呢？箴 25：1—3；传 1：12—18

答：_____

所罗门越研究上帝创造的万物，便越知道上帝的伟大，荣耀与良善。他也看出现在这个罪恶的世界里，有很多事情都不如人意，但人无力改善。唯一能给人带来平安与肯定的，便是认识上帝。

「在自然的能力中，在矿物界和动物界中，并在各种花草树木中，他都看出上帝智慧的启示；当他追求更多的知识时，他对上帝的认识与敬爱就日益增加了。」——怀爱伦着，《先知与君王》第 10 页，1989 年版。

思考：

我对自然界的态度是：（选择下列）(1)享受它。(2)研究并从自然界学习。(3)很少想到自然界。我也有三本增长智能的书吗？如果有，是哪三本书呢？哪一本书我用的最多呢？哪一本书我用的最少呢？我必须三本都用吗？为什么？

星期一 10月31日

《圣经》中特别提到那一种高大的树与矮小的植物呢？王上 4：33

答：_____

上帝是微小物及巨大物的创造者与支持者。在浩瀚的宇宙中，我们或许轻微而不重要，但祂知道我们的一切，并照顾我们。

戴维将黎巴嫩的香柏树比做什么？诗 92：12

答：_____

「黎巴嫩的香柏树素为一切东方人所重看。这一科的树木在全球上凡人类足迹所至之处，均可见到。从寒带到热带，这一类的树到处生长。在炎热的气候中固能欣欣向荣，在严寒的侵袭中也能屹立无恙；它在河边发出丰富的枝叶，在干旱的荒野也能长成参天的大树；它扎根于高山的盘石之中，勇敢地抵御暴风雨的打击。当其他的树木在岁寒中凋谢时，香柏树的叶子仍然青翠欲滴。黎巴嫩香柏树的超越众树之上，是因它高大，坚实和它生气的蓬勃；《圣经》用它来象征那些将『生命与基督一同藏在上帝里面』的人（西 3：3）。《圣经》说：『义人……生长如黎巴嫩的香柏树。』（诗 92：12）」——怀爱伦着，《先祖与先知》第 444 页，2003 年版。

牛膝草提醒我们什么呢？诗 51：7

答：_____

「那用来蘸血的牛膝草，乃是洁净的表号。古时人曾用它洁净患痲疯病和因摸死尸而沾染污秽的人。在诗人的祷告中，也可以看出它的意义：『求你用牛膝草洁净我，我就干净；求你洗涤我，我就比雪更白。』（诗 51：7）」——怀爱伦着，《先祖与先知》第 254 页，2003 年版。

思考：

所罗门同时提到大的香柏树与小的牛膝草，这给我们什么启示呢？黎巴嫩的香柏树怎可拿它来代表义人呢？你知道香柏树的树龄和科别吗？

星期二 11月1日

《箴言》的作者雅基的儿子亚古珥，他羡慕哪三种动物呢？箴 30：29—31

答：① _____

② _____

③ _____

这些动物使他想起什么呢？第 31 节末段

答：_____

狮子、猎狗、公山羊行走的样子，使人想起无人能敌的君王。上帝愿我们每一位都是得胜者，都有王者之风。

《圣经》又提到什么很小很聪明的东西呢？箴 30：24—26

答：① _____

② _____

③ _____

④ _____

沙番是一种与兔子一般大小，但不相同的动物。牠的前足有四趾，后足有三趾，有点像犀牛般的蹄以及牙齿。有时牠被称做山羚羊，但牠是自成一类的。牠在盘石中造房，不致遭到老鹰与豹的袭击。像沙番一样，我们必须在一个安全的地方找到我们的保障，我们的盘石便是耶稣基督。

思考——

我最喜欢哪一种动物呢？为什么？狮子、猎狗与公山羊有那些素质，是我应有的呢？我如何才会有王者般的风度呢？什么能使我成为得胜者？我到什么地方才不会受撒但的攻击呢？我有没有常记着奔向耶稣——救恩的盘石呢？你知道蚂蚁、沙番、蝗虫及守宫的生活习性吗？至于狮子、猎狗、公山羊，你知道牠们的生活习性吗？

星期三 11月2日

《圣经》说什么鸟的飞翔很难了解呢？箴 30：18—19 前段

答：_____

看到鱼被恶网圈住，鸟被网罗捉住，使所罗门想到什么呢？传 9：12

答：_____

思考——

为何亚古珥说，鹰在空中飞的道是测不透的奇妙呢？

老鹰伸出翅膀向上越飞越高，直到看不见牠再振动翅膀时，那时牠在作什么呢？虽然我看不到让老鹰在空中飞翔的空气，但我会怀疑那种力量存在吗？如果我伸开信心与祈祷的翅膀，能期待上帝看不见的力量将我举起，使我在属灵上越升越高吗？

星期四 11月3日

什么爬物的道，智慧人认为是一种测不透的奇妙呢？箴 30：19 中段

答：_____

「蛇像鳗鱼一样，有一条背脊骨。蛇的背脊骨是由三百块脊柱构成。人类只有三三条或三四条脊柱。有这么长的一条脊椎骨，蛇能够匍匐或上爬，并可游泳。蛇因为有这么多骨节，所以很容易弯曲。……

「蛇很难在光滑平坦的表面上爬行。蛇身上的弯曲部分，需要在地上得到反作用才能行进。蛇身上的弧形，若适时向前推进，它可以很快地向前移动。蛇移动时，身体并不离开地面，只是左右弯曲。」——《世界百科全书》第十六卷，第 435—436 页。

难怪亚古珥说蛇在石头上运动的道是测不透的奇妙。

《圣经》中提到哪三种聪明的昆虫，牠们给我们什么教训呢？箴 30：24—28

答：① _____

② _____

③ _____

蚂蚁：

这个小动物给我们的许多教训之一，是为将来计划工作。夏天蚂蚁收藏很多种子与食物准备过冬。因此我们要在灵、智、体方面为将来打算。

蝗虫：

蝗虫可以结队为害，照样我们也可结队为善。在教会为学校订定年度计划，训练传道队，鼓励信徒参加安息日的各项活动，只要我们能够协同工作，便能发挥像蝗虫般的力量。

守宫：

守宫用其五趾的脚，可以很快很静地在墙上行走。我们可以从它学习，抓住每个行善进取的机会。

思考——

蛇不能在很光滑平坦的表面上移动，它必须在粗糙的地方才可以向前推进。

每样事情都很平坦容易时，我是否在灵性上便没有什么长进呢？是否我在遭到一些不平坦的经验时，更能为上帝而活呢？我具有蚂蚁那种优良的特质吗？我应该模仿蝗虫的什么点呢？人需要帮忙时，我是否像守宫一样行动快速，或像蜗牛一般慢呢？

星期五 11月4日

将左边的动物与右边相关者，用直线连起来：

鸟	被恶网所捕
守宫	是百兽之王，不向任何动物退却
沙番	被网罗捉住
狮子	用爪爬墙，却住在王宫
鱼	在盘石中造屋
蚂蚁	分队而出
蝗虫	在夏天预备粮食

采取行动：

我知道，所罗门向上帝求智慧，胜过其他的恩赐。上帝听了他的要求并给他大智慧。我想所罗门研究上帝所创造的万物，也让他得到一部分智慧。只要我相信，如果我用功研究三本大书：《圣经》、自然界、人生经验，上帝也会使我聪明。

（如果你决定在这三方面寻求真智慧，便在三角形内写「3」字）

*温习存心节

图

第七课 11月5日—11日

保持圣殿洁净

存心节：「美名胜过大财；恩宠强如金银。」（箴 22：1）

安息日下午 11月5日

读箴 2：10—22；31：10—30；这二段经文提及二等妇人。一等妇人为良家妇女，另一等妇人则是淫妇。

这星期我们再回到生命的殿，并再一次寻找智慧，为上帝保守这殿。

诺尔柏顿爵士，曾经画过一幅叫「快乐之追寻」的画。这幅画上有一位美丽的年轻女郎，被一群追求宴乐的男女所包围，他们嬉笑着伸手想抓住她。这幅画说明，各时代的青年，都想藉追求这个世界的宴乐，而得到快乐。如果将宴乐形容成一个年老而丑陋的女人，那就不会有这么多急于追求的人了。撒但知道如何掩饰罪，使它看来美丽而吸引人，好叫我们把精力浪费在罪恶上，结果只是得到悲惨和死亡。只有上帝的智慧，才能帮助我们知道，什么是洁净或不洁净的，以便避免撒但的欺骗。借着祷告与查经我们得到了智慧。

「耶稣所处的环境使祂的品格受到考验。为了保持纯洁，祂必须时刻警惕。为了作青少年和成年人的榜样，祂必须经历我们所要应付的一切斗争。」——怀爱伦着，《历代愿望》〈上册〉第 49 页，2006 年版。

*温习存心节

星期日 11月6日

美名有何等高的价值呢？箴 22：1；传 7：1。

答：_____

「青年人有许多友伴是势所必然的事，而且也一定会感受其友伴的影响。有某些神秘而不可思议的炼环将世人的心灵联系在一起，使之息息相通。一个人可以了解另一个人的思想、情绪和精神。这样的交往可能成为福惠，也可能变作咒诅。青年人很可以互相帮助，彼此鼓励，改善行为，革除恶癖，并增进知识；反之，若任凭自己成为轻率而不忠的人，就可能发挥败坏的影响。」——怀爱伦着，《复临信徒的家庭》第 485—486 页，1964 年版。

思考——

美名是什么意思呢？恩宠又是什么呢？会损坏我美名的事物有哪些呢？我

所选择的亲密朋友，他会协助我思想清洁，行为诚笃吗？既不能避免看到或听到不洁净不可爱的事物，我如何才能保守我的品格不致败坏呢？我何以知道应不应该与某人亲密交往呢？

星期一 11月7日

所罗门给一个没有价值的人，作了什么丑陋的描述呢？箴 6：12—15

答：_____

也许，我们一下子便能想到一个像他描述的人。这人不务正业，还到处搬弄是非！他不想说实话；如果对他有利，他便利用别人。他不直截了当地说，反而是狡猾地暗示出来。他用眼传神，用脚示意，用指点画，显然是要让人以为他无所不知。这种人对我们的声誉与品格是无益的。

我们应如何应付那些想引我们做坏事的人呢？箴 1：10—11，15

答：_____

处在一个这样的时代里，基督徒回答这种引诱的话是：「不！」

对于不洁净的地方，有什么安全的法则可以遵守呢？箴 4：14—15

答：_____

思考——

我知道谁符合所罗门在箴 6：12—15 所作的描述呢？是否电视上也有一些符合这种描述的人呢？我知道何时说「不」，也知道如何说「不」吗？如果我被邀请到一个有问题的地方去，或是去参加一项活动，最安全的办法是什么呢？

星期二 11月8日

那些享受不正当娱乐的人，最后的结局如何呢？箴 9：17—18

答：_____

见愚人、恶人的遭遇，聪明人当有何感觉呢？箴 14：26—27；3：35

答：_____

受引诱时，能说「不」字去拒绝，是值得安慰的事。

聪明人喜爱智慧，能找到真正的光荣。愚昧人只求高升，结果只找到羞辱。请参阅箴 3：35。

思考——

我何必那么愚昧，要去喜爱不好的娱乐呢？父母、老师、《圣经》与教会，他们所禁止我们去追寻的宴乐，我会认为它是好玩的吗？作了之后我后悔吗？一定要亲身受苦才相信吗？我要行事聪明或愚昧？别人作错的下场，我能聪明谦虚地领悟吗？

星期三 11月9日

对坏朋友的引诱应当怎样呢？箴 1：10；23：6

答：_____

「『欲知其人，先观其友。』这话说的一点不错。……河川是怎样吸取其流域之土壤的特质，照样，青少年生活的原则与习惯也必为其交往之朋辈的品性所感染。」——怀爱伦着，《告青年书》第328页，2004年版。

什么可保守青年不受恶的影响呢？箴 2：10—12

答：_____

交坏朋友的，使父母怎样呢？箴 28：7

答：_____

「那引诱儿女随从罪恶与不孝敬父母的，乃是撒但；如果他得到许可，就必趁他们仍在罪中的时候将他们置诸死地，务其断绝他们一切得救的希望，并使敬畏上帝的父母心如刀割，甚至因儿女怙恶不悛和悖逆上帝的罪，而被那永不致减除的忧伤所压倒。」——怀爱伦着，《告青年书》第263页，2004年版。

思考——

我当如何面对坏朋友呢？他们也需要帮助吗？我最好是怎样帮助他们呢？主也要他们得救吗？学他们一样，能引他们归主吗？当我被罪恶包围，我仍能保持纯洁吗？我是否曾想过，父母为何会关心孩子结交的朋友呢？

星期四 11月10日

利慕伊勒王的母亲怎样描写好妇女呢？箴 31：10—29

答：_____

「最基本的，乃是每个青年应当对于日常职务有彻底的熟悉。一个青年的女子，在必要时，宁可不要学外语或代数，甚至连钢琴也可以不学；但不可或缺的，就是要学习烹饪美好的饮食，缝制整洁合身的衣服，并有效地处理家庭中的一切任务。」——怀爱伦着，《教育论》第193页，1999年版。

这种妇女成功的秘诀是什么呢？箴 31：30 后半段

答：_____

敬畏耶和华是对上帝有恭敬和爱心。

妇女在家中的影响有多大呢？箴 14：1

答：_____

从许多家庭的情况，可看出那个国家怎样。治家是妇女崇高而美好的职权。她有力量毁坏家庭，也有力量建立家室。她可是比国王更为崇高呀！

思考——

几乎每个人都受到善良妇女的影响，可能是自己的母亲，或者是祖母、姑姑、大姐、女老师。利慕伊勒王的母亲在箴 31：10—29 说的那种妇女，曾影响过我吗？一个女人对家庭好坏，为何有那么大的影响力呢？我尊敬一个纯洁、殷勤、敬虔的妇女吗？

星期五 11 月 11 日

温习本课，找出下列各物代表什么意思：

- ___ ①膏油（传 7：1）
- ___ ②用眼传神的眼（箴 6：12—13）
- ___ ③偷来的水（箴 9：17）
- ___ ④暗吃的饼（箴 9：17）
- ___ ⑤高升（箴 3：35）
- ___ ⑥恶眼人（箴 23：6）
- ___ ⑦美味（箴 23：6）
- ___ ⑧珍珠（箴 31：10）
- ___ ⑨仁慈的法则（箴 31：26）
- ___ ⑩吃闲饭（箴 31：27）

采取行动：

撒但晓得怎样把一些罪，装饰得很漂亮，叫人觉得那很好玩。他也想叫我去跟别人学坏。因撒但是这样诡诈，所以我必寻求帮助，可保守我身体的殿纯洁干净。我选朋友时要特别小心。（如决心这样，可在三环中写名字）

图

*温习存心节

• 延伸阅读

- ① 怀爱伦着，《告青年书》第 139 章〈交友的影响〉；第 112 章〈为家庭造福〉。
- ② 怀爱伦着，《复临信徒的家庭》第 73 章〈社交方面的需要〉；第 74 章〈益友与损友〉；第 75 章〈父母在社交方面的指导〉。

第八课 11 月 12 日—18 日

怎样交朋友

存心节：「喜乐的心乃是良药。」（箴 17：22）

安息日下午 11 月 12 日

读传 3：12—13；箴 15：13；27：9—10；18：24；15：16；12：10。

保罗说：「我们没有一个人为自己活。」不论在何处，或者作什么、或在家、或在校，在安息日学、或工作、或玩耍，我们都是同人在一起，也都想到能给人什么，又能向人学到什么。我们的言语行为，总是希望使别人得到快乐。关于耶稣幼时的情况，怀爱伦这样写：「在拿撒勒多年的清静日子里，从祂的生活中不断涌出同情与仁慈的恩泽。老年人、忧伤者、心负罪担者、天真烂漫嬉戏的儿童、树林中的小动物，以及荷重的牲畜，无不因与祂同在而感到愉快。」——怀爱伦着，《历代愿望》〈上册〉第 52 页，2006 年版。

背诵存心节，每天温习之。

星期日 11 月 13 日

我们怎样可找到最满足的人生呢？传 3：12—13；2：24

答：_____

「人惟有修身行善，才能得到真实的幸福。凡忠心履行所指定给自己本分的人，必能得着最纯正与最高尚的享乐。」——怀爱伦着，《告青年书》第 161 页，2004 年版。

上帝希望我们幼年时怎样呢？传 11：9 前段

答：_____

撒但想叫少年人认为，欢乐愉快是有罪的。其实，真正敬拜上帝的人才是最快乐。

什么经文叫我们小心选择娱乐呢？传 11：9 后段

答：_____

人爱作什么都可以，可是别忘了，上帝以后可是会审问的喔！

思考——

财富或朋友，如果只能选一个，那么我宁愿要什么呢？有财富，也会有很多朋友吗？他们的兴趣是我？或是我的钱财呢？我相信上帝要我快乐吗？我信的道理若不叫我愉快，那么它还有价值吗？一切娱乐都给我真福乐吗？究竟是什么才会带给我长久的福乐呢？

星期一 11月14日

喜乐愉快的心能给人什么大好处呢？箴 17: 22

医生们说，很多身体不健康的人，原因是心里不快乐。真正的快乐来源，是认识并服事上帝。

心中喜乐，脸上会怎样呢？箴 15: 13

答：_____

人的心情会从脸上表现出来。看见人的脸，就可知他心里正在想什么。愁眉苦脸表示忧虑。瞪眼红脸表示生气。酒徒的脸一看就可知道。小孩说谎时，父母或老师很容易看出来。心中感谢上帝的人，有愉快的面容。

「耶稣开始祂的传道工作，没有在耶路撒冷的公会前行什么壮举，却在加利利的小村庄的一次家庭盛会上，显出了祂的神能，为婚筵添了一分喜庆。这表明祂对人类的同情和为人类谋福祉的心愿。在旷野受试探时，祂自己喝下了患难的苦杯；但出来之后，却将恩惠的福杯递给世人，要藉祂所赐的福，使人际的关系神圣化。」——怀爱伦着，《历代愿望》〈上册〉，第 128 页，2006 年版。

思考——

我认识一个罹患重病而不快乐的人吗？我能看出他是因生病不愉快，或是因不快乐而生病吗？我若从来不快乐，可能是什么原因造成的呢？老是不快乐，可能会发生什么呢？人注意看我的脸，会看出我心中的什么情绪呢？我若真相信上帝爱我，是否会向人喊叫出来，或挂一个牌子呢？

星期二 11月15日

友谊怎样可使人生甜美呢？箴 27: 9-10

答：_____

「真友谊的热情，和心心相印的爱情，是人对于天上之乐的预尝。」——怀爱伦着，《健康之源》第 339 页，1999 年版。

真友谊的考验是什么呢？箴 17: 17

答：_____

交友之秘诀是什么呢？箴 18: 24

答：_____

这也是撒种与收成的定律。在自然界中，种什么就收什么，而且所收的要多上若干倍。交朋友也是如此，必须先撒友善的种子；然后你就必收快乐的果子。在人生之中，种什么就收什么。

思考——

目前地上的什么事情，是我在天上最喜欢的呢？是叫我继承百万元的好消息吗？有很多钱至各处去玩吗？户外作各种运动，任意吃喝不必洗碗盘吗？还是，有真正可靠的友谊呢？怎能看出某人是真朋友呢？怎么晓得我有了益友呢？

星期三 11月16日

上帝喜悦的人，对仇敌有何影响呢？箴 16: 7

答：_____

「至于尚未完全拒绝上帝之灵的罪人，也会报答别人的慈爱，虽然他们或者要以恨报恨，但是他们也要以爱报爱。然而只有上帝的灵，能以爱报恨。善待那忘恩者和恶人，行善不望报答，这些乃是天上尊贵的标记，也就是至高者的儿女表现他们高尚位分的确证。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 62 页，2005 年版。

仁爱的精神怎样带来知足呢？箴 15: 16; 17: 1

答：_____

快乐与知足，并非靠赖锦衣、美食、好房子，而是靠赖在家中的仁爱心。你也想使家中快乐吗？

思考——

我光同待我好的人作朋友吗？我有没有想化敌为友呢？上帝怎样待那些不爱祂的人呢？如果雨和阳光只给义人，那么我们的世界会怎样呢？我每天作什么事，会使家中成为快乐又知足的地方呢？

星期四 11月17日

义人怎样待他的动物呢？箴 12: 10

答：_____

「人因为能随意支配牲畜，就常虐待牠们，这表明他既是强暴之徒，又是怯懦之辈。……许多人认为他们的残忍行为是永远没有人知道的，因为这些可怜的

动物，自己不能诉说牠们的痛苦。……记录要送到天上，将来必有一天，刑罚要降在那些虐待上帝所造之物的人身上。」——怀爱伦着，《先祖与先知》第 437—438 页，2003 年版。

「许多愚蠢的牲畜，有时所显示的理智，与人的理智十分相近，这真是一种神秘。牲畜能看、能听、能爱、能忧惧、能伤痛。……对于受苦的同类，牠们也表示同情哀怜。有许多牲畜对于喂养牠的人所显出的一种爱情，要比一般人与人之间的爱情高尚得多。牠们对人常恋恋不舍。在与人分离之际，牠们也未尝不有深切的痛苦和忧伤。」——怀爱伦着，《健康之源》第 296—297 页，1999 年版。

上帝给以色列人什么爱护动物的规定呢？出 23：4—5

答：_____

思考——

如果按照我对待动物的态度，我能交到怎样的朋友呢？我曾虐待过上帝的动物，而叫祂难过吗？我见过动物的什么智慧行为同人差不多呢？我忠于天父像一只狗忠于主人吗？有些动物比较凶残，我对此该怎样解释呢？我们如果也有古以色列人爱动物的法规，那么这个世界在哪些方面会更好些呢？

星期五 11 月 18 日

将左边的语句与右边的语句相配合，挑选合适的将号码填写在空格内：

- | | |
|---------------------|--------------------|
| ___ ①人人吃喝，在他一切劳碌中享福 | A.乃是良药 |
| ___ ②幼年当乐 | B.但记录送到天上去 |
| ___ ③喜乐的心 | C.顾惜他牲畜的命 |
| ___ ④心里忧愁 | D.灵被损伤 |
| ___ ⑤膏油与香料 | E.大家相安 |
| ___ ⑥朋友 | F.这是上帝的恩赐 |
| ___ ⑦人所行的，若蒙耶和華喜悦 | G.要知道为这一切的事，上帝必审问你 |
| ___ ⑧一块饼干 | H.使人喜悦 |
| ___ ⑨义人 | I.诚实的劝教是如此甘美 |
| ___ ⑩虽说残忍行为无人知 | J.耶和華也使他的仇敌与他和好 |

采取行动：

有时我想，要作个好基督徒，单独在一个海岛上最好。这样就可不受别人影响了。但是上帝造我们与人同住。人人都有朋友，我也需要朋友。现在我知道，

要有朋友，自己先要作个好朋友。所以我当时常快乐、助人、叫人喜欢，这样才可建立真正长久的友谊。（你若有此诚心的心愿，可在船上写朋友二字，代表友谊）

图

*温习存心节

• 延伸阅读

- ① 怀爱伦着，《告青年书》第 65 章〈殷勤的报偿〉。
- ② 星期二的课文有段引言，出自怀爱伦着《健康之源》第 29 章〈家庭的建造者〉。原本这是写给结婚之夫妻的，但亦可用于人与人之间的相处上。
- ③ 星期四的课文之引言，原先是出自怀爱伦着《先祖与先知》第 40 章〈巴兰〉；此章是记载一位上帝的先知，他受雇去咒诅以色列人的经过。

第九课 11 月 19 日—25 日

主喜悦的

存心节：「说谎言的嘴为耶和华所憎恶；行为诚实的，为他所喜悦。」（箴 12： 22）

安息日下午 11 月 19 日

读传 3： 1—15。

这段经文一开始就说，「凡事都有定期，天下万务都有定时。」无论人怎么作，人一切不诚实的言行，都逃不过上帝的审判。诚实的口、公正的行为、忠心的服务，是上帝喜悦的。上帝的信使怀爱伦这样期勉青年：「即使在这贪爱钱财的世代中，竞争如此激烈，方法如此无耻，但人们依然普遍地公认：一个青年初入世途，正直、勤勉、节制、廉洁、与俭约等，可为他构成一种更佳的资本，过于仅有任何数量的金钱。」——怀爱伦着，《教育论》第 117 页，1999 年版。

「每个基督徒的格言应当是：宁死不辱，或宁死不干犯上帝的律法。」——怀爱伦着，《证言精选》第二辑，原文第 37 页。

考试作弊、买卖东西占人的便宜、说谎掩饰过错，表面上看似乎很合算，划得来；但其结果在上帝面前的损失就可大了。所以，只要事情是对的，是上帝所喜悦的，不论代价多大，我们都要去作。

开始读存心节。

星期日 11 月 20 日

什么坏主意，对家庭不利呢？箴 15： 27

答： _____

〈乔舒亚记〉第七章亚干的故事，警告我们不可因贪财利，而不顾正义的原则。亚干贪财，竟偷了战利品中的漂亮衣服和金银。虽然他自以为作战有功，但上帝禁止乱偷东西。亚干没料到，他自己的罪会使土地丧失，使同胞战死，使上帝蒙羞。「使亚干遭遇败亡的死罪，乃是根于贪心，这是一切罪恶之中最普遍而最容易为人所轻忽的。当其他的过犯都被揭露而受处分时，只有这犯第十条诫命的罪，连一句责备的话也未曾听见。亚干的历史，是要将贪心之罪的可憎性及其可怕的后果教训我们。」——怀爱伦着，《先祖与先知》第 491 页，2003 年版。

用贪心和不正当手段得的财利，结果怎样呢？箴 28： 8

答： _____

这是古时的规定：不诚实手段得的财利，等那人死后，要分散给穷人。结果，

这些财利还是回归到真正需要之人的手上。

思考——

在什么情况下，我会受引诱去行些小欺骗、或不说实话、占某人小便宜、工作马虎呢？有什么事情太小而不重要，不值得我诚实去作呢？假设我用不公开不诚实的方法，弄到一些钱，是否捐给教会，我就算是好人了呢？心中有贪念该怎么办呢？

星期一 11月21日

〈箴言〉怎样论到骗财之人呢？箴 21: 6

答：_____

有一种赌博方法叫做俄国轮盘赌。在六轮手枪的六个子弹孔中，只有一个弹孔才会装一粒子弹。打赌的人们把钱凑在一起，由赌徒轮流随使用枪口对着自己头部扣一下扳机。运气好的扳空枪，即可得钱财。倒霉的，就打死自己。这节经文说的诡诈求财者，正像这样自己取死。

说假话害人的，像哪三种凶器呢？箴 25: 18

答：① _____

② _____

③ _____

大槌是古亚述国士兵所用的武器，在硬木棍上加铁钉。这词在耶 51: 20 翻作战斧。

倚靠这种人好像什么呢？箴 25: 19

答：_____

被破坏的牙和错骨缝的脚，这些都不能承受一点力量，根本不可靠。

思考——

我不玩弄有子弹的枪。可是我为什么要玩弄谎言呢？我是否也说谎话，或作个假动作、挤眼、耸肩，给人一种假印象呢？我经常让人觉得我是值得信赖的吗？是否有时例外呢？如果有，怎样改正别人的印象呢？

星期二 11月22日

上帝希望商人怎样呢？箴 16: 11

答：_____

「一切不诚实的计谋，一切不合法的捞钱手段，一切不公平的交易，上帝都看得透，都了解。」——《基督复临安息日会圣经注释》，〈论箴 16：11〉。

上帝喜悦什么呢？箴 11：1

答：_____

「诡诈的天平代表一切不公平的交易，以及那些表面是公平的，其实是自私的计谋。上帝一点也不赞成这些。祂恨恶每件假玩意，痛恨一切自私贪心。祂不容许无情的交易，要照样报应人。祂叫老实作工的人兴旺，却咒诅用自私手段得到的人。放纵自私或交易奸诈、刻薄的人，表示他不怕上帝，也不尊敬主名。与上帝有关连的人，不但躲避一切不公平的交易，不仅如此他还会向一切交往之人表现仁慈和良善。」——《基督复临安息日会圣经注释》〈论箴 11：1〉。

思考——

公平的天平和法码，包括些什么呢？诡诈的天平包括什么呢？我有时也损人利己吗？是否有些事情表面看似合法，而实际上却是上帝不喜悦的事呢？能举出例子来吗？当作之工却不尽力作好，也算不诚实吗？

星期三 11月23日

欺凌邻舍的人有什么理由呢？箴 26：18

答：_____

小林拿着弓开玩笑地说：「我要射你！」接着大民真的发出一声惨叫，原来小林的箭真的射伤了他肩部。照样，不喜爱真理之人的玩笑话和随便行为，也常损伤别人。他们只会说：「我是开玩笑的。」

上帝称这种玩笑是什么呢？箴 10：23

答：_____

许多弄假成真的玩笑，带来尴尬、伤感情和伤害。开玩笑造成许多的愚昧行为。

思考——

我曾说过无心的玩笑话吗？这种话有什么危险呢？在庆祝生日时，为了使人惊奇而说些小谎，可以吗？不伤人的假话可以说吗？

星期四 11月24日

义人与恶人最后有何不同呢？箴 10：16

答：_____

「天使们经常带着喜乐或伤心的记录，升上天去。每件正直的行为有记录，每件不诚实的行为也有记录，各人终将按自己所行的得报应。」——怀爱伦着，《给教会的证言》第四卷，原文第 564 页。

正直是诚实无伪的言行。

诚实和不诚实得的财利，有何大不同呢？箴 13：11；10：22

答：_____

得来容易的不诚实之财，消失也容易。诚实辛劳得来的，却蒙上帝赐福。

当如何向上帝诚实呢？传 5：4—5

答：_____

「上帝已给人一份工作，就是协助完成救赎同胞人类之大工。人可用慈善的行动及捐款，来与基督同工。……在这广大的园地，人人都有其派定当做的工。」——怀爱伦着，《证言精选》第一辑，原文第 551 页。

自称基督徒，却不作基督分派之工，就是一种不诚实。

思考——

有钱人一定不诚实，这话对吗？靠诡诈得财富的人会怎样呢？社会上常常发生有财有势之人，往往因失望和不满足而自杀。什么办法，可让我快乐与知足呢？如果能用一点小的不诚实发大财，且能用到死，我这样作值得吗？靠诚实发财，享用到死，上帝算我为诚实人吗？为什么？

星期五 11月25日

温习本课，回答下列各题：

①什么人像大槌、利刀、快箭呢？（箴 25：18）

答：_____

②谁像坏牙和坏脚的呢？（箴 25：19）

答：_____

③把上帝所憎恶的事加以重组（以下四道题目，请将正确的答案填在空格内）：

A.法样的两码_____ C.嘴言谎说的_____

B.平诈天的诡_____ D.证作见假_____

④把上帝喜悦的事加以重组（以下四道题目，请将正确的答案填在空格内）：

A.公的码平法_____

C. 偿的愿还许_____

B.事的实诚行_____

D.人真正畏敬耶和華_____

采取行动：

从本课中，我知道说谎的方式很多。对我不利的事，我就故意掩盖起来吗？我知道，说谎的口和行为都是为了自私。上帝只赐福完全诚实的人。我从今要作完全诚实的人，吃亏也不怕，也不说任何小谎，不开玩笑愚弄人。（你若愿意，请在下面四字上方加上「我要」）

*温习存心节

绝对诚实

• 延伸阅读

①安息日的课文有段引言，乃出自于怀爱伦着，《教育论》中一个篇章，这章是〈事物的原理与方法〉。请读者加以阅读必是帮助良多。

②星期日的课文提到一个叫亚干的故事，这故事的详细记载请见怀爱伦着，《先祖与先知》，第四十五章〈耶利哥的倾覆〉。亦可参阅〈乔舒亚记〉第六章与第七章。

第十课 11月26日—12月2日

两种人

存心节：「事情的终局强如事情的起头；存心忍耐的，胜过居心骄傲的。」（传 7：8）

安息日下午 11 月 26 日

读传 4：1；箴 25：6—7，27；26：12；18：12；15：33。

主耶稣教训我们，若不让圣灵引导，那么我们为自己追求的事物，终必成为我们的损失。祂在〈马太福音〉10：39 说：「得着生命的，将要丧失生命；为我丧失生命的，将要得着生命。」所罗门叫我们小心不可骄傲，不可光追求所喜爱的，要学习谦卑；因为败坏要临到骄傲者。骄傲的人觉得自己比别人强。谦卑人则认为自己比别人差。撒但之所以想夺基督的位置，就是他的骄傲。结果他被赶到地上来。骄傲破坏家庭，造成国与国之间的战争，又挑起仇恨和失望。医治骄傲的办法是替别人着想，把别人利益放在自己的前面。

星期日 11 月 27 日

所罗门见世上有哪两种人呢？传 4：1

答：_____

在这罪恶的世界上，人似乎可分成两类：有权势欺压人的，和被欺压的。财与势通常使人骄傲。财势不多的人比较容易谦卑。

贪财的人何时才会满足呢？传 5：10

答：_____

上帝喜欢你戏笑穷人吗？箴 17：5

答：_____

祂怎样看高傲的人呢？箴 6：16—17

答：_____

雅 5：7，它劝勉受压迫的人当如何行呢？它说：「弟兄们哪，你们要忍耐，直到主来。看哪，农夫忍耐等候地里宝贵的出产，直到得了秋雨春雨。」

让我们且看一段怀爱伦的引言，她说：「基督最谦卑贫穷却在善行上富足的门徒，在上帝眼中比夸耀财富之人更宝贵，更显蒙赐福。在天庭中，他们比那些不向上帝富足的王侯贵人，更有尊荣。」——怀爱伦着，《给教会的证言》第二卷，原文第 682 页。

思考——

欺压人是什么意思呢？我虽无权势或财富，也可欺压别人吗？怎样欺压呢？财富带给人的危险之一是什么呢？除了钱多之外，还有什么可使我骄傲的呢？我会显出骄傲，究竟自己一点都不觉得骄傲吗？我有什么办法可测验我的自私和骄傲呢？

星期一 11月28日

想得高位之人，当怎样作呢？箴 25：6—7

答：_____

耶稣也曾讲这个道理。祂用故事方式说，凡想升高的人，必须先坐在低位上。参阅路 14：7—11。若先坐在高位，之后被别人拉下来，就不好看了。

考究自己的荣耀，会受人欢迎吗？箴 25：27

答：_____

「我们不可试图升登高位或博取世人的称许。我们的目标不应追求为尊为大。我们要专心致力于荣耀上帝。我们须用上帝所赐与的一切智能从事工作，并置身于亮光的通道之中，使上帝的恩惠能降在我们身上，将我们按照神圣的样式塑造成形。」——怀爱伦着，《告青年书》第9页，2004年版。

思考——

我同某人一起工作，他受到了称赞，我却没被赞许；那我有何感觉呢？我有机会坐好位、吃好东西，是否就尽力取得呢？想得高位的本身是一件错事吗？使它错的是什么呢？我愿服事人？或受人服事呢？

星期二 11月29日

不要自以为怎样呢？箴 3：7

答：_____

自以为有智慧的人有何指望呢？箴 26：12

答：_____

空夸送礼的人像什么呢？箴 25：14

答：_____

只打雷不下雨，使农夫失望。同样地，只会说大话而不兑现的人，别人自是不会再相信他的话。

思考：

我对于说得多，作得少的人，有何感想呢？这种人为何与基督徒的原则相反呢？我有时也像无雨的云吗？我有什么可以夸耀的呢？我若聪明、漂亮或强壮，应当归功谁呢？我善用上帝所赐的才干，就该赞美自己吗？

星期三 11月30日

什么跟着骄傲来呢？箴 11：2；18：12

答：_____

这条格言应验的机会可能最多。自高自大的巴比伦王说：「这大巴比伦不是我用大能大力建为京都，要显我威严的荣耀吗？」（但 4：30）后来他就被拉下来。骄傲的祭司们看不起耶稣，所以不听祂的教训。不出几年，他们的献祭制度和国家就走下坡了。撒但高抬自己，结果失去原有的地位。

骄傲人的家会怎样呢？箴 15：25

答：_____

思考——

我能举出历史中的骄傲人物或集团吗？他们下场如何？现今世界的骄傲人也遭到败坏吗？若有人似乎逃脱了败亡，是否证明这则劝世格言是不对的呢？我让骄傲之念存在心中，那么我是站在耶稣这一边呢？还是站在撒但这一边呢？

星期四 12月1日

谦卑后面跟着什么呢？箴 15：33；29：23

答：_____

「上帝不一定要用大有才干的人来进行祂的工作，却要拣选一些最能受祂使用的人。『尊荣以前，必有谦卑。』（箴 15：33）那些感觉自己无能，而愿意倚靠上帝为他们的领袖和能力的人，就是最能蒙上帝任用的人。祂要他们的软弱与祂的力量联合，藉以使他们成为强壮；祂要他们的无知与祂的智慧联合，藉以使他们成为聪明。」——怀爱伦着，《先祖与先知》第 556—557 页，1986 年版

写出谦卑人的三项奖赏。箴 22：4

答：①_____

②_____

③

这三件不见得全在今生，但它们总要来。

所罗门为自己求什么呢？王上 3：7-9

答：

他在他的一生中看出，贫穷带来艰苦，富足带来试探和骄傲。所以他求不穷不富，以免平添许多麻烦。

思考——

若靠耶稣帮助，我在一生保持谦卑，我可得到哪些赏赐呢？谦卑人是软弱人吗？我的答案有什么理由呢？我有所罗门那样的祷告吗？我现在愿那样作吗？我若生活过得穷困，那是上帝的旨意叫我谦卑吗？或者我的穷困是另有原因造成的呢？我下决心就可变得谦卑了吗？凡事谦卑之前，须先作什么呢？

星期五 12月2日

根据右边所提示的经文，对下面的填充题予以填字：

①败坏之先，人心_____；尊荣之前，必有_____。（箴 18：12）

②人的高傲必使他_____；心里谦逊的，必得_____。（箴 29：23）

③求你使虚假和谎言_____；使我也不_____；也不_____；赐给我需用的饮食。（箴 30：8）

④求_____的人多；定人事乃在_____。（箴 29：26）

⑤骄傲来，_____也来；谦逊人却有_____。（箴 11：2）

⑥你见自以为有_____的人吗？_____比他更有指望。（箴 26：12）

⑦空夸_____的，好像无雨的风云。（箴 25：14）

⑧敬畏耶和华是_____的训诲；尊荣以前，必有_____。（箴 15：33）

采取行动：

我发现，很难爱一个只会为自己着想的人，或是自认为比别人强的人。另一方面我看出，真正伟大的人，通常是谦卑的。一个经常吹嘘的人，正像没有雨的风云一样，令人失望讨厌。我知道骄傲使路锡甫不能久住天上。他来地上，又使许多人卷入自私、骄傲的麻烦。我真想求主赐我足够的智慧，可随时随地谦卑。

（若有此志愿，请把下三字涂掉）

放大一倍

*温习存心节

• 延伸阅读

①星期日的课文中有一个问题，它问：上帝怎样看高傲的人；其实这个问题源自箴 6：16—19。请读者写下耶和华心里所憎恶的有哪七样。

②星期日有段怀爱伦的引言，这是她于 1870 年 10 月 15 日在美国堪萨斯州的普来森顿，写给一位弟兄的一封信。其大意是劝勉这位弟兄如何看待地上的财宝。如果你要读这封信的原文可向时兆出版社索取，或是与时兆出版社的编辑部人员联络。

③星期四的课文，乃是出自怀爱伦所著之《先祖与先知》的第五十三章〈初期的士师〉。这章介绍一位有名的士师——基甸，这位士师的故事于此章写的非常详尽。

忙碌的福气

存心节：「凡你手所当做的事要尽力去做；因为在你所必去的阴间没有工作，没有谋算，没有知识，也没有智能。」（传 9：10）

安息日下午 12月3日

读箴 6：4—11；26：13—16；传 9：10。

本周研究的，是上帝借着所罗门，论懒惰人和勤快人的话。在动物园里，有一种叫作树懒的动物，牠全身连同短短的尾巴算起来约两尺多长。牠那种懒样子，真叫你好气又好笑。即便在接受你的食物时，牠也半死不活、似醒似睡，慢慢伸出爪子来。勤快的猴子就不同了，牠动作迅速，来去敏捷。我们作事，不管是为上帝或为人，都要干脆利落、迅速又确实，不可拖泥带水、懒洋洋的样子。主耶稣作事讲究效率，也有时间观念，祂在约 9：4 说：「趁着白日，我们必须做那差我来者的工；黑夜将到，就没有人能做工了。」

星期日 12月4日

所罗门怎样形容懒惰人呢？传 4：5

答：_____

以下所选用之经文是说到懒惰人的一些特质，这些特质正是懒惰人之所以一事无成的最大原因。例如①「再睡片时，打盹片时，抱着手躺卧片时」（箴 6：10），美好的早晨时光，懒人总爱这样说；很奇怪，晚上八小时的睡眠难道不够吗？②箴 26：14 又形容说：「门在枢纽转动，懒惰人在床上也是如此。」一个人睡饱之后，本就是该起床刷牙洗脸工作或读书，怎么还在床上躺卧翻转其身不肯起床呢？③「懒惰人放手在盘子里，就是向口撤回也以为劳乏。」（箴 26：15）懒人连动个手也显得意态阑珊。④箴 21：25 说：「懒惰人的心愿将他杀害，因为他手不肯做工。」最后勉强起了床，懒洋洋的望着窗外，居然还突发其想地说一大堆理由不出去工作。⑤「懒惰人因冬寒不肯耕种。」（箴 20：4）懒人嫌冬天寒冷闭不出户耕种，届时到了来年收割之时，那来的收成呢？⑥懒人又说：「道上有猛狮，街上有壮狮。」（箴 26：13）懒人根本是不想出门工作，却推说街上有壮狮。上帝所爱的戴维和但以理，不是这种人。

懒人的田地怎么样呢？箴 24：30—34

答：_____

懒人之家如何呢？传 10： 18

答： _____

懒人的主人愉快吗？箴 10： 26

答： _____

懒人惹主人生气，如烟熏目。

谁是懒惰人的弟兄呢？箴 18： 9

答： _____

思考——

在哪些方面，我像一种锋利好用的工具呢？在哪些方面我像树懒呢？懒农夫的田地会怎样呢？我作功课或家事，是殷勤还是懈怠呢？我有时也像懒人一样，使父母和老师不愉快吗？懒人为什么是浪费人的弟兄呢？

星期一 12月5日

勤快人怎样照顾田地呢？箴 12： 11

答： _____

一位勤快人，他会如何照顾他的羊群呢？箴 27： 23

答： _____

「当使儿童与青年，从《圣经》中知道上帝如何看重那些日常操劳之人所作的工。当令他们阅读『先知门徒』（王下 6： 1—7）的故事。他们虽是学生，却为自己建造房屋；这时上帝为他们行了一个神迹，使他们不致失去借来的斧子。并令他们读耶稣做木匠和保罗制造帐棚的故事；这两位都是将手艺劳作、与高尚的传道职分，将属人的事与属神的事连结起来。再令他们阅读那有五个饼的小孩的故事，看救主怎样利用那几个饼、施行了使众人吃饱的奇妙的神迹。还有那善于缝纫的多加怎样从死里被唤醒过来，为要使她继续为穷苦之人缝制衣服。另有〈箴言〉上所形容的那有才德的妇人。」——怀爱伦着，《教育论》第 194 页，1999 年版。这些都是勤快之人最鲜明的例子，他们的事迹足以激励我们在世上当如何行事为人。

思考——

检讨我下列的习惯，可看出是勤快人或懒人。请在每个（ ）内写勤字，或懒字。若不好意思写「懒」，可写一「不」字代替。自我检讨要凭良心，因为圣灵了解人心，我们骗不了祂。

（ ）我衣服经常是挂好或放整齐的。

- () 起床后不铺床。
- () 父母叫我起床，不必叫第二次。
- () 我常帮忙作家事和庭院工作。
- () 学校作业经常按时作好。
- () 鞋磨损得快，衣服扯破得快。
- () 叫我参加安息日学节目，我乐意去作。

星期二 12月6日

勤快人与懒人的道路，有何不同呢？箴 15：19

答：_____

「一个时间内只作一件事，并要作得好。作完后，才下手作第二件。起居饮食及祷告，都应当有定时。很多人把宝贵的光阴虚耗在床上，只为满足其天生的懒惰劣根性。若要改变这种情形，就必须下一番功夫。」——怀爱伦着，《证言精选》第二辑，原文第 48 页。

勤快人和懒人的工作态度有何不同呢？箴 10：5

答：_____

这二种人有何结果呢？箴 13：4；10：4

答：_____

思考——

我经常在一个时间内只作一件事，且尽力作好吗？一件未完，又作第二件，会有何结果？平常几点起床？何时祷告？何时吃饭？何时读书？何时玩？我的时间和工作若作更好的安排，必可节省许多的时间、力气，同时是事半功倍。我当如何向别人解释，一位好基督徒作事既小心又确实呢？

星期三 12月7日

懒人当向什么小生物去学智慧呢？箴 6：6—8

答：_____

「蚂蚁可给人耐心勤劳，坚忍克难，及为将来作准备等教训。」——怀爱伦着，《教育论》第 99 页，1999 年版。

我们开始作一件事，当想到什么劝勉呢？传 9：10

答：_____

「我亲爱的青年朋友们阿，务要作你近在手边的工作。要注意到你力所能及的某种卑微工作。全心全意地去从事这种工作。要促使自己的思想明智地从事你们在家里所能作的一切事。这样，你就必使自己适于承担更大的事业。要记得经上记着论及希西家王的话说：『凡他所行的，……都是尽心去行，无不亨通。』」——怀爱伦着，《告青年书》第 107 页，2004 年版。

思考——

观看蚂蚁，我可得到什么有益的教训呢？我作工时有足够的耐心吗？我会一直好好地作完吗？会不会有时因困难而灰心吗？我为将来作了多少的计划呢？我对日常似乎不重要的小事，抱何态度去作呢？真有不重要的小事，不值得我们尽心尽力地去作吗？

星期四 12 月 8 日

辛劳之人的赏赐是什么呢？传 5：12

答：_____

「经常忙碌，又甘心地去作日常工作的人，是最快乐与健康的。夜晚的休息和安泰，给他们疲累的身躯带来甜蜜的睡眠。我们的主给人工作时，已想到什么可给人幸福。」——怀爱伦着，《给教会的证言》第二卷，原文第 529 页。

勤快人可达到什么地位呢？箴 22：29

答：_____

历史证明此话不虚。许多像约瑟那样在小事上可靠的好人，被召去朝廷里服务。

「约瑟怎样能造成这么坚定的品格，表现这样的正直和智慧呢？——因为他自幼只知以尽本分为要，而不以满足一己的爱好为重；青年时的正直、纯洁的信心和高尚的质量，就在成年时期的行为上结出果子来。纯洁淳朴的生活有利于体力和智力的充分发展。约瑟常藉上帝的作为与祂交往，并默想那曾交托给选民的伟大真理，提高了他属灵的质量，使他心志宽广坚定，这是其他方法所不能得到的。约瑟曾忠心地尽到本分——从至小的直到最大的，这就训练了他各方面的能力，去发挥其最高的效用。」——怀爱伦着，《先祖与先知》第 198—199 页，2003 年版。

思考——

我对体力劳动的态度是（勾选一个号码）：

____ ①恨恶。

___ ②虽不喜欢，但仍应付过去。

___ ③知道艰苦，仍努力作好。

___ ④把它看成生活的一部分，学着喜欢它，作好了才感到满足。

要作一位愿意服务别人、荣耀上帝，又肯负责任的人，那么这人对工作必须有什么态度呢？

星期五 12月9日

你听说，我们本会里有什么人，他曾是中华民国蒋中正总统的御医呢？

答：_____

根据下列各题的经文，将中间一栏的文字与右边一栏的文字予以配对，然后将答案填入空格内：

- | | |
|-----------------------------|----------------|
| ___ 1.箴（10：4）手懒的要受贫穷； | A.收割时沉睡的是貽羞之子。 |
| ___ 2.箴（12：27）懒人不烤打猎所得的； | B.正直人的路是平坦的大道。 |
| ___ 3.箴（10：5）夏天聚敛的是智慧之子； | C.追随虚浮的，却是无知。 |
| ___ 4.箴（15：19）懒人的道像荆棘的篱笆； | D.手勤的却要富足。 |
| ___ 5.箴（12：11）耕种自己田地的，必得饱食； | E.殷勤人却得宝贵的财物。 |

采取行动：

大家都认为，事情尽量少作，能应付过去就行了。有些该作的事情，我总想，能拖就拖延下去。我有时不爱作事，情愿玩耍或睡觉。我今后决心要勤奋作事，不发牢骚、不抱怨、不浪费时间。（有此决心可在○内画✓）

*温习存心节

• 延伸阅读

星期四的课文有段怀爱伦引言，这原是她写一篇论〈运动与空气〉的短文所摘录出来的。这篇短文大体上是劝勉人于日常生活均得作适度的运动，她也鼓励人多接触大自然享受清静的芬芳空气。

第十二课 12月10日—16日

智慧的最伟大工作

存心节：「义人所结的果子就是生命树；有智慧的，必能得人。」（箴 11：30）

安息日下午 12月10日

读箴 11：24—25；22：20—21。

所罗门在〈传道书〉中似乎这样问：究竟谁是聪明人？怎能看出智慧人？然后他又回答：聪明人帮助别人，却忘了自己。从他话中，可隐约看出耶稣所作的。聪明人把东西分给穷苦人，也把知识告诉那些不认识上帝的人。

* 背诵存心节

星期日 12月11日

人为什么会挂虑未来呢？传 8：6—7

答：_____

因他们不知道，上帝的手在引导世界大势和个人前途。

「《圣经》告诉我们，上帝在至高至圣之处，并不是坐着不动，清静孤独的。天上有千千万万，万万千千的圣者，候令实行祂的吩咐。由这些使者的传达，祂与所统治的各处，都有直接的接触。借着祂的圣灵，祂是无所不在的。借着祂的灵和天使，祂为人服务。

祂坐在宝座上，超乎地上一切的纷扰；万事都坦露在祂面前，供祂圣览。祂在大自然的权威和千古不更的镇定之下发令，行使祂的旨意。」——怀爱伦着，《健康之源》第 397 页，1999 年版。

思考——

我会为将来担忧吗？为什么？上帝叫我用什么实际的方法，表现出我有上头来的智慧呢？有许多人还不知耶稣快要回来，恶人必要灭亡，那么我当作什么呢？

星期一 12月12日

谨守上帝训言的人，他们必得什么呢？箴 16：20

答：_____

上帝希望他们为祂作什么呢？祂又何必麻烦人为祂作工呢？请读者读一段引用怀爱伦著作的文字即知答案了，它说：「上帝的旨意是要以色列人把真光传给一切住在地上的人。他们既能维持对上帝的公共崇拜，就是为永生上帝的存在和主作了见证。他们能维持这种敬拜，也是他们的特权，作为祂思爱上帝的表现。耶和華已经命定，真光和真理在地上的传布，是要靠着那些分享上天恩惠之人的努力和捐献。祂很可以派天使作祂真理的使者；祂也可以像从前在西乃山颁布律法一样，亲口宣明祂的旨意；但祂凭着无限的慈爱和智慧，竟叫世人从事这工，使他们得以成为祂的同工者。」——怀爱伦着，《先祖与先知》第 528 页，2003 年版。

为上帝发言之人的话，像什么呢？箴 13：14

答：_____

他们所从事的，是一件非常有意义的事情，不仅他们得益，亦使别人得有生命。

思考——

我该如何谨守上帝的训言呢？又当如何倚靠祂呢？我自己有没有先认识上帝呢？如果自己都不认识上帝，又怎能使他人得生命呢？

星期二 12 月 13 日

有力量帮助别人，就当怎样呢？箴 3：27—29

答：_____

耶稣重述〈箴言〉的什么话呢？箴 25：21—22（参阅太 5：44；罗 12：20）

答：_____

耶稣在世全为了帮助人，解除人的痛苦和重担，把生命的粮给祂的仇敌。别人虽批评、虐待、逼迫祂，祂仍原谅别人。在十字架上，祂还给强盗盼望，为坏人们祷告。祂真是一位舍己为人的模范。

思考——

我故意不看那些需要帮助的人，这样可以吗？我既无力帮助他们，何必还自找麻烦呢？上帝为什么不直接帮助人呢？为什么祂还要叫我们去帮助人呢？我不帮助人，也可以发展我的好品格吗？

星期三 12月14日

见人缺食物，智慧人作什么呢？箴 22：9

答：_____

「如果一切明白真理的人，利用所有的机会去推动此种工作，每天向附近的人作些小小的仁慈行为，就可以向邻居表现出基督来。」——怀爱伦着，《证言精选》第二辑，原文第 502 页。

不听穷人呼求的会怎样呢？箴 21：13

答：_____

良善妇女的美德之一是什么呢？箴 31：20

答：_____

我们当祷告：「求主赐福穷苦之人。」此外还当帮助他们。上帝可能用我们来应允这些穷苦之人所发出的呼求。

答：_____

政府有救济计划，还需要我去帮助人吗？我有没有每天为穷苦人祷告呢？上帝也叫我协助实现那祷告吗？拒绝听穷人的呼求，我最后会怎样呢？最好怎样向邻居表现出基督来呢？

星期四 12月15日

上帝关于施舍的定律是什么呢？箴 11：24—25

答：_____

「那济助贫乏之人的，既造福别人，也使自己得更大的福。」——怀爱伦着，《证言精选》第三辑，原文第 401 页。

「基督徒使别人得益，也让他自己得益。『滋润人的，必得滋润。』（箴：11：25）这是一条上天所定下的定律，上帝用这定律，叫慈善之河，川流不息，好像深渊经循环，周而复始。实现此项定律时，就有基督徒使命的能力。」——怀爱伦着，《给教会的证言》第七卷，原文第 170 页。

施济别人，会有好结果吗？传 11：1—2

答：_____

在物质或灵性上施济别人的，都可得到此应许。忠诚的传道工作，不会落空，不会无效。

思考——

我帮助人的理由如下（以下为复选题，勾选你认为合适的理由）：

- ___ ①因耶稣爱每一个人，我也爱他。
- ___ ②向上帝表示我很好。
- ___ ③在天上赏赐。
- ___ ④别人的苦况感动了我。
- ___ ⑤叫人知道我是好人。
- ___ ⑥我相信金律是对的。
- ___ ⑦帮助人，可引他认识我们的主耶稣基督。

星期五 12月16日

温习王上 17: 8—16 伊莱贾与寡妇的故事；〈塞缪尔记上〉第 20 章，乔纳单与戴维的故事；〈塞缪尔记下〉第 9 章，戴维恩待米非波设的故事。

采取行动：

能认识耶稣和许多《圣经》中的真理，是我的福惠；但我不愿存着自私的心只让自己知道。我周围还有许多人不知主快回来。真正聪明的人，会把好消息传与别人。我决心用自己的行为，使我的光照在人前，也告诉他们耶稣的大爱。（愿向人传福音，可在福音前写「去传」二字）

福音

* 温习存心节

第十三课 12月17日—23日

智慧的安全道路

存心节：「你趁着年幼、衰败的日子尚未来到，就是你所说，我毫无喜乐的那些年日未曾临近之先，当记念造你的主。」（传 12：1）

安息日下午 12月17日

读传 1：14。

所罗门从上帝得的福，比谁都多；除了有聪明，又有财富、地位、尊荣。可是他还是偏离公义之道，去走罪恶快乐的宽路，跟随别人行。结果他找不到真正的平安以及长久的幸福，只好又回到上帝的道路上来，且回想过去被浪费掉的光阴。他见周围的年轻人想走罪恶的宽路，于是就警告他们别犯他的错误，这也是他给我们的警告。他说，走在上帝的道路上，才会有真智慧和平安

背诵存心节。

星期日 12月18日

想拆毁上帝律法之墙的人，有何结果呢？传 10：8 后半段

答：_____

我们知道篱笆墙是我们周围的保障，叫我们远离罪恶。如果拆毁它，毒蛇撒但就要危害我们了。

义人与恶人之路，他们的结果有何不同呢？箴 11：3，5-6

答：_____

思考——

须有什么帮助我走在安全之道上呢？上帝律法的目的，是剥夺我的自由，或保障我的灵性呢？我现在对上帝的诫命，会持哪一种态度呢？不常读《圣经》，会有真正的安全吗？

星期一 12月19日

谁看顾行走义路的人呢？箴 2：8，后半段

答：_____

我们人生的避难所与坚固台是什么呢？箴 18：10

答：_____

「我们不能救自己脱离试探者的势力。他已经制胜了人类，我们若想靠自己的力量抵抗他，就必中他的诡计。但是『耶和华的名是坚固台；义人奔入便得安稳。』（箴 18：10）即使是最软弱的人，只要仰赖耶稣的圣名，撒但就必从他面前战兢逃跑。」——怀爱伦着，《历代愿望》〈上册〉第 113 页，2006 年版。

聪明人为什么留心公义呢？箴 11：4—6

答：_____

思考——

我有什么保证，知道自己是在上帝的手中呢？祂希望我尽力自保，不受撒但的侵害吗？我能作什么？我求主作避难所，是在麻烦来到之前，或来到之后呢？过公义的生活有何好处呢？

星期二 12 月 20 日

所罗门有什么经验之谈的劝告呢？箴 3：5—6

答：_____

「你们要专心仰赖耶和华，祂就要引你们的脚步行在智慧的道路，你们今生与来生的福祉也必得到保障。」——怀爱伦着，《证言精选》第二辑，原文第 137 页。

把计谋交托给上帝，会怎样呢？箴 16：3

答：_____

倚靠上帝有何好处呢？箴 16：20

答：_____

思考——

我怎样表现出全心倚靠上帝呢？我行的事都认定祂吗？怎能证明我信靠上帝是优先于倚靠财势、学问、父母、朋友和自己呢？信靠祂，在今生有何益处呢？来生又有何益处呢？

星期三 12 月 21 日

所罗门快乐人生的秘诀是什么呢？传 8：2—5

答：_____

他劝我们在今生作好公民，也准备作来生天国的好公民。

他怎样说出人的本分呢？传 12：13—14

答：_____

「所罗门晚年的著作，显明他越来越认识到自己行径的邪恶，他特别注意警戒青年人不可像他一样犯错，以致徒然浪费了上天最宝贵的恩赐。他伤痛而羞愧地承认自己正当壮年，就是他应当以上帝为他的安慰、倚靠、和生命的时候，却转离了上天的恩光和上帝的智慧，竟以敬拜偶像代替耶和华。这时，他既从悲惨的经验中认识这种人生多么愚妄，因此他迫切的心愿就是要挽救别人脱离他所尝受过的痛苦经验。」——怀爱伦着，《先知与君王》第 50 页，1989 年版。

思考——

我是否已学到了所罗门快乐人生的秘诀吗？我从他的人生经验中知道，唯有敬畏上帝谨守祂的诫命，这才是唯一的正途。既是如此，我要何时开始呢？敬畏上帝谨守祂的诫命是什么意思呢？我敬畏上帝吗？哪些事证明我真敬畏上帝呢？我过怎样的生活，才可免去将来的后悔呢？有何事可证明我常以上帝为中心，而不是以自我为中心呢？

星期四 12 月 22 日

所罗门给了那些想寻快乐的青年一句话，他说别忘记什么呢？传 11：9

答：_____

「我们切不可忽略耶稣乃是喜乐之源这一事实。祂绝不以人类的痛苦为乐，却喜见他们幸福。基督徒有许多幸福的来源可随时享用，而且他们可毫无差误地分辨何种快乐乃是正当合法的。他们可以享受那不致于损耗精神或败坏灵性的娱乐，那不至令人失望或事后造成一种愁苦影响，以致毁伤自尊心，或拦阻人走上为之途的娱乐。如果他们能与耶稣同往参加，并保持虔诚的精神，他们便是绝对安全的。」——怀爱伦着，《告青年书》第 17—18 页，2004 年版。

小朋友什么年纪当思想创造主呢？传 12：1

答：_____

「耶稣愿意那些还有青春甘露在身上的人来为祂服务。祂要他们成为永生的承受者。纵使道德的腐败遍地流行，以致许多青少年在幼年时就已受了玷污，但他们仍可成为高贵的男女。他们尽可在基督里面得到自由；作光明之子，而不作黑暗之子。」——怀爱伦着，《告青年书》第 291 页，2004 年版。

思考——

下列各题均为是非题，可将答案填在空格内。从答案中亦可看出我对信仰的认识，究竟是达到何种境况：

- ___ 1. 耶稣不喜欢看见人难过。
- ___ 2. 基督徒有很多事可快乐。
- ___ 3. 基督徒不该有康乐活动。
- ___ 4. 不容易看出什么康乐活动对或错。
- ___ 5. 能存着虔诚的精神与主同去的地方，比较安全。
- ___ 6. 耶稣只喜欢成熟了的人。
- ___ 7. 小朋友信耶稣，就有快乐，也可远离罪。

星期五 12月23日

本课劝我们，年轻力壮脑筋好的时候，当想到上帝；否则，等到年老力衰无用之时，那就后悔莫及了。其中〈传道书〉第十二章，它有几节经文是用以形容一位快进坟墓的人。这些形容用词写得非常贴切，也很生动。虽说有些部分是以器物作比喻的题材，但我们可从中找着一些答案。下面有一些选择题，它们是复选题。读者可根据经文所描述的，将每一题选择合适的答案，填入空格内：

甲、传 12: 3, 「看守房屋的发颤，有力的屈身，推磨的稀少就止息，从窗户往外看的都昏暗。」请问：

①从窗户往外看的都昏暗；这是指老人他们的_____

- A. 手臂已无力，举不起重物。
- B. 眼睛有青光眼或白内障，视力模糊。
- C. 脑筋反应变差，记忆力减退。
- D. 脚无力，得常常停下来休息。

②有力的屈身；这是指老人的_____

- A. 牙齿快掉光。
- B. 腿会发抖。
- C. 弯曲的身子。
- D. 尿失禁。

③推磨的稀少就止息；这是指老人_____

- A. 已无力气。
- B. 齿摇动牙，咬东西不易。
- C. 眼睛不好。
- D. 耳朵重听。

乙、传 12: 4, 「街门关闭，推磨的响声微小，雀鸟一叫，人就起来，唱歌的

女子也都衰微。」请问：

①雀鸟一叫，人就起来；这是指老人_____

- A.睡眠时间很短，常常很早就起床。
- B.说话的声音颤抖无力。
- C.睡眠品质不好，易于半夜醒来。
- D.头发斑白。

②唱歌的女子也都衰微；这是指老人_____

- A.视力不好。
- B.脸上及身子的皮肤已出现许多老人斑。
- C.声音颤抖无力。

丙、传 12：5，「人怕高处，路上有惊慌，杏树开花，蚱蜢成为重担，人所愿的也都废掉；因为人归他永远的家，吊丧的在街上往来。」请问：

①杏树开花，这是指老人_____

- A.头发斑白，如杏花那样美丽。
- B.耳朵重听。
- C.手脚无力。
- D.视力模糊。

②人怕高处，路上有惊慌……，蚱蜢成为重担，人所愿的也都废掉；这是指老人_____

- A.老人不愿单独上街，走不稳。
- B.体力逐渐衰败，拿不动轻东西。
- C.不能再如年轻时享受那时的事物了。
- D.记忆力减退，常常忘记事情。
- E.骨质流失严重，站不直，加上背脊弯曲。

③人归他永远的家，吊丧的在街上往来；这是指老人_____

- A.他已仙逝，他的后辈为他的安葬安排追思礼拜
- B.老人的儿孙为了安葬事宜，得至医院和殡葬馆办手续。
- C.老人的儿孙得发讣闻，通知亲友前来吊丧。
- D.老人的儿孙得为他找寻安放骨灰之处。

丁、传 12：6：「银炼折断，金罐破裂，瓶子在泉旁损坏，水轮在井口破烂。」这是指老人_____

- A.上半身已渐渐有驼背的现象。
- B.脑子反应变差了。
- C.心肺功能不行了。
- D.视力模糊，常常看不清楚。
- E.年老力衰已在为他的后事作预备，亦即参观墓园和定棺材了。

采取行动：

我读过一篇故事，说到穿山越岭而不跟随向导的后果。本课告诉我，走人生道路必须听从人生的向导。上帝赐下律法保护我们远离罪和死亡。祂赐下《圣经》的话引我们走过人生危险路。我自己要安全快乐，只要帮助别人找到永远的幸福和安全。所以，靠上帝的帮助，我要许愿跟从耶稣，因祂答应会一直引领我们去天家。我决心每天都花些时间祷告、读经，还帮某人得到身体或灵性方面的益处，或两样都有。（有此志愿请在心内签名，愿上帝赐福与你！）

*温习存心节

第十四课 12月24日—30日

惊奇的应许

存心节：「我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你。」（诗 32：8）

目的：指明上帝的应许无时无地不随着祂的子民；换句话说，就是祂的子民无论身处何地，无论是在何时，上帝所承认的任一保证都必兑现。

安息日下午 12月24日

上帝更美好的应许

读出 2：1—15。

你有没有看见人在发出应许后，便加以毁约或遗忘的呢？人会这么作，但上帝却从不会遗忘或毁约的。然而，有时上帝却迟迟没兑现祂的应许，以致似乎祂把应许忘记了。有时我们因没有耐性而指责上帝，并在失望中离弃祂。

这似乎是以色列家的看法。多年以前，上帝曾应许要使他们成为大国。祂也应许使他们兴盛、眷顾他们，并如父亲般地保护他们。接着以色列人来到埃及。当约瑟任首相的时候，一切都很好。约瑟死了，一位不认识约瑟的法老王登基作王，便把以色列人降为奴隶。有四百年之久，他们似乎为上帝所遗忘。可是，上帝的眼目无时不关注祂的子民。

读诗 90：4。

时候到了，上帝便兴起一位名叫摩西的人，把他们从死亡边缘救了出来，以完成祂的应许。摩西先要学习如何倚靠上帝，然后才能被用以拯救以色列人。

这是一个凡事都要「现在」就得完成的世代，也就是凡事都要「立竿见影」之效。我们以为凡事都要在我们需要的时候立刻完成。我们以为上帝应当即刻实现祂的应许。然而上帝凭着自己的智慧，祂知道我们要先承认祂的能力和智慧。当祂为我们施行大作为的时候，祂要我们等候，祂的眼目随时都在关注我们。

读存心节。

思考——

1. 这赐福的应许是否和古时一样地适用于今日呢？
2. 雅各布和他的后代是否完全明白上帝迟延的原因呢？
3. 上帝是否真的忘记，还是祂实现应许只是偶然记起来的呢？
4. 上帝是信实的。祂的应许也是实在的。祂是我们的神。没有人比祂更关心我们。祂要把最好的赐给我们。我们虽然不自知，但祂却时时关注我

们，并在适当的时刻实现祂的应许。

5. 为何上帝要我们等候呢？
6. 我们今天是否已作好准备以便使祂实现应许呢？
7. 我的生活上是否有些事物阻止上帝去兑现祂的应许呢？

星期日 12月25日

自视甚高

读出 4: 10。

摩西在搏杀埃及人之后，他觉得自己的身分大大地被削低了。他在米甸是个没没无闻的人，达四十年之久。他不再觉得自己在上帝或族人的眼中是个不可缺少的人。就在这种情况下，上帝觉得祂可以使用摩西了。上帝在这方面是与众不同的。有时，我们觉得上帝非我们不可，但事实却非如此。反倒是，当我们自觉一无是处之时，上帝却选我们作为祂的工具。

当上帝要摩西带领祂的百姓反抗法老和埃及国时，摩西却声明不足以作上帝的代言人。这是上帝可以介入的情况。此时的摩西不再自傲，也不再以为自己是无事不能的。然后上帝应许说：「谁造人的口呢？谁使人口哑、耳聋、目明、眼瞎呢？岂不是我耶和華吗？现在去吧，我必赐你口才，指教你所当说的话。」（出 4: 11-12）

读约 5: 19。

答：_____

甚至基督也对天父，都是存着心敬重和依赖。所以我们也不要只靠自己。当我们认明自己不能成就什么时，便可以 and 保罗同声说：「我靠着那加给我力量的，凡事都能做。」（腓 4: 13）是的，那要求我们为祂服务的上帝，必帮助我们，祂也要赐给我们能力，以完成祂要我们作的事。

思考——

1. 摩西是否一向是个谦卑的人呢？
2. 上帝对摩西的要求是不合理的吗？
3. 为何摩西以为自己是不配的呢？
4. 上帝要求摩西去见法老王的事，是真的不合理的吗？
5. 你会选派摩西去从事那超人的工作吗？
6. 假如上帝要求你时，你要怎么说呢？

星期一 12月26日

上帝找到了一个人

读出 4: 1-2; 6: 10-13。

摩西不要这个工作——其他的工作都行。在摩西年轻的时候，他以为自己有能力可引领以色列人脱离埃及人。但现在却是上帝指派他去见法老王解救祂的百姓，这时的他觉得非常自卑。摩西找出各样的借口，但上帝却没有接受。

当有人以为他能作什么事时，上帝绝不会用他；然而当他以为自己无能为力时，上帝却以他为领袖。换句话说，人若自视不凡或过于自信，而几乎自以为不需要上帝时，上帝便不能用他。

上帝向摩西提出保证。上帝派亚伦帮助他，并使他借着摩西在法老王面前行神迹。法老王从没有见过这样的事，这是法老王第一次知道，在这世界上确有一位比他所拜的神更伟大的上帝。

上帝绝不会选用祂所不熟悉的男女。祂每伸出祂的委任之指头，便也同时伸出援助之手；不管是使人成为基督徒，或祂领导引人归主的布道团，上帝必加以帮助并使之成功。我们要成为祂的工具，有如祂手上的手套。最令人兴奋的事莫过于受上帝的拣选。我们不能，也不当加以拒绝。

思考——

1. 在摩西的一生中，什么时候他很自信而且急于引领以色列人呢？
2. 自从那时起他便到什么地方，以致思想上有了改变呢？
3. 举出上帝在法老王面前所行的神迹之例子。
4. 上帝如何才能使用你呢？

星期二 12月27日

拯救的应许

读出 8: 22-23。

上帝并没软化法老王的心以减轻摩西的工作，反而使他的心刚硬。上帝不会减轻我们的工作。我们也不应当祈求轻松的工作，而是要求上帝赐与能力，以从事困难的工作。上帝不是要造就摩西成为一个英雄，却是要在埃及人和以色列人面前陈明某些事物。

埃及人不信上帝，也不敬拜真神。以色列人因为寄居在埃及地，有四百年之久，上帝的百姓由此迷失了。不但沦为奴隶，更随从当地的习俗和敬拜他们的神。许多上帝的百姓并不认识祂，当然更不会理会祂。他们所求的只是脱离这个辖制他们的埃及人。

上帝要施行一个神迹，使众人知道祂是真正的上帝。祂要安排一个神奇的拯救方式。异教徒常是迷信的，而时常只有神迹才能惊醒他们。上帝一定要彰显祂的大能，使法老体认到确有超乎他的一位真神，同时也要使法老王明了唯有耶和华才是唯一的一位神。

那将临到埃及人的可怕经验也可能消灭以色列人。他们都掺杂在一起。而这种只保存一族而不是另一族的能力，使这事更令人信服。由于上帝的恩典，那些临到埃及人的咒诅并没有影响到以色列人。歌珊地得以保存。当天降冰雹时，他们的五谷受到保护。家畜的灾殃也没有影响到以色列人的牲畜。而在逾越节的晚上，当埃及人家中头生的都被杀灭时，以色列人却得以保存。上帝越施展祂的神迹，法老便会更清楚自己的软弱，而久已忘记上帝的子民，也愈相信上帝的能力与眷顾。

上帝经常眷顾那些相信祂的人，而这种保证应足以鼓舞我们。我们可以时常祈求上帝兑现眷顾的应许。

读〈诗篇〉第九十一篇。

思考——

1. 法老何时开始相信上帝的呢？
2. 以色列人起先是如何进入埃及地的呢？
3. 异教之特征是什么呢？
4. 假如你是以色列人，你会在那年代保持忠心吗？
5. 上帝是否以降下惩罚的灾殃为乐呢？
6. 你若是法老王，是否会早些相信上帝吗？
7. 你是否以为，上帝在〈诗篇〉第九十一篇所发出的应许是真的吗？
8. 你要怎么作，才配承受这些应许呢？

星期三 12月28日

上帝的医治

读出 15: 26。

上帝给与以色列人的应许与神迹，是永不终止的，这便是上帝的特质。祂乐

于为祂的子民服务，例如从埃及到西乃的旅途上，沿路上尽是干燥又炎热的沙漠。有人统计这迁徙的国民有数百万之多。试想一下，单就日复一日所要支搭与卸下的帐棚便要耗费多少的人呀！虽说如此，但一路上的水供应从不匮乏，加上食物没有冷藏，也没有卫生与诊疗的设备，但上帝还是照顾他们。祂指示他们要如何照顾健康，并应许特别祝福他们。

上帝现今也同样应许我们，祂仍旧是位大医师。祂指示我们保持身体的清洁。我们也受指示知道什么是良好食物。上帝所告诉我们的一切健身之法，医生们都一一加以同意；例如：禁戒麻醉品、酒精、烟草；运动并多加休息。

读林后 6：16。

我们是上帝的殿。我们要照顾自己的身体。它们是属于上帝的。「所有自然之律，也是上帝之律，都是为我们的好处而拟定的。我们若顺从这些原则，便能在今生增加生活上的快乐，并准备自己承受永生。」——怀爱伦着，《对饮食的勉言》原文第 23 页。

思考——

1. 健康与崇拜之间有何关系呢？即使你不健康，不也是一位好基督徒吗？
2. 你能找出以色列人在旷野时，曾发生过瘟疫的记载吗？
3. 假如上帝使他们凭自己的聪明智慧来保持健康的生活，那不是对他们更有帮助吗？
4. 为何耶稣在世传道时，祂利用这么多的时间来使人恢复健康呢？
5. 我们如何照顾身体，为何会有不同的结果呢？
6. 你的身体是否可成为一座使上帝得荣耀的殿呢？

星期四 12 月 29 日

供应日常所需之物品的应许

读出 12：35。

上帝应许满足我们一切的需要。很多人以为上帝只关心我们属灵的需要，但这并不尽然。祂也应许满足我们生活上的一切需要。我们就拿以色列人出埃及的例子来说。他们多年为奴并贫困。上帝应许供应他们身体上的需要。祂使埃及人把自己的财物送给以色列人作为旅途上之用。

你是否记得，耶稣如何关心以色列人并使五千人吃饱，而另一次是使四千人吃饱吗？上帝关心我们日常的需要。祂教我们祷告：「我们日用的饮食，今日赐

给我们。」(太 6: 11)

读玛 3: 10。

上帝为我们日常的需要，早已立下许多的应许。

思考——

1. 难道上帝非要用埃及人的财物来眷顾以色列人吗？为何祂使埃及人生发慷慨之念呢？
2. 以色列人是否用这些来激发向善之心呢？
3. 我们是否因为从上帝得着好处才顺从祂呢？

星期五 12月30日

应许的条件

读申 3: 25—29。

上帝应许之实现是基于顺从。当我们尽了自己分内之事，上帝便会尽祂的一分责任。但当我们让祂失望时，应许便不会实现。我们父母的作法不也是如此吗？他们常答应替我们作些事情，或给我们某些东西，但先决条件便是我们得先要作些事情。我们若不顺从，应许之事便失效。

摩西便是这么一个不幸的例子。上帝答应把水赐给以色列人，但只要摩西吩咐盘石流出水来即可。但摩西却用手中的杖击打盘石二次。上帝没有惩罚百姓。水大量的涌出来，但上帝却惩罚了摩西。摩西虽然多年带领以色列人，却不能进入应许之地，而死在边境上。

上帝要遵守祂的应许。祂告诉摩西不能进入迦南地，而摩西真的没有进去。但上帝已经替摩西预备了更美好的东西。

思考——

1. 你是否以为上帝对摩西的惩罚太重了吗？
2. 盘石预表什么呢？
3. 那些百姓不也是和摩西一样有罪吗？如果说他们没有犯罪，何故？
4. 你在向人发出应许时，有没有立下条件呢？
5. 上帝是否本来就可在你身上实现更多的应许，只是你不愿意吗？为何？

*温习存心节