

## 2016 年第 3 季中级学课

### 怎样学好——又感到快乐

#### 导 言

第一 课	为什么有苦难？	6 月 25 日—7 月 1 日	3
第二 课	有益的习惯或有害的习惯	7 月 2 日—8 日	9
第三 课	谁是我的弟兄？	7 月 9 日—15 日	16
第四 课	耶稣论福	7 月 16 日—22 日	23
第五 课	耶稣讲述上帝的律法	7 月 23 日—29 日	30
第六 课	要依靠天父	7 月 30 日—8 月 5 日	36
第七 课	金 律	8 月 6 日—12 日	43
第八 课	为什么守安息日？	8 月 13 日—19 日	49
第九 课	安息日的问题	8 月 20 日—26 日	55
第十 课	怎样守安息日	8 月 27 日—9 月 2 日	61
第十一课	真实崇拜的意义	9 月 3 日—9 日	67
第十二课	家庭礼拜	9 月 10 日—16 日	73
第十三课	「到我这里来」	9 月 17 日—23 日	79

#### 版权声明页

\*本季中级学课所采用之「经文引自《新标点和合本》，版权属联合圣经公会所有，蒙允准使用。」

\*\*课文中所引用之经文，若没有特别声明，均是引自《新标点和合本》。若是有特别声明者，则依其译本。

\*\*\*2016 年第三季中级学课是根据 2000 年第四季中级学课改写成的，在课文的内容方面，尽量维持原作者之意思；唯在语气上，将之改为较适合现今年轻世代学子阅读之用，并因目前已无原文可供参考，所以这是本社权宜之计。唯若寻得新的英文版中级学课，本社自当翻译之以飨读者。若有何建议，盼来函寄台北市八德路二段 410 巷 5 弄 1 号 2 楼时兆出版社收即可。

编者注：2016 年第三季中级学课，有延伸性的阅读文章以及延伸性的探索课程，这些都是选择性的参考资料。其主要目的是使读者有更为广阔的视野，得以触类旁通或是引发兴趣以深入研究。读者可依您的喜好以及方便性选用之，这些不会影响学课的原意。

## 导言

你可能听过这样的故事，一个小女孩对她妈说：「我想，驴子也可成为一位好的基督徒。」

「为什么？」

「因为牠们有那么长的脸啊！」

你若认为，跟从耶稣就会脸长，那会没有快乐。所以，本季的学课就是要让你改变这种想法。《圣经》中一篇最长的讲道，是耶稣在山上为门徒和众人所说的宝贵教训。那篇讲道全是教人怎样学好——又感到快乐。「有福了」，曾被耶稣用了很多次。这三个字在原文中的意思，便是「快乐了」。

我们若仔细研读这十三课，把《圣经》中基督徒生活的教训存记于心，那么就会发现，我们已经找着了真正持久快乐的秘诀。虽然今生我们被罪和苦难烦扰着，但遵从耶稣教训的人，他们必对每件事都看得开，心情愉快，时时喜乐洋溢。「主就是快乐」不只是一首歌名，也是一种快乐的经验。

只要我们能找到耶稣所给的快乐，就会找到快乐的方法了。

谨在此与各位读友同心共勉；找着耶稣，便是找着快乐了。

时兆出版社编辑部谨识

第一课 6月25日—7月1日

为什么有苦难？

存心节：「因祂并不甘心使人受苦，使人忧愁。」（哀3：33）

安息日下午 6月25日

读哀3：31—33；罗8：22—23，28。这都说到人的苦难。读存心节，每天温习。

\*研究本周学课，为7月2日安息日作准备。

星期日 6月26日

上帝的办法最完美

上帝作的每件事怎么样呢？创1：31

答：\_\_\_\_\_

我们看看周围，到处可见罪和苦难。路那边的一位酒徒时常失业，害得他的妻儿受穷又没有面子。另一家的孩子，从小害病治不好，总不能像别人那么健健康康地去打球、游泳、郊游。还有隔壁的李家，因为妈妈车祸死了；所以，家里的四个小孩子现在得全靠爸爸兼母职来照顾他们。罪和忧伤包围着我们，但它们不是从上帝来的，上帝造的样样都美好。

上帝的道路怎样呢？诗18：30

答：\_\_\_\_\_

「痛苦与患难不是上帝造成的，而是……人自己的无知与罪恶带给自己的。」——怀爱伦着，《给教会的证言》第六卷，原文第280页。

我怎样呢？

《圣经》说上帝就是爱，祂爱每一个人。一个邻居孩子的父亲刚死了，我怎

能向他解释这个道理呢？一位仁慈的上帝为什么容许灾祸忧伤临到我们呢？我自己也感到困惑吗？我遇到许多困难，是上帝在处罚我吗？

星期一 6月27日

罪及苦难的起源

罪由谁而来？约壹 3：8

答：\_\_\_\_\_

罪起自路锡甫，他反叛上帝。

他在天上原是什么地位呢？结 28：14—15

答：\_\_\_\_\_

「他原是上帝所最器重的，地位仅次于基督，在天上居民中是最有权柄最有尊荣的。他名叫『路锡甫』。(译者按：赛 14：12 的『明亮之星』，拉丁和英文译本均作『路锡甫』，意即『明亮之星』。)在他未堕落之前，他在遮掩约柜的基路伯中居首位，是圣洁而没有玷污的。」——怀爱伦着，《善恶之争》第 512 页，2003 年版。

在天上，路锡甫是如何犯了罪的呢？赛 14：13—14

答：\_\_\_\_\_

「路锡甫渐渐地放纵他那自高自大的欲望……虽然他所有的荣耀都是从上帝的而来，这个大能的天使却认为是出于自己。他的地位虽然高过一切的天使，但他却不知足，并擅敢贪图创造主所独有的尊荣。他所追求的，不是使一切受造物，以敬爱并效忠上帝为至上，乃是使他们事奉并服从他自己。」——怀爱伦着，《先祖与先知》第 3—4 页，2003 年版。

我怎样？

我心中是不是会责怪上帝，为何祂容让犯了罪的路锡甫为害世界呢？上帝为什么不在一开始就造些根本不会犯罪的受造物呢？若是祂强迫我服从祂，我会快乐吗？关于选择的重要，我从路锡甫在天上的经验中，可学到什么呢？

星期二 6月28日

当初，上帝是依照什么造人呢？创1：27

答：

「人类在外貌和品格上都赋有上帝的形像。唯有基督是天父『本体的真像』（来1：3）；但人类也是照着上帝的形像造的。他的性情是合乎上帝旨意的。他的心智能领会天上的事，他的爱情是纯洁的；他的食欲和情绪都受理智的支配。他既赋有上帝的形像，并完全顺从祂的旨意，所以他是圣洁而幸福的。」——怀爱伦着，《先祖与先知》第14页，2003年版。

上帝定下赐福与人的计画怎样被破坏了呢？创3：1-6

答：\_\_\_\_\_

撒但假装作一个漂亮的动物，潜入伊甸园，引诱夏娃不信上帝的话，不听祂的命令。于是夏娃就受了引诱，亚当也跟她学。这样，罪和苦难就入了世界。

这些苦难用什么形式临到人呢？创3：16-17

答：\_\_\_\_\_

「以前所分派给他们的愉快工作，这时就变成忧苦辛劳的命运了。他们必要遭受失望、忧愁、痛苦，最后也必须死亡。」——怀爱伦着，《先祖与先知》第31页，2003年版。

我怎样？

什么告诉我，上帝造人很像祂呢？上帝还能把始祖造得更好些吗？我怎能向一个未读过《圣经》的人解释，上帝为什么许可撒但进入伊甸园呢？《圣经》说，夏娃受了蛇的欺骗。她有必要受骗吗？当我受了撒但的欺骗，我有何借口说是因为他的关系呢？什么可让我避免受骗与胜过试探呢？

星期三 6月29日

## 罪和苦难的扩散

如果始祖不犯罪，什么就不会进入世界呢？罗 5：12

答：\_\_\_\_\_

「疾病、痛苦和死亡，是一种反动势力的作为。撒但是毁灭者，上帝是恢复者。」——怀爱伦着，《健康之源》第 90 页，1999 年版。

保罗怎样形容罪带给世界的苦害呢？罗 8：22—23

答：\_\_\_\_\_

「人犯了罪，必有的后果，就是腐败、残缺和死亡。今天整个世界是污秽、腐败，被罪的这个疾病所摧残。世界的居民不停地在罪恶之下叹息。」——《基督复临安息日会圣经注释》，论创 3：17—18。

罪的工价是什么呢？罗 6：23

答：\_\_\_\_\_

罪在最后带来死亡，但耶稣借着祂的牺牲，给信祂的人带来永生。

我怎样？

疾病、苦难和死亡既是这么普遍，难道这些是上帝要给人的吗？我看到自然界中有什么医治和恢复的现象吗？哪里可见呢？如果上帝本来想叫人受苦，祂还给人体痊愈的能力；那么是上帝赐给医生治病的技术吗？罪的最后结果是死，那么是否人人非犯罪不可呢？为什么？

星期四 6月30日

受苦并非无人知道

对于那临到我们的磨难和惩罚，应当有何看法呢？申 8：5

答：\_\_\_\_\_

「我们需要知道：管教乃是祂伟大计画中的一部分，而且一个基督徒有时在苦难的杖下为主所作的事，可能比他从事积极活动时所作的更多。」——怀爱伦

着，《使徒行述》第 400 页，1995 年版。

耶利米怎么说明，上帝叫苦难临到我们是合理的呢？哀 3：31—33

答：\_\_\_\_\_

「若借着信心领受，那么似乎愁苦难当的试炼，就要变为福气。那使我们失去世上快乐的打击，要叫我们转眼向天。因为有许多人若不因忧愁而在耶稣里面寻求安慰，就永远不会认识祂了。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 10 页，2005 年版。

《圣经》有什么应许说，上帝要在磨难中与我们同在呢？赛 43：2

答：\_\_\_\_\_

「在大艰难——从有国以来直到此时从来没有的大艰难——时期中，祂的选民必屹然坚立，绝不动摇。撒但与一切恶使者都不能毁灭上帝圣徒中最软弱的一个。『有大能的天使』必保护他们，耶和華必为他们的缘故彰显自己为『万神之神』，足能拯救一切依靠祂的人到底。」——怀爱伦着，《先知与君王》第 415 页，1989 年版。

我怎样？

我遇到苦难时有何反应呢？（圈选出下列一项或多项表示你的态度）

羞愧    怨恨    心烦意乱    气忿    感激  
谦卑    反叛    高兴

在世上所受的苦难可为你作什么，是别的事所办不到的呢？我是否有时苦难是自找的呢？另外，我从自找的苦难中，可学到教训吗？

星期五 7月1日

选择题（以下各题皆为单选题）：

- \_\_\_1. 上帝当初造每样东西都是①完美②好的③无毛病④以上皆非。  
\_\_\_2. 罪恶在天上起自①加百列②路锡甫③耶稣④上帝⑤以上皆是。  
\_\_\_3. 罪和苦难进入世界是因①该隐②亚当③夏娃④蛇⑤以上皆是，屈从了试探

引诱。

- \_\_\_4. 上帝告诉亚当和夏娃，他们犯了罪，所以要在世上①受苦楚②饥饿③生病④喜乐⑤以上皆非。
- \_\_\_5. 罪的后果是①坐牢②灾难③死亡④复活⑤以上皆非。
- \_\_\_6. 上帝虽让我们受苦，祂仍对我们①有爱心②同情③气忿填膺④仇视⑤恨之入骨。
- \_\_\_7. 祂说，我们受试炼时，祂①与我们同在②远离我们③不理不睬④让我们自生自灭⑤以上皆是。

假设你是一位父或母。你家里生了一个漂亮健康可爱的宝贝儿子。你们给他最好的照顾，温柔的爱，所需要的每样东西，想办法教他如何待人接物以及行事为人。让他认识上帝，顺从祂的旨意，也让他受最好的教育，鼓励他交品德好的朋友。

尽管你有这些爱心、关怀和美好的计画，可是你的儿子还是养成了马马虎虎随便乱来的习惯。慢慢的，他屈从了引诱，与那些不顺从上帝的人作朋友。你好话劝他，耐心地求他，他还是出去乱来，浪费了精力，为所欲为地乱来。淫乱、暴行、抢劫都有他的分。某天夜晚，在酒与麻醉品的刺激下，他终于犯了杀人罪。这该怎么办呢？

朋友和外人都怪你家养了一个杀人犯，你觉得自己冤枉吗？你愿对他可耻邪恶的人生负责吗？明明是魔鬼的影响，许多人却怪上帝，说祂造了路锡甫。你对此有何看法呢？

温习存心节



## 第二课 7月2日—8日

### 有益的习惯或有害的习惯

存心节：「不轻易发怒的，胜过勇士；治服己心的，强如取城。」（箴 16：32）

安息日下午 7月2日

读下列经文：耶 13：23；箴 22：6；传 10：17 哀 3：27 箴 31：26；诗 5：3。  
读几遍存心节，以后这周的每日温习一遍。

\*研究本周学课，为 7 月 9 日安息日作准备。

星期日 7月3日

### 有害又损人的坏习惯

幼时的坏习惯怎样影响一生呢？耶 22：21

答：\_\_\_\_\_

「我们的坏习惯不能带去天国。若不在地上改掉它们，它们就要把我们关在义人住处的外面。坏习惯遇到反对时，就会发出极强的反抗。但若存着有力和坚忍的心志长期与之争战，就会把它们打垮了。」——怀爱伦着，《给教会的证言》第四卷，原文第 655 页。

耶利米用什么话，形容坏习惯难改呢？耶 13：23

答：\_\_\_\_\_

没有基督，却一心想靠一己之力改变坏习惯，这是不可能的。但若在生活中接受了耶稣，毛病就可以改，因为祂有能力胜过。

原来有坏习惯的人，在他接受耶稣后就起什么变化呢？林后 5：17

答：\_\_\_\_\_

「许多男女借着基督的能力，已经挣断了恶习的锁炼。他们已经否定了自私自利的心理。褻渎的已变为虔诚，醉酒的已变为清醒，淫荡的已变为纯洁。过去带有撒但相貌的人，竟改变成为上帝的形像了。这一种改变本身就是神迹中的神迹。这乃是真道所发动的改变，也是真道的最深奥的奥秘之一。」——怀爱伦着，《使徒行述》第 396 页，1995 年版。

我怎样？

怎可知道一项习惯是好或坏呢？作一件本身是好的事，也能养成坏习惯吗？请解释。我如何除掉一件讨厌的坏习惯呢？或许这坏习惯是我小时候即已养成的。我父母或某人对此应负责吗？一旦发现生活上有了不合上帝规定的坏习惯，我当怎么办呢？

星期一 7 月 4 日

好习惯

想养成好习惯的人，第一要务是什么呢？箴 1：7

答：\_\_\_\_\_

「许多的青年还未感到有竭力锻炼自己的才能，俾在任何时间及任何情况之下可尽力以赴的必要。他们眼中既不怕上帝，连他们的思想也并非纯净而高尚的。

全天庭的……天使奉命来为凡努力战胜每一恶习并远避撒但诡计的人效力。」——怀爱伦着，《告青年书》第 10 页，2004 年版。

想成为一位有好习惯的人，就是要当个基督的精兵，他必须作什么呢？提后 2：22

答：\_\_\_\_\_

「将一块田地弃而不耕，所长成的必定是荆棘和蒺藜。在丑恶而有毒的野草之间，你绝对不会见到有可爱的花朵或上好佳美的灌木出现。毫无价值的荆棘不必费时费力加以照料，自会蔓延丛生，而凡有实用价值或美观悦目的植物则须细心栽植。我们的青年也是如此。必须先作一番恳切的工作，才能使之养成正当的习惯，奠定正当的原则。若要纠正错误的习惯，必须殷勤而恒切地努力，才有达

成任务的希望。」——怀爱伦着，《复临信徒的家庭》第 499 页，1964 年版。

想要养成好习惯，当从什么地方开始呢？箴 22：6

答：\_\_\_\_\_

「真实的工作必须在家中开始。最伟大的责任落在那些负责教育青年，培养他们品格的人们身上。这是母亲们的责任，当帮助她们的孩子们培养正确的习惯，清洁的口味，启发道德的品质，真实道德的价值。教导他们不受别人的操纵，不屈服于恶势力，而当影响别人向善，使他们所交游的人高尚光荣。教导他们知道，他们本身若与上帝联络，就必从祂得力，抗拒诸般最惨重的试探。」——怀爱伦着，《儿童教育指南》第 407 页，1979 年版。

我怎样？

据说自然界不喜欢真空。我能用自然定律解释这点吗？比方，我们把一个铁罐中的空气抽出来，叫里面真空，那么四周的空气会怎样呢？假设靠着耶稣的帮助，我把坏习惯全除掉，那么，我往后的人生是否要让它如此长久地真空下去呢？当然，既是不让坏习惯染上，就得用什么代替呢？对人生总是抱着毫不在乎，漫不经心的态度，会有何后果呢？

星期二 7月5日

好的卫生习惯

上帝希望祂所有儿女们怎样呢？〈约翰三书〉第 2 节

答：\_\_\_\_\_

上帝愿意祂儿女们都享有健康之乐，而健康是来自学习并顺从健康规律。『在上帝给以色列人的教训中，对于卫生一则是很注重的。那些才从奴役下出来，带着在奴役中养成不清洁不卫生之习惯的人民，在未进迦南之前的旷野里，受了极严格的训练。上帝教他们卫生的条例，施行卫生的律法。』——怀爱伦着，《健康之源》第 260 页，1999 年版。

饮食习惯当遵守什么原则呢？传 10：17

答：\_\_\_\_\_

我们的吃喝当为了荣耀上帝，而不是只为了满足食欲。但以理和他的三位同伴给我们作了一个很好的榜样。

《圣经》中给我们什么劝勉，是论及工作、运动、睡眠要均衡的劝勉呢？传 5：12；9：10

答：\_\_\_\_\_

「他们当多注意强身保健之道，因为健全的心思大半有赖乎健全的身体。要使身心健康，必须有适当的睡眠休息时间，和多用体力操作。」——怀爱伦着，《传道良助》第 423 页，1986 年版。

怎样保持精神饱、满头脑清晰呢？箴 17：22；约 14：27

答：\_\_\_\_\_

「勇敢、希望、信仰、同情、仁爱；这些品性是延年益寿的。知足的心境，愉快的精神，就是身体康健和心灵的强固。《圣经》上说：『喜乐的心，乃是良药。』（箴 17：22）」——怀爱伦着，《健康之源》第 229 页，1999 年版。

我怎样？

我所受身体上的痛苦，有没有可能是什么原因造成的呢？我有什么遗传性的弱点或毛病，可究责父母或祖父母的吗？有必要去责怪他们吗？如果上帝想让我有健康的身体，祂会撤回我健康所需的任何事物吗？在维持身、心、灵均衡方面，我有什么疏忽吗？在哪些部分需要特别加强的呢？

星期三 7月6日

良好的交往习惯

上帝教我们对父母当负什么责任呢？出 20：12

答：\_\_\_\_\_

儿童不尊敬父母是平常的事，但这是一种坏习惯。儿童长大应尊敬那些引领并养育他们的人。耶稣是个好榜样，祂直到死时都敬爱双亲。

何时应学习负责的习惯呢？哀 3：27

答：\_\_\_\_\_

「儿童们若受教而视每日卑微的本分为主所替他们安排的课程，视为他们受训练从事忠心有效之服务的学校，则他们的工作就必显得是多么地愉快而高贵了。人若能履行每一项义务，好像是给主作的，这就必使最卑微的工作显为优美，并使地上的工作者得与天上执行上帝旨意的诸圣者联合起来。」——怀爱伦着，《告青年书》第 259 页，2004 年版。

当养成什么体贴人的习惯呢？加 6：2

答：\_\_\_\_\_

耶稣小时就养成帮助人的习惯，祂要我们也学祂，帮助别人肩负他们的重担。

我们当怎样训练自己为人着想呢？罗 12：10

答：\_\_\_\_\_

撒但要我们互相仇恨，但基督徒却训练自己有仁爱的习惯，对别人同情关怀。

说话当守什么原则呢？箴 31：26

答：\_\_\_\_\_

另一个当培养的说话习惯，是常用客气的方式说话。保罗有一原则非常好，请参阅西 4：5—6。

我怎样？

我有什么好的交往习惯呢？（尽量列出来）

①\_\_\_\_\_

②\_\_\_\_\_

③\_\_\_\_\_

有什么交往习惯须改良的呢？

①\_\_\_\_\_

② \_\_\_\_\_

③ \_\_\_\_\_

我分析一天的思绪时，发现大部分时间的思绪是以什么为中心呢？对我最重要的人又是谁呢？

星期四 7月7日

好的属灵习惯

但以理的人生中有什么好习惯呢？但 6：10

答： \_\_\_\_\_

「但以理虽是世上伟人之一，他并不骄傲或自满。他感到用祈祷更新灵性的必要，因而天天在上帝面前恳切祷告。虽在狮子洞中，即使继续祷告会被吞吃，他仍不放弃祷告。」——怀爱伦着，《给教会的证言》第四卷，原文第 569 页。

大卫有什么良好的属灵习惯呢？诗 5：1-3

答： \_\_\_\_\_

大卫有一种习惯，他每早晨赞美上帝，向祂祈祷说话。他在诗 59：16 说：「但我要歌颂你的力量，早晨要高唱你的慈爱；因为你作过我的高台，在我急难的日子作过我的避难所。」

耶稣每早晨有何习惯呢？可 1：35

答： \_\_\_\_\_

「你们亲近上帝，祂就必亲近你们。要用祷告亲近祂，用默想和读经亲近祂。当祂亲近你时，就为你树起防阻敌人的旗标。我们可以放心，因敌人不能越过那旗标。」——《圣经注释》，论雅 4：8。

我们还当效学耶稣其他什么好习惯呢？路 4：16

答： \_\_\_\_\_

经常赴安息日学和其他聚会，也是我们当养成的好习惯。

我怎样？

我每天花多少时间在灵性活动上呢？是不是每天只要一、两次简短的祷告，聊表意思意思就可以了么？赞美上帝为什么是一项应当固守的习惯呢？我能用哪些方式赞美主呢？

只把赴安息日学和聚会当作一种习惯，就够了么？还要什么呢？怎么知道这些属灵和宗教活动只是习惯而已呢？

星期五 7月8日

把下列二十四个字组成十一项好习惯，其中一项四个字：

制施顺勤约节节仁敬制自乐善从洁祷纯殷实好慈恭诚告。

假设，你脾气急躁。一天，你哥哥无意间把你绊了一跤。你虽不疼，却很生气，于是就抓住他先骂后打。然后，把他猛推到一扇玻璃门上，碰得他头破血流。

假设又一次，教室里乱哄哄的，老师怀疑是你引起的，于是你就和她顶嘴，二人闹到校长室去，你去那里又说些粗话、态度恶劣，结果学校把这事通知家长。

你当怎样改善这种急躁的脾气呢？你可说，这是祖父遗传给你的吗？或者说，这事没有办法改正，只好请大家对你忍耐些吗？请你想想看。

温习存心节

### 第三课 7月9日—15日

#### 谁是我的弟兄？

存心节：「你们在基督耶稣里都成为一了。」（加3：28）

安息日下午 7月9日

读路 10：25—37 的比喻，看耶稣所说人与人之间彼此应有的关系。读存心节，这周的每天温习一遍。

\*研究本周学课，为7月16日安息日作准备。

星期日 7月10日

人类都是弟兄

地上的人有几个来源？徒 17：26

答：\_\_\_\_\_

「上帝不承认任何因国籍、种族或阶级而有的区别。祂是全人类的创造主。众人都因创造而同属于一个家庭，更因救赎而合成一体。」——怀爱伦着，《天路》第 343 页，1985 年版。

我们都从谁而生？徒 17：28

答：\_\_\_\_\_

不论我们属于何国何族，在上帝眼中，我们都是祂的儿女。这样，我们等于是一个大家庭了。

我们靠着谁得成为一家呢？加 3：28

答：\_\_\_\_\_

正是因为耶稣来救我们，所以祂成为我们的长兄，且引我们进入天家。



耶稣教导门徒祷告的主祷文是向谁说的呢？路 11：2

答：\_\_\_\_\_

「耶稣教训我们把祂的父，称为我们的父。祂称我们为弟兄，也不以为耻。（见来 2：11）救主心里是这样情愿急切地要欢迎我们，好像我们是上帝一家的人，以致在我们接近上帝时所当说的第一句话上，祂就把我们与真神之关系的保证，加在上面了——『我们在天上的父』。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 88 页，2005 年版。

我怎样？

我在什么情况下，向人表示上帝是我的天父呢？承认上帝是天父，能不牵涉到别人吗？我若对待某人不像弟兄，会影响我与上帝的关系吗？借着谁，借着什么，我才可成为天家的一分子呢？若诚心念主祷文，当我去接触每个人的时候，我会认为他与我有何关系呢？

星期一 7月11日

谁是我的邻舍呢？

有一位律法师问耶稣什么问题呢？路 10：25

答：\_\_\_\_\_

「在犹太人，『谁是我的邻舍？』这个问题曾惹起了无穷的争论。异邦人和撒玛利亚人不能算为邻舍，这在他们是无可置疑的。因为这些人都是外人，是仇敌。但在本国人民和社会各阶层之间，究竟应当如何划分界线呢？祭司，拉比，和长老们究竟应当将谁当作邻舍呢？……是否要将『不洁净』的人当作邻舍呢？」——怀爱伦着，《天路》第 334 页，1985 年版。

耶稣如何反问呢？路 10：26

答：\_\_\_\_\_

律法师引用十诫大纲，就是尽心、尽性、尽意、尽力爱上帝，并爱人如己，这些当成是他的回答。耶稣答道：「你说得对，你这样行，就必得永生。」

律法师又问什么呢？路 10：29

答：\_\_\_\_\_

「律法师明知自己没有遵守前四条诫命，也没有遵守后六条。他因基督那探察人心的话而自觉有罪了，然而他非但不承认自己的罪，却设法要原谅自己。」——怀爱伦着，《天路》第 336 页，1985 年版。

然而，就在这种景况之下，耶稣又是如何回答这律法师所提的问题呢？路 10：30—35

答：\_\_\_\_\_

耶稣用这个感人又充满爱心的故事向他指出，世上一切需要帮助之人，都是我们的邻舍。

当耶稣说完那故事之后，祂问律法师什么问题呢？那人又是如何回答的呢？路 10：36—37

答：\_\_\_\_\_

「祂说明我们的邻舍不仅限于与我们同一教会或同一信仰的人。邻舍是无种族，肤色，或阶级之别的。每一需要我们帮助的人都是我们的邻舍。每一被仇敌蹂躏伤害的人都是我们的邻舍。每一为上帝产业的人都是我们的邻舍。」——怀爱伦着，《天路》第 334—335 页，1985 年版。

我怎样？

我有多少邻舍呢？在我认识的人中，有人可不算作我的邻舍吗？为什么？我是否认为，先对我表示好感的人才算是我的邻舍吗？我身为基督徒，应等待别人先向我表示友谊吗？什么使一个人配作我的邻舍呢？

星期二 7 月 12 日

基督是个好邻人

耶稣住在人间有何目的呢？可 10：45

答：\_\_\_\_\_

祂来到世上不是过隐居生活，而是尽力为世人服务。

祂用什么方法帮助世人呢？路 4：18—19

答：\_\_\_\_\_

人只要有任何需要，耶稣都乐意帮助。祂不考虑自己的舒服，只注意怎样帮助别人。

祂对犹太人的邻邦撒玛利亚人，祂抱什么态度呢？约 4：39—41

答：\_\_\_\_\_

原来犹太人与撒玛利亚人没有来往。甚至门徒见耶稣在井边同撒玛利亚妇人谈话时，也感到惊讶，认为祂太降低自己的地位了。但是耶稣不是这种想法。祂不光为本国人服务，也为各国、各族、各方、各民需帮助的人服务。

耶稣某次帮一个希利尼（希腊）妇女作什么呢？可 7：25—26

答：\_\_\_\_\_

「这是耶稣在这次旅程中所行的唯一的神迹。祂到推罗、西顿边境来，也就是为要行这一件神迹。祂要解除那妇人的痛苦，同时也要借着向一个被鄙视之民族的妇人施恩，给门徒留下一个榜样，以便将来祂不与他们同在时，帮助他们。祂要引导他们除去犹太人的排外心理，而乐意为外族人服务。」——怀爱伦着，《历代愿望》〈上册〉，第 408 页，2006 年版。

我怎样？

耶稣若处在我的生活环境之下，祂每天的志趣与活动会与我有何不同呢？我效法祂，对外国外族人当有何态度呢？为了什么原因，我当善待不同国籍、肤色、阶级的人呢？我怎样学习真正去爱一个不可爱的人呢？

星期三 7 月 13 日

早期基督徒怎样彼此相助呢？

他们怎样互爱互助呢？徒 4：32

答：\_\_\_\_\_

「在这些早期的信徒中，有许多人因犹太人的狂烈顽固，而被迫立即与亲友隔绝，因此必须设法供给他们饮食和住处。

经上記着说：『内中也没有一个缺乏的。』这话说明了当时的需要是怎样获得补足的。信徒中有钱财和产业的人都欢欢喜喜地乐意献上所有，应付急需。他们把田产房屋都卖了，将价银拿来，放在使徒脚前，『照各人所需要的，分给各人。』——怀爱伦着，《使徒行述》第 53 页，1995 年版。

以后他们是怎样，组织起来，使照顾的事更健全呢？徒 6：1—6

答：\_\_\_\_\_

「这七个人的受派管理特别工作，经证明对教会大有惠益。这些职员对于个人的需要以及教会的一般经济收益，莫不予以细心的照料；而且由于他们审慎的管理和敬虔的榜样，他们就在使教会各部工作得以联合统一起来的事上，成了他们同工的重要助手。」——怀爱伦着，《使徒行述》第 69 页，1995 年版。

在早期信徒中，有哪一位是好邻舍的模范呢？徒 9：36，39

答：\_\_\_\_\_

「她实在不愧作耶稣的门徒，而她的一生也充满了仁慈的行为。她知道那些人需要舒服的衣服，那些人需要同情，她也慷慨地为穷苦和伤心的人服务。」——怀爱伦着，《使徒行述》第 105 页，1995 年版。

我怎样？

上帝叫我放弃一切财产帮助穷人，或作教会圣工吗？我常指望教会中的执事们，由他们负责管理慈善救济的事吗？政府有救济机构，我父母也出资支援这工作。我是否也当尽些责任呢？怎样作呢？

星期四 7 月 14 日

对别人的责任

以赛亚说，自称是上帝儿女的人有何本分呢？赛 58：6—7

答：\_\_\_\_\_

「实际的行动较比单单演讲远为有效。我们要将食物分给饥饿的人，将衣服送给赤身的人，并为无家可归的人找到栖身之处。但我们蒙召去作的还不止于此。惟有基督的爱才能满足心灵的需要。如果基督住在我们里面，我们的心便要充满神圣的同情。那原来封闭了的热切而有如基督的爱的泉源便要启开了。」——怀爱伦着，《天路》第 371 页，1985 年版。

真正的虔诚是什么呢？雅 1：27

答：\_\_\_\_\_

「在我们的周围，到处可以听到世人忧伤的哀号声。处处都有贫苦不幸的人。我们的责任乃是要帮助解除并减轻人生的艰难和痛苦。」——怀爱伦着，《天路》第 371 页，1985 年版。

耶稣在什么地方，指出我们对同胞的责任呢？答案在太 25：31—46

答：\_\_\_\_\_

「到了审判之日，那些在日常生活中凡事忠心，看见当作之工就马上去作，不计较名利的人，必要听见有话说：『你们这蒙我父赐福的，可来承受那创世以来，为你们所预备的国。』基督并不因他们动听的演讲，或卓越的智力，或慷慨的捐输而赞许他们。他们得到赏赐，乃是因为他们作了一般人所忽视的小事。」——怀爱伦着，《告青年书》第 104 页，2004 年版。

我怎样？

世上有那么多穷苦可怜人，我一点帮助真是杯水车薪，没有什么用处。那么我何必这么麻烦呢？除了对身体的物质帮助之外，还有什么更重要的呢？只为他们祷告就够吗？雅各为什么说，真正的虔诚是帮助孤儿寡妇呢？大审判时，耶稣重视人的信仰，或人的行为呢？

星期五 7 月 15 日

一、在谁里面我们可合而为一呢？\_\_\_\_\_

- 二、描写好邻居的是什么比喻呢？\_\_\_\_\_
- 三、谁是我们的邻舍，这话是谁问的？\_\_\_\_\_
- 四、谁给我们作榜样，传福音给穷人，医治伤心的人，使被掳的得释放，使瞎子看见，被捆绑的得自由？\_\_\_\_\_
- 五、耶稣曾帮助过那三个外族人？\_\_\_\_\_
- 六、早期信徒怎样在急难中互助？\_\_\_\_\_
- 七、早期教会会有一个帮助人的女信徒是谁？\_\_\_\_\_
- 八、哪一位《旧约》先知简述基督徒对邻舍的本分？\_\_\_\_\_

假设——你随家人同去某地露营，在附近遇见另一家的三个青少年。他们请你去他们住处，你发现他们是高级家庭，有奢华的汽车家屋。你再想到自己连汽车都没有，就不愿请他们来你的住处了。

因为自己穷些，就该感到羞愧，忘记他们是邻舍吗？是否该利用机会，向他们见证你对耶稣的信仰呢？有钱人也是我们的邻居吗？请想一下。

温习存心节

## 第四课 7月16日—22日

### 耶稣论福

存心节：「你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。」（太5：16）

安息日下午 7月16日

往后的三课，要研究《圣经》中耶稣最长的讲道，就是山边宝训。它在〈马太福音〉中占了三章的篇幅。今天，我们先读有名的八福（编者注：其实是九福，且因为大部分人都称山边宝训为八福乃沿袭至今），以及耶稣劝勉我们作盐、作光之教训，即太5：1—16。

读几遍存心节，这周的每一天均温习一次存心节。

\*研究本周学课，为7月23日安息日作准备。

星期日 7月17日

富人、穷人、哀哭的人

耶稣在什么地点宣讲古今中外有名的山边宝训呢？太5：1

答：\_\_\_\_\_

在加利利海边的山上，耶稣单独为门徒祷告了一夜。早上，祂集合了门徒，在一天工作开始之时，祂祝福他们。祂走到海边，发现许多人已经在等候祂了。其中有从加利利来的，还有远方来的。「因为在海边的平地狭小，甚至不能容纳许多站立着欲听祂声音的人，所以耶稣就领他们退到山边。一到了大众所能聚集的平原，耶稣就在草地上坐下，门徒和众人也随着坐下了。」——怀爱伦着，《山边宝训》第3页，2005年版。

耶稣最先说什么人有福呢？太5：3

答：\_\_\_\_\_

上帝不赐福给骄傲人，只赐福给感觉自己空虚，什么都没有的人。耶稣只帮助这种人，因他们觉得需要帮助。这种人要承受天国。

耶稣第二次说什么人是有福的呢？太 5：4

答：\_\_\_\_\_

祂的话让听众甚为惊奇。基督要赐福给那些为自己的罪哀恸，嫌自己未达到祂标准的人。

我怎样？

按希腊文，「有福了」是「快乐了」的意思。如果我虚心，或者哀恸，怎么能快乐呢？心中存着自私的骄傲会快乐吗？从来不为自己的软弱、骄傲而难过，我会像耶稣那样快乐吗？我生活中有些什么行为和态度，表现出我不是虚心的呢？主说哀恸的人有福了，是否说我若是常常面带愁容又苦恼，就有福了吗？

星期一 7月18日

怎能既饥渴又快乐呢？

第三种有福的人，那是什么样的人呢？太 5：5

答：\_\_\_\_\_

犹太人不认为温柔是美德，也不知什么是真温柔。真温柔是忘掉自我与骄傲，只知荣耀上帝，帮助别人。「家庭中若有基督的温柔，足使一家的人欢喜快乐，不致引起什么纷争，或气忿的回答，反能安慰被惹动的脾气，叫一切在家庭范围之内的人，受那温柔的影响，故凡含有基督温柔的家庭，已成为天上大家庭的一部分了。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 15 页，2005 年版。

为什么温柔的人，除了可使自己蒙福亦会使他人也蒙福呢？我们可参阅下一段引用的文字即知。

「当我们接待基督，认祂作灵性中的客人时，上帝所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守我们的心怀意念。救主在世的一生，虽然处在竞争扰乱之中，但祂心中仍度那平安的生活。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 14 页，2005 年版。



第四种福气赐给谁呢？太 5：6

答：\_\_\_\_\_

饥渴慕义就是一心想学耶稣。

耶稣有一次怎样称祂自己呢？约 6：35，41

答：\_\_\_\_\_

「我们如何需要食物维持肉体的力量，也照样需要基督从天上赐下来的灵粮，维持属灵的生命，使生出力量好作上帝的工。身体如何时常要领受养育生命精神的材料，照样灵性也必须时常与基督交通、服从祂、完全地倚靠祂。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 17 页，2005 年版。

我怎样？

我若不快乐，是否表示我不温柔呢？怎能知道我是否温柔呢？（请勾选出表示温柔的行为）

- \_\_\_\_\_ ①同人开玩笑
- \_\_\_\_\_ ②甘心居第二名
- \_\_\_\_\_ ③与得胜的人一同高兴
- \_\_\_\_\_ ④抱怨父母太严格
- \_\_\_\_\_ ⑤虚心接受别人的批评并改正

解决心灵的饥渴，或身体的饥渴，我对那一件比较热衷呢？在哪里可找到解决心灵饥渴的办法呢？我怎能吃生命之粮呢？

星期二 7月19日

耶稣赐福怜恤的人和清心的人

第五种福，赐给谁呢？太 5：7

答：\_\_\_\_\_

「世人的心，天生是冷淡黑暗，没有慈爱的。人若在什么时候显出怜恤饶恕的精神，这并不是出于自己，乃是有圣灵在他心里运行感动他。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 19 页，2005 年版。

保罗说我们对人当有什么态度呢？弗 4：32

答：\_\_\_\_\_

「许多人的生活，无非就是一场极痛苦的竞争，他们觉着自己缺欠、困苦、无信心。以为自己并没有什么可以感谢的。慈爱的话，及表同情的脸色和感佩的表示，对于这些单独奋斗的人，如同把一杯凉水送给干渴的人似的。一句同情的话，或一桩良善的行为，能够从困乏的肩膀上托起沉重的担子。每一句大公无私的仁慈话，或良善的工作，都是表显基督怜恤失亡人类的爱心。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 20 页，2005 年版。

下一个有福的对象是什么人呢？太 5：8

答：\_\_\_\_\_

犹太人对于外面的清洁很认真，但是耶稣在此说的是内心的清洁。心不干净的人不能进天国。心中存有干净的东西，例如：淫荡的玩笑话、骄傲的心思、自私贪心的意念，这些都不行。只有耶稣能洗净人心中这些脏东西。

我怎样？

某人得罪了我，我会原谅他，或谴责他；哪一样是我较可行的呢？我怎能得到那应许给怜恤人者的福分呢？心中怀存怨恨的人会快乐吗？我可在日常生活中的哪些事表现出基督徒的仁慈呢？怎能养成不自私，对人同情的态度呢？思想与生活清洁的人，比思想肮脏、言语不洁、自私无爱心的人要快乐，对吗？为什么？请列出几条理由来。

- |        |        |        |
|--------|--------|--------|
| ①_____ | ③_____ | ⑤_____ |
| ②_____ | ④_____ | ⑥_____ |

星期三 7月20日

与人和好相处

太 5：9，说什么人有福呢？

答：\_\_\_\_\_

「基督的恩典，进入人心的时候，就能克制仇恨、平息纷争，使灵性充满了爱心。那与上帝并人类相和的人，心中不致于有难过，也没有嫉妒、恶念及仇恨。与上帝和好的心，是与天上的平安有份的，也必在四围发出赐福的感化力。如此那平安的灵，就要如甘霖临到那被世上纷争搅乱之人的心中。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 23—24 页，2005 年版。

主接着又说什么人有福呢？太 5：10—11

答：\_\_\_\_\_

耶稣说明 接受福音的人不见得常有外面的顺利。有时还会带来苦难和逼迫。单方面接受福音，还会使夫与妻、亲与子不愉快的分离。「上帝虽没有应许祂的子民不遇见什么试炼，但是祂确有更好的应许。祂曾说：『你的日子如何，你的力量也必如何。』（申 33：25）又说：『我的恩典够你用的，因为我的能力，是在人的软弱上显得完全。』（林后 12：9）你若为主的缘故，赴汤蹈火，基督必与你同在，正如从前在巴比伦与那三个忠心的人同在一样。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 25 页，2005 年版。

耶稣要我们在受逼迫、被控告时，该怎么办呢？太 5：12

答：\_\_\_\_\_

「当保罗和西拉夜半在腓立比的监牢里祷告赞美的时候，这样的喜乐曾充满他们心中，基督站在他们旁边，祂的光辉从天上的荣耀中照亮那黑暗的地方。后来保罗在罗马看见福音普及，就不念到他的脚镣，反写信说：『为此我就欢喜，并且还要欢喜。』（腓 1：18）保罗写信给那受逼迫的腓立比教会，就反应基督在山上所讲的话，说：『你们要靠主常常喜乐，我再说你们要喜乐。』（腓 4：4）」——怀爱伦着，《山边宝训》第 29 页，2005 年版。

我怎样？

我的生活与心中有平安吗？或时常有争竞、不安，对现况老是不满意呢？自己不安，能帮别人得到平安吗？我得平安的秘诀是什么呢？我与别人真正相处得很好吗？我怎样使别人和睦呢？我受逼迫也喜乐吗？有什么逼迫是基督徒不

感到喜乐的吗？要在受逼迫的时候有喜乐，须先有什么条件呢？

星期四 7月21日

与人分享就快乐

耶稣要门徒们成为什么呢？太5：13 前段

答：

---

「凡用盐保藏的物料，必须将它与那物料调和，浸透之后，方能保全。照样福音也得借着个人亲自的接近和来往，才能把耶稣基督救赎的能力传与别人。人不是成群得救，乃是按着个人而论。所以我们希望帮助谁，就必贴近谁。」——怀爱伦着，《山边宝训》第30页，2005年版。

谈到作盐，耶稣还给了什么警告呢？太5：13 后段

答：

---

「众人听见基督说这话的时候，正看见因失味无用，而被人丢在路旁那雪白放光的盐。这盐正是表示法利赛人的状况，和他们宗教在社会上所有的结果，也是代表一等人的生活，这等人就是主恩的能力已经脱离，而他们已成为冷淡而无基督仁爱的人。无论他们自称如何，这样的人，乃是被人和天使当作是无味而惹人厌的。」——怀爱伦着，《山边宝训》第30页，2005年版。

主还叫门徒要成为世上的什么呢？太5：14—16

答：

---

耶稣并未吩咐门徒说：要努力使你们的光照在人前。祂只说：「你们的光也当这样照在人前。」

「基督若住在人心里，人就不能隐藏他在场所发出的光。自称跟从主基督的人，若非世上的光，就是因那生气已离开了他们。他们若没有光照耀世界，必是因为与光之根源隔绝了。」——怀爱伦着，《山边宝训》第33页，2005年版。

我怎样？

我对人有助益和良善的影响吗？我像保存食物的盐，或者像刺痛人伤口的盐呢？在那些方面，我可能失去了调味防腐的感化力呢？我能任凭自己的好恶，叫自己发光吗？耶稣若在我心中，有谁能不叫我发光吗？本周之内，我可作什么发光的事吗？

星期五 7月22日

填字

\_\_\_\_的人有福了！因为\_\_\_\_是他们的。

\_\_\_\_的人有福了！因为他们必得\_\_\_\_。

\_\_\_\_的人有福了！因为他们必承受\_\_\_\_。

\_\_\_\_的人有福了！因为他们必得\_\_\_\_。

\_\_\_\_的人有福了！因为他们必蒙\_\_\_\_。

\_\_\_\_的人有福了！因为他们必得见\_\_\_\_。

使人\_\_\_\_的人有福了！因为他们必称为\_\_\_\_。

\_\_\_\_受逼迫的人有福了！因为\_\_\_\_是他们的。

人若因我\_\_\_\_你们，\_\_\_\_你们，捏造\_\_\_\_毁谤你们，你们就有福了！

你有得这些福分的希望吗？真正的福是什么呢？

假设——你有一位小时候的同学，一直同在教会初中毕业。然后你继续升入教会学校，他却因经济问题，进入当地公立学校。慢慢的，环境引他忘了信仰的事，反而学了许多不良习惯。

你放假回家时见到他，发现他心中没有平安，又与上帝敌对，与同学争吵，与父母抬杠。

你当怎么作呢？八福中的哪一项适合你帮助这位同学呢？请想想看。

温习存心节

## 第五课 7月23日—29日

### 耶稣讲述上帝的律法

存心节：「我实在告诉你们，就是到天地都废去了，律法的一点一画也不能废去，都要成全。」（太5：18）

安息日下午 7月23日

上周研究八福，本周研究上帝的律法，耶稣在这一方面祂给我们的教训。请读太5：17—22，43—48。仔细念存心节几遍，本周每天温习存心节一次，直到全了解为止。

\*研究本周学课，为7月30日安息日作准备。

星期日 7月24日

耶稣并不是要废掉律法，乃是要成全

谁给人类十条诫命呢？出20：1—2

答：\_\_\_\_\_

上帝在西乃山宣布律法时，基督站在天父旁边。「宣布律法时，天地的创造主耶和华，与圣子并立，笼罩在山上的烟火中。此处不是第一次宣布法律。这次只是告诉以色列人，他们因在埃及拜偶像而意志混乱了，如今应当再想起律法，了解真正敬拜耶和华包括些什么。」——《基督复临安息日会圣经注释》，论出20：1—17。

耶稣说，祂对律法有什么态度呢？太5：17

答：\_\_\_\_\_

法利赛人指控耶稣，是祂叫人废掉上帝的律法，但实际上，祂不仅没有废掉，反而成全律法。

主怎样形容律法是永存的呢？太 5：18

答：\_\_\_\_\_

地上的律法常有改变。上帝的律法却永远一样，因它适合于一切人、一切时代、一切国家。它是个完美无缺点的律法。

我怎样？

当我想到上帝时，会连想到律法、警告、审判、刑罚吗？当我想到耶稣时，会想到仁慈、恩典、饶恕和救恩吗？如果是，我可从《圣经》中找到什么章节，以便符合这些观念的吗？当我晓得是耶稣藉摩西传下十诫，对我有何意义呢？假设耶稣来，说要废掉上帝的律法，那么律法还是爱的证据吗？我内心反对上帝的道德律吗？如果是，我还爱耶稣吗？

星期一 7月25日

我对上帝律法的态度

耶稣怎样谈到那些不守律法，又叫别人不要守律法的人呢？太 5：19

答：\_\_\_\_\_

撒但鼓动许多自命领袖的人说：他说：「律法没有关系，我们可自定律法」，还有人说：「律法是捆绑我们的铁链子，没有律法我们才自由呢！爱作什么，就作什么！自由的很哩！」但律法实在是我们的保障。「人顺从了上帝的律法，就如同被篱笆围绕一般，不致犯罪。人若把上帝所设的篱笆的一处拆除了，也就是把保护他的能力破坏了，因为他已开了一条道路，能叫仇敌进来蹂躏毁坏。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 44 页，2005 年版。

耶稣叫人不要效学谁呢？太 5：20

答：\_\_\_\_\_

法利赛人说，要严格遵守他们所定的那些规条，才可得到救恩。耶稣却指出，只有上帝的大能，才可使我们有能力守律法，所以要得救，必须信靠上帝的能力。

答：\_\_\_\_\_

我怎样？

勾选出你对上帝律法的看法。它是——

- \_\_\_\_\_ ①一道保护墙不叫撒但危害我
- \_\_\_\_\_ ②限制我自由的篱笆
- \_\_\_\_\_ ③教会用来检查我的帐单
- \_\_\_\_\_ ④一套叫我生活愉快的规则
- \_\_\_\_\_ ⑤一套落伍过时的旧要求。

将来使我在天国为大的是什么呢？这表示要进天国必须仔细守上帝的律法，是吗？

星期二 7月26日

约束情绪和言语

耶稣怎样解释第六条诫命呢？太 5：21—24

答：\_\_\_\_\_

犹太人痛恨他们的统治者罗马人。耶稣指出凶杀起自心中，不是出自行为。

「怀恨报仇的精神，是撒但发起的，这种意念使他把上帝的独生子杀死了。无论何人凡是有怀恨，或不慈爱之心的，就是养成同样的精神，其结果就是死亡。报仇的思想里面，即包含着罪恶的行为，如同植物包含种子一样。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 47 页，2005 年版。

耶稣怎样论到起誓呢？太 5：33—36

答：\_\_\_\_\_

「万物都由上帝而来。我们没有一物不是从祂得来的，再者我们没有一物不是借着基督的血为我们买来的。我们所有每一件东西，都有十字架的记号，都是无价之血买来的，因为这就是上帝的生命。所以我们不得以任何物件认为是自己的，而指着祂起誓，作为我们履行自己言语的保证。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 55 页，2005 年版。



祂叫我们要如何说话呢？太 5：37

答：\_\_\_\_\_

「这些话是谴责一切类似亵渎之无意思的语句和空话，也是谴责一切虚伪的客套，诡辩真理的遁词，谄媚的语句，夸口的言论，和商业中的诈词，这些都是社会和生意场中所司空见惯的。这些话也教我们知道凡有虚伪的外貌，或在言语上不表现心中真意的人，都不可称为是诚实的。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 56 页，2005 年版。

我怎样？

我内心对守诫命怎样呢？我心中恨某个人吗？这种想法有什么危险呢？我的言语表示出什么呢？我的话常带有另外的意思吗？不明显的谎话也有骗人的意思吗？（列出数个例子）

① \_\_\_\_\_

② \_\_\_\_\_

星期三 7 月 27 日

怎样对待仇敌

耶稣要我们怎样待那些对我们不好的人呢？太 5：39

答：\_\_\_\_\_

祂叫我们心中不可存有报仇的念头，因为那念头对自己害处很大，对别人害处还小些。

《圣经》有一位先知，他怎样立下不存报复之心的榜样呢？赛 50：6

答：\_\_\_\_\_

「『祂被欺压，在受苦的时候却不开口，祂像羊羔被牵到宰杀之地，又像羊在剪毛的人手下无声，祂也这样不开口。』（赛 53：7）祂在髑髅地的十字架上，为杀祂的人祷告，并向将死的强盗，讲那富有希望的福音，这两件事已成为千古美谈了。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 59 页，2005 年版。

待仇敌当有何态度呢？太 5：43—44

答：\_\_\_\_\_

身为基督徒的人，总认为他们在天上有一位慈爱的上帝。祂爱一切人，包括反对祂的在内，所以我们作祂儿女的，当把这爱分给别人。

「祂的爱被我们接受之后，便要使我们像祂一样有怜恤和慈爱，不但要向那些使我们喜悦的人，就是向那最有过失错误和罪恶的人，也是如此。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 62 页，2005 年版。

我怎样？

对我不好的人，我通常有何反应呢？认为某人待我不好，可向他秋后算帐吗？我受气后的反应，与耶稣受虐待的反应，有何不同呢？怎样能「除去」一个敌人，而不必伤害他呢？若对敌人有爱心、忍耐、客气，他也开始这样对待我，自然而然地这位敌人岂不是就变成了你的朋友吗？这就是耶稣待仇敌的办法。

星期四 7 月 28 日

最完全的标准

最完全的标准是什么呢？太 5：48

答：\_\_\_\_\_

上帝的理想相当高，但仍是作得到的。祂叫我们成为完全的基督徒，作到最好的地步。这是何等高的期望呀！

在基督徒的个人生活中要不断地作什么呢？彼后 3：18

答：\_\_\_\_\_

花朵在阳光下，天天长大绽放；同样地，我们的品格在公义的太阳下，也当天天长大臻至成熟。上帝不奢望小朋友能在一夜之间忽然长大成熟，但祂希望你能尽力去作好。有什么榜样叫我们在恩典中长大完全呢？路 2：40，52

答：\_\_\_\_\_

「祂从智识初开之时起，就在属灵的美德与真理的知识上，不断地有长进。

每一个孩童，都可以像耶稣一样获得知识。当我们想借着《圣经》认识天父的时候，天使就必接近我们，我们的心志就必能坚强起来。我们的品格也提高了，而且陶冶成纯洁的了。」——怀爱伦着，《儿童教育指南》第 51 页，1979 年版。

我怎样？

我的人生标准和理想是什么呢？我真要每天漫无目标地活下去吗？回顾今年已过去的这些时间，是否可看出我的品格有进步了吗？每次一想到要达到耶稣所立下的完全标准，我有勇气吗？有什么理由可鼓起勇气来呢？我当寻求什么帮助呢？

星期五 7 月 29 日

画一条线，把合适的图连在填空的地方。

一、耶稣说，\_\_\_\_\_永不改变。

二、祂说，谁若\_\_\_\_\_律法，又叫别人不守，那人在天国里要\_\_\_\_\_是最小的。

三、生气\_\_\_\_\_也是犯了第六诫。

四、有人打你右脸，连\_\_\_\_\_也给他打。

图一

图二

图三

图四

假设——你在学校成绩很好，但另有一位稍差的同学，要同你比高低。因为功课比不上你，所以他就嫉妒，说你的坏话，造你的谣言。按照主耶稣的山边教训，你对这位同学当抱什么态度呢？

温习存心节

## 第六课 7月30日—8月5日

### 要依靠天父

存心节：「所以，凡听见我这话就去行的，好比一个聪明人，把房子盖在盘石上。」  
(太7：24)

安息日下午 7月30日

念耶稣在山边所发出的教训中之另一段，此段落记在太6：25—33。读几遍存心节，然后这周的每一天均温习存心节一次。

\*研究本周学课，为8月6日安息日作准备。

星期日 7月31日

作给人看的信仰

耶稣说，对人行善要怎样的作法呢？太6：1—4

答：\_\_\_\_\_

法利赛人行善事，喜欢叫大家看见。耶稣怎么说呢？在怀爱伦的著作中，有一段文字说的很好，它说：「我们当诚心的施舍，不是为彰显我们的善行，乃是因怜悯并爱惜那些困苦的人。真诚的宗旨，实在的爱心，乃是天上所重视之行事的意旨。」——怀爱伦着，《山边宝训》第68页，2005年版。

还有什么事要私下去作呢？太6：5—6

答：\_\_\_\_\_

这不是说，我们不可公开祷告。祷告有好几种，如个人祷告、家庭祷告、聚会祷告等。但是，是否出自虔诚的内心，这是非常重要的。「法利赛人有规定的祈祷时间。他们常常在外面遇着了这指定的时间，——不拘是在街市上，或行人来往的地方，——他们就要止步而大声宣读他们仪文的祷告。这种单为荣耀自己

而行的崇拜，却引起了基督之严重的责备。但是他并未反对公共的祈祷，因为祂自己和门徒们一同祈祷，并且也在众人面前祈祷。但是祂教人勿以私人的祈祷，行在大众面前。在私下祈祷的时候，除将祷告的话，送到那垂听祈祷之神的耳中以外，不必使别人听见。这种祈求的语句，不必达入那好奇者的耳中。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 70—71 页，2005 年版。

主对此又提出什么警告呢？太 6：7

答：\_\_\_\_\_

祷告要出自内心，不可用些失去意义的空话。

我怎样？

我想帮助某人时，心中能说出帮他的理由吗？我若不求人知，只求神知，耶稣会喜欢我的善行吗？盼望得着天上的赏赐，有什么不对吗？在我祷告方面，有什么须改良的地方吗？

星期一 8 月 1 日

积存财宝在一处可靠的地方

耶稣怎论到积财呢？太 6：19—20

答：\_\_\_\_\_

「贪爱钱财，乃是犹太人时代之主要的热情，世俗的事在灵性中霸占了上帝和真道的地位。现在也是如此。贪财求利的事，在生活上发生了这样蛊惑的影响，以致败坏了人的尊荣和人格，直到他们沉沦在灭亡之中……若借着基督的恩典，能在一个人心中激起一种达天的感动，以及每一种倾向于造成与基督品格相似的举动，这就是在天上积攒财宝了。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 75—76 页，2005 年版。

跟从耶稣的人，要把什么事看为最重要的呢？太 6：33

答：\_\_\_\_\_

「耶稣并不是叫我们不必努力，乃是叫我们在凡事上把祂当作最先、最后，

而且最好的。无论什么事情、什么营业、什么娱乐，若拦阻主在我们品格与生活上行出祂的公义，那么我们万不可行。我们无论做什么，都要存着诚意，好像是为主作的。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 83 页，2005 年版。

我怎样？

我怎能积财在天上呢？现在正在积存吗？主所说的积财，除了钱钞之外还包括什么呢？我看为财宝的有哪些呢？一个人假使没有很多钱，也会自私贪心吗？「上帝的国」对我真的那么重要吗？我怎样寻求它呢？根据我过去的思想和行为，我把上帝的国排在第几顺位呢？（第一、第二、最末）现在我人生中占第一位的是什么呢？我的选择聪明吗？

星期二 8月2日

向花和鸟学教训

人心中常忧虑的是什么呢？太 6：25

答：\_\_\_\_\_

有这些烦心的忧虑，是因为没有完全地信靠上帝，不信祂是照顾其儿女的天父。

耶稣要这些烦心的人去看什么呢？太 6：26

答：\_\_\_\_\_

「耶稣指引了祂的听者，去注意那唱着赞美歌调而无所罣虑的飞鸟，牠们『也不种，也不收，』但是那伟大的天父，尚且供给牠们的需要。所以基督问：『你们不比飞鸟贵重得多吗？』」——怀爱伦着，《山边宝训》第 80 页，2005 年版。

耶稣还叫大家注意什么自然界的景物呢？太 6：28—30

答：\_\_\_\_\_

「在百合花的花瓣上，上帝已为你写了一个信息。祂所用的言语，你只能在你心中忘却疑惑、自私和腐坏之忧虑的时候，才能明白。主为什么把歌唱的飞鸟和美丽的花朵赐给你呢？岂不是因为天父的心充满了慈爱，要使你生活的路程有

光明有喜乐么？若是没有花朶和飞鸟，人生的需要也已经够了，但上帝不愿意单单供给生活的需要。祂使天地充满了美丽的色彩，向你述说祂对于你所存之慈爱的意念。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 80—81 页，2005 年版。

我怎样？

我最关心的是什么呢？是食物、衣服、其他物质类的东西吗？难道想到这些生活上的必需品，我有什么不对吗？怎么知道我过度重视这些东西，怎么会变成一种烦心的忧虑呢？我有什么行为，可证明我完全地信靠天父，不为将来忧虑呢？如果为事愁烦，这表示神与我的关系怎样呢？

星期三 8 月 3 日

上帝是一位愿意侧耳垂听义人祷告的神

主用什么比喻说明，上帝是一位愿意侧耳垂听义人祷告的神呢？太 7：11  
答：\_\_\_\_\_

「存着为父之心的人，绝不转离他那饥饿求饼的儿子。这样的人，难道会戏弄祂的儿女，要藏留他们愿意得着的东西，使他们能望而不可得吗？难道祂应许把美好和富有养料的食物给他们，而反给他们石头吗？难道人应该如此凌辱上帝，就是想祂是不答应祂儿女的呼吁吗？」——怀爱伦着，《山边宝训》第 112 页，2005 年版。

耶稣给我们与人相处的原则是什么呢？太 7：12  
答：\_\_\_\_\_

「你与人交往的时候，应当设身处在他们的地位，参与他们的感觉、患难、失望、喜乐和忧虑的事。你当把自己看作他们一样，并且对待他们，要像你处在他们的地位时，而愿旁人待你的态度一样。这就是诚实的真规则，也就是『爱人如己』的律法的另一表示。这乃是先知之教训的要旨，也是一个属天的原理。凡配与其中圣者相交的，必要实行这个原理。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 114 页，2005 年版。

耶稣怎样论到通往永生之路呢？太 7：13—14

答：\_\_\_\_\_

「基督在世的时候，帕勒司厅的人民，多住在有墙的城市中，这些城多在上山。城门每在日落的时候，就要关闭，加以城口的石路，狭窄险峻，所以在夕阳西下的归客，必须急急的走那崎岖之路，为的是要在日暮之前，进到城内。逍遥自在的人，就要关在外面了。

那领人回到家中和休息的归途，又高又窄，却使耶稣想起了基督徒的行程。祂说，我放在你面前的路是窄的，那门是不容易进去的，因为这金箴排斥一切骄傲利己的事，但另外也有一条宽些的路，不过其尽头就是灭亡。你若要行那属灵之生活的路，就必要时时登高，因为这是一条向上的路。你必要与少数的人同行，因为群众都要拣选那向下的道路。」——怀爱伦着，《山边宝训》第 116—117 页，2005 年版。

我怎样：

在我日常的祷告生活经验中，有什么地方可证明上帝确实垂听我的恳求呢？耶稣在世时常整夜祷告，是我们学习祷告的最好范例。怀爱伦受圣灵感动，说她在祷告中与上帝「力争」。这是否表示，我们要向上帝苦求、哀告，好改变祂的心意吗？热诚祷告的真正目的是什么呢？我对别人的态度，会影响上帝垂听我的祷告吗？引到永生的路是小的，那门是窄的，找着的人也少，是因为上帝给了我们很多限制吗？请问，窄门小路的真正意思是什么呢？

星期四 8 月 4 日

两种建造房子的人

听一听，耶稣说的话是什么意思呢？祂说：「所以，凡听见我这话就去行的，好比一个聪明人，把房子盖在盘石上；雨淋、水冲，撞着那房子，房子总不倒塌，因为根基立在盘石上。」这样，听祂的话却不实行的人，又像什么呢？太 7：24—27

答：\_\_\_\_\_

耶稣时代，加利利海附近的人，在水边的干地上盖小屋。雨季大水一来，常被冲垮。另外在山坡大石头上的，根本不怕风雨。「耶稣说，凡领受我对你们所



说的话，把它们当作品格和生命之根基的，就像那造房子在盘石之上的人一样。」  
——怀爱伦着，《山边宝训》第 124 页，2005 年版。

「每一个不建造在上帝道上而建造在别的根基上的房屋，就要倒塌了。凡是像基督时代的犹太人，以人的眼光、意见或人造的法式和仪文，及脱离基督恩典而成的工作为根基的，是等于在流动的沙土上建造他的品格了。那狂风似的试探，就要把沙土的根基吹去了，所剩下的，不过是留给后人观看的一宅破屋而已。」  
——怀爱伦着，《山边宝训》第 126 页，2005 年版。

我怎样？

我正把自己的人生建造在什么根基上呢？（请写几种盘石般的根基）

---

---

我根基中有几种上述的好材料呢？

写出几种沙般的坏根基：

---

---

我是一个聪明的，或愚拙的造屋人呢？

星期五 8 月 5 日

下列词句，使你联想起耶稣的什么教训呢？

左脸\_\_\_\_\_

积蓄在仓里\_\_\_\_\_

盘石上的房子\_\_\_\_\_

积攒财宝\_\_\_\_\_

引到灭亡的宽路\_\_\_\_\_

重复话\_\_\_\_\_

关上门\_\_\_\_\_

野地里的百合花\_\_\_\_\_

沙土根基\_\_\_\_\_

求鱼，反给他蛇\_\_\_\_\_

假设——你很想买一辆十速脚踏车，不但上学方便，而且可以替父母买东西、办杂事。父母也同意，只是没有多余的钱。你为此事时常祷告，早、午、晚，甚至平时也祷告，可是到现在还没有能力买单车。在这种情形下，你对祷告应有什么态度呢？

温习存心节

## 第七课 8月6日—12日

### 金 律

存心节：「你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。」（路6：31）

安息日下午 8月6日

读路6：31—36，这是论到如何待人处事的教训，也就是《圣经》的金科玉律。先读一次存心节，然后这周的每天均温习之。

\*研究本周学课，为8月13日安息日作准备。

星期日 8月7日

主解释待人处事的金科玉律

主耶稣所说的金科玉律是什么呢？路6：31

答：\_\_\_\_\_

金科玉律是耶稣山边教训的一部分，有时可简单称为：「己所欲，施于人。」这与我国至圣先师说的一句话是异曲同工之妙。他说：「己所不欲，勿施于人。」意思就是说，你想让人待你好，你就得先待别人好。

这条金律特别适用在哪些人身上呢？是我们认为可爱的人，还是那些不可爱的人呢？路6：32—35

答：\_\_\_\_\_

「然而只有上帝的灵，能以爱报恨。善待那忘恩者和恶人，行善不望报答，这些乃是天上尊贵的标记，也就是至高者的儿女表现他们高尚位分的确证。」——怀爱伦着，《山边宝训》第62页，2005年版。

我怎样？

如果人人以合宜之分待我，也都像我以合宜之分待他们那样，那么我会比较舒服些，还是更难过呢？如果要按照金科玉律的原则生活，那么我须作更多的好事，或作更少的坏事，或两样都要呢？我觉得不容易爱某些人吗？如果是，那是他们的错，还是我的错呢？当我心中不爱某人时，我通常是怎样作呢？要想爱每个人，不论他们品德如何，这种爱心可在哪里找到呢？

星期一 8月8日

以撒实行金律

迦南地有饥荒，以撒领羊群去哪里呢？创 26：17

答：\_\_\_\_\_

基拉耳在迦南的西南部，那里住着爱打仗的非利士人。

他到那里先作什么工呢？创 26：18

答：\_\_\_\_\_

以撒的爸爸就是信心之父——亚伯拉罕，他早先在那里挖过井，还得到基拉耳王赐的权力管那些井。

以撒挖完井，有何事发生呢？创 26：20

答：\_\_\_\_\_

以撒根本没把这事看为一个烫手山芋的大问题。他的人生全按金律行事，不与人相争，他心平气和地搬往别处再挖井。不料基拉耳人又同他啰嗦，争他的水井。

以撒怎么应付这种接踵而至的争竞呢？创 26：21—22

答：\_\_\_\_\_

「以撒是个爱好和平的人，不愿因手下人掘的井而惹起麻烦。每次别人找麻烦，他就搬家。第三次的井可能离非利士人很远，所以再也没人同他啰嗦了。故此，他叫那井为利河伯，意思是宽阔。」——《基督复临安息日会圣经注释》，论

创 26：22。

我怎样？

我作过什么事，好像也有以撒那种宁可吃亏也不与人争的精神呢？我是否有时很像基拉耳牧人呢？有人夺取我的权利，我第一个反应是什么呢？我认为金律也适用于兄弟姐妹之间吗？某人不尊重我的权利或意见，我怎样可以不生气呢？

星期二 8月9日

耶稣怎样遵守金律

当耶稣医好十个大麻疯病人时，有几个人回来谢谢耶稣，至于其他几个忘了谢谢耶稣的，他们究竟是去了哪里呢？耶稣又说了什么呢？路 17：12—17

答：\_\_\_\_\_

「只有一人回来归荣耀给祂，其余的都各自回去了，竟忘记了将他们治好的主（见路 17：11—19）。今天世人岂不也是这样？上帝不停地为世人造福……他们却不受感动。上帝已赐下天上一切的丰富，来救赎他们，然而他们竟不顾祂的大爱。因忘恩负义，他们把上帝的恩典关在心门之外了。」——怀爱伦着，《历代愿望》〈上册〉，第 349 页，2005 年版。

其中九位长大麻疯的，他们虽忘恩负义，可是耶稣并没有像我们一般人的态度，说：「早晓得他们会这样，我根本就不用医治他们了。反正他们死了的话，是话该的！」我们慈爱的主依旧医治他们。

明知犹大要卖祂，耶稣怎样待犹大呢？约 13：26

答：\_\_\_\_\_

耶稣大可责骂他一顿，或者揭穿他的阴谋。可是，祂像对待其他门徒一样，照旧给他洗脚。这就是金律的实行。

主怎样对待那些钉死祂的人呢？路 23：34

答：\_\_\_\_\_

「『父啊！赦免他们；因为他们所作的，他们不晓得。』（路 23：34）此时全

天庭无不大大惊奇。」——怀爱伦着，《历代愿望》《下册》第 348 页，2006 年版。

答：\_\_\_\_\_

我怎样？

我不感谢上帝的恩典，如果祂改变态度，像我对待不感激我的人一样，那我会怎么样呢？有人要出卖我，导致我死亡，我会怎样对待他呢？我不饶恕别人的过错，会有什么危险呢？

星期三 8 月 10 日

早期教会实行金律

彼得、约翰怎样对待一个残废的叫化子呢？徒 3：1—8

答：\_\_\_\_\_

二位使徒知道，如果自己是那个病人，一定非常渴望得医治，所以他们就奉耶稣的名治好那人。

司提反怎样对待用石头打他的人呢？徒 7：59—60

答：\_\_\_\_\_

司提反像他的主一般，不咒骂那些害他的人，反而还替他们祷告。

早期教会中，哪一位女人帮助人做衣服呢？徒 9：36—39

答：\_\_\_\_\_

「在靠近吕大的约帕有一个妇人名叫多加，她的善行使她博得一般人的挚爱；她实在不愧作耶稣的门徒，而她的一生也充满了仁慈的行为。她知道那些人需要舒服的衣服，那些人需要同情，她也慷慨地为穷苦和伤心的人服务。她不但运用口舌，更是使用她灵巧的手积极活动。」——怀爱伦着，《使徒行述》第 105 页，1995 年版。

保罗和西拉脚上都套着木狗，关在牢狱中，但他们有何表现呢？徒 16：

25

答：\_\_\_\_\_

别的犯人只会咒骂；然而，这两位门徒却唱诗赞美上帝。一阵地震放开了他们，他们还很客气地待那位管理员，又同他一家人查经。由于二人的好行为，管理员全家都悔改归主。

我怎样？

当我看见一个穷苦人，对他说：「我非常地同情你；但我一点也不会帮助你。」光有同情够吗？我能想出在什么情况下，第一需要的先是同情，然后才是协助吗？还有，你可帮助人，但并不爱他吗？试问，你帮助一个人却不爱他，这样作是否合情合理吗？当一个人肆无忌惮地谩骂或批评我时，我会像司提反一样说：「求主别将这罪归于他们」吗？我能像保罗、西拉在狱中唱赞美诗吗？

星期四 8月11日

今天就立刻实行金律

家人和朋友有难担的重担，我们应当作什么呢？加6：2

答：\_\_\_\_\_

别人来帮我们解决困难，我们是多么地高兴啊！所以我们也当去帮助别人，分担别人的重担，不论在家、在校、在游玩时，都要这样子。这就是实行金律。你曾这样作过吗？

保罗叫我们怎样待人呢？罗12：10

答：\_\_\_\_\_

「《圣经》里蕴含着最有价值的处世治家的规律。其中不但有最完美最纯洁的道德标准，并且包含着最有价值的礼仪法典。我们救主的山边宝训中，充满了长幼咸宜的无可估价的教训。这段经文应当常常在家中诵读，并在日常生活中实践其中的宝训。『所以无论何事，你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人，』

这条金律和使徒的训诲：『恭敬人，要彼此推让，』都当作为家规。凡怀存基

督精神的人必在家中彬彬有礼，虽在细节琐务上，也必表现慈和的心意。他们必经常尽其所能地使四围的人快乐，在仁慈地照顾他人的事上忘却小我。」——怀爱伦着，《复临信徒的家庭》第 447 页，1964 年版。

我怎样：

实行金律，有积极的作法和消极的作法。消极作法是，我不喜欢的事，不作用在别人身上。积极作法是，我喜欢的事，就多替别人作。我平常注重那一种作法呢？那一种比较好呢？为别人作事，或者只为自己作事，那一种使我更快乐呢？与人相处的快乐定律，在哪里可找到呢？我每天读这本金律天书的时间够吗？

星期五 8 月 12 日

将左边金律实行者与右边的金律行为相互配合，把正确的号码填写在左边的空格内——

- |           |                 |
|-----------|-----------------|
| ___ 以撒    | 1. 为那些钉祂十字架的人祷告 |
| ___ 彼得、约翰 | 2. 为那些用石头打他的人祷告 |
| ___ 耶稣    | 3. 甘心让水井给别人     |
| ___ 保罗、西拉 | 4. 为穷人作衣服       |
| ___ 多加    | 5. 医治要钱的乞丐      |
| ___ 司提反   | 6. 坐监牢还唱赞美诗     |

假设——你在贫民窟里长大，父亲是个酒徒，时常失业，害得你母亲为人打零工以维持生计。你们根本不知道有耶稣和任何信仰，所知道的只是贫穷、饥饿、肮脏、受苦，又最怕生活的重担和死亡。想想看，金律与你们有什么关系呢？

温习存心节



第八课 8月13日—19日

为什么守安息日？

存心节：「又将我的安息日赐给他们，好在我与他们中间为证据，使他们知道我——耶和华是叫他们成为圣的。」（结 20：12）

安息日下午 8月13日

读创 2：1—3，此处记载有天地以来第一个安息日的情形，和出 20：8—11，十条诫命中的第四条关乎安息日的诫命。读几遍存心节，这周的每天均温习之，这是一节极重要的经文。

\*研究本周学课，为 8月20日安息日作准备。

星期日 8月14日

守安息日，因为它是上帝规定的。

上帝造天地用了几天呢？创 1：31

答：\_\_\_\_\_

祂造万物花了六天，还有一天留着。

祂第七天作什么呢？创 2：2

答：\_\_\_\_\_

「上帝看着祂所造的万物，甚是满意。一切都是尽善尽美，足与圣洁的造物主相称；祂安息并不是因为疲乏了，乃是为要欣赏祂智慧和良善的成绩，以及祂荣耀在各方面的表现。」——怀爱伦着，《先祖与先知》第 17 页，2003 年版。

祂在第七日作什么呢？创 3：3

答：\_\_\_\_\_

「上帝在第七日安息了，所以就将这日分别为圣，作为人安息的日子。人要照着创造主的榜样，在这圣日安息，以便欣赏天地万物，并纪念上帝创造的大工。而且当人看到上帝智慧和良善的种种凭据时，他的心就可以对造他的主充满敬爱了。」——怀爱伦着，《先祖与先知》第 17 页，2003 年版。

我怎样？

我守安息日是因下面一个原因（将它们勾选出来，可复选）

- 一、 家人和朋友都守它
- 二、 被勉强而守
- 三、 它是上帝规定叫人守的
- 四、 想进天国

用正确的态度遵守安息日，它对我有何益处呢？写出几样。

- ① \_\_\_\_\_
- ② \_\_\_\_\_
- ③ \_\_\_\_\_
- ④ \_\_\_\_\_

星期一 8 月 15 日

我们守它，因为耶稣也守它

耶稣在世时，每逢安息日，祂便作什么呢？路 4：16

答：\_\_\_\_\_

祂没有遵守犹太领袖规定的许多细节，所以别人控告祂和门徒，说他们忽视安息日。其实，耶稣正是按上帝要求的，真正遵守安息日。

耶稣对上帝的律法有何态度呢？约 15：10

答：\_\_\_\_\_

「救主和祂的门徒都没有违反安息日的律法。基督是律法的活生生的代表。祂一生中未曾有过违反神圣律法的行为。」——怀爱伦着，《历代愿望》〈上册〉

第 283—284 页，2006 年版。

法利赛人有一次争论守安息日的问题，耶稣说什么呢？可 2：27—28

答：\_\_\_\_\_

门徒受批评，是因他们正当安息日从麦地经过，去田里掐了麦穗吃。法利赛人认为那等于作工，耶稣来加以解说。「基督要使门徒和祂的仇敌明白：为上帝服务是头等重要的。上帝在世上工作的目的，就是救赎世人，所以凡在安息日需要做成的救人工作，是符合安息日的律法的。最后，耶稣宣称自己是『安息日的主』超乎一切律法的主来结束他的议论。」——怀爱伦着，《历代愿望》〈上册〉第 281 页，2006 年版。

我怎样？

学耶稣一样守安息日，我当在圣日作些什么呢？写出认为重要的事项来。

\_\_\_\_\_

学祂的榜样，我不当作什么？\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

「安息日是为人设立的」，是什么意思呢？既是为人设立的，我岂不是可以随意而行吗？

星期二 8 月 16 日

守安息日，因为《圣经》叫人遵守

第四条诫命叫我们作什么呢？出 20：8—11

答：\_\_\_\_\_

守安息日很重要，所以才列在上帝律法中。「这条诫命并没有把安息日看作一个新的制度，乃是说明它在创世的时候就已设立。人记念并遵守这日，乃是要记念创造主的大工。它指明上帝是创造天地的主宰，把真神和一切假神分别出来。」——怀爱伦着，《先祖与先知》第 286 页，2003 年版。

守安息日是什么记号呢？结 20：12

答：\_\_\_\_\_

「凡遵守第七日的人，就藉此证明他们是敬拜耶和華的人。所以只要地上还有人奉上帝，安息日就是人类效忠上帝的记号。在十条诫命中，只有第四条具有设立律法者的圣名和称号。唯有这一条诫命说明是以谁的权威颁布律法。可见第四条诫命之中附有上帝的印鉴，这印鉴盖在律法上，证明它的真实性和控制力。」——怀爱伦着，《先祖与先知》第 286—287 页，2003 年版。

我怎样：

第四诫用「当记念」三字作开头，指出什么呢？该在哪一天记念安息日呢？忘了记念安息日，还会忘了什么呢？违犯第四条诫命，比违犯第六条不可杀人的诫命，或是第八条不可偷盗的诫命会轻一些吗？我若完全了解安息日是我同上帝之间的特别连系，那么我对安息日的态度该有什么改变呢？

星期三 8 月 17 日

守安息日，因为我们爱耶稣

耶稣有一次怎样谈到遵守祂的命令呢？约 14：15

答：\_\_\_\_\_

真基督徒遵守上帝的命令，即便是他得付上极大的代价，他还是赴汤蹈火、在所不惜地遵守上帝的吩咐；因为他爱耶稣，并相信主的办法是最好的。

预备好等主再来的人，有什么品德呢？启 14：12

答：\_\_\_\_\_

将来能从珍珠门进入天城的人，不是随自己意思而行的人，不是辩论安息日无所谓的人，而是遵守耶稣真道，守祂每条诫命，包括第四诫的人。他们是真爱祂的。

《圣经》最末章怎样说到守上帝诫命的人呢？启 22：14

答：\_\_\_\_\_

「我们理当被人认出来，是一群遵守上帝诫命的人……」

这个世界是一所训练学校，为进入更高学校而设的。今生是来生的准备。为进入天庭，我们须在此预备好。我们要在此领受、相信并实行真理，直到预备好，与众圣徒在光明中回天家。」——怀爱伦着，《给教会的证言》第八卷，原文第200页。

我如何？

我有时觉得安息日难守吗？如果这样，我是否已找出其原因了吗？我若真爱某个人，我觉得为他作事困难吗？我岂有不愿为他尽力的道理吗？我对耶稣有多少信心呢？我依靠祂的程度，能使我不计代价地守祂的诫命吗？《圣经》说，预备好等主来的人，不但守上帝诫命，而且还守耶稣真道。不守耶稣真道，能真正遵守诫命吗？

星期四 8月18日

在地上守息日，因为将来要在天上守

将来有一天，律法与安息日，这二者会成为不必要的吗？太5：18

答：\_\_\_\_\_

「只要天地一日存在，安息日将继续成为创造主权能的标记。将来伊甸园重临人间，上帝的圣安息日必为天下万民所尊敬。」——怀爱伦着，《历代愿望》〈上册〉，第278—279页，2006年版。

先知以赛亚在赛66：22—23说，在哪里还要守安息日呢？

答：\_\_\_\_\_

「在伊甸园中，人未堕落犯罪前，安息日就已经规定好了，而且亚当、夏娃、天上群众都遵守。上帝第七天休息，又赐福它使之成为圣。我看到，安息日永不会作废，而且蒙救赎的圣徒和众天使也都要永世遵守它，用来尊崇伟大的创造主。」——怀爱伦着，《早期著作》原文第217页。

我怎样？

为什么在天上要守安息日呢？以后在新天新地仍要守吗？那时守的原因与我们今天的不同吗？如果不同，怎样不同？那时凡有血气的都是敬拜上帝，我也愿同他们遵守安息日吗？为了预备在将来天上的崇拜，我现在守安息日须有什么改良呢？

星期五 8月19日

假设——你邻舍中有几个青年，全不是基督复临安息日会的信徒，你常同他们一起运动游戏。某天有一个问你，为什么星期六去礼拜堂。你说是因为上帝设立安息日叫我们遵守，耶稣也守这一日，并且将来在天上还要遵守。

但他们辩称：耶稣钉死时已把犹太律法和安息日等全作废了，主复活在星期日，因而星期日成了基督徒的新安息日。另一个人说，他认为随便守哪一天，上帝都会满意。还有个人说：我们弄不清哪一天是《圣经》时代的安息日，所以只要跟着大家守就行了。

你怎样回答他们，证明所守的第七日是对的呢？想想看。

温习存心节

## 第九课 8月20日—8月26日

### 安息日的问题

存心节：「耶和华啊，你的名存到永远！耶和华啊，你可纪念的名存到万代！」（诗 135：13）

安息日下午 8月20日

读徒 13：42；20：29—31；出 31：16 这三处经文。思想这些话与安息日的关系。

读几遍存心节，这周的每一天均温习存心节一次。

\*研究本周学课，为8月27日安息日作准备。

星期日 8月21日

耶稣在第七日习惯作什么事呢？太 12：9

答：\_\_\_\_\_

耶稣在安息日进入会堂聚会，虽然祂不守许多人造的规定；但他还是依仍守上帝所吩咐的。

祂在哪一天被钉十字架呢？约 19：42

答：\_\_\_\_\_

耶稣被钉在十字架上，又放进约瑟坟中是预备日，即一周之第六日，星期五。

第二天是安息日，门徒作什么呢？路 23：56

答：\_\_\_\_\_

门徒们停下了工作，连为基督尸体预备香料的事也不作；因为那是安息日了。至于我们的主呢？「耶稣终于安歇了。漫长的一天，所有的羞辱、酷刑一概结束。

当落日余晖迎接安息日的来临时，上帝的儿子宁静地躺在约瑟的坟墓里。祂的作业已完成，双手安然合抱胸前。祂在安息日的神圣时间里安息了。」——怀爱伦着，《历代愿望》〈下册〉，第 355 页，2006 年版。

门徒在新周的第一日星期日，他们作什么事呢？路 24：1—12

答：\_\_\_\_\_

从这些经文中知道，耶稣作我们守安息日的榜样，祂的门徒也遵守这一天。

我怎样？

没有压力或劝勉，我也会经常赴安息日学和崇拜聚会吗？我赴安息日的聚会只是一种习惯吗？若不是一种习惯，那么还有什么呢？守安息日当从何时开始呢？等到星期五日落时，才纪念安息日守为圣日，这样作安全吗？安息日的休息是指没有任何活动吗？

星期一 8 月 22 日

早期教会的安息日

保罗与他的同人习惯在安息日作什么呢？徒 13：14

答：\_\_\_\_\_

与基督教训相冲突的犹太人作风，保罗早就丢弃了；但他仍遵守安息日。所以，我们由此可知，基督不曾教导人中止或改变安息日。

我们怎么知道归主的外邦人也守安息日呢？徒 13：42

答：\_\_\_\_\_

外邦人原不像犹太人有守安息日的习惯。但从这节经文即很清楚地知道，他们既已领受基督的教训，也接受耶稣作他们个人的救主时；所以，很自然地便遵守道理之一的安息日。

哪一位使徒在多年之后仍守安息日呢？启 1：10

答：\_\_\_\_\_



耶稣说：「因为人子是安息日的主。」所以主钉十字架后约六十年，约翰仍重视守安息日。圣日一点也未改变。

我怎样：

我能指出什么经文，足以显示主和早期教会领袖，他们都没有意思改变或废掉安息日，这章节在哪里呢？信心伟人保罗、约翰等所守的敬拜日，我守起来还会觉得不好意思吗？我能找出什么经文来证明，非犹太人也当守第七天的安息日呢？安息日若是属于主的日子，我偷它一点作私用可以吗？

星期二 8月23日

人想改变安息日

上帝给先知但以理什么信息，说会有权势兴起，必想改变上帝的律法呢？但7：25

答：\_\_\_\_\_

罗马天主教不但承认，是他们自己改了休息的日子。将原本当在星期六休息的日子改到星期日，而且还自夸有这种上天所赐的权柄呢！

使徒有何警告，说将有人引诱信徒偏离真道呢？徒20：29—31

答：\_\_\_\_\_

「在第四世纪初期，君士坦丁皇帝下谕将日曜日定为全罗马帝国的公共节期。因那时他的异教臣民是敬奉太阳日的，而且一般基督徒也很尊重这一天；皇帝的政策是要解除异教与基督教之间的利害冲突。教会的主教们也催促他实行这个政策，故他们利令智昏、热中权力，以为基督徒与异教徒若能同守一日，可以促使异教徒在名义上接受基督教义，如此则教会的权力与光荣便要大大增加了。

那时，虽然有许多敬畏上帝的基督徒渐渐被引诱去承认日曜日为圣日，但他们一面还是承认真安息日为耶和华的圣日，并依照第四条诫命去遵守。」——怀爱伦着，《善恶之争》第39—40页，2003年版。

我怎样？

历史证实了但以理的预言实在是千真万确的，真有一个权势想改变上帝的律法。这与我对《圣经》的信心有何关系呢？上帝的律法真能被人改变吗？从第七日改到第一日的原因是什么呢？不守第七日可多得些教友吗？这样作有何不对呢？

星期三 8月24日

安息日永远改不了

有人说安息日只是给某一时代之某些人的，《圣经》又怎么说呢？出 31：16  
答：\_\_\_\_\_

安息日不是光为犹太人定下当守的日子，也不是到耶稣降生之时即已停止了。上帝把它定为世世代代永远的约。

怎么晓得是为一切人，不光是为犹太人呢？赛 56：6—7  
答：\_\_\_\_\_

外邦人也要守安息日为圣。《圣经》说明犹太人、外邦人都要守。撒但虽利用背道的教会和政治势力以改变安息日，但过去、现在、将来永远都有人守真安息日。人想改也办不到。

我怎样：

永远守安息日的理由，第四诫怎样说呢？今天世上流行进化论，说万物不是上帝创造的。如果当初人人都守上帝的真安息日，会有这种学说流行吗？解释其道理。

星期四 8月25日

守安息日，是忠于上帝的标记

怎样可看出人不断地悖逆上帝呢？结 20：13

答：\_\_\_\_\_

历代以来，凡是对于安息日马虎的态度，就是患了一种不爱上帝，也不尊重律法的症状。当人们奋兴起来尊重上帝和律法的时候，他们就是重视上帝，也包括安息日在内。

轻视安息日的人，他们会有何想法呢？摩 8：4-5

答：\_\_\_\_\_

当时的人认为，守安息日作不好生意。今天人也这样说：大家都守星期日，守安息日怎能让生意兴隆呢？

守安息日是什么的证据呢？结 20：12

答：\_\_\_\_\_

真正热爱上帝守全部诫命的人，会为守诫命而放下生意和社交。所以，守安息日是效忠上帝的一个标记。

我怎样？

从历史中看，人开始忘记上帝时，第一件马虎的事是什么呢？这一点对我守安息日的马虎态度指出什么呢？我不守安息日有何借口呢？我的借口比上帝的理由还重要吗？安息日对我个人很重要，其明确而实际的原因如下：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

星期五 8月26日

谁？

以下的问题，请在空格内填写正确的答案（是哪一位人物）：

一、在安息日进入犹太人的会堂？\_\_\_\_\_

二、在坟墓中过安息日？\_\_\_\_\_

三、在星期五结束时停止预备工作守安息日？\_\_\_\_\_

四、一连三个安息日与人辩论《圣经》？\_\_\_\_\_

五、请保罗下安息日再来讲道？\_\_\_\_\_

六、在主日被圣灵感动？\_\_\_\_\_

七、预言有个权势想改变律法和节期？\_\_\_\_\_

八、警告有凶暴的豺狼进入羊群，引诱门徒离道？\_\_\_\_\_

九、与耶和華联合后，也守第七天的安息日？\_\_\_\_\_

假设——你邻舍中有位虔诚的天主教女孩。她注意你每星期六穿得整洁去外面。当她问明你守安息日时，觉得很奇怪，因她以前未听说过。听你讲安息日的道理，她很感兴趣：「让我去问问赵神父看。」几天后，她回来说：「神父说，把安息日改到星期日，正是天主教作的，这才证明天主教是从耶稣得到权柄这样作的。」

你该怎样帮助邻居明白事情的真相呢？想想看。

温习存心节

#### \*延伸阅读

请读〈使徒行传〉第十三章。

#### \*延伸探索

请问：

①这是保罗和巴拿巴第一次的传道旅程，其行经的路线是从哪里开始，又在哪儿结束呢？

②这次的传道旅程，在居比路（亦名塞浦路斯）发生一件很奇特的事情，这是一件什么事呢？

③之后，保罗和他的同人来到一处彼西底的安提阿，在安息日进会堂坐下。在聚会中，保罗有一篇讲道。这讲道内容是什么呢？

④在散会之后，有多人跟从保罗和巴拿巴。结果在下安息日合城的人，几乎都来聚集要听上帝的道。竟造成一件很奇怪的事。与保罗和巴拿巴同一血统的犹太人，由于看见合城的人几乎都来了，就满心嫉妒。于是，怀妒在心反而起来硬驳保罗所说的话并且毁谤。怎么会这样呢？何故？

⑤但保罗和巴拿巴并没有因此而退却，倒是放胆传上帝的道，使许多外邦人信主。到最后是犹太人挑唆一些人将保罗和巴拿巴二人赶出境外。奇怪了，怎么有此事呢？何故？

第十课 8月27日—9月2日

怎样守安息日

存心节：「这是耶和华所定的日子，我们在其中要高兴欢喜！」（诗 118：24）

安息日下午 8月27日

读下列关于安息日的经文，利 23：3；来 10：25；太 12：12；可 2：27。  
熟读存心节，好在一周中记住。

\*研究本周学课，为 9月3日安息日作准备。

星期日 8月28日

休息日

一周中的头六天有什么用呢？出 20：9

答：\_\_\_\_\_

头六天是作工之用，所以第七天必定另有其他用途。

使第七天特别的是什么呢？利 23：3

答：\_\_\_\_\_

它与别日不同，是人应当放下一切平常的工作，聚会敬拜上帝。

叫谁在这日敬拜呢？出 20：10

答：\_\_\_\_\_

家中的每一分子。

可用工作忙碌作借口而不守安息日吗？出 34：21

答：\_\_\_\_\_

看顾病人，作简单饮食等日常生活所必须之事项，虽可力求简单地去做，但不可以此作借口不敬拜上帝。

我怎样？

安息日叫我有何种的休息呢？身体的休息必要吗？人类犯罪前为什么身体的休息不太重要呢？虽不疲倦，守安息日仍对我有益，为什么？上帝为什么叫全家守安息日呢？有什么急迫的日常工作或学业，非要在安息日去做吗？那么，在安息日究竟有什么可作的事呢？

星期一 8月29日

敬拜的日子

耶稣留下什么守安息日的榜样呢？路4：16

答：\_\_\_\_\_

安息日是聚会敬拜上帝的日子，像摩西教导的一样。耶稣也留下赴会礼拜的榜样给我们。

对我们忽视聚会有什么警告呢？来10：25

答：\_\_\_\_\_

「千万不要认为，你们作基督徒还可以不聚会。人人都是属乎主耶稣所建立之教会这个大团体的一分子。你们人品的素质好坏，大体上要看相交之人的素质来决定。耶稣说：『无论在哪里，有两、三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。』（太18：20）」——怀爱伦着，《给教会的证言》第七卷，原文第190页。

聚会敬拜上帝的人，天使为他们写什么记录呢？玛3：16

答：\_\_\_\_\_

「天天、时时仰望耶稣，警醒祷告的人，就是亲近耶稣。展开翅膀的天使等待着，要把他们痛悔的祷告呈给上帝，并记录在天册中。」——《基督复临安息

日会圣经注释》论玛 3：16—17。

我怎样：

我经常于安息日赴教会聚会，却未真正遵守安息日，有此可能吗？上帝叫我圣日与同道们聚会，有何目的呢？

星期二 8月30日

行善的日子

主说安息日可作什么呢？太 12：12

答：\_\_\_\_\_

耶稣在安息日行神迹，解除人的痛苦；所以，祂受到人们的批评，说祂犯了安息日。但有一件很奇怪的事，虽说是在安息日，有一只羊跌落坑中，人们唯恐受到损失，他还特地将牠从坑中拉上来。「试问，在安息日像他们那样计画杀人，难道比耶稣医治病患还要好吗？在上帝的圣日存杀人之念，难道比用仁慈的行为来表示博爱还正当吗？」——怀爱伦着，《历代愿望》〈上册〉，第 283 页，2006 年版。

耶稣在安息日行神迹的例子，请举一个？约 9：1—14

答：\_\_\_\_\_

「这些法利赛人表面上非常热心地在遵守安息日，但就在这一天，他们还打算杀人呢！但也有许多人听见这奇事，就大受感动；深觉那位能使瞎子看见的，绝不是一个寻常的人。他们听见有人控告耶稣是个罪人，因为祂不守安息日，就反驳说：『一个罪人怎能行这样的神迹呢？』」——怀爱伦着，《历代愿望》〈下册〉，第 33 页，2006 年版。照样，我们虽不可在安息日作工，但总不要忘了看顾受苦的人。

对安息日当抱什么态度呢？有什么应许给喜爱它的人呢？赛 58：13—14

答：\_\_\_\_\_

「应当使安息日在我们的家庭中成为这样有趣的日子，以致每周逢到此日的来临，大家都欢呼相迎之。父母们对于尊敬安息日的最妙方法，无过于设计向家

人灌输一些正当的教训，使他们爱慕属灵之物，对上帝的品性有正确的见解，并知道祂期望我们怎样使基督徒的品格完全，以得到永生。父母们哪，你们当使安息日成为可喜乐的，这样，你们的儿女就要仰望安息日，并在心中欢迎这圣日了。」——怀爱伦着，《儿童教育指南》第 536 页，1979 年版。

我怎样？

我想到最多的，是安息日「可」作的，或是「不可」作的呢？如果老想到「不可」的事，还有什么快乐可言呢？有什么积极可作、应该作的事呢？请写出几件：

① \_\_\_\_\_ ③ \_\_\_\_\_ ⑤ \_\_\_\_\_ ⑦ \_\_\_\_\_  
② \_\_\_\_\_ ④ \_\_\_\_\_ ⑥ \_\_\_\_\_ ⑧ \_\_\_\_\_

我若不喜欢安息日：原因何在呢？

答： \_\_\_\_\_

星期三 8 月 31 日

安息日的「起」与「止」

安息日「起」自何时，「止」于何时呢？利 23：32

答： \_\_\_\_\_

安息日是从每周的星期五晚上开始，至星期六晚上结束。

从晚上到晚上的规定，始于什么时候呢？创 1：5，8，13，19，23，31

答： \_\_\_\_\_

早期的人认为，晚上大约指六点钟，也就是从日落到日落是安息日。

我怎样？

安息日的「起」与「止」，定在白天结束的时刻，有什么道理呢？安息日在日落时开始，表示人的身体先休息后，再专心于灵性的休息。这种先后有何优点呢？太阳不受人的控制，上帝却叫太阳管理安息日的「起」与「止」，这有什么意思呢？星期五日落时，我是否经常预备好了迎接圣日的来临呢？是否有时嫌星



期六的日落太慢吗？

星期四 9月1日

为安息日预备好

安息日是休息和蒙福的日子，我们在星期五当作什么准备呢？出 16：5，23  
答：\_\_\_\_\_

这是给旷野旅途中以色列人的教训。当时他们对安息日很马虎，所以上帝叫摩西教训他们，当如何预备，如何遵守。

星期五是一周的第六天，还叫什么日呢？可 15：42—43  
答：\_\_\_\_\_

「安息日的前一日应当作预备的日子，为圣日作一切必要的准备。绝不可让我们的私事侵占神圣的时间。上帝曾有指示，患病和受苦的人必须有人照顾；凡令病人安适而必需的服务，乃是一种仁慈的工作，不算是违犯安息日；可是一切不必要的工作应当避免。许多人疏忽了将预备日所能完成的小事，留待安息日开始的时候去作。这是不应该的。在安息日到了时，还未作的工作应该留下不作，等到安息日过去之后再作。这种办法可以帮助那些疏忽的人，使他们留心在六日之内作他们应当作的工。」——怀爱伦着，《先祖与先知》第 274—275 页，2003 年版。

我怎样？

我在星期五是不是已预备好身与心，以迎接安息日的到来，还是乱得一团糟呢？在这方面，我当有何改进呢？第四诫叫我们纪念安息日，守为圣日。预备应当在何时开始呢？星期五日落前一小时够吗？

星期五 9月2日

- 一、为人设立安息日的两个目的是①\_\_\_\_\_②\_\_\_\_\_
- 二、写出安息日成为快乐日的四个办法①\_\_\_\_\_②\_\_\_\_\_
- ③\_\_\_\_\_④\_\_\_\_\_

三、耶稣在安息日行的两个神迹是①\_\_\_\_\_②\_\_\_\_\_

四、基督徒家中迎接安息日的准备事项，请写出三件：

①\_\_\_\_\_②\_\_\_\_\_③\_\_\_\_\_

假设——安息日学之前，你的一群好友在礼拜堂外谈天，有人说下午要去老人院唱诗歌，还有人说棒球场里有大赛。其中有人说没钱买球场的门票，另有人愿帮忙借钱。你对他们的谈论有何反应？想想看。

温习存心节

**\*延伸阅读**

请读怀爱伦着，《儿童教育指南》，第七十九章〈安息日是喜乐之日〉，1979年版。

**\*延伸探索**

- 试问：①星期五（安息六）预备日，你花多久的时间准备过安息日呢？  
②涉及食、衣、住、行、育、乐各面向的准备，你又是如何预备的呢？  
③安息日那天，你是什么时候到教堂，是只参加安息日学，或是只参加崇拜聚会呢？  
④你怎么看待安息日呢？  
⑤于安息日在教会聚会时，你会不会专心一意地聚会，还是照玩手机，根本不把安息日虔诚敬拜当一回事呢？  
⑥你在安息日至教会是不是把它当成是一种习惯性的例常活动呢？

## 第十一课 9月3日—9日

### 真实崇拜的意义

存心节：「你到上帝的殿要谨慎脚步；因为近前听，胜过愚昧人献祭，他们本不知道所做的是恶。」（传 5：1）

安息日下午 9月3日

今天先读一次头四条诫命；若是能背诵下来再好也不过了。默想一下，我们当如何尊敬上帝，以及看重祂的圣名和圣日（出 20：1—11）。

\*研究本周学课，为 9月10日安息日作准备。

星期日 9月4日

### 我们敬拜的上帝

我们敬拜的上帝是谁呢？耶 32：27

答：\_\_\_\_\_

世人造了无数的神，但值得我们诚心敬拜的真神只有一位。

头两条诫命指示我们什么呢？出 20：3—6

答：第一条是\_\_\_\_\_；第二条是\_\_\_\_\_

「耶和華是自有永有的真神，祂是惟一并非被造的真神，惟有祂是万有的根源和万有的维护者；惟有祂配受最高的尊敬和崇拜。人曾被禁止让任何事物在祂的爱心或事奉上占首位。我们所爱好的任何事物若足以减低我们对上帝的爱，或妨碍我们对上帝应有的事奉，那事物就成了我们的神。」——怀爱伦着，《先祖与先知》，第 284—285 页，2003 年版。

我们敬拜上帝是为了什么呢？诗 138：2

答：\_\_\_\_\_

诗 99：5 说：「你们当尊崇耶和華——我们的上帝，在祂脚凳前下拜。祂本为圣。」我们是有罪的，需求祂的赦免，而祂却是圣洁无罪的，因而我们当拜祂。

当用多少的爱对待上帝呢？申 6：5

答：\_\_\_\_\_

上帝是那么伟大，又赐万物给我们，所以我们必须把整个的爱献给祂。

我怎样？

我当怎样形容所敬拜的上帝呢？（写出一些形容的话）我怎么知道上帝是永远存在的吗？我若完全了解有关上帝的事，那么我会增加，或减低敬拜祂的心吗？《圣经》说：「爱既完全，就把惧怕除去，」这话是什么意思呢？

星期一 9月5日

敬拜的特权

为了使以色列人更体会上帝的同在，摩西奉命作什么呢？出 25：8

答：\_\_\_\_\_

「摩西留在山上的时期，领受了建造圣所的全部指示，这个圣所乃是上帝临格特别显现之处。」——怀爱伦着，《先祖与先知》第 294 页，2003 年版。这圣所是几千年来以色列人的敬拜中心。所罗门把它造成永久的形式，规格照旧，却更讲究得多。

大卫怎样表示他对圣殿的喜爱呢？诗 27：4

答：\_\_\_\_\_

不论礼拜堂在何处，或什么形式，它都代表上帝的临格，是我们敬拜、唱诗、赞美、领受教训的地方。

可拉后裔怎样述说他对圣殿的敬爱呢？诗 84：10

答：\_\_\_\_\_

「上帝虽然不住人手所造的殿，但祂却以祂的临格尊荣祂子民的聚集。祂已应许当他们聚集来寻求祂，并承认自己的罪，彼此代求时，祂就必藉祂的圣灵与他们同在。但是凡聚集来敬拜祂的人必须放弃一切的恶事。他们若不用心灵和诚实与圣洁的荣美来敬拜祂，他们的聚集礼拜便是枉然的。」——怀爱伦着，《先知与君王》第 24 页，1989 年版。

我怎样？

在礼拜堂以外的地方，我们也能找到上帝吗？圣灵既是随事随处到处都在，那么为什么上帝还叫我们建造礼拜堂呢？我的礼拜堂和我家比起来，哪一个的建筑物比较好些呢？哪一个应当比较好些呢？我怎能使礼拜堂更适合于敬拜呢？

星期二 9月6日

真恭敬

当存怎样的心前往圣殿呢？诗 89：7

答：\_\_\_\_\_

「对上帝的表示真实的崇敬，乃是由于感到上帝的无限伟大，并体会到祂的与我们同在而生发的。人的心既对冥冥中的主有了这种感觉，就必深深有动于中。祈祷的时辰和地点都是神圣的，因为有上帝临格。而且当我们在态度举止上表示尊敬时，这种感觉就必加深。」——怀爱伦着，《先知与君王》，第 22 页，1989 年版。

用什么方式向创造主表示恭敬呢？诗 95：6—7

答：\_\_\_\_\_

「屈身对上帝祷告，是应采取的正当姿势……在公众及私自崇拜，向祂恳求时，我们有本分在祂面前屈身跪下。这表示对祂的依赖。」——怀爱伦着，《信息选粹》第二卷，原文第 312 页。

聚会以前，在礼拜堂里当怎样体会到上帝的临格呢？哈 2：20

答：\_\_\_\_\_

「还有一种宝贵的美德是应当戒慎怀具的，那就是敬畏之心。真正的敬畏上帝之心是由于感觉到上帝的无比伟大并承认祂的无所不在而起的。当使每一个儿童的心中深深地感觉到有一位不能看见的主。当教导儿童、看祈祷和公众礼拜的时间与地方、是神圣的，因为上帝在那里。人既在态度和举步上显出敬畏的心，就必在他的心中，存着引起敬畏的感觉。」——怀爱伦着，《教育论》第 215—216 页，1999 年版。

我怎样？

我去礼拜堂时，常想到上帝在那里吗？我若感到上帝就在我们聚会的地方，那么我的思想、言语、行为会怎样不同呢？我若真见到耶稣在旁边，那么我祷告的姿势会有何不同吗？安息日学和崇拜聚会，常有些什么不恭敬的事呢？（列出来，再求上帝帮助我们改正。）请写出几点来。

① \_\_\_\_\_ ② \_\_\_\_\_ ③ \_\_\_\_\_

星期三 9月7日

真崇拜的内容

崇拜的一个重要部分是什么呢？诗 100：4

答：\_\_\_\_\_

上帝提醒古以色列人，要以感恩奉献表达感谢。我们也要用诗歌与祈祷来表达。

崇拜还包括什么呢？徒 1：14

答：\_\_\_\_\_

公众崇拜、家庭及个人灵修，都少不了祈祷。

去礼拜堂还有什么目的呢？申 31：12

答：\_\_\_\_\_

为了去领受上帝圣言的教训。

「对于谦卑有信心之人而言，上帝在地上的殿，就是天国的门。颂赞的诗歌、祈祷及基督之代表所发的言论，都是上帝为要预备一批人进天上的教会之媒介，以作更高尚的崇拜，凡是不洁净的都不得参与。基督徒可以从地上圣所，所具有的神圣性质，学习如何重视上帝与祂子民会晤的地方。」——怀爱伦着，《证言精选》第二辑，原文第 193 页。

我怎样？

我为什么去圣殿呢？对上帝所赐下的诸般福惠，我有多少感恩呢？我们当用什么实际的方式表达这感恩呢？若常作个人祷告，还要参加公众祷告吗？为什么？听见别人赞美上帝，对我灵性有什么影响吗？我重视安息日学和聚会时的《圣经》讲解吗？是不是有时批评教员或讲员吗？我是否协助使人研究《圣经》更加兴趣吗？

星期四 9月8日

用思想和身体荣耀上帝

上帝给我们定下什么高标准呢？利 19：2

答：\_\_\_\_\_

我们敬拜的上帝是圣洁的，我们也必须圣洁。「所以你们要自洁成圣，因为我是耶和華你们的上帝。」利 20：7

耶稣要我们像谁完全一样呢？太 5：48

答：\_\_\_\_\_

我们要天天朝着耶稣的理想生长，直到最后在品格上，完全反照出祂的样子来。

当怎样在日常生活中荣耀上帝呢？林前 10：31

答：\_\_\_\_\_

一切言语行为，都可显出是尊重上帝，或蔑视祂。我们言行若真像祂的儿女，就会引领别人也尊敬祂，祂也要使我们更纯洁、坚强、真诚。吃的食物、吃的方式、说的话和态度、游戏的种类与作风、服装和别的一切，都能在外人眼前荣耀

上帝，或者丢祂的面子。

我怎样？

我作圣洁之人的理想是什么呢？圣洁生活只有先知、传道人办得到吗？如果平常人办不到，上帝还会要求我吗？耶稣要祂的门徒学习完全，这对我有什么意思呢？完全的标准是什么呢？圣洁完全的唯一道路是什么呢？我平常的所行所为也当像在礼拜堂一样，都是存着为荣耀上帝而行吗？

星期五 9月9日

填空

- 一、头\_\_\_\_\_条诫命叫我们要敬拜真神上帝。
- 二、要全\_\_\_\_\_、全\_\_\_\_\_、全\_\_\_\_\_地爱上帝。
- 三、在旷野建造的\_\_\_\_\_，其目的乃是要让以色列人领会上帝的临格，并敬拜祂。
- 四、\_\_\_\_\_常写出他对圣殿的敬爱。
- 五、屈身\_\_\_\_\_在上帝面前祷告赞美，表示尊敬祂。
- 六、在圣殿中要保持\_\_\_\_\_。
- 七、作一切事都要顾到上帝的\_\_\_\_\_。

假设——夏天作礼拜时，你母亲许可你与别人同坐。讲道时，附近的孩子开玩笑，把诗歌本里的大题目，加添两三个字，变得很滑稽可笑，然后传给别人看，因此他们根本不注意讲道。一会儿，那诗本传来给你了，你应当怎么办呢？想想看。

温习存心节



第十二课 9月10日—16日

家庭礼拜

存心节：「你们要将我的话存在心内……也要教训你们的儿女。」申 11：18—19

安息日下午 9月10日

读关于家庭礼拜的经文如下：弗 6：4；诗 78：5—7；传 12：1；创 18：19。

读存心节几遍，然后这周的每一天均温习之。

\*研究本周学课，为9月17日安息日作准备。

星期日 9月11日

教导儿童认识上帝

摩西末次给以色列人训话时，他怎样谈到向孩子讲说上帝旨意的重要呢？申 11：18—21

答：\_\_\_\_\_

「当以色列民在旷野飘流的时候，主曾为祂的儿女作了充分的安排，使他们能牢记祂律法上的一切话。及至他们在迦南定居之后，每一个家庭都要天天复习神圣的律例；将之清楚地写在门框和城门上，并刻在纪念碑上。他们也要将之配合乐曲，由老老少少歌唱吟诵。」——怀爱伦着，《先知与君王》第 378 页，1989 年版。

〈诗篇〉给敬畏上帝之父母什么责任呢？诗 78：5—7

答：\_\_\_\_\_

「在离家出去工作之前，全家的人应当聚集在一起；父亲应当热切祈求上帝在这一天内保守他们。父亲若不在家，可由母亲代行。应当存心谦卑，满怀温柔，并感觉到那在自己及你们儿女之前所要遭遇到试探和危险；用信心将他们团结在

祭坛上，求上帝照护他们。凡这样被献的儿女，就必蒙那服务的天使照应。」——怀爱伦着，《儿童教育指南》，第 519—520 页，1979 年版。

保罗鼓助以弗所教会的信徒应有家庭礼拜，传讲上帝的教训吗？弗 6：4  
答：\_\_\_\_\_

「每日清晨，基督徒的第一个思念，就应当寄于上帝；至于世俗的操劳及自身的福利，应列在其次。应当教导儿女敬重祈祷的时辰。……这乃是基督徒父母们的责任，应当在早晚用恳切的祈求及恒久的信心，在儿女周围筑藩篱。应当耐心教导他们，和蔼不倦地教他们如何去度那蒙上帝喜悦的生活。」——怀爱伦着，《儿童教育指南》第 520 页，1979 年版。

我怎样？

上帝给古人教训儿童的办法，如果我家实行了，那么我今天的灵性会有何不同呢？我家经常举行家庭礼拜吗？我对它的态度怎样？若无家庭礼拜，究竟是为了什么呢？我怎样建立一个家庭祭坛呢？家中别人若不喜欢，难道我也有理由忽略祷告、赞美和崇拜吗？我还有什么办法使家庭礼拜生动而有意思呢？

星期一 9月12日

青少年这个人生阶段正是接受上帝的时候

人最好在什么时候接受并服事上帝呢？传 12：1  
答：\_\_\_\_\_

「世界的救主喜爱儿童和青年都将他们的心归给祂。很可能会有一大群儿童效忠上帝，因为他们行在光明中，正如基督在光明中一般。他们必定爱主耶稣，并以得蒙祂的喜悦为乐。他们即或受了责备也必不至于急躁；却因和蔼、忍耐、乐意尽力协助承担每日生活上的重担，而藉此使父母的心欢乐。他们历经儿童和青年的时期，都必显明为主忠心的门徒。」——怀爱伦着，《告青年书》第 263 页，2004 年版

被试探引诱所包围，一个青年人怎能保持纯洁和完全呢？诗 119：9  
答：\_\_\_\_\_

举凡一个人养成研读《圣经》的好习惯，并在家庭礼拜中学习《圣经》，就可保守我们不落入试探，不受引诱。

我怎样？

为何在年幼时，就该决定服事上帝、接受耶稣作个人的救主呢？等到将来再决定，会有哪些危险呢？决定作信徒，会妨碍我的个人自由吗？为什么？主已赐我什么帮助，叫我能够纯洁又顺从呢？我善加运用这些帮助了吗？

星期二 9月13日

亚伯拉罕和家庭祭坛

亚伯拉罕离家，一到迦南最先作什么呢？创 12：7

答：\_\_\_\_\_

「『上帝的朋友』亚伯拉罕给我们留下一个很好的榜样。他的生活乃是一个祈祷的生活。他无论在何处支搭帐棚，总是在旁边筑一座祭坛，早晚招集他家里的人一起献祭礼拜。在他的帐棚挪移之后，祭坛却仍留在原处。后来在飘流的迦南人中，有一些接受了亚伯拉罕的教训；无论何时，当他们中间有人来到这祭坛里，他们就知道从前什么人曾在此住过，于是在他们支搭帐棚之后就重修祭坛，在那里敬拜永生的上帝。」——怀爱伦着，《先祖与先知》第 102 页，2003 年版。

他这样作，得到上帝什么应许呢？创 18：19

答：\_\_\_\_\_

「同时，在亚伯拉罕这方面，他也绝不会因自私的目的而辜负他所得的真理。他必定遵守律法，秉公行义。而且他不但自己敬畏耶和华，还要在自己家中培养信德。他必教导家里的人行公义。上帝的律法必要作他治家的南针。」——怀爱伦着，《先祖与先知》第 116 页，2003 年版。

我怎样？

《圣经》称亚伯拉罕是上帝的朋友。亚伯拉罕与上帝有这种关系，他有什么

秘诀呢？他的什么机会和方便，是我没有的呢？在我经验中，有哪些事同他对上帝的态度一样呢？我有什么弱点，可靠上帝的帮助加以克服，像亚伯拉罕克服弱点一样呢？将来我有了自己的家庭，也会像亚伯拉罕一样，引领全家恭敬崇拜吗？他怎样叫全家和仆人都敬拜上帝呢？父母会不会对我们的家庭礼拜太严格吗？

星期三 9月14日

提摩太的家庭生活

保罗写信提醒提摩太什么事呢？提后 1：5

答：\_\_\_\_\_

保罗初次见到这位青年人时，就看出他是一位诚恳、热心和关怀人的一位青年才俊，也知道他能作一个好传道人，于是第二次旅行时请他作伴。

在他家庭教育中最宝贵的是什么呢？提后 3：15

答：\_\_\_\_\_

「提摩太的父亲是希利尼人，母亲是犹太人。他从小就明白《圣经》。」他在家庭生活中所看到的敬虔乃是正当而合理的。他母亲和外祖母对于《圣经》的信心，经常提醒他注意遵行上帝旨意所蒙受的福。这两位敬虔的妇女所用以指导提摩太的标准，乃是上帝的圣言。他从她们领受的教训所含的属灵力量，保守他言语纯洁，不受当时邪恶环境的污染。由此可见他的两位家庭教师在准备他担负重责的事上，早已与上帝合作了。」——怀爱伦着，《使徒行述》第 164—165 页，1995 年版。

我怎样？

保罗见到提摩太有哪些特有的优美素质，可使他成为一位好传道人呢？我愿认真培养那些好素质吗？我要这些好素质，那么家中也要有什么条件吗？看看提摩太的例子，我要成为真信徒第一少不了的是什么呢？我读经的时间够吗？不爱读经，或念了不懂，该怎么办呢？

星期四 9月15日

### 主耶稣的家庭生活

祂幼时的家庭生活怎样呢？路 2：40

答：\_\_\_\_\_

「耶稣的母亲很关心祂才智的成长，也非常注意祂品格上的完美。她怀着愉快的心情，尽力鼓励祂那伶俐而敏于领教的心。她从圣灵得到智慧，同天上的能力合作，帮助这单称上帝为父的孩子发育成熟。

自古以来，以色列国内忠心的人们非常重视青少年的教育。耶和華指示他们，当儿女还处于幼年之时，就要开始将祂的良善和伟大，特别是有关祂律法和以色列历史的启示，教导他们。要用诗歌、祈祷和《圣经》的教训，按发育中的儿童心理培育他们。父母要教儿女明白，上帝的律法是祂品德的表现；当他们心中接受律法的原则时，就有上帝的形象印在心灵上。至于教学法，大多用口授，但青年人也学习阅读希伯来文作品。《旧约》的皮卷，也是他们研究的资料。」——怀爱伦着，《历代愿望》〈上册〉，第 47 页，2006 年版。

祂十二岁在耶路撒冷城度逾越节时有何记载呢？路 2：41—52

答：\_\_\_\_\_

祂未反抗家规，且继续在家中帮忙。

我怎样？

耶稣年轻时，有什么是我没有的呢？爸妈若是忠心的基督徒，又帮助我灵性长进，我会感激他们吗？他们若不是实行基督信仰的基督徒，那么我当怎样敬爱他们，去他处寻求所需要的教训和帮助吗？家人虽不关心灵性，上帝仍会使我作个有用而良好的人吗？如果是，怎样可办得到呢？

星期五 9月16日

一位先知叫以色列人用上帝的话教导孩子，他是谁呢？\_\_\_\_\_

上帝要家中的哪一位领导家庭礼拜呢？\_\_\_\_\_

《圣经》中有哪一卷书叫人要在幼年开始服事上帝呢？\_\_\_\_\_

亚伯拉罕到达新地方最先作什么呢？\_\_\_\_\_

教导孩子提摩太，又教他《圣经》的那位老太婆，她的名字是什么呢？\_\_\_\_\_

提摩太从小就明白什么呢？\_\_\_\_\_

假设——你有个弟弟，还有个小妹在摇篮班。爸妈每天早晚都领你们作家庭礼拜。你对于祷告和读经并不在乎，也爱唱「耶稣爱我万不错」「有耶稣在我家里」等诗歌，只是觉得摇篮班的故事和儿童学课，对你太浅了。你这种态度对不对？为什么？

温习存心节

#### \*延伸探索

请读怀爱伦着，《使徒行述》第164页，1995年版。

- 试问：①保罗看出提摩太是一位好青年，他是怎么看出来的呢？
- ②提摩太有这么优美的素质，是天生的呢？还是在他的家庭背景下，所潜移默化培养出这种优美的素质呢？
- ③提摩太为何愿意接受这项艰巨的训练工作呢？
- ④是不是每一位青年人都愿意作这事呢？还是被家人逼的呢？
- ⑤青年人是不是该多多受鼓励以开发他的潜能呢？

第十三课 9月17日-23日

「到我这里来」

存心节：「凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。」（太 11：28）

安息日下午 9月17日

读太 7：28-29；11：28-30。这一周的每一天均温习存心节一次。

\*研究本周学课，为9月24日安息日作准备。

星期日 9月18日

耶稣召请每个人

祂召请人作什么呢？有什么益处呢？太 11：28

答：\_\_\_\_\_

耶稣看见群众都有他们各自的重担，其中有些是害病、残废，还有人他得负大责任养活一家人吃饭。除此之外，人人最重的一项负担便是罪担。因而祂请大家去祂那里得安息，因为他们快被各样担子压垮了。

祂向找祂的人应许什么呢？约 6：37

答：\_\_\_\_\_

凡是答应耶稣召请，来求祂帮助的人，祂总不丢弃他们。

我怎样？

耶稣的什么邀请，是我最需要答应呢？耶稣所指的劳苦是什么呢？祂能用什么方法给我安息呢？我最重的担子是什么呢？谁应为这重担负责呢？我当如何求耶稣卸去这担子呢？有时我会觉得，我不配去找耶稣，这种想法对吗？我配

得祂的接纳吗？上帝作了什么安排，使我们不配之人也可寻求祂呢？是否有人因为太坏啦，所以上帝才拒绝接受他，也不愿饶恕他，是这样子吗？

星期一 9月19日

耶稣的轭

耶稣召请听众作什么呢？太 11：29

答：\_\_\_\_\_

轭是牛颈子后面的那个弯曲木头，一部牛车想要能动，就得靠它；因为牛所拉车子的重量全落在那上面，这就相当于人的担子。耶稣的意思是叫我们与祂同工，这样我们就可轻松，得到安息；因为祂的轭是容易，担子是轻省的。

大卫在日常生活中，他喜爱照谁的旨意行呢？诗 40：8

答：\_\_\_\_\_

照《圣经》中的话，遵行上帝旨意，是心灵得安息的最佳办法。

耶稣有什么遵行天父旨意的榜样呢？约 6：38

答：\_\_\_\_\_

「耶稣到地上来舍身受苦，是因为祂爱上帝，热心求上帝的荣耀，也是因祂怜爱堕落的人类。这是祂人生的原动力，祂劝我们也要恪守这个原则。」——怀爱伦着，《历代愿望》〈上册〉第 331 页，2006 年版。

我怎样？

我不快乐，是否是因为一手握着基督，另一只手仍抓着世界和一切好玩的事物不放呢？这种情形怎么会是一项重担呢？为什么耶稣的轭有所不同呢？不爱行耶稣的旨意，毛病可能在那里呢？我是否有时用自己的办法去行上帝的旨意，而不是按上天的意思行呢？根据上面《历代愿望》的话，耶稣人生的原动力是什么呢？我生活中也有这种原动力吗？若没有，是什么原因呢？



星期二 9月20日

耶稣的轭是容易背的

世人的担子为什么重呢？《历代愿望》在前面的那一段话之后，它继续说：「现今有许多人，因为想达到世俗的标准，就劳累烦躁，精神痛苦。他们选择了世俗的工作，接受了世俗的忧虑，染上了世俗的作风。于是他们的品格受了损害，人生多了苦恼。他们又因为要满足自私的野心和世俗的欲望，竟不惜违背良心，为自己加添悔恨的重担。那种不间断的忧虑，简直把他们一生的精力消耗殆尽。我们的主希望他们卸下这奴役他们的轭，来接受祂所负过的轭；祂说：『我的轭是容易的，我的担子是轻省的。』」祂嘱咐他们先求上帝的国和祂的义，并应许说，凡今生所需用的东西，都必加给他们。」——怀爱伦着，《历代愿望》上册，第331—332页，2006年版。

祂叫我们把什么列为第一呢？太6：33

答：\_\_\_\_\_

「忧虑是盲目的，不能看透未来的事；唯有耶稣能从起初看到末后。在每一次困难中，祂都有解救的办法。我们的天父有成千上万帮助我们的方法，是我们所不知道的。凡以上帝的工作和尊荣为重的人，必能看见困难消散，脚前现出一条平坦的大道。」——怀爱伦着，《历代愿望》〈上册〉，第332页，2006年版。

我怎样？

有人认为，作基督徒很难。那么耶稣怎么说祂的轭是容易的，担子是轻省的呢？我的兴趣和努力，若集中在罪恶世界的目标上，那么我会感到安全和快乐吗？上述引用怀爱伦的话，其中有一句话说，耗尽人一生精力的是什么呢？我有时也很忧虑吗？我最忧虑什么呢？我人生中排第一优先的是什么呢？虽说我有许多人生的打算和梦想，但有丰富慈爱的天父祂竟为我作了更好的安排，我怎么都不知道呢？是不是我太愚蠢呢？我当采取什么办法，好求告耶稣的圣名呢？

星期三 9月21日

学像耶稣

耶稣还邀请门徒作什么呢？太 11：29

答：\_\_\_\_\_

这年头，大家都找机会求学、受训，一心要找好工作、赚大钱、爬高位，很少人愿意谦卑下来向耶稣学习人生的真价值。只有祂才能给人真正的安全保障和幸福。

当时的人对祂的教训有何看法呢？太 7：28—29

答：\_\_\_\_\_

「耶稣深知众人的迷惘，故能设身处地为他们着想。祂用最直接、浅显的方法讲述真理，使之显得美妙。祂讲话口齿清晰，措辞典雅，好似清澈的流水。祂的声音，对听腻了拉比单调空洞说教的人，宛如音乐。祂的教训虽然浅显，但祂说话却像有权柄的人。这种特点，使祂的教训与众不同。拉比们讲话时常带着疑惑犹豫的口吻，似乎《圣经》上的话，能这样讲，也能那样解，人听了更加恍惚迷离。但耶稣说，《圣经》具有无可置疑的权威。无论讲什么题目，祂总是带着权柄阐发，不给人留下丝毫辩驳的余地。」——怀爱伦着，《历代愿望》〈上册〉，第 241—242 页，2006 年版。

除了言语，祂还用什么教我们呢？约 13：15

答：\_\_\_\_\_

虽说我们羡慕耶稣，但我们究竟又跟祂学了多少呢？祂是我们完全的模范，因祂受过各种引诱和苦难，却不犯罪。

我怎样？

要完成教育，学习什么最重要呢？耶稣的门徒效学他们夫子的机会比我多吗？能同耶稣一起生活，我会比门徒学得更好吗？我是否很专心一意地效学耶稣吗？

星期四 9月22日

安息在耶稣里面

背负耶稣之轭的人会得到什么呢？太 11：29

答：\_\_\_\_\_

「把轭放在牛身上，是要帮助牠进行工作，减轻牠的重负。基督的轭也是如此。当我们的意志完全符合上帝的旨意，并用祂的恩赐造福人类时，我们就会发觉人生的担子是轻省的。凡遵照上帝的诫命去行的人，就是与基督同行的人，他的内心就在基督的爱中得享安息了。」——怀爱伦着，《历代愿望》〈上册〉，第 333 页，2006 年版。

只有什么能叫人心中平安呢？赛 48：18

答：\_\_\_\_\_

知道自己在行上帝的旨意，就能使人生有平安和安息，这是别的方法办不到的。

什么人会得十分的平安呢？赛 26：3

答：\_\_\_\_\_

「凡相信基督的话，把心灵交给祂保守，并照祂吩咐行事的人，必得平安和康宁。因有耶稣与他们同在，使他们快乐，世上就没有什么可以叫他们忧愁的。」——怀爱伦着，《历代愿望》〈上册〉，第 333 页，2006 年版。

违犯上帝旨意的人像什么呢？赛 57：20

答：\_\_\_\_\_

他们认为，不遵守上帝律法可得到快乐和自由；岂不知却收到忧苦与不安。

我怎样？

假设只为讨好自己而生活，我能有轻松的担子吗？我凡事都任性，心中会有平安吗？想逃避一切律法和规则，我会懂得真自由吗？平安、自由、幸福之路是什么呢？我实行耶稣的话吗？我的行为显出缺乏信心，或者顽固、悖逆呢？我是否会比从前更愿意在耶稣的爱里吗？你若愿打开心门爱祂，接受祂的轭，你就可分享祂的欢乐。

愿意的话，就请在下面签名：感恩者\_\_\_\_\_

星期五 9月23日

填空：

耶稣要我们负祂的\_\_\_\_\_，学祂的\_\_\_\_\_。

如此，我们便可得\_\_\_\_\_。

我们要遵行天父的\_\_\_\_\_。

当时的人，听了祂的话感到\_\_\_\_\_，不像他们的文士。

耶稣除了口说的教训还作出\_\_\_\_\_。

以赛亚用翻腾的海形容\_\_\_\_\_。

假设——你研读过《圣经》，听过讲道，又觉得上帝的爱真比父母老师的爱大得多，又从美丽的万物中看出耶稣创造的大爱。凭着这一切，你觉得需要到耶稣面前，把自己献给祂，求祂赦免罪过，接纳你作祂的小孩。

一季结束，少年班的主任发出呼召，请同学自愿加入浸礼班，预备作基督徒。你抓住这个机会，答应了呼召。谁知，下课后，有几个你很羡慕的同学来对你说：「你为什么要加入呢？」「你想作好人，是不是呢？」还有人说：「你现在还太小，将来会后悔的。」又有人说：「成为教友之后，很多好玩的事都要放弃了，多可惜呀！」

这些话都叫你别接受耶稣的邀请，仍旧跟他们一样。在这种情况下，你当作何决定，采何行动，怎样回答这些朋友呢？想想看。

温习存心节