

2015 年 第一季 中级学课

你配得

序言.....	2
第一 课 我爱你（大概是吧！.....	3
第二 课 债权人.....	11
第三 课 绿色好吗？.....	19
第四 课 被忽略的一环.....	27
第五 课 河边的对话.....	34
第六 课 天生失败者.....	41
第七 课 英雄或隐士.....	48
第八 课 谁看重你？.....	56
第九 课 战地报导.....	62
第十 课 末日的赏赐.....	69
第十一课 有用的双足.....	76
第十二课 将军与羊毛.....	83
第十三课 这就是见证！.....	90

*本季中级学课所采用之「经文引自《新标点和合本》，版权属联合圣经公会所有，蒙允准使用。」

**课文中所引用之经文，若没有特别声明，均是引自《新标点和合本》。若有特别声明者，则依其译本。

***2015 年第一季中级学课是根据 1993 年第一季中级学课改写成的，在课文的内容方面，尽量维持原作者之意思；唯在语气上，将之改为较适合现今年轻世代学子阅读之用，并因目前已无原文可供参考，所以这是本社权宜之计。唯若寻得新的英文版中级学课，本社自当翻译之以飨读者。若有何建议，盼来函寄台北市八德路二段 410 巷 5 弄 1 号 2 楼时兆出版社收即可。

编者注：2015 年第一季中级学课，有延伸性的阅读文章以及延伸性的探索课程，这些都是选择性的参考资料。其主要目的是使读者有更为广阔的视野，得以触类旁通或是引发兴趣以深入研究。读者可依您的喜好以及方便性选用之，这些不会影响学课的原意。

序言

亲爱的读友你们好：

请问你们一个人生的问题。您觉得您活在这个世上，您是有价值的吗？您是受人敬重的吗？您会敬重别人吗？若您是有价值的，那么与您生活在这世上的其他人是不是也有价值的呢？

这些问题都在本季中可得到一些启发，希望您在读了这季学课之后，会让您在身、心、灵方面更加成熟稳健，更期盼您在人生的道路上，有一位全知，全能的主伴随着您，引导您走在真理，生命的道路上。当然啰，笔者也会与您们彼此同行共勉。祝

主赐与您喜乐平安！

时兆出版社编辑部 谨识

第一课 我爱你（大概是吧！）

12月27日至1月2日

导言

我们的人生充满着各式各样的挑战。你认为，你会爱每一个人；可是，实际上你却遇见一个以拔除昆虫翅膀为乐的家伙；你认为，你爱你的邻舍，而他却因你的狗太会叫，竟然想将牠毒死。你认为，你爱你自己，但你却把重要的数学考试竟考砸了。故此，你只好在学校参加补考或留级重读。

但在这种情况下，你又该如何去爱别人、爱自己呢？

故事

吉姆砰然关上他柜子的门，把脸转向他的好友亚伦大声叫着：「难道就因为你爸爸的生日，而要错过这场世纪大决赛吗？」他尖锐的嗓音，令他感到一丝的不好意思；之后，他换了说话的声调，他说：「我都计划好了，好不容易才买到票的；而这些票早在一个星期前就卖完了。」

亚伦发出可怜的声调，手足无措的说：「我怎么会知道，那一天刚好是我爸爸的生日呀！」

吉姆看了他一眼说道：「你真的不去吗？别这样嘛。你爸爸还有明年的生日可过呀！你这次可以不参加吗！」

亚伦叹了一口气说：「我妈妈把每件事及宴会都计划好了；除此之外，我的父母最近都在忙着这件家庭大事。他们的好意原是要让我们能更亲近。我们有好久没有在一起聚聚了。」

「好吧，那你有没有把那场比赛告诉她呢？」吉姆问道。

「我想，可是……我都遇不到她。」

吉姆转了转眼睛。「老兄，你吃了蛋糕。」

亚伦不好意思的微笑着，他说：「事实上，我要做蛋糕，我要把它做成摇椅的形状，我爸爸一定会喜欢的。」

吉姆冷冷地看着他的同伴。「我告诉你，你并没有把我这个朋友摆在第一位。」

亚伦辩解说：「别这样，我也无能为力。我妈妈和爸爸真的希望我们能更亲近，这是好事啊！」

吉姆转身走过走廊。他喃喃自语地说：「对你当然是好事，妈妈的小男孩！我要再去找一个不会令我失望的朋友。」

当吉姆走到操场，他的思绪澎湃，满面愁容。想着该如何对最好的朋友有个交待；他想，我觉得我们是那么要好，可能我对他还不够重要吧。我不在乎。

当吉姆回想着他的大失望，整个下午似乎过得特别慢。伴随着其他快乐的声音，以及他的愤怒，搭公车也似乎多花了一段时间才到家。

晚上临睡前，吉姆匆匆的看着学课。他没有感觉到特别的不同，反正只是习惯，又不会怎样。信手涂鸦的章节跃进了他的心中：「你们看，天父多么爱我们！甚至称我们为上帝的儿女；事实上，我们就是祂的儿女。世人所以不认识我们，是因为他们还不认识上帝。」（约壹 3：1，《现代中文译本修订版》，随后抄录经文皆同。）

吉姆闭上眼睛，然后深深地吸一口气，自言自语地对他自己说：「噢，是的，上帝现在爱着我，即使我在生气，我在失望；我敢说，祂不会像我对我的朋友那样的不忠实。」

他一遍又一遍地读着那个章节。

吉姆第一次明白上帝的爱。他知道，虽然众人都弃绝上帝，但祂还是爱着他们。上帝那股神奇力量真是奇妙莫名；也就是说，这股力量使得罪上帝的人，上帝还是爱他们，也使他们成为祂的儿女。姑且不论人们是如何待他，上帝的爱依然是不改变。

吉姆从桌上拿起二张票，注视良久。他是不是也可以像经文上所说的那样爱别人呢？他可以允许人们伤害他，令他失望；但是他可以像耶稣一般完全接纳，关爱他人吗？

星期日清晨，亚伦听见叩门声。他走到门口，没有人。只见一封信插在纱窗上。信的开头潦草写着：「亚伦，我太冲动了，请原谅我。我想今天，就让你与你爸爸共度一段快乐时光。请代我祝他生日快乐。你的好友吉姆敬上。」亚伦将手伸进信封，拿出二张世纪大决战的票；然后，他热泪盈眶地说不出话来。

回应

我该如何将上帝的爱，传达给我周围那些令人难以取悦的人呢？

心得

安息日下午 12月27日

当你揽镜自照时，你在做些什么呢？少来，诚实些罢！仰起下巴，左瞧瞧，右瞧瞧，摆个顶尖当红模特儿的姿势，对吧？

我们都喜欢自己美好。我们都希望别人能被我们所吸引。正因为这种心理作祟，无怪乎世界上许多的化妆品业每年都有千万元的收入，便能证明此一事实。但，上帝也能。然而，上帝并不是要我们盲目的去追求品牌。祂也不是帅气饮料的爱用者。祂所要提倡的只是邀请我们，去发掘能提升我们自尊的真实性格。

你知道吗？人类除非先自爱，否则就无法爱其他的人。然而，当我们仔细省察自己的生活时，我们发现简直是一团糟，以致于任何一件事都不足以自爱。

所以造物主为我们定了下列的公式：

上帝先爱我——使我能爱自己——也爱别人。

当我们接受祂，祂便将爱的能源沛降在我们的生命中，并希望我们能实践祂的公式，推己及人。

上帝的爱无远弗届，而且是着眼于真实大爱——对他人完全的接纳。我们中的一些人，将此爱的洪流阻塞于一件或其他的事上，将满怀的悲伤与忧郁，带入我们或朋友的生命中。

读经

研读约 13 :34。仔细思量爱的公式。你是阻塞了爱的洪流，或是使它通行无阻呢？

思考

为什么向他人表达关爱之情，是成为基督徒的最佳明证呢？

星期日 12月28日

不久以前，有一本名叫「你行，我也行」的书问世。此书的作者试着传达一个信息；那就是，不论你是怎样一个人，你就是你。人与人之间的许多关系都可成书。例如：「我行，你怪异，」「我行，谁在乎你行不行，」或是「我虽然不好，但你也好不了多少。」

上帝的畅销书，《圣经》，也有此类自励的书目。我们看见了它的书名，便一目了然地知道上帝行，所以我们也都行。那位坐在猪群之中的浪子，需要一本这样的书。他想到自己的处境，比父亲家中的雇工还不如时，不禁悔恨不已。他知道自己再也忍受不了。所以他就搭了旅行商队的便车，希望至少能在他父亲那里混口饭吃。

父亲倚闾而望，他看见一个衣不蔽体，步履蹒跚的男孩，走在路上。他会怎么做呢？把这个败家子赶出门外呢？还是放狗咬他呢？这一切原本都是他应得的报应。但是这位老人，冲到他儿子的身旁，口出欢迎之词，眼淌欢欣之泪。那是爱的呼唤：「上帝行，所以我们都行；上帝饶恕我，我也饶恕你。」

饶恕是天国的根基，这份完全的接纳，不仅是给那位浪子、也是给你、给我的呀！

读经

研读约 1：9。为什么，饶恕在基督徒的生命中是如此重要呢？

活动

请在这周选一天，对那被你伤害的人，向他道歉。同时，在你心中，饶恕那些伤害你的人。

星期一 12月29日

完全的接纳始于饶恕。但并不表示你认同某人的所做所为。这只代表你允许他或她有权去犯错，就像上帝允许我们屡次犯错一般。但是，人们常会做出意料之外的事，以下便是一个实例。

人群簇拥着耶稣。祂停了下来，向树上望去。那是谁呀？树上有个矮小的人，看起来好像小孩的手，塞在糖果罐中，进退两难。

「快下来！」他听见耶稣以慈爱、邀请的声音对他说。然后你认出树上的男人。他就是城门口的大敌——那个可恶的税吏！

你很想这样说：「喂！耶稣，难道你不知道他是谁吗？他是个无赖、是个骗子。他超收税款，笑脸迎人地将你的血汗钱纳入他自己的私囊。」

那个矮小的人看着耶稣的眼睛，放声大哭。

耶稣知道这个被人所憎恨的人，值得被爱。祂知道深藏在他里面的潜能。

耶稣与这位税吏交谈，祂是与第一个不计较他的身分，还爱他的人；不仅如此，他们还一起共进晚餐。试问，你认为耶稣的选择是对的吗？

读经

研读路 19：1—10。为什么耶稣说：「今天救恩到了这家，因为他也是亚伯拉罕的子孙。」

完全地接纳，会穿透心灵深处，也会发现深藏于内在的美善。

星期二 12月30日

饶恕与探寻美善，都是走向完全接纳的第一步。然后呢？

一个带着不屑的声音大喊叫：「夫子！夫子！这个女人在行淫时被抓到，摩西在法律上命令我们，这样的女人，应该用石头打死。你认为该怎样呢？」

耶稣看这名妇人。她的脸上泪痕斑斑，满是羞愧。耶稣的眼光，望过这些面孔，进到这个世界。祂看你和我，这些曾落入撒但手中和罪中的人类。祂弯下腰来，在地上写字，那些指控者，带着自己的罪状，一个一个静悄悄地溜了。

之后，救主站起来，拍拍那妇人，凝视着她红肿的双眸，柔声说：「我也不定你的罪。」完全的接纳是不定罪，不念旧恶，公开的原谅他人。最好是将对罪人的关爱之情，显在眼中；让他们知道我们了解他们的苦衷。

想想曾被你怀恨在心的人。再想想耶稣和那位在祂脚前的妇女。请列下三个你能

表达爱意的方法，就像耶稣爱怜她一般。然后明天便实行。

方法 1. _____
方法 2. _____
方法 3. _____

读经

研读罗 8：1-2，寻求上天的协助。

星期三 12月31日

饶恕，探寻美善，不念旧恶——如果每个国家中的每一个国民，都遵行完全接纳的要领，那将会是个怎样的局面呢？让我们花一分钟的时间来思考。

如果真是如此，那对我们人类最强烈的性格——报复又会产生什么影响呢？我们再也没有蓝波的电影可看。如果一切成真，好莱坞就必须拍一些充满真爱的影片。我们的法院制度又会变成怎样呢？因着人们的相互饶恕，律师们就要大喝西北风。

你还记得我们的国防部，每年都编列数十亿的预算，用以装备自己的武器以抗御敌人吗？现在我们可以用这笔钱来购买粮食，而非枪炮。我们也不该忘记少年观护所。咦！为什么里面空荡荡的，不见人影呢？似乎父母与子女们都能和平快乐地相处在一起了。

请留意耶稣，是如何在祂的人生，以完全的接纳来带领其他的两个人。请在章节下写出人名，以及列出耶稣所使用的方式：

约翰福音 13：26-27

人名 _____

方法 _____

约翰福音 21：15-17

人名 _____

方法 _____

也列出在你生活中，你必须实行完全接纳的二个对象。选择最有效的方法，去对待他们。

第一位人名_____

方法_____

第二位人名_____

方法_____

星期四 1月1日

现在来到最有趣的部分了。你已决定使用完全的接纳，当作抗拒撒但及诱惑的属灵武器。这是多么美好的一件事呀！

但是，你有没有将这有力的武器，用在你身上呢？当然有，上帝就是。你知道祂在你日常生活及行事为人上，或是奔走天国路程发生困难时，你可加以使用。我们应当为那公义的外袍而称颂祂。

我们的家人及朋友呢？有没有人曾原谅你，探寻你的美善；当你犯错被揪出来时，他不计较你的过犯呢？你知道吗？那个人所抗拒的敌人，跟你是同一个的。他或她和你一样拼命地努力想摆脱这位敌人，不落在相同的诱惑中。但是那个特别的人，他反而愿意花时间和精力来保护、支持、关爱你。

请仔细想想。为那样的一个人，写下你短短的谢函，也许你可以这样写：

亲爱的_____，我要感谢你，在我不相信自己的时候，你仍然相信我。你告诉我何谓完全的接纳。你也让我知道，耶稣是如何的爱我。使我的生命能以改变。谢谢你的仁慈和基督徒之爱。

你的朋友_____

现在是明白耶稣及他人，曾为我们所付出的时候了，可不是吗？

星期五 1月2日

耶稣曾站在山丘上，俯瞰着耶路撒冷城。祂注视着生活在罪中，沦为心灵奴仆的人们。祂做了任何基督徒都会做的事。祂哭了。

不论贫富、不论教育程度、政治立场，受欢迎或不受欢迎；重要的是，上帝爱世人。因为他们都是祂的儿女。对祂而言，那就是最重要的事。

我们也可以相同的方式，看待别人。如果我们以世人的标准，来评论我们的朋友、同学、家人，或是从门口经过的陌生人，我们所得的结论是：大家都是罪人。

但是，当我们看着上帝含着眼泪，充满完全接纳的眼眸时，所有的人，都成为我们的兄弟姐妹了。我们的所言所行自然而然就被爱所环抱。

你曾在别人和自己的生活里，见着耶稣的行为。你曾感觉到责难的刺痛，不谅解的伤害，在不屑的一瞥前低下头。然后你举目向上看时，耶稣哭了。现在，是我们回馈的时候。

不要等待别人去点燃无私接纳的火花。深呼吸，咽下你的骄傲，让这份爱从你开始。

从此时此刻开始，它的效果会令你惊奇不已。

第二课 1月3日至1月9日

债权人

导言

当你严重地冒犯某人，而你不知他是否真的原谅你时，你的感觉如何呢？当你碰到这类问题时，你会怀疑你们的友谊究竟可不以持续下去。或许当你看到他时，真想要钻到桌下，避免与他碰面，或者淡化你所犯的过失。不论你的反应如何，这种情况都能帮助你了解，为何饶恕对心灵的平安如此重要。

铃！铃！查理。波顿迅速的放下文件，抓起电话。

「柯先生现在在他的办公室等你。」

「我这就过去。」

联邦公债大楼的电梯缓缓的下降着。查理是负责大笔联邦政府贷款资金的办事员。他一向都是尽忠职守，可是最近他犯了好几次严重的错误，而现在是面对现实的时候了。

柯先生面无表情的示意查理进入，他低着头噤若寒蝉地向前。

「查理，你该知道你经手的贷款被侵吞了吧？」

「是的，先生。」

「那你知不知道我们损失了多少钱呢？根据你所做的坏帐及损失的利息，我们大约赔了七千五百万块钱。你说，我们该怎么办呢？」

查理以微弱的声音说：「我愿意赔。」

「是啊，你愿意赔，如果你每个月的薪水都扣光，你得工作一百五十年才可赔清这笔坏帐及损失的利息。」

查理萎缩在椅子上。「如果我的房子，我的车子全都卖掉，我还是没办法啊，我……。」

「我知道，这就是我难以抉择之处。但是我告诉你我要怎么处理。我不再追究，将它一笔勾销，你不必负任何责任。」

查理听得目瞪口呆。

「但是我希望你能更认真工作，使公司忘记这件意外。」

「我会，我会，我永远都不会忘记你的仁慈，先生。」

「我想你也不敢了，回去工作吧。」

当他回办公室时，查理遇见了守卫尤金。

「尤金，我需要你欠我的那三百块钱。我现在就要。」

尤金打恭作揖一直赔不是地说：「但是波顿先生，我现在无法还你，请你再宽限几天吧。」

「真倒霉！我现在就要用钱。如果明天早上我拿不到钱的话，我们法庭见！」

☆ ☆ ☆

铃！铃！

「柯先生现在要见你。」

这次电梯直接将查理送到柯先生的门口。老板正等着他。

「波顿先生，我听说你向尤金紧急追讨他欠你的三百元，是不是真有其事呢？尽管他说会尽快地还你，你还是要跟他对簿公堂吗？」

「是的，先生。」查理觉得大事不妙了。

「在我免除你七千五百万块钱的债务之后，你还去催讨那三百块钱吗？在我原谅你的过错，一笔勾销你的责任和赔偿之后，你不该宽容你的同事，如同我宽容你一样吗？」

「可是我的新车需要这笔钱啊！而且……。」

「波顿先生，你已被解雇了。我要收回今天早上所说的话。公司会要你负责全部的亏损，并且会遵循法律途径来索赔。你的犯罪档案将在今天送达律师事务所那里。」

「可是，可是我……」

「查理·波顿，我们法庭见了。」

回应

何事会使上帝的饶恕与我隔绝呢？我该如何才能得蒙饶恕呢？

心得

安息日下午 1月3日

饶恕的最高点便是施予，因为你必须付出自己。当某人待你不公，饶恕之意便是咽下你的骄傲，将痛苦及怒气摆在一旁，忘掉报复，就当做什么事都没发生似的，重新接受他。但其实这并不容易。

举例来说，仔细思想下列的状况，是否难以饶恕。在空格中填入 1 至 7 的数字，1 代表容易饶恕，7 表示非常难以饶恕。想想为什么有的状况非常容易，但有的却是困难多啰！

_____你发现你的好友，到处散播你作坏事的谣言。

_____你被人自后袭击，抢走你刚领到的钱。

_____一位醉酒的司机，将你车撞得乱七八糟。

_____你的男友或女友与你分手，并说从未喜欢过你。

_____你发现有人付钱，请人与你约会。

_____你的同学说你家人的坏话。

饶恕并非人类的天性。以牙还牙或是希望对方自食恶果，这才是人的天性。除非倚靠基督的力量，不然我们是无法饶恕别人的。所以，饶恕是从天而来的。

我们必须先明白，我们也需要被饶恕，才能去饶恕别人。我们必须先了解上帝对我们的大爱，才能接受基督的饶恕。

星期日 1月4日

我们如何接受上帝的饶恕呢？很简单——向祂祈求；就像支票存款，钱都在这里。

如果我们不签名，对我们一点用处都没有。我们希望被饶恕，我们希望成为基督徒，得蒙救赎；但是如果我们没有虔心祈求，生命不会发生任何改变。祈求是重要的，因为它表示，我们知道自己的所需。

当我们虔心祈求，明了自己的需要，《圣经》中充满着属于我们的应许。查阅以下的章节，并完成这些句子：

约壹 1：9——如果我们认罪，我们必得到：

徒 2：21——如果我们呼求主的名，我们必：

徒 2：38——只要我们悔改，我们必得到：

雅 4：8——如果我们亲近上帝，祂必：

摩 5：14——如果我们追求良善，摆脱邪恶，上帝必：

也许浪子的事，是上帝乐意饶恕我们的最好写照。研读路 15：11—32，并想想你自己的生活。请记住：「凡来到祂面前祈求饶恕和医治的人，祂都愿意白白地广行赦免。」——怀爱伦着，《历代愿望》第 572 页，1974 年版。

饶恕之钥匙源自上帝。你能列举《圣经》中，曾提到上帝的饶恕不经祈求便得着的例子吗？

1. _____
2. _____
3. _____

读经

箴 28：13_____

星期一 1月5日

你认为，如果我们不饶恕他人，就不可能领受上帝真正的饶恕吗？为什么呢？请读太 6：12—15。在这熟悉的章节里，第 14 节和 15 节是如何将第 12 节的意义发扬光大呢？

你想，上帝为何将祂对我们的饶恕，和我们对他人的饶恕连在一起呢？

那是与基督同行的经验，祂愿意再三地饶恕我们，以此激励我们也去饶恕别人。祂的爱唤醒我们对他人的爱。当我们不愿饶恕人，我们便不了解，也得不到从耶稣而来的饶恕了。

在太 18：21－35，耶稣以新的方式阐述饶恕。彼得问耶稣他该饶恕人几次。传统的犹太教师会说是三次，所以彼得想以他宽宏大量的七次来博得耶稣的好感。但是耶稣却出乎意料之外地告诉他，他应该饶恕人「七十个七次」（第 22 节）。接着祂便告诉他们不饶恕人之恶仆的比喻。请研读此比喻，并回答下列的配合题：

- _____ 君王
- _____ 债务
- _____ 债务免除
- _____ 不饶恕人的恶仆
- _____ 当差的同伴
- _____ 关进监里受刑

- ①我们不饶恕他人
- ②得罪我们的那一位
- ③我们的天父
- ④我们的罪
- ⑤丧失永生
- ⑥饶恕我们的罪

1. 现在，除了基督之外，在你生活中最常饶恕你的人是谁呢？

2. 你饶恕谁最多次呢？

3. 你饶恕人的滋味如何呢？

4. 现在谁最需要你的饶恕呢？

当你不饶恕人，你的心灵很难拥有平安，因为你被痛苦、怨恨所控制，你的脑海中充满不好的回忆；你会焦虑、不安，你因思考如何对他人报复而憔悴，你与他人的

关系日趋紧张，不易信任别人；最重要的是，你与上帝的关系也日渐平淡，因为你得不到祂的饶恕。现在你该明白，为何饶恕人是如此重要了吧！

星期二 1月6日

《圣经》中另一个激励人心的饶恕范例，是约瑟的故事。请复习记载在〈创世记〉第 37 至 45 章的故事，并且与约瑟站在同一立场。

那些事情令你感到难以饶恕呢？请在空格中标明它们的难易度，以数字 1 为基准，数字越大代表越难。

_____ 哥哥对我的嫉妒与憎恨

_____ 将我丢进枯井

_____ 被卖为奴

_____ 哥哥们告诉父亲我已死亡

_____ 嘲笑我

_____ 没有找寻过我

_____ 其他_____

你能否计算出，当约瑟再见到他的哥哥们前，他背负着对他哥哥们的恨意有多久呢？以下的经文可以帮助你：

创 41：46——约瑟成为法老王宰相的年龄

创 37：2——约瑟离家的年龄

创 41：29——丰收的年代

创 45：6——饥荒的年代

至于答案在本周星期五之学课的末了。

约瑟大可在多年之后，将痛苦建筑在他哥哥们的身上。但是，他选择倚靠上帝来取代紧张的场面。就像故事的结局一样，上帝将一切转危为安。约瑟若无法饶恕他的哥哥们，他也不能全心倚靠上帝。

星期三 1月7日

虽然约瑟在未见着他的兄长之前，便已原谅他们了；不过，他还是要试验他们在

这些年来，有否改变。实际上，他使用了五个试验，去明了他们是否怀有相同怨恨的情怀，他的父亲是否健在？还有他们是否以对待他的方式，来对待他最小的弟弟便雅悯？

请简短的解释，约瑟在使用他的每一个试验中，想知道一些什么事情呢？

试验 1（创 42：6—17）

试验 2（创 42：24）

试验 3（创 42：25—28；43：18—22）

试验 4（创 43：16—34）

试验 5（〈创世记〉第 44 章）

约瑟和他哥哥们的故事，举出了饶恕的一个重点。每当一个人对他所做的感到歉疚时，他会改变他的行为。约瑟兄长们对待便雅悯的态度和行为，显示出他们为过去对待约瑟的方式感到十分歉疚。

你也许无法如约瑟一般地饶恕人，但是不要怀疑，一步一步地来；因为有些方法，你并不知道如何运用。请列出你饶恕人时，所做的三件事。

1. _____
2. _____
3. _____

当耶稣还在世上的时候，祂是饶恕的创始人。祂一再地说：「你的罪已赦免了」，祂无须借着审判或谴责，便能重建一个人的自尊。祂以神性来改变世人。

活动

请列出你要饶恕某人所需做的三件事，也许他或她，并没有请求你的饶恕。向上帝祈求力量来饶恕那人，然后将纸条撕碎、扔掉。感谢上帝赐给我们一颗饶恕人的心。

星期四 1月8日

大卫犯了大错，他与拔示巴有染。当先知拿单前来与他对质时，他感到歉疚。他知道自己错了，并祈求饶恕。在〈诗篇〉第 51 篇我们可以看到他的祈祷。请仔细阅读，然后回答下列问题。

在第 1 和第 2 节中，大卫向上帝祈求哪四件事？

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

在第 7—9 节中，他向上帝祈求哪五件事呢？

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

在第 10 节中，大卫如何要求上帝改变他的行为，使他成为一个新造的人呢？

在这篇祈祷诗中，大卫道出他的歉疚，以及他想要有所改变。省察你的人生，如果你像大卫一样认真寻求上帝的饶恕，你要如何改写〈诗篇〉51：9—10 呢？

星期五 1月9日

我们都知道基督饶恕了我们的过犯，将我们从罪中释放，并使我们心中满有平安。为了接受因饶恕而得的平安，我们必须认罪、悔改，借着基督的恩助，诚心改变我们的行为，并且饶恕别人。饶恕别人，也许是得蒙饶恕过程中最困难的一部分。但是，只要我们明白基督的仁慈及饶恕，饶恕别人会变得容易些。

上帝最大的心愿，便是使我们都拥有一颗饶恕的心，没有人例外。祂不会不赐下饶恕的，「只要求，你们便得着」这是祂的应许。你也许可以如此祷告：「主啊！你知道我曾受到伤害；你知道我不太可能去饶恕那个人。可是上帝，在我心中，我要饶恕他。请你帮助我。阿们！」——珍娜·强百宽着，《基督徒前锋小册》，1981 年。

* 星期二约瑟问题之二的回答→大约 22 年之久。

第三课 1月10日至1月16日

绿色好吗？

导言

你也许听过一首歌，「拥有绿色一点都不快乐。」一只孤独的小青蛙坐在荷叶上，忧伤地望着天空，牠一遍又一遍地唱着自己不满的歌。「唉，作一个人吗？一点也不快乐，」你喃喃自语着，环顾四周，看着那些与你擦肩而过，在餐厅与你比邻而坐的同学。你接着说：「还有，最困难的是，去爱和接受别人。」这问题可否解决呢？

故事

会众坐下之后，开会诗的最后音符回荡在耳际。一阵节目单的翻阅声，以及翻阅《圣经》的沙沙声；孩子们开始坐立不安。一场正规的教堂聚会，即将开始。

一个孤单的身影穿过教堂的大门，不自在的走进来，坐在倒数第二排的椅子上。他看了看节目单，翻开证道经文。他没有看看坐在他附近的人，也没有抬头看教堂前面的讲台。他的双眼紧盯着膝上的《圣经》。

信徒们一阵骚动。

「他来了！」教友们彼此窃窃私语，交头接耳。飞快地瞥了教堂后面一眼。嫌恶地摇了摇头。

「他怎么敢回来？」教堂中一阵低语。「想想看，他是在我们教堂受洗的。他真是我们教会的耻辱。等着瞧，牧师看到他的样子。」坐在台上的一位站起身来，走向讲台。「欢迎每位教友，特别是来宾们，来参加今天的聚会。」牧师微笑的看着他的教友。「我们很高兴看到每一位……」

他的话突然卡在喉咙。每一双眼睛都随着他的眼光，望向倒数第二排。那人文风不动的盯着他的《圣经》。

「我们很高兴……嗯……每一位都能在主的圣日里，一同到教堂敬拜祂。」牧师坐下，快速的向首席长老点头示意，诵读证道经文。接下来的聚会，每一位听众都笼罩在不安，紧张的气氛中。散会诗之后，大家鱼贯而出，赶紧回家。

那天，出现在他们的教堂，参加他们的聚会，聆听他们牧师证道，独自坐在教堂后面倒数第二排位子的是一位奸夫，一个曾经背叛他妻子的男人。而今，他竟然出现

在教堂里，他要做什么呢？

真是一幅令人悲伤的画面。当然，这不会发生在你们的崇拜聚会中，因为你比他们了解。你知道上帝爱每一个人，信徒和罪人，都一样。但是你必须承认，我们也将那些吸毒者，未婚妈妈或是偷你汽车音响的学生，拒于千里之外。

突然间，那些朋友、同学，甚至家人都成了陌生人。我们转过身去，不知道该说或做些什么。只留下他孤独地站在那里。

我们是如此害怕去说坏话，以致于我们连好话也不敢说。你告诉自己，我真的不喜欢他那样做。我对他的接纳，可以从我认同他的行为中看出。

耶稣不一定会离弃那些做错事的。祂并没有明确的赦免那名犯奸淫的妇人，但是她的人生，自此却因祂几句简单的话而改变：「我也不定你的罪。」

这个变化的过程，存在我们的心中。「你为什么只看见你弟兄眼中的木屑，却不管自己眼中的大梁呢？」（路 6：41，《现代中文译本修订版》）

我们想要大叫：「喂，你做错了！你是一个罪人！你难道不晓得你在犯罪吗？」但是上帝提醒我们，审判是祂的事，不是我们的。祂比我们更清楚罪与罪人。也许当我们面对相同的试探，陷入那些人所面对的困境时，我们会发现我们竟然也被木屑所蒙蔽。

「我不知道，该对那些受到良知谴责的人，说些什么。如果我羞于启齿，或是口才笨拙怎么办？」

你最好这样说：「汤姆（或是小明、大华）听说你遭遇了困难，我很难过；虽然我不知道怎么去做处理，但我还是你的朋友。如果看起来，我不太有自信，请你原谅。不论发生什么事，我仍旧以基督徒的大爱来爱你。」

透过罪，我们看罪人；透过罪人，我们看见耶稣被钉在十字架上。现在我们再看一看另一则故事。一个孤单的身影穿过教堂的大门，不自在的走进来，坐在倒数第二排的椅子上。他看了看节目单，翻开证道经文。他没有看看坐在他附近的人，也没有抬头看教堂前面的讲台。他的双眼紧盯着膝上的《圣经》。

信徒们一阵骚动。

「他来了！」教友们彼此窃窃私语，交头接耳。「感谢主，他在这里。」

回应

我该如何分辨罪人与罪的不同呢？

心得

安息日下午 1月10日

你能想象，当耶稣直直的望着彼得，对他说：「撒但，走开！你是我的绊脚石；因为你所想的不是上帝的想法，而是人的想法。」（太 16：23，《现代中文译本修订版》）现在，让我们看看他所承受的痛苦，他心灵所受的伤害。

彼得所做的只是冒然地对耶稣说，只要有他和其他的门徒在祂身旁，祂必不至遭到耶路撒冷城中的祭司及律法师的毒手。不论遭遇何种情况，他们必保护祂。不久，那些门徒才像我们一样，终于明白耶稣，并不是在指责他那高大、强壮的渔夫朋友。祂的话是指着阴间那个引起彼得口出狂言的人所说的。

耶稣听见撒但在祂门徒的耳边低语，告诉他去干涉祂对人类的承诺，在祂即将被钉在十字架上受逼迫之际，使祂心中毫无盼望。

耶稣发怒了，这怒气非比寻常。这股怒气直接指向众恶痛苦的根源。怀师母告诉我们当耶稣严厉谴责彼得时，祂的眼中充满泪水。

耶稣知道如何分辨罪人及罪恶，我们也应具有此项技能。所以当耶稣责备人时，我们应知祂的苛责，提指向何处，祂的眼泪为谁而流。

星期日 1月11日

你曾饿过吗？这可是真正的饥饿喔！除了找食物之外，什么事都不想做。肚子的咕咕声，无时无刻的提醒你，该吃东西了。口渴也是一件很糟的事，你会突然感到被一股撕裂般的痛苦。你无法长时间不喝水。

失眠呢？多熬几次夜，你就会变得脾气暴躁，性情乖戾，惹人讨厌。

现在上述的经验，发生在砂砾遍布的沙漠中，你头顶大太阳，脚踏蠕蠕而行的百虫。当你精疲力竭之际，抬头一望，看见撒但斜倚在丰盛的沙拉吧，手拿一壶水，腋

下夹着两个松软的枕头，脚下踏着冷气机站在你面前。

他说：「只要你向我下拜，这天下便都是你的。」

耶稣在相同的情形下，要谴责撒但是不容易的。救主知道自己的需要。祂是如此热切地望着魔鬼的诱惑。但是祂很清楚，祂所需付出的代价。突然，障碍清除，一切恢复原状。请读路 4：12 的故事。

现在请写出三项撒但今天对你所提出的诱惑。然后写下对抗这些诱惑的基督之勉言。

诱惑	勉言
_____	_____
_____	_____
_____	_____

星期一 1月12日

各位同学好，又到了每日一词的时间了，今天我们要来研究「分辨」这个词。你不知晓它的意思吗？没关系。我口袋里藏有秘密武器。一本字典。

让我们来找找看，分散、分配、分界、分辨这些词的解释；其中分辨是指：「区分，辨别清楚。」

仔细瞧瞧，如果你需要用这个名词，来分别两件相对事物的不同，就得用此词了。《圣经》中有许多例子。在下列章节中，彼此相对的事情是什么？

王上 3：9 _____ 和 _____
结 44：23 _____ 和 _____
玛 3：18 _____ 和 _____

如果你要分辨事情，应是将两件事相互比较。分辨事物重要吗？所罗门认为是的。请读王上 3：11。当上帝问他需要什么的时候，他向上帝祈求何物？

所罗门王可向上帝祈求优厚的利息，好莱坞的花园洋房，他自己的综艺节目，或是其他的事情。但是所罗门知道分辨的真谛。上帝喜悦他的祈求。

星期二 1月13日

一颗具有辨识能力的心，它指的是拥有那些特质呢？其中一项，是能够明辨是与非，洁净与不洁净的，事奉上帝与不事奉上帝的。最重要的是，它可否帮助你获得友谊，并且影响他人呢？

看起来似乎很奇怪，它的答案是「是的」。当你拥有一颗明辨是非的心，你能了解更多的事物；但是，一个缺乏洞察力的人，是很难体会别人的一切。你之所以能够真实地了解一个人，是因为你聆听他的心声，而非他的言语。因着耐心，你开始明白隐藏在他们言行之后的真意。

你慢慢就会具有指正而非混淆；赞美而非自夸；饶恕而非复仇的能力。因为你所使用的秘诀，正是与上帝眷顾你的方式是相同的。请将此秘诀写下来，并铭记在心。

请读撒上 16：7，然后用你自己的话写出，我们应以何种方式来判断人。

要记得，判断人有二种方法。在上面的例子，我们应以人的外表和内在条件来判断。上帝在人的心中找寻真诚，我们也当如此行。

以一个人的外表，来决定是否接受或拒绝他，是充满偏见且有失公允的一件事，基督徒绝对不会如此行。从天而来的判断，比我们所见的更为长远。

这个世界，顿时充满有价值的人——也许一颗纯洁的心灵，正想与你为友呢！

星期三 1月14日

这里有一道脑筋急转弯的题目：一个基督徒可以完全接纳人，而又判断人吗？

让我们来看看乔，他也许是你，也许是你所认识的人，就像每个人一样，他有缺点也有优点。以下就是他的优缺点：高大、黑发、亲切的微笑、友善、讨人喜欢。上教堂，歌声嘹亮，谨慎的司机，微积分两次不及格，出口成「脏」，脸上长满青春痘，吸食古柯碱成瘾。

现在你那明辨是非之心，遇着困难了。你不太想完全接纳这个家伙。让我们来列二份明细表，一份是你可以完全接受的，另一份是你所担忧的问题。

可接受的	所担忧的问题
① _____	_____
② _____	_____
③ _____	_____
④ _____	_____
⑤ _____	_____
⑥ _____	_____
⑦ _____	_____

这份表格将你的顾虑表露无遗。现在看看这二份表格，告诉自己说：「我照单全收。没错，他是有问题，但是谁不是这样呢？我要乔也和我一同在天上，我愿意告诉他我的想法。」

然后再看右边的表格，说：「乔也是上帝的儿女，这些事也令他苦恼。但是我爱他的内心，上帝必在他身上做工。」

现在你明辨是非的心，已被爱的园地完全的接纳和围绕。

星期四 1月15日

一个有判断力的基督徒，能接纳别人到怎样的程度呢？你难道不曾遇到当你必须说：「够了，我受够了，我必须拒绝你」的情形吗？

耶稣遇过，只有一次。那是很久之前发生在天国的事了。「上帝凭着自己的智慧容忍撒但进行他的工作，直到不满的精神酿成积极的叛乱。……无穷智慧之主就是在决定不能再容忍撒但留在天庭之后，仍没有立即毁灭他。因为只有出于爱心的事奉才能蒙上帝悦纳；祂所创造的万有对于祂的效忠，必须以认识祂的公义与慈爱为基础。天庭全体和诸世界既然还不能充分领会罪恶的性质与结果，这时若毁灭撒但，他们就不能看出上帝的公义与慈悲。」——怀爱伦着，《善恶之争》第 515—517 页，2003 年版。

我知道是怎么一回事了。路锡甫和他那些邪恶的随从，都被赶出天国的精金街道，地球便成为他们的大本营。对路锡甫而言，是好事一桩；对我们而言，则大大不幸。

我们可以看见罪恶的创始者，背叛上帝，散播邪恶的谣言，蛊惑天使们也反叛他们的主。当叛乱的行动开始展开，上帝也有所行动。

基督徒对他人的拒绝，不能超越以下的状况。我们只能自某人的生活中消失，不再影响他或她的行为。

我们可以伤害罪人吗？不行。当他们行为不检点时，我们可否给予他们适当的制裁呢？不行！不行！当罪人伤害我们时，我们可否施予合理的报复呢？不行！不行！那都是上帝的事。

即使我们要弃绝令人不齿的罪行，也需有基督的样式。就如救主所言，我们的责任，是引领罪人蒙救赎，或是向他们宣告那以后将临到之死亡的审判。请读〈约翰福音〉第 17 章。在这章节中，耶稣为祂自己、门徒们及祂的信徒们祷告。

写出三点你为别人祷告，和耶稣在约 17：6—25 中为别人祷告的异同处。

相同点	相异点
① _____	① _____
② _____	② _____
③ _____	③ _____

活动

今天请为你所认识的一个人祷告——你所爱的人、同学或青年团团团员。他也许有特别的请求，需要你在祷告中记念他；并在接下来的数周继续在你的祷告中记念他，看看你是否能效学耶稣的榜样帮助人。

星期五 1月16日

在华盛顿州的史密生博物馆里，正举办着宝石展，那些宝石闪闪发光，美丽极了。在展览室的一角，放着一箱粗糙，毫不起眼的石头。它们与相隔不远的宝石比较之下，简直是天壤之别。

箱子上的标签如此写着：「新出土，未经琢磨的宝石。」

不可思议吧！美丽的宝石，怎么可能是从这些丑陋、骯脏的石头中造出来的呢？这个秘密存在石匠的眼中及手中。

对一个宝石专家而言，这些未经琢磨、千奇百怪的石头，可是价值连城。对别人来说，

却是一文不值。

为什么有这些差别呢？判断力。我也许把那些璞石，只看做是一般的石头。而宝石鉴赏家却看出它潜在的美。他以他的工具小心的敲打一番，他便使这些丑陋的石头，光芒四射。

这个世界也充满着璞石。你每天都可以看见它们，无论是在教室里坐在你旁边的；在操场上跑的；耐心学习钢琴的；在餐桌上望着你的人。这些璞石正在等待雕刻家仔细的琢磨，使他们的忧伤化做喜乐；惧怕化为勇气；顽石化成宝玉。

只有如上帝一般完全地接纳祂在世上的儿女，这一切才可成真。那就是为何我们要学习去爱这块宇宙间最大的璞石——地球上每一位居民的原因了。

第四课 1月17日至1月23日

被忽略的一环

导言

想要了解认识别人是需要经过一番特别的努力；这比对他人仓促地批评：「他是笨蛋」、「她是势利鬼」、「他们全都是自大狂」来得容易。不幸的是，每个人都会批评别人，没有人不这么做。批评的意思，是因着你个人的偏见，将某人列入你负面的思绪中。但是，如果你愿意努力去认识他人，会帮助你更认清自己。那将是一种解脱偏见的经验。

故事

噢不，又一个新来的小孩，山姆边想边走进安息日学的少年班教室。为什么新来的人，看起来常常都像刚下船的人呢？难道他们不知道上教堂，该穿什么衣服吗？

山姆坐在他朋友的身旁，想一些别的事，当他不理会坐在房间另一头的年轻人时，一股淡淡的罪恶感涌上心头，但是他把它推开。山姆想着，不论何种形式的介绍，都会令那个家伙感到不好意思。

☆ ☆ ☆

玛莉安勉强地在星期五日落前，将东西全部自箱子取出，现在她觉得安息日早上，自己一个人要到陌生的教堂去聚会，实在有些愚蠢。可是她答应父母，当她搬到这个城市开始新工作时，她会上教堂的。

教堂的招待面带微笑，证道也很有趣，一切事情都很顺利，直到她要离去前一刻。

「我叫莎莉，」一个看起来年近四十的女士说道。她微笑着并热切的与她握手。「我们想邀请你和你的先生到我家吃晚餐。」但当玛莉安向她解释她是单身，她的笑容不见了。「喔，那改天吧。」那位女士回头快步地离去。

☆ ☆ ☆

首席执事瞪着杰克的乱发，开襟的衬衫，及左耳上的大耳环说道：「你怎么啦？年轻人？你知道，在这里不能这样穿吗？」

杰克知道，他不该答应母亲一起上教堂；并且坐在她身边。他应该往常一样，坐在车子里等她。所有的教友都很会吹毛求疵。

「喂！这里是自由的国家嘿！」杰克的声音，跟那位执事的指责声对上了。「我爱怎么穿就怎么穿，息怒吧！」他们互瞪了一会儿，杰克转身，昂首阔步的走进教堂。



裘妮抱着小婴孩，妈妈牵着三岁大的双胞胎走上台阶，进入教堂。他们从电话簿，旅馆的柜台服务员口中，好不容易才找到这所教堂。他们要在这个小镇度完周末，才动身前往多伦多。裘妮的父亲在那里担任驻院医生的职务。

其中一个招待，在前面的阶梯遇见他们。一位神情不安的老妇人，非常紧张地对他们说：「老乡，黑人教堂在另外一条街上，我可以画地图给你们。请你们去那儿聚会，不要在我们这个全是白人会堂聚会。」



牧师已经来拜访他两次了，而威利总是从后门偷溜，或是使他母亲相信他不在家。但是这次，他正好将车倒入车库，牧师已站在他前面。没有人在家，所以无法逃避这次的会面。

威利摇下车窗。「你省省力气吧！」他边说，但牧师还是朝他这儿走来。「没有人要我再回到教会去，我也没有兴趣去。」

牧师很亲切地说：「我来并不是要勉强你做不想做的事。我只了解一下，为什么年轻人会离开教会。」然后他询问了威利篮球奖学金的事。

终于，威利邀请牧师进入家中，过了半小时之后，他觉得他信得过牧师，可以向他坦白。威利说：「我要告诉你，我不回教会的原因。去年，我使这里的一个女孩子怀孕。她的家人和我父母私下和解，她和我也互不来往了。但是，我发觉教友们似乎不太喜欢在教堂里看到我。」



李勇真的很快乐，他已经研读了好几周的时兆之声《圣经》函授课程，每一份新的课程，都引领他更深入了解基督徒的灵性生活。不顾祖父的警告，他决定这是他自己可以独立做选择的时候了。现在他独自外出，开始思考接受基督教上帝的事情。

这个星期，他收到地方教会寄给时兆之友的邀请函。星期六一大早李勇便出门。他请一位朋友在九点的时候去载他，现在轮椅放在位子前面，他努力的寻找教堂的住址。

基督复临安息日会的教堂很好找，那是一栋美丽的建筑物，很新，停车场很大。站在外面的人看起来很友善。但是在入口处有十五个台阶。李勇和他的朋友绕了整个建筑一圈，找不到一个残障人士用的坡道。「要不要我进去看看，有没有人能帮忙把你抬上阶梯？」李勇的朋友问他。

李勇想到自己的兴奋之情，接着又想到他要两、三个不认识的人搀扶着。他沮丧地说：「请带我回家吧！」

回应

不要跟不同背景的人相处，是一件错误的事吗？为什么是，为什么不是？

心得

安息日下午 1月17日

你觉得你是一位非常和蔼可亲的人，没有情绪或心理上的问题。没有成见、不偏心、不惹麻烦。

很多人都这样认为，直到家中出了问题，我们才发现去接纳各式各样的人，尚有一段距离。

假设你的姐姐宣布，她已订婚的消息。在下面我们列出了她可能结婚的对象，以下也有五种情况，可供你在他结婚对象一览表上做选择。

1. 如果我姐姐要嫁给他，我不会去参加婚礼，也不再跟他们说话。
2. 我会尽力说服我姐姐不要嫁他，我也会让他们二人知道，我不赞同他们不稳定的关系。
3. 我不认为这桩婚事会成功，我会向姐姐表达关怀之情，要她好好思量她所做的决定。
4. 这桩婚事也许有一些问题，但是无论我姐姐及未来的姐夫，做出任何的决定，我都会支持他们。
5. 太棒了！我们家需要更多这样的成员加入。你姐姐宣布可能嫁给下列人士：

- _____ 教育程度不及你的家人。
- _____ 宗教自由主义者。
- _____ 保守份子。
- _____ 去年离婚，有二个小孩。
- _____ 没有腿。
- _____ 外国人。
- _____ 非常有钱。
- _____ 有名的演员。
- _____ 不同种族。
- _____ 政客。
- _____ 不同信仰。
- _____ 年收入不及你姐姐的一半。
- _____ 瞎眼。
- _____ 别人眼中的怪人。
- _____ 不太会说国语。
- _____ 曾入狱。
- _____ 曾是同性恋者。

你也许需要跟其他的家人商讨，是否有两套接纳的标准呢？一种是为普通人，另一种是为加入你家庭成员的。应该有差别吗？为什么应该或为什么不应该呢？

星期日 1月18日

在这周的导言中，描述了六种不为人接纳的案例。请读路 10：29—37。你知道这个故事，常出现在你心中。但这次请将撒玛利亚人这个名词，与你无法忍受的人调换位置。对你而言，意义是否不同了昵？为什么我们很难去喜欢，和信任与我们文化、经济、种族、背景不同的人呢？

请在这些令你难以接纳其他团体，或个人的原因上做记号。

- _____ 过去我和这人或团体有不愉快的经验。
- _____ 我很羞怯与不相平等的人交往。
- _____ 我对学习新的思考方式和事物，感到不自在。
- _____ 我不确定别的人或团体会喜欢我，也许他们和我一样有问题。
- _____ 只要有不同，便有冲突。所以如果我能避开别人或团体，我便能避免无谓的冲突。
- _____ 如果我对那人或团体太好，我怕我的朋友们会说话。

_____问题是什么呢？如果我对接纳那人，或那个团体感到不自在，我何必自寻烦恼呢？
_____其他_____

星期一 1月19日

请读帖前 3：12 和林前 3：12-14。你有什么特殊的方法，能使你和你的教会，将这些章节实行出来呢？

为了关爱和接纳更多的人，我的教会和我可以：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

「在四旬斋前一日（在纽奥良和巴黎为狂欢日），寻欢作乐的人戴上面具。在奇装异服和浓妆艳抹下，他们脱下平日的约束，穿上嘉年华的装饰，道德规范早已远离。音乐震天，酒精泛滥，禁令崩溃，人们放浪形骸。

生命若与世俗没有差别，就是没有放弃世俗。罪恶的狂欢面具，和装饰在主里都已被丢弃，取而代之的是展现纯洁生命，和基督样式的公义外袍。祂赐我们良善和慈爱的新衣，使我们不再怀疑所尊崇所服事的是谁。」——威尔特·史考基着，《明亮的希望》原文第 164 页。

为什么一个人服务基督的人生，也包括服务他人呢？

活动

请在这周中写一封感谢函，给一位你所认识却默默行善的人。

星期二 1月20日

重读安息日下午的课题。你有没有选 1 或 2 的情况？如果有，是什么原因呢？将你的理由大略的写在以下的空格中。

类型	原因
① _____	① _____
② _____	② _____
③ _____	③ _____

读徒 10：34。请解释为什么这节经文，比其他当如何与异国或异族相处的方法更有效呢？

请想想在你教会中，各式各样的教友。有那些教友在教堂中感到不自在呢？

你的教会该如何更加接纳这些人呢？你个人该如何帮助其他的教友，更加接纳这些不自在的人呢？

星期三 1月21日

请读约 8：1—11。

请解释为何法利赛人，将这妇人带到耶稣面前，其最主要目的就是为了陷害祂吗？为什么这是一个陷阱呢？

这个故事使你对自己的罪有何感想呢？

假使这名妇女是你教会中的教友，那天法利赛人将她拉到耶稣面前，你也挤在群众中看热闹。事后你要如何使她知道你的关怀之心呢？在以下的空格中写一段话鼓励她：

星期四 1月22日

也许你认识一些心智或身体有残障的人；也许你不认识他们；但是大多数人都能提出一些理由，来避免与这些被称做残障的人士打交道。他们是不同的，他们又不像我们。他们像吗？比尔·赛勒那是一位盲人，提供了三个拒绝残障者的理由，并解释为何这些理由行不通：

1. 「我不知道该对他们说些什么？」残障人士通常不是像你所想象的，需要太多特别的关照。你可以和他们谈时事、体育、政治、广告等，就像跟一般人谈天一样。可是请避免一些陈腔烂调。盲人未必不喜欢运动；盲人也并非全理平头；他们有人会弹钢琴。请花时间去发现他们的嗜好和兴趣。
2. 「我怕被拖累」，有些人害怕残障人士会依赖他们。如果没有人了解或倾听他们，残障人士通常会倚赖一些人。但是他们并不会像其他的好友那样依赖你；他们只是所需不同。
3. 「他们是无望的，」残障者就像你一样有才能（在某方面可能更为优异）。许多人比你更了解人生，因为你也许不曾经历过一些事。许多人是博学之士，你并不需要接受特别的训练，便能接近他们。（改写《自优杂志》，1984年1月，比尔·赛勒那）

星期五 1月23日

无疑的，你可能自幼稚园开始便会背诵约3：16。可是你有没有读过另外的约3：16呢？现在请翻阅约壹3：16-19。这段经文的开头是连接着约3：16的结尾。如果耶稣是如此爱我们，以祂的生命来拯救我们，那么我们该如何对待我们在主里的弟兄姊妹呢？

「我们也应该为弟兄姊妹牺牲生命！」（第16节）是什么意思呢？（请审查所有的意思）

- _____在必要时，我们愿意为他人死。
- _____我们必须牺牲时间和精力来帮助别人。
- _____我们应该奉献我们的生命来服事别人。

请思考以下的问题：我现在该如何将我的生命奉献给朋友和家人呢？

第五课 1月24日至1月30日

河边的对话

导言

上帝喜爱以伟大的方法来改变事情。当基督二千年前走在世间尘土飞扬的路上时，祂的存在使得那些查证、注意祂死亡的人们，生命产生变化。这就是神能。但是它尚未结束，今日并无不同。当上帝进入了罪人的生命，改变便发生了，这种变化是指永生与永生，两种截然不同的结果。你的生命需要变化吗？

故事

时间：傍晚。地点：天国。一位少女和使徒彼得坐在树荫下。生命河的河水闪闪发亮，平静地自他们脚前流过。那位少女转头凝视了彼得好一会儿，然后就有了以下一段对话内容。

少女：你为什么要那样做呢？

彼得：做什么？

少女：否认祂。

彼得注视着河水，眼神暗淡。他的肩膀下垂，好像有千斤重的东西压着他。他深呼吸，然后缓缓的吐出。

彼得：我害怕。

少女：可是祂需要你。

彼得：我知道。

两人静静地坐着，陷入沉思。小鸟在他们头上的枝桠间，快乐的啁啾着。一只幼鹿停在河边，畅饮清凉的河水。

彼得：没想到事情会演变成那样。我原本是要去保护祂。我手中拿剑，保护我的主。

那人看着鹿，重复着他最后的那句话。

彼得：保护我的主。

少女慢慢的点了点头，默然的赞同。

少女：我不是要责备你，真的。我也许也做了同样的事情。

彼得：也许是，也许不是。我想每个人对当时的情形，都有不同的反应。但是，祂是我的救主。祂为我死，每一次我看见祂手和脚上的伤痕，我便想起那个夜晚。

那位渔夫闭上了眼睛。脸上反射出话中的伤痛。少女在河边以她的手拨弄着河面激起阵阵涟漪。

少女：我也弃绝过祂。

彼得：你？

少女：很多次。在学校里我教课，有些是与耶稣有关的事情，我都假装兴趣缺缺。我使每个人都认为我很世俗化。我并不是罪大恶极的罪人，或是类似他们的人。我只是没有按照我所应遵行的方式来生活。我觉得成为一个基督徒会破坏很多事。没有人会喜欢我，他们也许会取笑我，或者没有人会再邀请我参加舞会，诸如此类的事情。我真是愚蠢。

彼得：那究竟是什么，使你有这么大的改变呢？

少女顿了一下，看着她的朋友。

少女：你啊！

他似乎大吃一惊！

彼得：我？我使你改变？为什么？你出生前的二千年，我就死了。

少女：可是你的故事记载在《圣经》里。你所写的经卷、你的诚实、你不怕让以后的基督徒知道你曾做过的事。

彼得：我也没有想要每个人，都知道我所做的事，那是耶稣为我做的。那就是为什么我会写《圣经》的缘故了。祂饶恕我，我在那天晚上从祂眼中看见。当鸡叫时，祂看见了我。那个被我否认的人，直直的望着我的脸上没有生气或受伤害的表情，只有饶恕——不可置信的饶恕。

少女：当我读到这一段的时候，我知道上帝也能原谅我。虽然我一再地弃绝祂。你瞧，我们真的很类似。我曾背弃耶稣，弃绝祂。我们也都惶恐不安，但我们都蒙赦免。这就是为什么我们能一起坐在生命河畔之故了。祂的饶恕是我们的救恩。

这时使徒脸上泛着微笑。

彼得：这种感觉真好，对不对？

少女：没错！

那个大男人跳了起来。眼中闪烁着无可言喻的喜乐。

彼得：你知道我想要做什么吗？

少女：做什么？

彼得：我要告诉祂我的感觉。

少女：我跟你一块去。

他们两个沿着河畔，走过精金的街道，穿过城市。在至高之处，天使的诗班唱着晚祷曲。在上帝的城里，一切都是那么美好。

回应

一位罪人该如何改变，他才有机会也能与完全无罪的上帝，走在精金的街道上呢？

心得

安息日下午 1月24日

我妻子和我彼此分享一个有趣的嗜好。每个月的一个星期日，我们仔细地核对银行的存款，然后坐进车子，前往如风如画的马里兰州中部的古董中心。

我们为什么喜欢浏览这些老旧，被遗弃的古物呢？因为是探险的感觉，使我们两个人都能再次地回到当年的时光吧！

几周以前，我在我们最喜爱的古董中心闲逛时，看到一辆电动玩具火车。它跟我11岁的那年圣诞节早上，父亲所送的那辆几乎一模一样。当时可是火车又新又亮的躺在圣诞树下。

在古董店里的那只盒子，它所装的玩具火车正好符合我当年火车的形状。我赶紧架好轨道，插上变压器，轻轻的将这老旧而熟悉的火车和机车头，放在生锈的铁轨上。然后扳动汽阀。

什么事都没发生？老火车全然不动。时间似乎已为引擎及技师双双画下休止符。我不再是11岁的孩子。那个小小的电动火车，跟我的年纪不相上下。

当我不舍的将火车放入老旧的盒中时，眼泪自脸庞滑下。难道每件事都非得受到这个邪恶的世界的影响不可，甚至充满在童年记忆中的简单玩具，也不例外吗？

我们的救主，为我们带来好消息。祂应允我们祂会再来，为这个世界及世人做些

事。祂将使大自然回复原来的美丽。将我们充满罪恶的生命，提升至无罪的境界。当祂重建这个世界，重建我们的身心时，过去的苦痛，都会消失殆尽。

「恢复」，这是一个多么神奇的名词啊！它的定义是「回到从前的情况，成为新的一样，恢复生命与精力。」

我的小火车可能无法再启动，但是我以后将有从天而降的能力，驾驭我的手脚，使我永不疲倦。当上帝的宇宙大能，将我的生命重现，我将以更新的热忱来看待未来。过去和它的影子，都将逝去。我们都要成为新造的人。

星期日 1月25日

「首先，你拿一些这种材料，把它磨至光滑。」那人微笑的对我说。「然后你再拿些那样的材料，顺着纹路涂上去。多涂几次以后，它就会像新的一样棒。」

这些工作便能修复我的书柜，我想。砖头和木板，似乎得先收容我的书了。

修复不是一件易事。必须花费许多的时间、才能，并且要督导计划的进行。对中古车而言，修复的定义，是一大堆的苦差事。

灵性生活的修复，也是要花功夫的。坏习惯是很难去破除的。为了修复友谊的桥梁，我们必须彻底的防备我们满是罪恶的人性，寻求饶恕。

认罪常使我们不安。当我们自觉遭遇失败时，让别人对我们伸出援手，来对抗此一状况。

灵性修复这部分，上帝已为我们设计好一套系统了。请翻阅以下的章节，并找出我们开始修复计划的首要步骤：

太 11：28 背负重担的人都到_____。

彼前 5：7 要把一切的_____。

诗 32：5 决意向你_____。

罗 12：9 _____良善。

帖前 5：17 _____的祷告。

书 24：15 _____你们要事奉的是谁。

星期一 1月26日

与你的男朋友或女朋友吵架，实在是一件糟糕的事。你觉得烦恼、羞愧、跟自己呕气，完全丧失了斗志。真是一幅难堪的景象。然后，应该进行和好的工作了。嘿！不错！噢！和解是很有意思的。擦干眼泪，带着一份精致小巧的礼物，结结巴巴，口齿不清的要求对方原谅。有意思！

重建一份有意义的感情，看着它生长，达到无私的境界，常为我们带来许多欢笑。小鸟的歌声变得更清亮，云也特别白，甚至连你的小弟弟也没有那么令人讨厌。

你能想象撒该与耶稣同桌进餐的感觉吗？这是他有生以来，第一次有人相信他，视他为至宝。让我们一同翻开这段充满欢乐，喜极而泣，衷心赞美的自白，以及耶稣的回应。请看路 19：8—10。

耶稣正积极的参与我们生命的重整工作。当天使在天庭欢喜歌唱时，我们灵命的导航员，改变着我们的路程，调整我们的方向，改变我们的生命。

请翻以下的经文，它们是继续上一课的修复工程。

罗 9：15 要_____谁就_____谁

诗 51：10 求你_____

诗 32：1 罪恶_____

撒该感觉到他需要被修复、重整，因为耶稣完全接纳了他。今天，耶稣也渴望为我们做相同的事情。我们该如何回报如此有力，满是饶恕的大爱呢？

星期二 1月27日

这对一个男孩而言，是难以忍受的。他从田里回来，发现全家都欣喜若狂。为什么呢？他年幼的弟弟在他乡，用尽了他所得的家产，狼狈的回到家。

「把那头小肥牛牵来，宰了，让我们设宴庆祝！」他父亲大声催促着，脸上洋溢着兴奋之情。「因为我这个儿子是死而复活、失而复得的。快快去宰杀那头小肥牛。」大儿子双拳紧握，忿恨不已。他的父亲从来没有这样待过他。还有，他也喜欢那头小肥牛。过了一会，仁慈的老爸，出现在走廊的壁柜旁。他的手上捧着上好的袍子，一只光彩夺目的戒指也在他手里。「赶快拿最好的衣服给他穿上，拿戒指给他戴上，拿鞋子替他穿上。」这位老爸欢喜得大叫。大儿子愤怒的吼道：「爸！为什么要如此大

费周章呢？你从来没有这样待我，这些年来我辛勤的做工。你从来不曾为我摆设宴席奖励我。但是这个小子疲惫不堪的回到家，你却展开双臂迎接他。你忘了他对你及我们大家所做的事吗？」

这位父亲安静的看着大儿子的脸。当他开口时，他的言语充满温柔及爱怜。请用你的话将记载在路 15：31－32，那位父亲所说的，重写一遍。

这就是修复、重整生命的工作，这也是上帝对你的感觉。

星期三 1月28日

请读〈创世记〉第 14 章，恢复的工作在《圣经》中，不断的出现。甚至连亚伯拉罕家族中的害群之马，都晓得祂的大能。你知道害群之马是什么吧？它是指一个人不守本分。常常做出一些愚笨的决定及错事。也许你就遇见过这样的人。

亚伯拉罕有个侄儿，名叫罗得，他从亚伯拉罕住在巴比伦的吾珥城时，就一直跟着他。他跟随他的叔叔前往迦南地。后来迦南闹饥荒，他也跟随他叔叔迁至埃及。不久他又跟着整个家族，定居在伯特利的乡间，那地离现在的耶路撒冷城不远。

没多久麻烦来了，亚伯拉罕和罗得的牧羊人，为了同一块牧场而相争。牧羊人彼此叫嚣，绵羊悲鸣，山羊以角相斗；真是乱七八糟。因此，罗得便搬到所多玛城去。那时有四王兴起掳掠了所多玛城，并将所有人都俘掳了。

亚伯拉罕派遣他的小型军队，救回所有的人。所多玛王甚是感激。他愿将一切战利品，都归亚伯拉罕，但他拒绝了。在亚伯拉罕的宽宏大量之下，一切都恢复原状，罗得毫无损失，他回到他的居所，感谢他叔叔的无私品格。

有一天，上帝也会使我恢复以前的荣景。我们都曾被邪恶的敌人所挟持，但不久我们便会听见基督大运逼近。祂将如何拯救我们呢？请看诗 37：40。当你觉得困惑或是怀疑时，这节经文为何可激励你心呢？

活动

请在这周中打电话给正遭遇困苦的朋友。鼓励他或她阅读〈诗篇〉第 37 篇，并信靠这些应许，然后尽你所能的协助那人减轻重担。

星期四 1月29日

耶稣完全的接纳我们，虽然我们的内心充满了罪及自私，祂公义的心仍然看出我们的价值。祂以温柔的爱，来使我们恢复成为一个正直、诚实、亲切的人，就像起初一般。基督喜欢整修我们的心灵，《圣经》里有许多实际行为的好例子。请翻开这些章节，写下上帝渴望重整祂充满罪孽的子民生命的计划。

诗 51：12 _____

诗 57：3 _____

诗 6：1 _____

这就是属灵上的更新，对基督徒而言，我们也称为肉体上的更新。

第二次世界大战后，美国和其他盟国，都致力于使参战国家的人民，回复到战前的正常生活。日本、德国、法国、英国和其他国家，都感觉到这股重整的关怀力量。在每天的小战争中，我们已被教导如何去帮助周围的人，重新得到平安。这个关怀的热情，带给维护者和被维护者无限的喜乐。

星期五 1月30日

当我们花时间和精力，去恢复人际关系、信誉，或是使一个人，脱离原罪损害的限制时，我们的心，充满了由上帝而来的喜乐。我们会突然明白，上帝是多么仰仗我们在地上为祂做工。祂并没有亲自走在宿舍的大厅，坐在餐厅，或是与我们一同出国旅游。祂的灵永远长存，但祂仍要使用我们的手，我们的脚，和我们的口，去为祂做工。

当我们苦心去修复彼此的关系和生命时，我们便是与祂同工；因为祂已应许，祂已接受那些邀请的人，同时也为他们预备了救恩。

我们的灵命日渐丰盛，我们开始了解，祂为我们所行的大工。我们将爱及关怀，散播给朋友和邻居，便是我们蒙福的根源。就像一个个连接的齿轮一般，上帝带动我们，我们带动别人。一个传一个，每个齿轮愈转愈快，将我们带到意想不到的地方。

当耶稣来接我们回天家时，我们可以仰望祂；因为我们已在救人的大工中，忠实地扮演着我们的角色。当我们注视祂的眼睛时，我们看见因着祂的名，我们已蒙纳悦。祂的微笑，照亮了整个世界，各世代蒙救赎的人，都与祂一同在云上，为永远脱离罪恶而欢喜快乐，他们必纯洁无瑕的，站在上帝宝座前。

第六课 1月31日至2月6日

天生失败者

导言

「没人喜欢我，大家都讨厌我，我要去吃虫……」如果不是因为怕引起妈妈的大惊小怪，我们大多数的人，早就高唱此曲了。但是到了青春期，这些字眼好像不再是闹笑话的材料，反倒是踏入喜欢搞怪，但有时又会开始反思自己的人生阶段。低估自己是阻挡成功的主要障碍——如果明知会失败，谁还会去尝试呢？许多因素导致一个人自尊心低落。这周我们的重点，是如何提升你的自我价值观。

故事

厉的出生，便是一个悲剧的开始。他的母亲是个专横霸道，不懂得如何爱人的女人。她结过三次婚，她的第二任丈夫，因不堪她长期的殴打而与她离婚。厉的父亲，是她第三任丈夫；在厉出生的前几天，死于心脏病。因此，从他婴儿期开始，他的母亲便需要长时间的在外工作。

在幼年期间，她不曾给过他任何关爱、训练和教养。她甚至不准他在工作时打电话给她。其他的孩子，也不跟他一起玩，因此大部分的时间都是他一个人独自度过。从婴儿期开始，他便深深地受到排挤。他一点也不吸引人、又穷、没有家教，根本就不惹人怜爱。当他 13 岁时，学校的心理辅导员，认为他可能不知道「爱」字的意义为何。在青春期时，女孩子们不知道该如何与他相处，他常跟男生一起打架。

虽说他的智商很高，他的学业成绩却是一塌糊涂，在高三那年他终于休学了。他想，或许他可被美国的海军所接受；据说他们能塑造一个人，这正是他所要的。但是问题仍然存在。其他的海军同袍取笑他、戏弄他。他便反击，反抗权威，而被送往军事法庭，以不名誉之罪被逐出海军。因此，一个 20 几岁的年轻人，举目无亲。他的身材瘦小。声音却如少男变声期般的沙哑。没有才干，没有一技之长，没有人生的价值与目标。他甚至连张驾照都没有。

他再一次觉得，他要逃避，所以他移居外国。但在那里，他仍被排斥，任何事都没有改变。在那里，他与一个私生女结婚，并带她回美国。她为他生了两个孩子，但是他不喜欢、也不重视一个父亲应尽的责任。他的婚姻逐渐崩溃，他的妻子向他要求愈来愈多他能力办不到的事情。本来他希望她能成为与他共同抵抗这痛苦世界的盟友，没想到她反而成为他最难驾驭的对手。她会反抗他，而且欺凌他。终于，她把他

赶出家门。

厉试着独自生活，但是他非常寂寞。过了数天孤独的日子，他回到家，哀求她收容他。他咽下所有的骄傲，向她低声下气。他受尽羞辱，但仍迷恋着她。虽然他的薪资微薄，他却带了美金 78 元当礼物，求她笑纳，并随她挥霍；可是她却嘲笑他。她看不起他，因他无法养家。她把他失败当做笑柄，在众人面前令他丢脸。当内心深处的梦魇笼罩他时，他跪下痛哭失声。

最后，他在沉寂中不再争辩。没有人要他，也从来没有人要过他。他可能是这个时代被拒绝最多的人，他的自尊如尘土般被践踏。

第二天，他变得非常怪异，起床后，他到车库去拿藏在那里的来福枪，把它带到他的新工作地点，一栋储书库。1963 年 11 月 22 日的午后，厉（哈维·奥斯华）从建筑物顶楼的窗户，以二发子弹结束了约翰·甘乃迪总统的生命。

回应

我是否可制定那些有效的方法，来维持一个积极的自我观价值吗？

心得

安息日下午 1 月 31 日

了解你自己以及人生的目标，是建立积极自我价值观的关键。以基督为例，祂非常清楚自己的身分，祂知道上帝所交付给祂的工作，祂将一生的精力，都集中在祂所要完成的使命上。在〈约翰福音〉中，耶稣常以「我是」来表明，为何这些章节可使你明白祂的自我价值观呢？

「我就是生命的食粮；」（约 6：35，《现代中文译本修订版》）

「我就是从天上降下来那赐生命的食粮；」（约 6：51，《现代中文译本修订版》）

「我是世界的光；」（约 8：12，《现代中文译本修订版》）

「我是从天上来的；」（约 8：23，《现代中文译本修订版》）。

「我是门；」（约 10：9，《现代中文译本修订版》）

「我是好牧人；」（约 10：11，《现代中文译本修订版》）

「我就是复活，就是生命；」（约 11：25，《现代中文译本修订版》）

「我就是道路、真理、生命；」（约 14：6，《现代中文译本修订版》）

与耶稣祂那积极肯定的声明，「我是」，背道而驰的，却是许多人以消极的方式来表态；例如「我就是丑」、「我就是不聪明」、「我就是不可爱」。

当你以消极的方法来形容自己，你的潜意识便认同，相对地你会以言行表现出来。你想耶稣常常说自己的短处吗？请读创 1：27 和约 3：16。这些章节告诉你，上帝已将你的价值定位于何处，请用你自己的话解释。

如果既是耶稣为你生，为你死；那你怎么会以消极的自我价值观否定自己呢？同时你又要怎样面对那造你的主呢？

星期日 2月1日

我们除了将自我价值观，建立在我们是上帝的儿女之外，我们也常以身体的外表设定为自我价值的中心。以下的测验可以测定出，外表对你的重要性：

1. 当我照镜子的时候，我不喜欢自己的样子。
非常同意 1 2 3 4 5 非常不同意
2. 如果我的身材再高大些，别人会发现我更具吸引力。
非常同意 1 2 3 4 5 非常不同意
3. 如果在春节时，我没有新衣可穿，我会很想死去。
非常同意 1 2 3 4 5 非常不同意
4. 穿漂亮的衣服，使我自己觉得很美。
非常同意 1 2 3 4 5 非常不同意
5. 每当我照镜子时，我常常注意我的外观。
非常同意 1 2 3 4 5 非常不同意
6. 我对无时无刻保持一丝不苟倍感压力。
非常同意 1 2 3 4 5 非常不同意
7. 我对自己穿上泳装的身材感到羞耻。
非常同意 1 2 3 4 5 非常不同意
8. 我对减肥（或增重）感到苦恼。
非常同意 1 2 3 4 5 非常不同意
9. 出门之前，我都要花许多时间打扮。
非常同意 1 2 3 4 5 非常不同意
10. 如果我再漂亮些，就能更受别人的欢迎。

- 非常同意 1 2 3 4 5 非常不同意
11. 我常常追求流行，改变发型，使自己更好看。
- 非常同意 1 2 3 4 5 非常不同意

根据你的答案，你的外表影响你的自我价值观到什么程度呢？如果你太在意自己的身材，不妨少花一些时间在镜子前面，把重点放在其他方面——才艺、人格，成为基督的精兵……等等。这些都能使你自己感觉好一点。

星期一 2月2日

- 「慢一点，你开车太快了！」
- 「你的房间看起来像狗窝，快整理、整理！」
- 「我的女儿在公共场合里，看起来不该这样！」

听起来很熟悉吧？家人的批评，是影响我们自尊的另一要素。被任何人批评都不好受，若是与我们最亲近的人发现我们行为偏差，那更是痛苦不堪；而糟糕的是，有时候家人实在有好理由来批评我们。如果你遇到不公平的指责，请心平气和，开诚布公的讨论它。以冷静的态度，来解释你的行为，所得的反应，一定会令你吃惊的！

换句话说，如果家人的指责无误，你就不要再加以辩白了。试着去了解他或她对问题的观点，改变你的行为，或是找出两方面都能接受的折衷方法。

请看下列记载在《圣经》中，有关家人指责的故事，写下他们的理由。同时，你若认为这些指责是正确的，请在前面的空格做「√」记号。

- _____ 撒上 17：22－29 _____
- _____ 创 4：3－9 _____
- _____ 路 10：38－42 _____
- _____ 创 37：3－11 _____
- _____ 民 12：1－2 _____
- _____ 撒下 6：16－23 _____

☆家人的指责，比外人的指责是较容易处理呢？还是更为棘手呢？

☆为什么基督徒的父母，有时候觉得很难避免不去指责孩子呢？

星期二 2月3日

一个积极的自我价值观会告诉你，你很不错，值得被爱和爱人。自尊也会告诉你，你是一个无价之宝，不是因为你所做的是或是你的外表，而是因为你就是你。在这世上你是独一无二的。从来不曾有人被造得与你完全一模一样，未来也不会有。

请列出你喜欢自己 and 不喜欢自己的事情。数字 1 表示对你极为重要的事，其他数字，依序等而次之地类推下去。

我喜欢自己的地方	不喜欢自己的地方
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

现在仔细看着这两份表格，你的缺点是不是有些跟你的优点有关呢？比方说，如果你将「一个尽职的传话员」列入优点，那你有没有把「太多话」列入缺点呢？如果你有些项目是这样的话，试着找出一些能够去除负面，而又不损及正面的方法。

譬如，你的口才很好，但太多话了，试着在每次说话前，先想想要说些什么，然后简单扼要地说出来。如此一来，自然而然地优点仍在，缺点却不见了！

如果你的表格令你感到不愉快，请研读〈使徒行传〉，看看彼得要告诉我们，上帝对我们的观点又是如何：「现在我确实知道，上帝对所有的人都平等看待。只要是敬畏祂、行为正直的人，无论属哪一种族，祂都喜欢。」（徒 10：34—35，《现代中文译本修订版》）

你也许会说：「不错嘛！上帝很重视我呀！祂既然是神，祂就必须这样。我也要努力改正我负面的缺点。可是我的同学、家人、朋友，又会怎样看待我呢？当我表格上的问题仍旧存在时，他们也会重视我吗？」请看明天的学课。

星期三 2月4日

发展我们的自我价值观（还有同时兼具增强别人对我们的看法）中一个好方法，就是互补。也许你不是足球队的正队长，也没有一辆崭新的跑车好开；也许你穿不起名

牌服饰，英文也不是班上的顶尖好手。但请将你所列出的优点牢记在心，那是令你致胜的法宝。这是的确有效的方法，为什么不全力以赴呢？

什么使海伦·凯勒、罗斯福总统或是怀爱伦师母，能克服万难而成为胜利者呢？他们其中没有一个人，因自身的问题或身体的障碍，而影响他们的心意。他们没有把困难当成借口，而向失败投降或认输。

达博森博士：「愈来愈多人将不负责任的行为，归咎于恶劣的环境。比如说，贫穷导致犯罪；破碎家庭产生不良少年；社会败坏使得少年吸毒人口大增。这些理由使得所有的责任，都从人类的肩头卸下……我们必须在内心的邪恶，或外在的辛劳中做一选择。」

勉言

在一张卡片或小纸条上，写下这些字。「耶稣爱我万不错！」将这张纸贴在你早上醒来可见之处。每次看到它，就停下来想想，如果耶稣爱你，甚至为你而死，那岂不是代表你是一个多么重要的人物啊！

星期四 2月5日

我们以前提过，我们会因为别人的看法而改变自己。请读太 26 :69—75 中的彼得，和路 8 :2 中抹大拉的马利亚，你能想象这两人对自己的评价，是多么低吗？但是，耶稣在乎他们，使他们都改变了。当你努力维护你的尊严时，请将下列各项铭记在心：

1. 对自己好一点。
2. 结交那些愿意敬重你的人。
3. 不要活在失败中。
4. 试着去发掘你的长处。
5. 思想人生积极面，将消极面的想法赶出你的脑袋。
6. 尽力而为，你是独一无二的，不要把自己跟别人比较。
7. 如果你受到严厉的批评，不要忘了也接受同样的赞美。
8. 制定实际的目标，你的期望应该能使你达成目标，但不应超出你的能力范围之外。——梅蒙·海娜合着，改写自《沟通、妥协、实行》，1983 年版。

最重要的是，随时牢记上帝爱你——完完全全地爱你。

星期五 2月6日

这个星期，我们已经体会到一个消极的自我价值观，为何它成为成功的障碍。它也会使我们无法看清人生的目标，使我们觉得不被爱，不会爱人和没有价值。在许多案例中，一个不健康的自我价值观，会导致反社会的行为。而我们基督徒，需知一个积极的自我价值观，是荣耀上帝的一个好方法。

当你结束这周学课时，请重新检视你不喜欢自己的地方，然后将它们分成三类：

1. 我现在就能改变的事情
2. 自己会改变的事情
3. 我必须接受的事实

请挑其中一项，看看在下星期中，你可否将它从缺点栏换至优点栏。当你每天为此努力，请记得使徒保罗给我们的劝勉：「借着基督所赐的力量，我能够适应任何情况。」（腓 4：13，《现代中文译本修订版》）

第七课 2月7日至2月13日

英雄或隐士

导言

要在同辈和真我之间做一平衡，实在不容易。做一位独行侠，是需要相当大的毅力；然而能够与人们和平相处，也是很重要的。有时，要在英雄及隐士中做一抉择，还真令人感到困扰。不过，答案也可能是中立。在这世上能找到适合你的地方，是认同自我的重点之一。

故事

到一所新学校中注册，往往是个难题，这所学校也不例外。男生穿着高领衫、喇叭裤，跳越阳台找朋友，一群人挤在窄窄的长凳上。女生穿着短裙，肩上斜背着缀满流苏的皮包，一小群、一小群的聊天嘻笑着。

「草蜢的新专辑你们听了没？」「你们看！威克斯先生又留落腮胡了，真像一堆乱草！」

在我小学三年级时，我认识了他们其中的一些人。但是我们家担任海外布道士有六年之久。重回故居对我来说，好像来到另外一个世界。我从没听过草蜢这个名字。我想他们可能是某人的绰号。

我对其他女孩的短裙，也不感兴趣。因为我妈妈没有时间为我买衣服，我穿的是已故阿姨的粉红色海军高领洋装。我坐在一群相互打趣，拥挤不堪的人身边，四周一片寂静与空旷。「怪物，异类」可能是我最好的写照。

传道人的孩子，就得习惯与众不同，可是我实在不喜欢以一些方法，来挑选朋友。环顾整个体育馆，我看到在阳台的另一侧，另一个孤独的身影。她又矮又胖，长满粉刺的脸上，架着一副厚重的眼镜，她的四周也是空荡荡的。当我向她自我介绍时，她的眼睛透过厚重的镜片闪烁着。

我们在注册及开学的前几天，彼此照料，孤单是我们唯一的共通点。我不喜欢她试着帮助她的化身——我，我们的友谊逐渐枯萎，无疾而终。我为了适应他们而做了些尝试。学校宣布将在元旦时开舞会，有人在我们新家的阁楼上，留了一些空位以便参加舞会的衣服和帽子。我们喜欢盛装，所以姐姐和我决定去参加，我们买了背后

有接缝的丝裤。穿上低跟舞鞋和套装，戴上帽子，往舞会的地点出发。

我们还是大出洋相。大家从餐厅的一头一直到另一头，公然的瞪视着我们。每个参加舞会的女孩，都穿着长裙、毛衣、短裤和黑白的便鞋。如果我们穿的像阿拉伯的战士，那将最合适不过的了。

在那之后，我们与舞会其他友伴都保持距离，不愿接近。然而，我不断地告诉自己，我不在乎别人对我或其他事情的看法。而我也深信不疑，直到这个家伙出现。

除了他注视着我之外，我并不知道舞会进行得如何。我开始注意他是否在看我，而他也正是如此。借着越过许多人的头顶彼此对望，我们建立了美妙的友谊。

注视是轻而易举的——至少比说话容易些。如果要跟一个人说话，你必须付出自己，接受批评，还要冒着与不了解你的人说话的风险，或别人不听你所说的危险。反正，我不知如何去面对，我最好不要去尝试，但是好景不常。

有一天，我正在下楼梯，从楼梯口我看见他正从另一边来。整栋建筑物，只有我们两个，所以我不能躲在别人身后。我希望他能对我说：「你好，」或是什么都好。这可是他千载难逢的好机会啊！这么近的看他，我实在觉得不好意思，我也没想到这样，会令他感到困扰，他一句话也没说。我们擦身而过，他的脚步声回荡在楼梯口，我仍旧能听见。我停了下来，几乎转过身去抱怨，但我不习惯那么做，我也没那个胆，时间就这样过去了。

在接下来的一周，他很气我，我也知道，可是我们依然没说半句话。很快的，他又找到了一位女朋友，他们似乎有说不完的话，特别是在我附近。这是一段缓慢而痛苦的过程，令我开始敢冒险，不怕受伤害，做出明智的抉择。

回应

我害怕冒险吗？我所冒的险，是像找到了一个安全护卫，或是引发更多的挫败呢？

心得

安息日下午 2月7日

我们都需要归属感，这需要就像维持生命的水和食物一样重要。在孤儿院里的婴儿，如果只供给他们身体所需的东西，而不去抱抱他们，让他们感到被重视和被爱，他们会因此而死亡。

心理学家称这种归属感的产物为「依恋」。这从婴儿出生的第一天起，便与父母产生这种感情。现在你已长大，这种依恋的行为，当然不会因而消失，只是变得更复杂罢了。你的家人，其他的大人或同学，谁让你觉得跟他们很亲近呢？

我们从身旁的人群中，获得很大的归属感。当我们发觉他们喜欢我们时，我们也会喜欢他们；他们需要我们，我们也需要他们。社团就是因此而产生的，你可能也属于许多不同的社团吧？请在以下的社团中，划「✓」勾出你能加入成为团员的社团：

学校	家庭	俱乐部	教会
乐队	管弦乐团	诗班	学生会
朋友间的小团体	田径队	球队	

我们也属于我们的邻居、种族、传统、宗教和政府的大环境中。虽然我们生活在这些环境中，我们却没有完全融入这个环境。就如圣奥古斯丁所言：「你按照自己的形像造我们，我们的心直到安歇在你里面才得平安。」

只有一个地方适合全人类，你为何如此认为？请读西 2：9

星期日 2月8日

在游泳池发生的一些例子，可以推算出你心归向何处。你到游泳池都做些什么呢？

1. 漂浮在浅水处与朋友聊天。
2. 在跳水板前排队。
3. 玩水。
4. 紧靠池边。

你的决定，是依据你的价值观和目标而定。如果你常选「1」，你可能比较重视与朋友一起玩，而不重视游泳这项运动项目，或增进跳水技巧。你的价值观决定何事为

你最喜爱的事。

以斯帖贵为波斯的一国之后，但她也是少数民族中的一员，不过她从未将此事公诸于世。在以斯帖故事中一个转折点，就是她决定自己站在那一边。她是将自己的命运，定位在那个不受欢迎，即将被消灭的民族上，或是选择安全的皇后宝座呢？在上述游泳池畔的情形，那一个最符合以斯帖做重要抉择的情景呢？请解释你的答案：

请看帖 4：12－16。皇后以斯帖的价值观是什么呢？你认为以斯帖为何会作出这样的决定呢？

将路得的故事与以斯帖相比较。路得离开她的故乡，认同一位来自犹大伯利恒的异乡人，请看得 1：16－17。路得的价值观为何？你想她为什么会做出这种决定呢？

星期一 2月9日

要找出你的目标和价值观，是需要花时间的。你的父母和社会大众，拥有各式各样的价值观，你可能有些与他们相同。但要认清你自己的目标和价值观，其意思是说，选择那些足以代表你人生的目标和价值观。请在下面的叙述中，选出你觉得最好的方法：

- _____ 在我试着找出我是谁之前，我想先等一下。
- _____ 顺着父母对我的安排，好像比较容易。
- _____ 任何事都比父母所作的安排更好。
- _____ 我喜欢自己找出我是谁，以及我所要扮演的角色。

有些青少年为了逃避找寻自我的痛苦，他们全盘接受父母的意见。它所产生的优缺点为何？

优点

缺点

有些青少年对自己的看法与父母不同，所以他们摒弃父母的意见，自行找寻全新的价值观。你觉得这个方法有何利弊？

利

弊

有些青少年则是加入同辈团体，以拖延发展自我的时间。他们可能去当军人，参加大学里的某一社团，或是什么帮派。通常这些集团，都会制定如何说话、穿着、听何种音乐的特别规章。

请看诗 138：8。在找寻自我的过程中，上帝对你的计划为何？

星期二 2月10日

当你不晓得，在这世上你究竟身在何处时，你感到惶恐不安。而现在又正是你特别需要归属感的时候。让你觉得有归属感的方法之一，便是调整你的品味，去迎合你的同辈团体。通常这表示你必须和团体中的每一个人一样，穿着相同的衣服、听相同的音乐、去同样的地方、讲同样的行话。

认同团体，也是有它的好处。雅各·泰勒，是早期前往中国传道的国外传道士，他留辮子，穿中国的长袍马褂。这帮助更接近那些需要帮助的人，可是却使他在其他传道士中，不受欢迎。

约瑟也是另外一个例子，他也认同他所在的国家，虽然那不是他的祖国。他说当地的语言，穿当地的服饰，连他的哥哥们都认不出来。但约瑟的价值观是什么呢？他们也归化入埃及国籍了吗？请看创 45：9。约瑟如何向他的哥哥们解释他的鸿运。

为了认同某一个团体，你要调整你的品味，以便迎合他们。在你看来有何缺点呢？

如果以西 3：17 作为判断雅各·泰勒和约瑟行为的标准，他们会过关吗？你该如何评估，你处心积虑想迎合同辈的那些行为，是不是会与你的价值观相抵触呢？

星期三 2月11日

有时候，你的父母和朋友，真的可以在你找寻自我时，成为你的支持者。可是当他们对你施加压力，要你接受一些不适合你的价值观和目标时，他们便成为你的负担。

聊天和倾听，是两项极重要的工具或方法，它可帮助你均衡别人，和自己的价值观、原则。但以理和他的三个朋友，就面临选择他们无法接受之价值观的压力。他们怎么办呢？请看〈但以理书〉第 1 章。

1. 「这些食物，我们实在无法接受；如果你把我们关起来，我们也不吃这些食物。」
2. 「食用这些食物，真是愚蠢至极；它会使你生病而且活不久，我们绝对不吃这些东西。」
3. 「我们真的不能，不过我们还是会吃一点，以证明我们愿意与你们合作，成为朋友。」

当你试着与跟你价值观不同的人谈话，有时候会在你们之间筑起一道墙。你也许会说，「就是这样，不要再说了。」不只是沟通中断，所有彼此了解的希望，也为之破灭。

另外一种方式，是取笑与我们价值观不同的人。这种策略，会唤起防御性的反弹，彼此的误会，更是有增无减。

为了避免冲突，我们似乎得随波逐流，顺应时势。这便表示我们必须牺牲正义和真理，来顺应这一切。

但以理的回答满有智慧。「我知道你的苦衷，你也要保命的。」但以理已经仔细打听过，他的回答反应出太监总管的顾虑。能够体谅别人之苦衷的人，值得尊重。

但以理建议他：「你为什么不先试试我们，看看成果如何，再做决定。」这是要有信心的，正因为但以理的明智，及上帝的大能使结果皆大欢喜。

在你的生活中，有没有遇过与但以理类似的冲突，但经过你适时机智的回答，加上上帝的眷顾，便你们都蒙主的赐福呢？

活动

请找出生活中，类似但以理解决难题的例子；这些例子也许是与父母、师长争论，或是朋友试图影响你去做你不想做的事。在自己独处时，列出三或四个解决之道，以便下次有事发生时，能应付裕如。请随时准备好。

星期四 2月12日

以下的章节，都是描述我们需要归属感的情景：

创 2：23—24_____

诗 63：1_____

林前 12：12_____

路 15：17—18_____

不只是我们需要有归属感，上帝也为我们的公开承认，以及我们该归向何处制定了仪式。

在创 2：23—24 的仪式是：

林前 12：12 的仪式是：

在你的国家必定有许多入会的仪式，最令你感到意义深远的是那些仪式呢？

最近我一位任教于北美印第安社区大学的荷籍朋友，他向我描述他与一位黑足族印第安人，结为拜把兄弟的强烈感受。

他觉得他跟他的朋友非常要好，所以他想藉由这种仪式，来表现他们的情谊。

总之，这些仪式都会使我们觉得更完备，几乎接近真实。我可以认为，「我好像属于你」，那种感觉是真实的。但若是我大声的说：「我觉得我是属于你的！」那更是令人一目了然了。

当我对着我的朋友和社区声明：「我属于你」，那份意义更加深远。我们可在婚礼

和浸礼上见识到。借着公开声明我们的情谊，我们更加肯定彼此的感情。

那一个归属的仪式，对你意义重大？

星期五 2月13日

归属感是每个人衷心的需要，不过它也是因人而异的。当你找到自己独特的方向，你会开始了解，这个人生方向值得你坚持不懈地走下去；因为它值得。

虽然你的目标和价值观，也许在某些方面与你的朋友父母相似；但你必须小心求证，这是与你有益的。

你若是能明白上帝的计划，也是你成长的一部分，你便可将你的目标与价值观，交托给祂。当你在这世上寻找你的立足点时，你可能被祂的温暖所围绕。

第八课 2月14日至2月20日

谁看重你？

导言

请在你心中，列出一张代表你所有身分的清单。你的姓名、地址、电话号码、身高、体重、年龄、年级、生日、出生地、家谱。现在把清单去掉，身分不应该只是一些数据及统计表格。身分是你对自己、对生命的感受，还有是否与你相称。耶稣觉得你比一张列满特征的清单更重要，祂爱的是真正的你。

故事

克莉丝蒂是个从不惹麻烦的孩子，她的妈妈叫她「乖孩子」。她的老师常常对别的同学说：「你们为什么不学学她？」她的朋友都把她当作最好的朋友，他们的确没有看走眼。克莉丝蒂 12 岁时，她知道上帝赐给她一项特别的恩赐，最好的方法就是去告诉别人，耶稣多么地爱他们。她确信上帝会启示她，那些地方是她要为祂工作的特别之地。

就在克莉丝蒂读高中一年级的時候，一些看起来微不足道的事情发生了。随着时间的流逝，克莉丝蒂开始对以前不曾怀疑的事开始产生疑问。

这件事的本身并不是那么重要，那只是班级干部的选举。重要的是，从中学一年级开始，克莉丝蒂就不曾被选任班级干部。她在多次的提名中获得一些选票，但是在黑板上她的名字，常常自三名候选人中被擦掉。

虽然她心里很不舒服，但是选举过后，克莉丝蒂仍然微笑的离开教室。她的一些朋友默默的拍拍她的肩。当她回到寝室，她试着不去想这次的选举，可是她发现除了这件事以外，她什么也不想。她的室友，一个二年级的学生，忍不住的质问她：「别这样，告诉我你是多么想被选上；关于这件事，我是不会告诉别人的。」

在接下来的数月里，克莉丝蒂觉得班上活动的重心，已悄然的远离了她。她还是委员会中的成员，她也拥有许多朋友。但有些事情不太对劲，有些事情改变了。她觉得她的价值观，常与别人认为重要的事相对立，可是她对所发生的事，全无概念。

高中三年级一开学，旧事重演，令她更加感伤。高中毕业时，她的知己所剩无几。她选择了一所不同于其他同学的大学，跟一个素昧平生的女孩同寝室。社交活动，都

被她排除于行事历之外。直到她念大学二年级时，克莉丝蒂才想起一些她不该忘记的事。那是发生在星期五晚上的聚会。节目是由一对从印度回国度假的牧师夫妇所主持。这对夫妇给学生们看，他们在偏远地区的圣工照片。

克莉丝蒂起先不是很感兴趣，直到她看见那些照片中村民的表情。老人的脸上充满疲惫，孩子的脸流露出恐惧、绝望。在他们之后却是一张充满希望的脸。突然间，克莉丝蒂经历了她这些年从未有过的感觉，那是一股平安的保证，上帝已赐给她与陌生人为友的能力，去赢得他们的信任，面对他们的需要，让她能与他们分享基督徒的经验。

一股兴奋之情与决心，重返克莉丝蒂的生命。这是四年来，她第一次感到自己的重要。她重新真实的体验到，她在天上的父仍然持续地眷顾着她，保守她。她又再次体会到她是如此的重要。

克莉丝蒂也了解到，为何过去的几年是一团糟。因为搞不清楚状况，她开始将自己的价值观，建立在别人的看法上，她深信因为没有当选干部或委员，她便一文不值。

现在，克莉丝蒂的价值观已肯定地定位在上帝对她的大期许上。没有一场选举比此更美好，没有一位委员能拥有如此重要的任务。没有什么重要的事情比这还重要。

回应

如果我不再认为我有多重要，这会产生什么后果呢？为什么说将我的自尊心，建立在我身边的人之上，这是很容易的呢？

心得

安息日下午 2月14日

上帝并没有小到，可以让人祂放进盒子里，或是以他们的思想来限制祂。上帝的爱也不至于偏狭到，祂只爱那些说：「我信耶稣基督，祂是我个人的救主」之人。上帝不会溺爱那些已成为基督徒的人，祂也不会不爱那些非基督徒者。

这个好消息就是，每当上帝走进厨房，双手糊满了饼干面团时，祂并没有用饼干印模，将面团一块一块的印好，每一块都像基督徒。每当上帝做饼干时，祂都把饼干做成一小团、一小团的。

如果你曾做过燕麦葡萄干巧克力酥片饼干的话，你该记得它们从烤箱拿出来时，每一块都很像。其实每一块都不尽相同，每一块小饼干隆起的高度及重量，都是独一无二的。如果你也曾在厨房里等饼干出炉，你会知道那种感觉，好像是对某事渴望万分。同样的，上帝也渴望我们去明白、去了解祂的爱。就像你称赞每块饼干的风味一样，上帝也称赞你独特的个性。

所以，让我们不要问上帝，「为何是我，」；而说「当然是我。」大步走进上帝的厨房。你觉得你是怎样一个人呢？你觉得合适吗？你快乐吗？

请读可 4：18—20。

当耶稣呼召西门和安得烈来跟从祂时，他们是做什么工作的呢？

请读可 4：21—22。

当耶稣呼召雅各和约翰来跟从祂时，他们是做什么工作的呢？

星期日 2月15日

根据昨天的学课，西门、安得烈、雅各和约翰在耶稣呼召那时所做的事，便是成为耶稣门徒的象征。这使我们联想到耶稣呼召人去从事他们的工作。上帝也会发现适合你的个性、恩赐和才干的工作，祂才让你去做。写出你要奉献为主用的三项才干：

① _____ ② _____ ③ _____

请看林前 12：4—31。如果你的教会正在举办一个传道研习会，你会想参加吗？你想要讲道吗？或者你可以为邮件封缄，你喜欢拜访慕道友吗？并不是每个人都会讲道，没有人因为自己不会讲道，就该觉得自己不重要。在教会里，每个人都有派上用场的时候。

以下是我可以为我的地方教会，尽点心力的项目：（请至少选一项）

_____ 讲道 _____
_____ 教学课或蒙童班 _____
_____ 清洁 _____
_____ 打节目单 _____
_____ 寄信 _____

____ 拜访病患 _____
____ 打电话给不能外出的人 _____
____ 照顾孩子 _____
____ 领唱 _____
____ 弹奏乐器 _____
____ 特别诗 _____
____ 为穷人煮饭 _____

____ 其他的需要 _____

活动

请在这周中写信给你的堂主任。请在信中向他解释你所研读的学课大纲。在信中问你的堂主任，是否需要你在安息日所选的项目中给予某些安排，好让你可以积极地参与。

星期一 2月16日

请复习林前 12：4-31，请试着找到你昨天遗漏的信息。

你现在对上帝的圣灵了解多少？

你现在对基督的身体了解多少？

你现在对基督的身体，知道多少？

请看林后 5：18-21。在此章节中，有些版本用到「和好」这个词。它的意思是「获得某人之爱，与某人做朋友，带来同意与融洽。」现在你已经知道它的意思了，请再将此经文重读一遍。

现在，在此经文中「和好」对你的意义是什么呢？

如果你与上帝已经和好了，你觉得你能为他人做些什么呢？

请读《现代中文译本修订版》的圣经，罗 8：12-17。这个经文，它是如何回答「为何是我」这个问题呢？

星期二 2月17日

请看约 15：1－10。耶稣在此运用了许多象征性的言语。但是请注意耶稣和祂的子民多么亲近。保罗说：「如果我们失信，祂依然信实可靠，因为祂不违背自己。」（提后 2：13，《现代中文译本修订版》）请用你自己的话解释此经文。

这段经文的意思是不是说，当你信心软弱时，上帝仍旧与你亲近，居住在你里面呢？它的意思是不是指其他的人，就算是对耶稣不忠，祂还是住在他们里面吗？请看罗 8：31－39，加深你对这个题目的理解。

星期三 2月18日

请读罗 5：1－8。这些经文告诉你有关人类的什么事情呢？

这些经文又告诉你有关上帝的什么事情呢？

现在请比较罗 5：1 和赛 26：3；弗 2：8－10，14。这些经文，是否能在你对自己不满，和不知道自己何去何从时，为你带来解答呢？

请看《现代中文译本修订版》的〈以弗所书〉第二章；特别是第 4－10 节。你要如何才能成为上帝的儿女呢？这个资格需要以功德赚取吗？或者这是一份上帝的恩赐呢？这一认知，对你的自尊有何助益呢？

我知道上帝认为我是个有用的人，因为

1. _____
2. _____
3. _____

星期四 2月19日

耶稣为什么要道成肉身，住在这世上呢？只为了做我们的榜样吗？或是为我们显示上帝的大爱呢？请读约壹 4：9—18。这段经文解释上帝的爱，它让我们提升对自己的感觉。它也显示出，如果我们经验了这大爱，我们会与别人分享，使他们有自尊自重的感觉。

在我生命中有三个人，需要知道上帝完全的爱，他们是：

1. _____
2. _____
3. _____

我将告诉他们，上帝是如何地爱他们；可选三个理由：

1. _____
2. _____
3. _____

请读罗 8：1，31—39，至少两遍。这些经文是为你写的。也许你常常不具基督徒之爱和服务的榜样，但是无论如何，上帝还是爱你。记得《现代中文译本修订版》中的弗 2：5 吗？它说：「我们的灵性在违命的罪中死了的时候，祂使我们跟基督一同复活；是祂的恩典救了你们的。」请问，你有何感受呢？

星期五 2月20日

以下有一些自我认同的指南：

1. 你要知道，不论你在别人眼中有多么不同，你现在已是一个非常可爱而且重要的人物。
2. 你要知道，上帝所为你定下的计划，便是要你认识祂、爱祂，你也要尽你所能地爱你自己、爱别人。
3. 不论你如何模仿别人或是看起来与某人相似，你就是与别人不同。
4. 你要知道，没有人是十全十美的。就算有人看起来是完全的，也还是有缺陷。你也不是完全的，不过那没有关系。
5. 你要知道，如果你拿自己跟别人相比较的话，只会让你觉得更自卑或自大。
6. 你要知道，耶稣是建立你自我认同的创始人和完成者。

请看约 3：16，在经文「世人」的部分，换成你的名字。现在再复习一遍罗 8：1。回想你这周所读和研究的学课。当你明天上教堂时，是否要与别人分享？在下星期，你要和家人一起分享吗？上帝已使你成为祂的子民，也许你现在还不太了解。请继续向祂祈求吧！

第九课 2月21日至2月27日

战地报导

导言

争战一直持续进行着，而这场争战的战场就是你。上帝和撒但在你心里正进行一场殊死战。耶稣是唯一能拯救你的人，虽然撒但明知他必定灭亡，他仍旧奋战到底。就像故事里南北战争中的人们一样，你也许不清楚基督与撒但间的战争究竟是怎么有的；但有一件你能确定的事：耶稣爱你，愿为你的缘故而死。

故事

「我实在搞不懂。杰克，只要有一半的盖茨堡人就能制造出这些噪音。」

「你还没想起来吗？季伯，我想我们把日期弄错了，今天是七月四日国庆日，不是七月三日（注）。在西部待了五年，回到家却像个死人似的，什么都不知道。」

「对啊，也许我们应该住旅馆，跟人们交谈，不是在森林里露营。现在我们两个可真是落伍了。不晓得班吉纳，有没有当选总统，总统大选已是三年前的事了。没有白宫我也一样过得很好。我现在最想知道的，就是家乡发生了什么事？」

「这座山头会告诉我们一切。」这两位登山者缓缓地登上陡峭的山脊。当他们到达山顶时，他们难以置信的瞪视着山谷。

「没有印第安人，如果我们知道要打那一边的话，我们可以助他们一臂之力。」

杰克说：「冷静点，季伯」杰克将季伯的老步枪上了膛。他接着说：「好像有入侵者，可能是英国佬喔？」

「不是，杰克。那是州旗，我认得它们。他们都是美国人，他们在自相残杀。」

杰克看来有点悲伤。「真是不敢相信」。

「看那边！」季伯颤抖的手，指着他的马后方。「那群骁勇善战的人，看起来快死了！要非常勇敢的人，才敢加入这场混战啊！他们都被炸伤了。」

杰克将马拉往石头的背后，以避免被散弹击到的树。「那群经过我们的人，一定没时间跟我们交谈，我猜他们八成是一群懦夫，我们走吧！」

「好吧！杰克。但是他们都还活着！」

「没错，可是事情不太妙，整件事情都不对劲。」

「糟透了！杰克，这里真没意思。」

「我们为什么不掉头回西部呢？」当杰克一掉头时，炮弹正好爆炸，一阵天摇地动。「快回到土狼及大熊的地方吧！」季伯不加思索地也将马掉头向西。「至少牠们比他们有意思。」如果你不明白你的敌人，不明白这场战争的始末，你就无法完全了解上帝。上帝亲自参加这场战役，战场就位在地球这星球上。

回应

为什么基督与撒但的战争可以激励我呢？这种战争预示我在基督眼中的价值为何呢？

心得

注：盖茨堡位于美国宾州南部之一镇，南北战争时，南军于 1863 年 7 月 1 至 3 日于该处被北军击败。故事中人物所听到的声音，不是美国国庆日的欢呼声，而是那天的战争所爆发出来的枪炮声及呐喊声。

安息日下午 2月21日

亚当和夏娃犯罪之后，他们马上感受到犯罪的后果。那时，穿在身上的兽皮衣也不时地提醒他们，他们因为违背了上帝当初的吩咐，以致于变成今天的模样。可是，在他们被赶出伊甸园之前，上帝给了他们一个重要的应许。请看创 3：15。

请将下列要点与创 3：15 一同思考：

☆预言人与撒但之间的争战。

☆描述基督与撒但间的大争战。

☆断言撒但终必灭亡。

☆断言撒但无法完全控制我们，我们可以抵抗他的权势。

☆虽然我们必须忍耐，但我们必得最后的胜利。

请用你的话解释创 3：15 所提到耶稣对人的评价：

虽然，在伊甸园中，撒但知道他已被击败，但他仍不死心。他对基督舍弃尊贵地位，来到世上拯救我们的事实深感满意。他想当基督拥有人性之后，他就可以像战胜亚当一样的战胜祂。

撒但在善恶之争中的顽强，让你对他了解多少呢？

星期日 2月22日

请读启 13：8。它如何述说救赎的计划呢？当人类一犯罪的时候，基督说：「让我承受刑罚，我要下到他们那里去。」请看以下的章节，并写出基督的特征，除祂以外，无人能拯救我们。

约 10：30_____

林前 15：21_____

西 1：16—17_____

罗 5：8_____

腓 2：8_____

来 4：15_____

「上帝的律法既与上帝自己同样的神圣，所以只有那与上帝同等的一位，才能为违犯律法的人类赎罪。除了基督之外，没有人能救赎堕落的人类脱离律法的咒诅，并使他们重新与上天和好。基督愿意把犯罪之过失和耻辱归到自己身上，——这罪在圣洁的上帝看来是那么可憎，甚至圣父与圣子必须分离。然而基督却愿意下到祸患的深渊来拯救败亡的人类。」——怀爱伦着，《先祖与先知》第 35 页，1986 年版。

「基督很早就知道了；因为人的背叛上帝，只有牺牲祂这一途才能使堕落的人类脱离律法的咒诅，使他们重新与上天和好。同时祂也知道，当祂在世上时，将要度孤独且被误解的一生。另外，祂要拯救之人也要轻视弃绝祂。祂知道自己的生命将如水倾出，且要被钉在十字架上，甚至被父弃绝。受苦的远景，使祂心灵颤抖不已。但祂深爱着人类，祂便义无反顾地如此行。这是何等奇妙的慈爱呀！」——一九八三年第一季《高级学课》。

星期一 2月23日

全能的神，为何要道成肉身，以无助婴孩的身分来到世上，过着无罪的生活，还要为罪人受死呢？这真是神迹。这神迹所包含的，是因为上帝存着一份不计较世人罪孽深重的大爱。

太 1：1—17，给了我们一份自亚伯拉罕，直到约瑟（马利亚的丈夫）的耶稣的族谱。请大略的看一遍。你想马太为何要将此节记载在〈马太福音〉呢？「因为弥赛亚降临，是一件关乎预言的事实；要这么做，就是要显出拿撒勒人耶稣，的确是摩西及先知们所见证的那位。

弥赛亚既然是犹太人之父亚伯拉罕的子孙，皇族大卫王之后，马太只是提出证据，证明耶稣的确有成为此二人后裔的资格。如果没有这些证据，祂所声称的弥赛亚身分将显薄弱，而这些额外增加的证据，能为祂免去不少的争议。」——《基督复临安息日会圣经注释》第五册。

还有那些重点，是马太藉由耶稣家谱中的人物所要传达的呢？

请思想基督先祖们的生平。他们是不是很完美，以致无需基督的救赎呢？在看完这些人的生平之后，我们心中有一伟大盼望，那就是，不论我们所做为何，祂都爱我们。

根据太 1：21 的记载，祂为何被取名叫耶稣呢？

星期二 2月24日

今天我们要来看一看，基督在世上所曾受的痛苦。祂已知我们所要忍受的痛苦、忧伤和试探。请读赛 53：3。你曾否被人轻视过呢？滋味又是如何呢？

假设你所爱的人轻视你，你的感觉是如何呢？你能想象，当耶稣被祂所爱之人弃绝时，那股锥心之痛吗？

基督忍受人的谩骂和羞辱。祂经历每一种的侮辱，祂必须忍受这种冲突，祂更是无时无刻环绕着那些被撒但控制下的人们。祂知道在祂无法忍受时，祂会因一念之差，

而远离令祂烦恼的人。

请回想让你感到被羞辱的情景，当那人羞辱你时，你心里有何打算呢？

以下的章节告诉我们，耶稣在世界上忍受了那些羞辱呢？

赛 53：5 _____

彼前 1：21-24 _____

约 19：1-6 _____

路 22：39-23：49 _____

基督也要克服我们所面临的每一个试探。基督「我们的大祭司并不是不能同情我们的软弱。相反地，我们的大祭司曾经像我们一样在各方面经历过试探，只是祂没有犯罪。」（来 4：15）请看太 4：1-11，然后回答以下的是非题。

请将你的答案打勾（✓）。

- × 1. 撒但的目的，是使耶稣对上帝的话起疑心。
- × 2. 第二个试探是着重在食欲或自我放纵上。
- × 3. 撒但早就知道，耶稣是上帝的儿子。
- × 4. 耶稣跟撒但吵架。
- × 5. 当撒但来到耶稣身旁时，耶稣正处于饥饿状态。
- × 6. 在这三次试探中，耶稣都向撒但引述《圣经》的话。
- × 7. 撒但也引述《圣经》的话三次。
- × 8. 这三次试探都建立在对世俗的爱慕。（答案在本周最后一课）

耶稣了解你的痛苦及遭受的试探，这使你对自己产生何种感觉呢？

星期三 2月25日

历史学家为第二次世界大战主战场的正确位置，争论不休。但在善恶之争中，毫无疑问的是在曠地。撒但的真面目完全暴露在整个宇宙中。请读约 19：17-30。

假使你从一个没有犯罪的世界观，看耶稣的一生及祂被钉在十字架上。你知道耶稣，如果祂是无罪而死，祂将赢得这场争战。你对祂的死又有何反应呢？

「当基督取了人的样式来到我们这个世界，从马槽到髑髅地，一步一步地在血染的道路上前进时，他们都深切地关心着祂。……他们注视着那光明与黑暗之间愈来愈厉害的搏斗。当基督在十字架上临死惨痛呼喊『成了』的时候，就有胜利的欢呼传遍整个天庭和诸世界。」——怀爱伦着，《先祖与先知》第 42—43 页，1986 年版。

基督的死，如何在全宇宙前证明上帝的圣德呢？

祂的死使你对祂的爱有何回应呢？

在耶稣死亡的那天下午，撒但已失败的念头，竟然没入撒但自己的脑海中。令人感到讶异的是，他觉得基督只要一死，祂便落入他的控制之下了。

活动

观察一棵刚发芽的植物，这使你对基督的复活联想到什么呢？耶稣的复活，又使你对祂的评价联想到什么呢？

星期四 2月26日

耶稣的复活，无疑是世界历史的大事。请读太 28：1—15。然后将章节与耶稣复活的事件连起来。

- | | |
|--------|----------------|
| 第 2 节 | 妇人跑去告诉门徒。 |
| 第 3 节 | 耶稣遇见那些妇人。 |
| 第 4 节 | 守卫向祭司长报告事情的经过。 |
| 第 5 节 | 守卫好像死人一般。 |
| 第 8 节 | 天使对妇人说：「不要害怕」。 |
| 第 9 节 | 天使像貌如同闪电。 |
| 第 11 节 | 强烈的地震。 |

复活是上帝救赎工作的第二步。请写出你对复活意义的了解程度，1 表示你还是懵懵懂懂，10 表示你完全了解复活对你的意义。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

接受基督的死和复活，为何可改变你的自我价值观呢？

星期五 2月27日

救赎的故事，是超乎我们想象之外，最美妙的一个故事。这周我们研究的重点，是上帝如何启示我们，使罪人重返伊甸园的救赎计划，这计划是建立在「所有地上的居民。」(启 13：8)

耶稣对人类的爱，使祂愿意降卑自己的身分，成为人类，经历我们的忧伤与试探。我们也读到耶稣的痛苦，祂所经历的羞辱与弃绝。善恶之争的战果，在十字架上已成定局。撒但显露出了骗子与谋杀者的真面目。

上帝使全世界皆顺服于祂，也解开了祂的克己与牺牲，是否出自于祂爱我们的疑问。本周研读的成果，应该使你更了解上帝对你的计划，以及更要感谢主，你在祂眼中的价值。

星期二学课是非题的正确答案

1. ○ 2. × 3. × 4. × 5. ○ 6. ○ 7. × 8. ○

第十课 2月28日至3月6日

末日的赏赐

导言

「这两天，你们每个人都要交一份五页的报告给我。」你的老师特别强调说：「它应该是你们有史以来，最富有创意的一篇文章。」下课钟结束了老师的谈话，可是你并没有因此写完这份报告，至于其他的就更甭提了。相反的，钟声提醒你一段无助，恶梦连连的日子即将开始。你要去那里找那些点子呢？你希望你绝对是作业独具创意，卓越出色吗？你绝对是可以办得到。

故事

辛苦了大半生，约翰·欧伯特决定要好好的休一次长假。为了建立他的公司，他努力不懈奋斗了三十年。他雇用并训练了一批能够胜任的经理来照管公司。现在他要好好的休一年的假，四处旅游，放松身心，并从事其他的投资。

欧伯特先生开了商务会议。他对行政主管说道：「我对你们充满信心，我知道，在我不在的时候，你们会妥善的管理公司。在下年度我会给各位一些额外的工作。」

他对生产部经理，理查·甘提说：「我要多拨五万元给你们部门，做为开发之用。将这笔钱用在可使公司获利的投资上。」

然后他又对人事部经理，卡洛·费施尔说：「我要给你的部门二万元，做为开发之用。好好地利用这笔钱。」

最后，他对保养部经理，文希·班奇纳说：「我也给你的部门一万元，看看你能不能将公司的工作环境，整理得更舒适。」

欧伯特先生离开后，欧氏企业的经理们，开始思考如何运用这笔经费。

生产部经理，甘提说：「我们早就需要增添新的设备，如果我能买好一点的机器，产量就会增加，就能赚更多钱。新的设备也能提升品质。那销售量，也会节节上升。」

人事部经理，卡洛·费施尔说：「我要研究如何增进员工的工作效率；如果员工们有强健的体魄，他们的工作效率一定会提高。所以，使员工们有健康的身体那必是对公司绝对有益的。」

但是保养部经理，文希·班奇纳对这笔一万元的津贴，似乎兴趣缺缺。文希·班奇纳担心这笔钱不知道该如何运用，还惟恐它浪费掉。于是，他索性就将这笔一万元现金放在帐簿。过了一年之后，欧伯特终于休完假回来了。欧先生在洗尘宴会后，将公司的行政主管，再次请到会议室中。甘提和费施尔手中都拿着一大迭文件和卷宗，班奇纳只带了一本帐簿。

欧先生说：「甘提，你怎么运用我给你们部门的五万元发展基金呢？」甘提将简报递给欧先生：「我购买能生产高品质产品的新设备。我已经估计过了，我们公司今年会比去年多赚 10 万元。」

欧先生大笑着说：「做得好！甘提。我就知道你行。然后他向费施尔问道：「你怎么运用我去年留给你的二万元呢？」

她呈了一份打字整齐的文件给欧先生。「就如我报告中所说的，我发现我们的员工，极需一个便利，能使他们保持身材的健身房。所以我决定设立一间使员工及他们眷属免费使用的健身房。我们也收集了员工对此措施的反应。它的确提高了员工的士气，因为他们觉得公司关心他们。员工也比较少请病假了。而我们也能够延揽到有能力人士来公司工作，因为他们愿意在这么美好的地方就业。这间健身房每年能为公司省下几千元。」

欧先生叫道：「好主意，费施尔！我知道我可以在金钱上信任你。」他看着冷眼旁观会议的班奇纳。欧先生说：「好了，文奇，我实在等不及地想知道，你用那一万元做了那些投资。」

现在轮到保养部经理报告了，他说：「首先，我要说的是，那一万元在这些日子以来，并没有增加多少，你需要很多钱才能赚更多的钱。」他交给欧先生一本帐簿。「你可以看出，我将这一万元原封不动的放在本子里。我们每个月拿出来清点一次。我认为如果我将这笔钱，用在一些轻率的计划上，你一定会很难过，所以我不敢冒险去动用它。」

欧先生静静的翻阅了一会帐簿，然后深深地吸口气。他简洁地说：「文奇，如果你知道我是一个要求很高的人，你应该做得更好。你起码可以用这笔钱重新粉刷洗手间，或是将休息室铺上地毯。无论如何，你总得使这笔钱有所作为才是。」他合上帐簿。「恐怕欧氏企业，无法再雇用如此没有前瞻性的人士了，我必须解雇你。」

他又对理查及卡洛说：「而你们，我会将你们所赚的红利，再让你们去投资。你们已经向我显示出你们的想象力、远见及才能。欧氏企业正需要像你们这样的人才。我要请你和你的家人，一起去夏威夷度假，我们还要讨论一下加薪的问题，会议结束。」

回应

有那些才干或能力是上帝所赐，而我尚未将它发扬光大的呢？

心得

安息日下午 2月28日

请看太 25：14－30。你如何运用你的才干，使属灵事工得利呢？

我们常把自己当作只有一千银子的仆人，不愿意将自己手边可先做的工作做好，反而好高骛远地将潜能用布包起埋在地里。缺乏内在的动力是问题的重心。一个觉得什么事情都无法胜任，没有价值的人，常常会认定尝试是没有用的，他无法面对生活的各种挑战。

「过着一种虔诚的基督徒生活，并不表示我们能够像拥有五千银子，和二千块银子的人一样有才干。这个结论是我们必须全部生活在主里，这是上帝对我们的期许。」——爱德华·何本斯多着，《与主交通》原文第 249 页。

请写出你的三样才干：

① _____ ② _____ ③ _____

如果你是那位一千银子的仆人，你有什么打算呢？

如果你的主人今天就回来了，你在运用你的才干方面，能获得什么奖赏呢？

我们都拥有上帝所赐的创造力。如果你不觉得你有任何创造力，你可能需要仔细思考一番了。请看《现代中文译本修订版》弗 4：7－8，11－12，16。

根据保罗所言，谁能从上帝那里领受恩赐呢？

这些恩赐（或才干）要如何运用呢？

星期日 3月1日

什么是创意呢？创意是研究新的思考方式，这种方式不仅化腐朽为神奇，使烦闷变为欢喜；还要提出问题，发掘答案。你不觉得你有创意点子吗？好吧，我们都知道我们是按照上帝的形像造的。如果真是如此，那我们应该很有创意才对——因为我们的制作人，本身就是创造者。请读〈创世记〉第一章。

上帝说有，就有了。可是每当我要有新的创作品，总是要多花费心力。以下是我能发挥创意的方法：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

如果有人能保证我，在一些从未尝试过的事上，能取得成功，我最想去尝试那些事情？

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

在这周中抽空打电话或拜访一位，你认为最有创意的人。询问她或他如何发展创意，你要如何才能增加你的创造力，以及她或他对创造力，在基督徒生活中所扮演的角色，有何看法。

星期一 3月2日

你也许会说：「我害怕尝新，如果我失败了，那我该怎么办呢？如果没有我想象中的美好，我又该怎么办呢？」请看智者的话，传 11：1-2，4-6。所罗门王说：（请在正确答案上做「✓」记号）。

_____你通常不会马上看到你努力的成果。

_____你不能坐着空想，你必须起而力行。

_____你必须尝试许多情，多样化的使用你的才能；因为你不知道何者会成功，何者不会。

_____你通常无法了解上帝对你的计划。

其他_____

当这世界被造得十全十美时，创造力也不会终止。请读赛 65：17，21-23 和启 21：1-5。

上帝将运用祂的创造力，再重新创造一个新天新地。我期望能经历以下的新奇事物：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

在新天新地中，我将能发展我全部的潜能。以下是我计划运用与实现的潜能：

1. _____
2. _____
3. _____

星期二 3月3日

为什么有人，有天才般的创造力，而有的人却像傻瓜呢？只有一件事，划分出这二组人，那就是「恐惧」。没有创造力的人，是因为他们害怕许多事情。他们怕：

1. 冒险。
2. 改变。
3. 出丑。
4. 陷入默默无闻的危险。
5. 无法再创作。
6. 与期望不符、不顺心。
7. 面对批评与失败。

没有创作，就能顺利的免去对你创作所产生的反应，和所需处理的问题；没有作品，就没有批评；没有批评，就没有痛苦。相反的，你最大的失败，就是来自你的自我封闭。

请举出三位《圣经》人物，借着上帝的恩助，使问题获得创造性的答案。然后写出，为什么你认为他们是这么是有创意的原因。

	人名	原因
1.	_____	_____
2.	_____	_____
3.	_____	_____

星期三 3月4日

昨夜我们的学课，提到没有创意的主要原因，是害怕批评或失败。一个真正具有创作能力的人，比较会担心：为什么他或她是首先创作出作品的人，而比较不担心人们接不接受他们的作品。比如说，我们都知道要服事上帝，但我们不必担忧我们会不会成功。

「不要等有了大好的机会，或非常的才能，才去为上帝效劳。不必顾虑世人要如何看待你，只须你每日的举动证明你所信的道是诚实纯洁的，别人见了就信你是存心要使他们受益的。如此你的努力，必不致于完全白费。」

耶稣最卑微最贫苦的门徒，也能造福他人。他们或者不知道自己对于人有什么特别的益处，但在不知不觉之中，他们的感化力能掀起福音的波涛，日益推广加增；那最后的效果，要等到上帝赏善罚恶之时才会知道。他们并不觉得自己在作什么伟大的工作，其实不必自己去顾虑工作有无成效，只要安静的向前迈进，忠心作上帝所指定的工作就行了。」——怀爱伦着，《喜乐的泉源》第69页，1997年版。

这里有一个创意小测验。以下的事物，我们该如何使用，以便我们可以新的，或不凡的方式来事奉主：

- ☆ 一部电脑_____
- ☆ 一个飞盘_____
- ☆ 一块海绵_____
- ☆ 一块石头_____
- ☆ 一个灯泡_____

请准备好你的创意点子，与你班上的学员们，一同讨论。

星期四 3月5日

有时候，我们会被邀参与创作性的计划，如何起头，总是比较困难。

以下是有四点起步的意见：

1. 先处理棘手问题。先从你不熟悉的地方寻找灵感。不要只专注于寻找正确的答案，要多方面的进行。对一些似乎与你所要解决的问题，没有多大关连的事情，也要虚心接纳，要勇于探险。当你着手进行时，将每个方法写下来。
2. 运用你所搜集到的资料。首先，整理你所搜集到的知识。然后问：「如果……会怎么样。」第二步，改换不同的立场，自问「如果我是一个六岁大的小男孩，我会怎么想呢？」或是「如果我是个男孩而不是女孩，我对这件事的看法会是什么呢？」第三，比较相异点。例如：把教友当成是球员，列出他所有的状况。第四，打破成规。试着以前所未有的方法办事。
3. 评估你的方法。自问「这样真的有效吗？」不过不要太为难自己。自问「这个方法的优点为何？缺点为何？」
4. 将你的方法付诸行动。实现你的理想，不要让你自己落入别人会怎么批评的思维窠臼中，以致于阻挡你前进。从经验中学习，勇往直前。

星期五 3月6日

你现在就可以体会到，上帝在你生命中的创造大能。「无论谁，一旦有了基督的生命就是新造的人；旧的已经过去，新的已经来临。这一切都是上帝的作为；祂借着基督使我们得以跟上帝和好，又给我们传和好福音的职分。我们所传的信息就是：上帝借着基督与人类建立和好的关系。祂不追究他们的过犯，并且把祂与人和好的信息付托了我们。」（林后 5：17-19，《现代中文译本修订版》）

你喜欢重新与主建立和好的关系吗？这一点也不难。现在就向上帝祈求，让祂创造的大能在你生命中做工。

「上帝啊！求你为我造一颗纯洁的心；求你赐给我一个又新又忠诚的灵。」（诗 51：10，《现代中文译本修订版》）

第十一课 3月7日至3月13日

有用的双足

导言

上帝已将独特宝贵的恩典赐予你，祂期待着你能发挥最大的效力，以此事奉祂。如果你很会画漫画、很会打篮球、很会做巧克力酥片、组织能力强、是个数学解题高手……甚至在平日电话中的应对进退等等，这些都是上帝的恩赐。完全了解自己的一部分定义，是找出祂所赐的恩赐，将你和你的恩赐融入祂的计划中。

故事

杰瑞猛然地跳上床，叹息着。我为什么不多长几岁，可以独立生活呢？他这样想着，怨气与愤怒在心中翻搅。如果能自己一个人住，那我就可以自己作主，生活会更有趣，宗教约束也会变少。他的背靠着枕头，眼瞪着天花板。

他经常招惹麻烦，今天他就正好得知他期中考的平均成绩是丁等。妈妈又会好好的数落他一顿了。或许他必须停止练习篮球，节省时间来念书，可是他实在不想这么做。篮球是杰瑞唯一觉得拿手的事情。

如果我能像史蒂夫一样就好了，他想着。史蒂夫聪明而且多才多艺。他从来不用担心，考试不及格或是遇上麻烦。他也喜欢上教堂和参加青年团，他真是个事事顺心的好小子。

我可不是。杰瑞踢掉他的新运动鞋，在床上伸个懒腰；甚至连这双新鞋都找他麻烦。

在篮球队中的每一个男孩子，都拥有一双当季流行的高统运动鞋。这种鞋子很贵，杰瑞的零用钱根本付不起。而当他向妈妈提出借款时，妈妈说，如果他不介意下个月点蜡烛过活的话，他就可以去买那双鞋。真是太夸张了，他的问题还是得不到解决。他知道他现在一定得买到新鞋，因为一星期之后，球队要举行第一场比赛。鞋店的营业员告诉杰瑞，他所要的款式销售量很大。

机会终于来了，第二天，杰瑞决定在放学后去史太太的课室，询问她稍早给他的作业是什么。他发现教室中空无一人，也不见史太太的踪影，不过她的皮包放在桌上。

如果史太太在这里，她应该不会介意我向她借一些钱，杰瑞一面匆忙的检视史太

太的皮夹，一面自己找理由的说。有几张 20 元的钞票（美金）放在里面，等着人来用。在良心谴责他之前，迅速的将钞票取出，塞入衬衫的口袋里。

半小时之后，史太太的钞票换来了一双漂亮的高统运动鞋走出鞋店。鞋在脚上的感觉真舒服。只要他赚够了钱，他一定会还给史太太。他可以偷偷地把钱放进她的桌子。没有人会受到伤害，也没有人比他更聪明。

可是他没料到，他竟然被人发现了。学校的警卫那天看到他走进史太太空无一人的办公室。当老师报告皮夹里的钱丢了，学校的行政人员便将这两件事联在一块了。现在杰瑞还有一星期的课后心理辅导。因为穿的鞋不能退钱，他必须每天早起送报纸，以偿还史太太的损失。

他揉揉眼睛，叹息着。他承诺以后我应该多参加一些安全而且有益的活动。就像杰杰牧师上星期在教堂中所说：「不论你的手要做什么，你都要尽力。」对他来说，应该是「不论你的脚要做什么，它们都不该穿着一双偷来的鞋去做。」

我所需要做的，就是寻找一些积极的事来填补我的时间。他不用想很久。首先是他的功课，每天晚上看电视的时间，可以用来做功课，使期末总成绩能上升些。他也可以帮助妈妈做些家事，妈妈工作一整天，也许需要有人帮忙她洗碗盘和打扫。

然后是教会的活动。史蒂夫好久以前就要他去青年团帮忙。也许他该再跟史蒂夫说一说，一定很有趣的。

杰瑞坐了起来，伸伸懒腰，望向窗外。他看见对街的金太太在她杂草丛生的花园里，步履蹒跚有气无力地除着草。这是杰瑞第一次注意到金太太的家，她的家实在破旧得需要重新粉刷。可是金太太一个人绝对做不来的。

也许我现在就可以从事有益、积极的活动了。他一边想，一边弯下身子穿鞋。几分钟后，他推开生锈的大门，走进金太太的花园。他问道：「需不需要帮忙？」

金太太抬头看他，布满皱纹的脸绽放着微笑，然后满脸笑容地说：「噢！当然需要，小朋友！」同时，她叫道：「你真是个好孩子！」他开始清除杂草丛和盛开的百日草。杰瑞说：「锄头给我，妳只要告诉我那里需要除草。」

她满脸狐疑地问：「你确定吗？」她看了看他的脚，然后脸上表情带着些许的遗憾说：「你的新鞋可是会挂彩的哦！我可不喜欢看到它们变得脏兮兮的模样！」

「没关系，」杰瑞微笑着。他接过锄头之后说：「现在正是这双鞋做些好事的时候了。」

回应

我该如何为我的社会贡献心力呢？

心得

安息日下午 3月7日

请读太 25：14—30。耶稣常说一些令群众感到不解的故事。这个故事的结局，似乎不太公平，但是，如果我们能再深入探讨这个故事，我们便能明白耶稣所说的含意。

这位财主有没有向他的仆人解释，他所留下来的钱，他们该如何运用呢？为什么在他回来以后，他才告诉那拥有一千银子的仆人，该怎么做呢？如果他在离家前便清楚地交待他所期待的，不是能免去很多的困扰吗？

在第 29 节中又出现了一个问题。「因为，那已经有的，要给他更多，让他丰富有余；而那没有的，连他所有的一点点也要夺走。」这样说来，耶稣岂不是在教导富人可以更富，穷人应更穷吗？那么祂所要说的的是什么呢？

上帝是不是常常很直接，而且很明显地告诉我们，祂所要我们做的一切事物呢？为什么是或为什么不是呢？

星期日 3月8日

我们其中的一些人，是不是比别人更有用呢？在三个仆人的比喻中，那个财主给了一个仆人五千块金币，另外一个给二千，第三个只给一千。这是个合理的安排吗？

我们知道，比较人的才干，好像比较苹果与桔子一般。谁能说有音乐才干的人，比有组织能力的人重要或不重要呢？但是故事的另一面却提到了；一个人的音乐才干，也许比另一个多。上帝如何看待此事呢？请比较太 25：21 与 23。

为什么你认为那得二千块金币的仆人，居然可以一点不差地得到和五千块金币仆

人一样的赞美呢？

如果将五千元放在天秤的一边，而主人对五千元的期望摆在一另一边，这个天秤是平衡的。五千元的潜能已发挥出来，二千元的潜能也发挥出来了。所以两个天秤当然一样平衡了。

如果我们认为才干是条件性的能力，上帝所赐与你的才干是什么呢？最重要的，不是你拥有多少才能，而是你如何使用它们，你的天秤平衡吗？

在以下的天秤上，一边写下你的才能，另一边写出上帝所要你运用你的才干去做的事。

图

才干 事情

星期一 3月9日

尽管门徒已跟从耶稣三年了，他们在祂受难的前夕，仍彼此争论谁的位子最大。每一个人都认为他的能力，在耶稣新建的国度上是最重要、最有用的。我们也认为，这个世界怎能没有我呢？

保罗认为，我们每一个人，都是在基督耶稣里成长，我们应该更真实的看待自己的价值。正如保罗在林前 12：14—17 所言，如果眼睛是如此重要，以致于我们全身都长满了眼睛，我们虽能看见，但只能看见而不能嗅闻、触摸、品尝、听见、思考和行动，有什么好呢？

当我在写你所读到的文章时，我使用一部我不甚了解的电脑；我坐在一间非我所盖的房子里；我穿着非我缝制的衣裳。我刚吃一顿非我所种植、包装、运输、销售或烹煮的餐点。我大量依赖别人的才能，使我能成为一个有用的人。

请看林前 12：21—22，你在世上的才能，如何依赖在别人的才干上呢？

活动

在一张纸上写出，如果你不存在，这个世界会变得不一样的十种可能性事件。事情可大可小，但是试着将会影响到别人的事情包括进去。请将纸条放在醒目的地方，在接下来的数周中，随时加添项目。

星期二 3月10日

耶稣所讲的故事，常使我们平凡的思想大吃一惊。我们过去一向认为才干的多寡，才是重要的，但是在三个仆人的故事中，祂却提醒我们，如何发挥才干才是最重要的。

「羚羊」女士的故事，是另外一则令人惊奇的故事。请读徒9：36—42，并将《圣经》中提到有关这位女士的才干圈起来。

组织能力	传道	助人	说预言
缝纫	教导	销售	劝服他人
写作	医疗	技工	艺术

在这些可能的项目中，这位女士谦虚的显露她的才干，特别是我们在与世俗认为重要的才干相较之下，更是如此。

你认为多加，为什么会受人爱戴与尊敬呢？

林前13：1—3叙述了最重要，及最持久的恩赐。

1. 即使会讲人间各种方言，甚至天使的话；如果没有_____，我就成了鸣的锣，响的钹一般。
2. 即使我有先知讲道之能，如果没有_____，我就算不得什么。
3. 即使我明白各样的奥秘，各样的知识；如果没有_____，我就算不得什么。
4. 甚至于我有全备的信，叫我能够移山倒海；如果没有_____，我就算不得什么。

多加似乎被这无价之宝所充满，她谦卑的才干得蒙赐福，没有人能想象，没有她的日子会是怎样的情形。爱如何能增进你独特的才干呢？

星期三 3月11日

有一天，正当耶稣与祂的门徒，坐在圣殿中谈话时，一件祂常用来举例说明祂天国的实际例子发生了。一位穷寡妇悄悄地将两个小钱，投进圣殿的奉献箱中，便很快地消失在人群中，她希望没有人会注意到她那小小的奉献。但是她似乎没有料到，耶稣却看见了。

请读可 12：41—43。为什么耶稣说她的捐贖是非常贵重的呢？

显然地，在上帝国中的才干，并非视我们奉献给上帝的礼物多少而定。祂真的不需要我们的礼物，就像祂在〈诗篇〉所指出的：「我不需要拿你牛栏里的公牛，用不着你羊圈里的山羊；因为森林中的百兽属于我；千山里的牲畜也属于我。所有的飞禽属于我；地上一切的动物也都属于我。我饿了也用不着告诉你，因为这世界和其中的一切都属于我。」（诗 50：9—12，《现代中文译本修订版》）

如果礼物的大小不是重要的事，祂也不是真的需要它们，那上帝要从我们这里得到什么呢？我们知道祂在乎我们的礼物。祂在乎马利亚和她那昂贵不实际的礼物——香膏。请读路 7：37—50，并比较两个小钱和贵重的香膏这二份礼物。这两份礼物有何共同点，使耶稣对它们的评价如此高呢？

你有什么礼物，能使耶稣将它看做是寡妇的小钱和马利亚的香膏一样宝贵呢？

星期四 3月12日

如果一九七〇年代的特征是「爱、和平、鲜花」（注），那么一九九〇年代应该被誉为「金钱，商场百货，现实主义」。

这里有一些很完美的理由，可以解释这个现象。今日，科技与流行的快速改变，是前所未有的。每件事物，很快就落伍了。对于跟不上世界潮流，我们比任何早期的人都敏感。百货商场始终是获得新奇用品的地方——而每个人也都知道，去到那儿就得花钱。

在这个年代中，过分强调金钱，是会制造问题的。请看提前 6：6—10。在下面表格的左侧，请标示金钱在获得这些项目的用处：1 表示没有用，5 表示很有用。在右边请标示这些项目，在你生命中的重要性。

金钱的用处

在我生命中的重要性

_____	可靠性_____
_____	亲戚_____
_____	考试顺利_____
_____	名声_____
_____	使人印象深刻_____
_____	作好人_____

金钱在你生命中，扮演的最大角色是什么呢？这个角色的份量，是不是太重了些呢？金钱在你生命中所占的地位，应该是什么呢？

注：一九七〇年代是美国嬉痞（Hippie）风行的年代，他们的口号是爱与和平，鲜花则是爱的表征。

星期五 3月13日

上帝评估才干的眼光是独特的。祂对于才干的多寡，或是我们奉献给祂的礼物大小不感兴趣，其他的特质对祂来说才是重要。祂觉得奇怪，如果我们是真的有才能，我们的潜力已达到祂为我们预定的目标了吗？

祂并没有以激将法的方式，使我们成为有用的人。但是祂只要求我们，完成祂认为我们能做的，并使我们快乐。

除非我们具有爱的态度；否则，再大的能力也是无效。爱能改变人类，在伟大的永生盟约下，地球上的一切成就，很快地就会被遗忘殆尽了。

第十二课 3月14日至3月20日

将军与羊毛

导言

从我们人类不健全的观点看来，上帝常在我们之间，使用一些我们认为没有用的人，但在领导方面他们占有重要的地位。结果，我们会摇摇头而且怀疑，上帝是不是有时也会犯错。但是，祂对人类的才能，了如指掌。祂知道如何激发人类最好的一面。当它们与主合作时，他们时常在人类历史上，留芳万代。

故事

当这位陌生人，斜靠在醉酒池的岩壁上时，基甸正忙着打麦子。祂对基甸说：「你是一个勇士，上帝与你同在。」

基甸的胃翻腾不已。他已经躲得很隐密了，这种惊奇真没意思。被吓一跳，使他感到不舒服。他据理力争地说：「如果上帝与我们同在，我们为什么会跟米甸人纠缠不清呢？我所听过的故事，都是有关上主所行的神迹、奇事，但是我从未见着。」

这位陌生人说：「你既坚强又强壮，你能解决这个问题，我会再回来找你的。」

基甸赌气的将麦糠撒在地上。「你怎么知道我可以？看看我的宗族，我们是最弱的一支，而且我是家中的老么哩！」

「我说过我会与你同在，你不需要任何人。」

基甸搔搔头。「你到底是谁？如果你真的那么喜欢我，答应我你不要离开。我一会儿就回来。」基甸跑回家，烹煮了一顿饭。他匆忙地带着一篮食物和一锅汤回来。

陌生人说：「谢谢你，把肉和饼放在这块大石头上，把汤倒在上面。」

这种吃法很罕见，不过基甸耸了耸肩，把汤倒在上面。石头马上着火，这位神奇的陌生人，也不见了，基甸吓得半死。

上帝告诉他：「你不会死，不要怕。现在，我要你去拆毁路旁为巴力所筑的大祭坛，为我在原地造一座新的。你可以用你父亲的小公牛作为燔祭的祭牲。」他考虑到

他的哥哥，父亲和全村的人，所以在晚上进行这件事。第二天早上，消息传遍整个村庄，全村的人将基甸的父亲围住。他们喊叫着说：「把那个男孩从床底下拉出来，他要为此付出性命。」

基甸的父亲说：「等一下，我想你们是为了巴力的祭坛而来的吧？」

群众吼叫道：「那个地方被拆了，杀了那孩子！」

基甸的父亲说：「如果巴力是个伟大的神明，他应该有能力保护他自己。」

「爸！你这样说就对了！」基甸在床底下如此说。

他居然逃过了拆毁村中祭坛的惩罚！真是不可思议，基甸开始想到，这也许是那位陌生人的主意。基甸召集了以色列所有的战士，一同抵抗米甸人。数以千计的士兵，在他前院扎营。矛、剑、盾牌和各式各样的武器，堆在他们的营帐前。此时，基甸正在后院以羊毛做试验。

他告诉上帝：「我知道你说过，你会帮助我；但如果真是如此，请在早晨的时候，让羊毛是湿的而地上是干的。」第二天清晨，他从羊毛中挤出一碗水。那天傍晚，基甸的士兵擦拭着装备，以及操练战术，但是基甸还是回到那堆羊毛的附近。

「好吧！上帝请别向我发怒，我只是想再确定一次，你能不能颠倒试验的结果呢？」结果，第二天清晨，惟独羊毛是干的，别的地方都有露水。事实证明，上帝已兑现了基甸的要求。当然啰，基甸也得履行上帝的吩咐。

就在基甸鼓起了所有的勇气，来思索作战计划时，上帝告诉他让那些胆怯的人回家，基甸的军队由三万两千人，精减为三百人。上帝说：「这样才对，现在起来，下去攻打他们的营地。」然后，祂又加了一些奇怪的理由，「当然啦，如果你很害怕的话，先下去听听，看他们怎么说，这样你就有勇气了。」所以基甸悄悄地下到米甸人的营地，正好偷听到一位米甸士兵，向他的朋友解释，上帝将要把所有米甸军队，都交给基甸手中。

那晚，勇敢的基甸，率领着一小队的士兵去攻打，大获全胜。

回应

在我生命中，有何令我恐惧，而上帝又呼召我去做的事呢？我怎么会知道，祂要我做什么呢？

心得

安息日下午 3月14日

法兰克·施皮克是纽约市警局的新进警员，因为他一心一意想成为一个好警察，使得他在同事团体中，显得非常孤单。他拒收贿赂、回扣、红包和保护费的行为，使得他开始受到其他警察的恐吓。

当他揭露警队的贪污证据时，他的生命安全受到了威胁。他逃过多次的谋杀，而且失去了许多的朋友。在他卸除职务 12 年之后，因为一次的枪击事件，使他丧失了听觉。但他已促使纽约市警局，产生大规模的改革。一个坚定不移的人，就因为他坚定不移的理念，而扭转了整个城市。

《圣经》中也有许多个人神迹的故事。有一个人因为上帝与他同在，而改写了历史。请看〈士师记〉第 6—7 章，基甸的故事。你觉得，基甸为什么经历了一项羊毛干湿的试验之后，使他单独率领三百人打败米甸人呢？

你有没有遭遇过只有你一个人，必须去面对的挑战呢？你从基甸的故事中，学到那些能使你独自应付的勇气呢？

星期日 3月15日

一个无法与其他兄长相处，被父亲宠坏的男孩，会带来什么好事呢？约瑟，这位被兄长出卖为奴，被主人下在监里，被朋友遗忘的人，怎么能成为一个宰相呢？

也许约瑟做出如此重要抉择的主要因素，是在他被运往埃及的时候。当他看见远处父亲，曾经支搭帐棚的土地，他记起了他父亲的上帝。「他下了最大的决心要忠于上帝，他的灵深受感动，无论在什么环境中，他的行为要与天上君王的子民相称。」——怀爱伦着，《先祖与先知》第 191 页，1986 年版。

在〈创世记〉第 39—41 章中，你可以再复习一遍，他另外一部分的故事。这个决定在他日后所遇到的状况中对他的行为有何影响呢？

管理波提乏的家务

波提乏的妻子勾引他

波提乏将他下在监狱里

管理其余的囚犯

似乎被上帝及人遗忘了

约瑟不容许他所遭受的困难，损及他对上帝的信心及盼望。这帮助他逃离每一次痛苦的试炼，仍然乐意为主工作。

「有能力的人，乃是那些受过反抗，阻拦和挫折的人。因为他们肯用出全副精力去对付困难，他们所遭遇的一切困难，就成了绝对的利益。他们得了自立的能力。奋斗和艰难要人实行信靠上帝的态度，和那种足能发出力量的毅然决然的精神。」——怀爱伦着，《健康之源》第 488 页，1999 年版。

根据上述引用怀爱伦著作的文字，请列出在你人生中，有三项障碍，可使你成为有能力的人：

- ① _____
- ② _____
- ③ _____

星期一 3月16日

汽车电动起动装置发明人，查理斯·柯特林曾说：「如果不是有人梦想、有人相信、且有人致力去实行，这些高耸入天的建筑物，就不会存在。」

领袖都需要具有梦想！在埃及皇宫蒙受宠爱的年轻摩西，也拥有许多梦想。请参阅出 2：11－15，并解释他的伟大梦想，为何会破灭。

虽然摩西放弃解救他的同胞脱离奴隶制度的梦想，可是上帝没有。他的梦想也是上帝的梦想。虽然摩西并不知道，他在旷野牧羊的工作，便是上帝为了训练他去带领

上帝的子民，所使用的最好训练方法。摩西从中得到了以下的教训：

1. 大自然的景观教导他，上帝在大自然界所蕴涵的感人作为。
2. 在旷野中严谨简朴的生活，消除了松散奢华生活的不良影响。
3. 他学会了倚靠上帝的大能，而非自己的智慧与能力。
4. 他学会了忍耐，等候上帝。

你现在也正在为将来的工作受训练。摩西在旷野中所学会的教训，是否适用于你呢？在你认为应当学习的项目下划线。

摩西很快的又与上帝一同分享梦想。请看出 33：12—18。请在这些章节中，列出上帝目标的大纲：

星期二 3月17日

就如同基甸和约瑟，大卫也是出身卑微。他在家排行老么，他的哥哥们并不太在意他的才干。但是他领导才能，却是后世君王所比不上的，耶稣也被称「大卫的子孙」。他凭什么能成为这样的领袖呢？请比较撒下 17：31—37 和路 19：16—17。从这些章节中，你对领袖的特质有何定论呢？

大卫忠心地看守他的羊群，当来了狮子或是熊，从他的羊群中衔了一只羊羔去，他就追赶击打牠，将羊羔从牠口中救出来；牠起来要害大卫，大卫就揪着牠的胡子将牠打死。上帝这种安排的训练，使大卫有坚强的体魄和毅力，解决他所遭遇的困难。但是，他的长兄以利押却向大卫发怒，还说：「你下来作什么呢？在旷野的那几只羊，你交托了谁呢？我知道你的骄傲和你心里的恶意；你下来特要为看争战。」可是，大卫并没有因此就灰心失意；因为大卫知道上帝必与他同在，他不必害怕他所要去完成的大事。

大卫还拥有那些领袖的特质呢？请读以下的经文，并将正确的叙述连起来。

- | | |
|------------|-----------|
| 撒下 24：1—15 | 决心荣耀和顺服上帝 |
| 撒下 3：20—34 | 对上级忠心 |
| 撒下 7：18—29 | 对下属诚实和忠信 |

大卫也曾犯了奸淫和谋杀的大错，但是什么因素使他从错误中站起来，继续与主为友呢？请看诗 51：7-12。你要如何秉持相同的态度，成为你团体中有影响力的领导人物呢？

活动

请拜访你家乡教堂的首席长老。请他列出成为教会领袖最有效的特质之大纲。并请他描述教会领袖是如何做决定。你也许可以要求参加最近即将召开的会议，使你能实地观察达成决议的过程。

星期三 3月18日

每个人的领导方式皆有不同，但是一些共同的领导方式仍旧存在。当我们明白最有效的形式时，我们便可以运用我们独特的能力，去获得最大的益处。有些领袖喜欢一切事情，都在他们的控制之下。他们做了绝大部分的决定，然后强迫别人按着他的意思去进行，或者他们坚持自己处理事情，以致只有他们自己知道事情的来龙去脉。

另外一种民主的领导者，则是将控制权和自主权相联合。这些领导者，给予别人做出明智抉择的权力。他们知道在目标明确的环境下，每个人都能发挥他们的专长，而且每个人都能自由地参与他们所要完成的目标。以下是一些《圣经》人物，在特殊情况下所发生的故事。他们所用的领导方式是什么呢？

	民主	专制
利百加（创 27：5-17）	_____	_____
亚伯拉罕（创 13：8-12）	_____	_____
亚比该（撒上 25：23-35）	_____	_____
耶洗别（王上 21：1-16）	_____	_____

不同的个性，有不同的领导方式。支配欲强的扫罗，就比较倾向专制。有权势者如大卫，就民主多了。稳重的亚伯拉罕，则以委任或扮演支持者的角色来管理人。顺从的摩西采用有系统的组织方法，来带领他的族人。任何一种方式，都不能称得上是「完美」；但是成功的领导人，会顺应环境来调整他们的领导方式。

你喜欢那一种领导方式呢？例如，你会以何种方式，为养老院的老人，组织一个社团呢？请写出你的三个原则：

① _____

② _____

③ _____

星期四 3月19日

最能顺应环境的模范领袖，当然是上帝！《圣经》记载了数千年来，上帝所领导的每一件事。我们可以很明显地看出祂的改变。例如，你会不会觉得很奇怪，为什么上帝不再用火柱和云柱来带领祂的子民呢？为什么我们没有像大祭司所用的那种会告诉我们「是」或「不是」的宝石呢？

祂为了顺应这个时代，有一些方法已经彻底改变了，但是祂的目的永远不变。祂在耶 29：11 中所说的目的是什么呢？_____

上帝似乎以非常专制的领导方式，来对待在旷野中的以色列民。祂用闪电、地震、火柱和其他显而易见的方法，来对祂的子民传达祂的观点。根据耶 31：32 的记载，你想为什么会这样呢？

上帝就像父母一样地对待以色列人。当他们不认识祂的时候，祂向他们显现。但是当他们对祂的了解和认识日益增加时，祂允许他们有更多的自由。祂的领导方式也愈来愈民主，祂也允许他们有愈来愈多的选择。终于祂给他们最后的选择：接受和爱护他们的新领袖——祂的独生子耶稣。请看约 13：12—17。耶稣是怎样的领袖呢？

耶稣可以像在圣殿中那样，挥舞着权势的鞭子，但是祂与祂最好的朋友在一起时，祂向他们显示出最真最好的领袖特质，乃是以爱和服务来带领人。

星期五 3月20日

成为一名好领袖最重要的，恐怕是知道如何成为一名好的门徒。基甸、约瑟、摩西和《圣经》中的领袖，都在不同的历史中，爱主和服事主。他们倚靠上帝的力量，得以屹立不摇，诚实、忠心、信实地完成所有的任务。所有伟大的领导者，都需具有弹性的。上帝为了帮助祂的子民成长，祂的领导方式，也随着时代改变。耶稣也效法此一领导模式，但是祂给我们最宝贵的教训之一，便是祂亲身力行爱惜和服事那些我们所领导的人。

第十三课 3月21日至3月27日

这就是见证！

导言

你该如何行，才能成为一位有力的见证人呢？你要怎么传讲才不会引人注目，或是看起来像是宗教狂热之徒呢？你有没有站在街口向路人传道的经验呢？这个星期我们将会发现，见证的真谛为何。我们也同时会发现，你也可以成为一位有力的见证人。当你得知这些可能性之后，你也许会感到讶异，向人做见证一点也不难。

故事

我总是认为，见证就是你在每安息日下午，去从事信徒布道；如果是这样子的话，那可是大错特错了。

我一直都在公立学校就读，在宗教方面从来没有出过问题。我的朋友也都是基督徒，只不过他们不是复临信徒，我们也从未真正的讨论过宗教。可是我念中学三年级时，情况有所改变了。

我们大概有十个人左右，常会聚在一起。我们不仅同在一班读书，也参加同样的社团，也一起做功课，一起外出度周末。

我记得第一次真正讨论到我的信仰，是跟布莱恩一起在自修室念书的时候。我们正在研读英文的限定用法，无意中谈到宗教这个主题。

他问道：「你到底信仰何种宗教呢？」

我答：「我信仰基督教。」

「你说什么？」他弄得满头雾水。

「你的宗教信仰，黛比，那你都去那一所教堂呢？」

「喔，我是基督复临安息日会的教友。」

「那你所信的是什么呢？」

「你是说那方面？」

「你的信仰是什么？」

「跟你一样啊！只不过我是星期六上教堂，而不是星期日。」

「为什么要这样呢？」

「因为基督复临安息日会的教友都是在星期六上教堂敬拜上帝，然后还有……我

可不可以先谈到这里，可以吗？现在我们先回来做我们的作业，好吧！」

「当然可以。」

我真高兴这个话题结束了，而且我希望这种问题不会再出现。可是没有那么幸运。第二个周末，我们一块出去吃披萨，像往常一样，每个人都点了黑胡椒披萨和一杯可乐。我通常是点乳酪或蘑菇口味和白开水。

布莱恩问道：「你为什么不喝可乐呢？」

「因为它含有咖啡因。」

「你说什么？」

「我不喝含有咖啡因的饮料。」

「为什么？」

「因为它对你的身体不好。」

「那黑胡椒呢？」

「你说什么？」

「你为什么不吃黑胡椒披萨？」

「我不喜欢吃。你到底怎么啦？不要再谈论我了。」

「别生气，我只是好奇罢了。」

有好几个星期，我都避免与布莱恩长谈。星期一他在大厅上把我拦了下来。

「嗨，黛比，星期五晚上的比赛你没来，我们都很想你。」

「我很抱歉，但是星期五晚上是我们全家唯一能聚在一起的时间，我妈说那是家庭之夜，我不能出去。」

布莱恩表情奇特的对我说：「喔，好吧！不管怎样，我们很想你就是了。」

在三年级的晚宴上，类似的状况又发生了，布莱恩请我跳舞。

「不要，谢谢你。」

「为什么不跳舞？」

「我想吃太饱了，我有点累。」

「妳今天晚上真的很漂亮，黛比。你为什么不像其他的女孩子一样化妆呢？」

「谢谢，不要再讨论我了，好吗？」

我真的开始觉得，跟布莱恩在一起很不自在。我也开始问自己，我真的讨厌我所回答的答案。第二天早晨我接到牧师太太的电话。

「嗨，黛比，你好吗？」

「不错。」

「很好，你今晚来参加青年团吗？」

「我会去。」

「太好了，因为我现在已经为一个年轻人查经二个月，他有些疑问。我希望他能跟一些标准的复临信徒青年见见面。」

「我会去参加青年团的。」

「到时候见。」

噢，我可不敢确定我很标准，但是至少青年团常使我快乐。

我很早就去聚会，牧师太太和一位年轻人在那里等我。

她说：「黛比，这位是布莱恩。」

回应

我时常避免开诚布公地回答有关我信仰的问题吗？为什么？

心得

安息日下午 3月21日

上主呼召我们为祂做见证。本周我们要来探讨有力见证的重要性。《圣经》也给我们许多正确或不正确的方法，去做见证的例子。见证可以有声或无声，也可以是积极或是消极。我们都在向我们周围的人做见证。请读以下的经文，并指出这些见证是真实或虚假。也同时说明见证者为何人，以及此见证是有声或无声。

章节	人物	积极或消极	有声或无声
太 12：10－13	耶稣	积极	两者皆有
路 15：22－24	_____	_____	_____
路 10：30－36	_____	_____	_____
路 18：10－13	_____	_____	_____
王下 5：1－4	_____	_____	_____

上帝如此宣布：「以列人哪，你们是我的证人，我选你们作我的仆人，要使你们认识我，相信我，知道我是唯一的上帝。除了我，没有别的上帝；过去没有，将来也不会有。唯有我是上主，唯有我是你们的救主。我向你们宣告将要发生的事；我来帮助你们。没有一国的神明做过这样的事；你们是我的证人。」（赛 43：10－12，《现代中文译本修订版》）

活动

请回想上回，你曾向他们做过积极或消极见证的五个人。按照今天的学课，画一张相同的表格，将你自己及每一个状况填入表中，你所作的见证是积极多或消极多呢？是有声或无声呢？

星期日 3月22日

见证的正确定义为何？根据字典上记载，见证人是 1.提供证据 2.在场 3.作证。

如果约翰坐在他家的门口，亲眼看见一件车祸发生在他家前面，那么他是最佳的见证人。

1. 他能提供车祸发生的证据。
2. 他在现场。
3. 他可以为车祸作证。

在《圣经》中的见证人，也具有相同的条件吗？字典漏掉了一个重要的条件。是什么呢？请看箴言 14：5。

根据这个新证据，请列出约翰的证据，可能失效的三个因素：

1. _____
2. _____
3. _____

请列出基督徒的见证，可能失去功效的三个原因：

1. _____
2. _____
3. _____

你所作的见证为何？如果每个人都以你的生活方式为准则，来决定你是不是是一位基督徒，同时也以你的生活方式当成成功与不成功的基督徒之标准；那试问，你所做的见证成效如何呢？

星期一 3月23日

《圣经》上说一个忠心的见证人，不会说谎。

请想想本安息日的故事。黛比有没有对布莱恩做了真实的见证呢？为什么有？为什么没有？她如何利用他们的会面来见证呢？

1. _____
2. _____
3. _____

为什么有时候无声的见证是不够的？

假设黛比吃黑胡椒披萨，喝可乐，在晚宴上跳舞、化浓妆、戴首饰。你想当黛比和布莱恩在青年团结束之后见了面，会发生什么事呢？你想对黛比和布莱恩会产生什么影响呢？

你在家和学校中，所做的见证的可信度为何？别人从你的生活举止中，会不会得到自相矛盾的信息呢？

耶稣对假冒伪善者的感觉如何呢？请看太 23：13—15，25，29，33。

星期二 3月24日

见证人的定义之一是有在场证明，在以下的拼字游戏中，找出那些曾经亲自在场证明基督的生活，及祂所行的神迹的十一位人士。请使用以下的章节。约 11：43；12：3；13：35；路 19：2；23：8；路 8：41；可 14：67；14：33；10：46；太 27：3。

拉马徒撒彼彼
门该希鲁撒得
律利亚雅路各
睚约底买犹翰
得巴大 （正确答案在星期五的课文未了之处）

如果你从未真正的见过主耶稣，你又怎能为祂做出有力的见证呢？是不是你就从此不能成为一位基督的见证人呢？

星期三 3月25日

见证人的第三个定义就是作证。每当你想起「作证」这个名词的时候，你的脑海

中也许浮现一幅图画，一位瘦小的老妇人，每个安息日都会站起来讲述「仁慈的上帝」如何恩待她。《圣经》中有没有说那些在教会中，德高望重的人，才能为见证下定义呢？请将下列《圣经》中所记载为主耶稣做见证的年轻人，与下列经文相配合。他们的见证背后所含的状况为何？

- | | |
|----------------------|------|
| _____ 1. 创 45：9 | ①撒母耳 |
| _____ 2. 但 2：19 | ②大卫 |
| _____ 3. 王下 12：2 | ③但以理 |
| _____ 4. 撒上 3：19 | ④约瑟 |
| _____ 5. 撒上 17：48—49 | ⑤约阿施 |

年轻人可以有一些强而有力的见证。你只要这样想：上帝在你过去的每月、每周、每日，在你的人生中成就了何事呢？你要成为一位见证人，你的责任，便是将你所领受的与别人分享。如果你对个人见证需要一些具体的帮助，请看明日的学课。

星期四 3月26日

有时候，我们也许会觉得迷失了方向，当做见证的机会就在眼前，可是不知道该说些什么？以下的秘诀，也许对你有帮助：

- ☆以有趣，吸引人注意的方法，作为开场白。以谦卑却勇敢的态度告诉别人，「我是个基督徒」。
- ☆见证要简短有力。
- ☆保持热心与愉快。
- ☆多练习，使你的见证，以最自然的方式出现。
- ☆不要用基督徒的口吻，例如「自从我领受了这份信息」等等。
- ☆不要过分夸张你在过去所犯的过错。尤其是你若提到你所戒除的坏习惯，而听的人仍尚未戒除时，他们可能会觉得你在指桑骂槐。一般而言，你只要说：「我尚未成为基督徒前，我做了许多违背上帝旨意的事就行了。」
- ☆不要批评别人或别的宗教。
- ☆不要在见证结束之后，以说教的口吻说：「我知道上帝在你身上，也要如此行，如果你……。」

对基督徒而言，我们也可以向他们见证以下的事实：

1. 我们的罪已蒙饶恕。
2. 上帝爱我们。
3. 我们拥有圣灵的指引。

4. 我们是上帝家中的一份子。
5. 我们有永生。
6. 我们已重生。

星期五 3月27日

不论你年纪大小，你都可以作见证；如果你是个基督徒，你就有责任与别人分享你的见证，使他们也能体验成为上帝家中一份子的喜乐。你的见证，也同样可以鼓励那些与你具有相同信仰的人。当我们不擅言辞的时候，我们生活型态的无言见证，也同样具有效力。

「凡在主这一边的人，都必须为基督作见证。『主说，你们是我的见证人。』一个真诚信主者的信心，必要在纯洁与圣善的品格上表现出来。生发仁爱的信心洁净心灵；既有了信心，就必有相称的顺服，忠心履行基督的训言。基督教往往是极为实际的，适应现实生活的一切境遇。『你们是我的见证人。』向谁作见证呢？——向世人；因为你们要随身带有一种圣洁的感化力。基督要住在你们的心灵之中，你们也要谈论祂并彰显祂圣德的优美。」——怀爱伦着，《告青年书》第152页，2004年版。

究竟作见证有多么重要呢？「天国的福音先要传遍天下，向全人类作见证，然后历史的终局才会临到。」（太24：14，《现代中文译本修订版》）

（星期二拼字解答：拉撒路、马利亚、门徒、希律、睚鲁、彼得、雅各、约翰、巴底买、犹大。）