

# 2014 年第二季中级学课

## 休闲与娱乐

序言	2
第一课 夏天的假期	3
第二课 设计者	10
第三课 不是所有闪烁的东西都是黄金	17
第四课 选择的自由	24
第五课 报 答	32
第六课 自由的反面	38
第七课 戴维	45
第八课 论消遣与娱乐	52
第九课 堕落的女孩	59
第十课 亚卡瑞里之旅	66
第十一课 补缀一颗破碎的心	73
第十二课 无关紧要的追求	81
第十三课 差不多是时候了	88

\*注：2014 年第二季中级学课所采用之「经文引自《新标点和合本》，版权属联合圣经公会所有，蒙允准使用。」

# 序言

各位亲爱的读者们好：

这季的中级学课，我们将要讨论一个人生极重要的课题，那也是生活中不可少的一个过程，这就是「休闲与娱乐」。

学生时代，除了上学读书之外，每一个人都有他的暑假和寒假；而在步入社会工作时，人亦有他的工作时间和休息放假的时间；正如自然界万物生生不息一般，都有它的规律存在。

然而，我们又当如何在工作与休闲，读书与娱乐之间取得一个平衡点呢？同时又怎样休闲才算是真正的「休闲」呢？又当如何娱乐才算是真正的「娱乐」呢？这就是本季学课所要讨论及研究的。

编者注：2014年第二季中级学课，有延伸性的阅读文章以及延伸性的探索课程，这些都是选择性的参考数据。其主要目的是使读者有更广泛的视野，得以触类旁通或是引发兴趣以深入研究。读者可依您的喜好以及方便性选用之，这些不会影响学课的原意。

注：2014年第二季中级学课是根据1992年第二季中级学课改写成的，在课文的内容方面，尽量维持原作者之意思，唯在语气上，将之改为较适合现年轻世代学子阅读之用，并因目前已无原文可供参考，所以这是本社权宜之计。唯若寻得新的英文版中级学课，本社自当翻译之以飨读者。若有何建议，盼来函寄台北市八德路二段410巷5弄1号2楼时兆出版社收即可。

# 第一课

## 夏天的假期

3月29日至4月4日

### □ 导言

休闲时间是上帝所赐的一项恩赐。祂将它放在我们人生的天平上，以使工作与休闲能取得平衡。而祂有一项美好的计划，就是要让我们在面对现代社会的压力时，仍能保持良好的平衡。

一封被录用的通知信，正好在适当的时候到了。再过一天，他就要去泰晋百货公司担任经理人的工作。那将会是多么无聊的一项工作啊！他不想赚那么多的钱；但钱不是一切，他需要这个夏天。

他的身体舒缓下来以后，他便让他的心再想到那封信：「亲爱的贝拉德：我们很高兴告诉你，你已经被录取为温德罗岛的海岸生物研究计划的义工。该岛是处人烟罕至，野生动植物的保护区。」

「嘿，不要现在就懒洋洋的，好吗？今天早上，我们还得走十哩路呢！」柯德在贝拉德身旁的沙滩上倒下，故意碰触他。

贝拉德张开一只眼睛，打呵欠说：「是的，我没有睡……我只是在休息，你不要泄我的气。」

贝拉德说：「这对我有什么困难，我可以作一位熬夜不睡的人。现在我们不是整天都在睡觉吗？如果我父亲知道，我整天都在睡觉，他可是会把我当成一头牛哩！」

柯德很怀疑地看着他的朋友说：「那你还在等什么呢？我的意思是说，我们整夜都在沙滩上散步，为的就是替三百磅的海龟挂标签，将牠们的窝挖出来，并将牠们的卵放在别的地方。这可不是玩一玩就好的事情：那是一项艰苦的工作。」

「艰苦的工作，但没有薪水，那对我没有什么啦！但父亲却有点不太高兴。」

「贝拉德，你有没有向你父亲解释你对今年夏天的计划呢？或许，你解释了，他将会了解。」

「柯德，我不知道，去年我是忙碌的。我的意思并不是说，我得不到好成绩，我只是感到全身疲惫不堪。那些人逼着我修很多学分，他们只是一直鼓吹读完高中便去读大学。人生吗，就是要做些有意义的事情。要是父亲没发生一次意外，一切都会很顺利。我诚心的尝试过。上课、家庭作业、两份兼差工作，帮助母亲做家事……一个人到底能做多少事啊！」

柯德说：「是的，你的境遇很艰难，但你父亲现在已经恢复工作，一切应该轻松了。」

「我希望如此，那就是为什么我决定担任这份义工。母亲称它是我的夏天假期，到自然里去，那能医治你的病！她是对的。这地方与其它地方有许多的不同——没有压力，没有电话，没有时钟。我感到像是一个新人。」

他躺回沙滩指着满天星斗说，「看那些星斗，我可以在这里待几个钟头，也不用管都市生活中种种恼人的事。」

柯德揉揉他小腿上疼痛的肌肉，若有所应地说：「是的，可是，我得在秋天开始读大学。老实告诉你，贝拉德，我认为上大学是浪费时间。」

柯德犹豫地望着漆黑的海洋。当贝拉德再讲话时，他的声音是很坚决的：「这个夏天给我一些安静的时间，思考这些事情的优先级。我要主修海洋生物学。这样或许可以让我在一个荒岛上过我的余生。」

贝拉德企图使柯德不要再笑，但柯德却反问道：「你要花你一辈子的时间数算海龟蛋吗？」

「不，我要像你一样在海滩上流浪。站起来，如果你在早晨还找不到一个海龟窝，我们两个人都会被革职！」

贝拉德：「昨天我从父亲那里得到一封信，他认为我应该回家努力地去找一份真正的工作。」

思考

我们该如何作一位时间的好管家，以便定出事情的先后次序呢？现代社会在那些方面减少我们的休闲与娱乐呢？

安息日下午 3月29日

## □研究

一讲到休闲就是讲到时间，而休闲或时间都是很难定义的。一个人视为某时间是休闲的，也许另外一个人会把它视作浪费时间。但有一件事是可以确定的：

休闲需要时间，事实上它也是时间的一部分。如果你将一天二十四小时划分为几个代表特殊类型活动的时间，则会得到像下列这样的分类：

- ①工作的时间
- ②个人独处的时间
- ③求取知识的时间
- ④上帝的时间
- ⑤娱乐的时间
- ⑥睡觉的时间

你还能想到那些种类的时间呢？

\_\_\_\_\_

试问：

- ①什么是时间呢？
- ②我可用一种或多种身体上的感官来观察或探讨时间吗？
- ③我能够测量时间吗？
- ④时间可否成为我人生中的消极力量呢？
- ⑤它可否成为我人生中的积极力量呢？

星期日 3月30日

试着将下面的字词组合成一句有意义的话：

可畏 我 受 奇妙 造

当我们将这些字词重新组合时，便可发现这句话是，「我受造奇妙可畏」。

我们的身体是奇妙的。科学家已经发现，在大脑皮质部，有一个步调调整系统。大脑皮质部的前部，好像一辆汽车的加速器。当你眼睛所看到的文字是以一

种你熟悉的方式出现时，大脑两侧皮质部便加速你的心思，使你尽快而轻松的将信息传入你的大脑。当文字是比较复杂而又不熟悉时，大脑皮质部的后端便充当一个煞车系统，它使你思想缓慢下来，并给你充分的时间重新组合或思考。

当上帝创造我们的身体时，祂顾虑到我们需要休息与娱乐。祂赐给我们很多煞车系统，以帮助我们慢下来；但我们仍然有权选择。我们可以选择，使我们身心过度操劳，或是身心均衡发展。我们甚至能够借着养成不良的习惯，或利用药物改变身体上的生理时钟，促使上帝所赐的步调调整系统失效。故此，我们所作的决定会产生久远的影响。

根据下列的经文，我们为何应照顾我们的身心呢？

罗 12：1—2 \_\_\_\_\_

林前 3：16 \_\_\_\_\_

林后 5：10 \_\_\_\_\_

星期一 3月31日

心理学家发现到一种很奇怪的情况，有些人认为，当人们从事休闲活动时，他们的身体会生病。他们长大便具有这种观念，认为休闲活动不管多么好，都是不适当或甚至有罪的。他们太强调努力工作，自我牺牲，竞争以及为成功不惜付出生命。在做孩子时，只要他们从事休闲或康乐的活动，便会遭到处罚。

将这种恐惧灌输到一个孩子内心的成人，以赛亚书第 5 章 20 节，对他说了什么呢？

\_\_\_\_\_

关于上帝论及休闲与工作平衡的计划，下列的章节告诉了我们什么呢？

诗 90：12 \_\_\_\_\_

箴 3：9 \_\_\_\_\_

传 3：1 \_\_\_\_\_

传 3：12—13 \_\_\_\_\_

传 4：6 \_\_\_\_\_

可 6：31 \_\_\_\_\_

林前 6：15 \_\_\_\_\_

林前 9：25 \_\_\_\_\_

林前 9：27 \_\_\_\_\_

弗 5：15—17 \_\_\_\_\_

星期二 4月1日

我们如何计划以及运用时间从事休闲活动，说明了我们适应环境的能力。有些人，在如何有效运用休闲与时间一事上，遭遇到很大的困难。其它的人则是因为太忙碌了，完全没有休闲活动。这两种情形，都说明一个人已经变成时间的奴隶。时间变成了一种负面的力量，破坏了他们的人生。

在另外一方面，一个人懂得控制他自己的环境，也就懂得控制时间。这个人利用时间，就像利用能源一样既巧妙又适度。会管理时间的人，他知道该如何，并在什么时候，作出最佳的安排，以便从事适当的休闲与娱乐。这样的人已经成为时间的主人，而非时间的奴隶。

是	非	
_____	_____	1. 我利用早晨的时间迟睡不起床。
_____	_____	2. 与人约会时，我经常最后一分钟才到。
_____	_____	3. 我永远没有自己的一个时间表。
_____	_____	4. 当我不确知是什么时间该作什么时，我感到很忧虑。
_____	_____	5. 我觉得我的休闲时间太少了。
_____	_____	6. 如果我没有带上手表，便会觉得穿戴不够齐全。
_____	_____	7. 我常常浪费时间。

如果你大部分的答案是肯定的，你便有成为时间之奴隶的危险。如果你大部分的答案是否定的，那你就已经知道并如何有效的安排时间。

星期三 4月2日

在本周的导言，我们谈到贝拉德走到了人生的一个阶段，在此阶段，压力与责任变得格外沉重。在知道他的身心健康陷于危险时，他做了两项重要的决定：

1. 他利用很长的时间来从事休闲活动。
2. 他所参与的是建设性与康乐性的。

贝拉德发现关于休闲的两点重要概念：

1. 休闲不必意味着懒惰。
2. 一项休闲活动是具有生产性及康乐性的。

下面有很多项休闲活动。在具有生产性及康乐性的休闲活动前面作一(☆)号，在具有娱乐性但无生产性的活动前作一(-)号。在具有生产性但无娱乐性的活动前作一(?)号。

_____研究大自然	_____健身房活动
_____嗜好	_____室外活动
_____录像带	_____俱乐部活动
_____音乐会	_____睡觉
_____茶会	_____运动
	_____园艺
	_____读书
	_____看电视

凡是有星号的活动，大体上都是高质量的活动。再看看上列的各项活动中，在什么情况下，(+)与(?)的活动能够变成(☆)的活动。

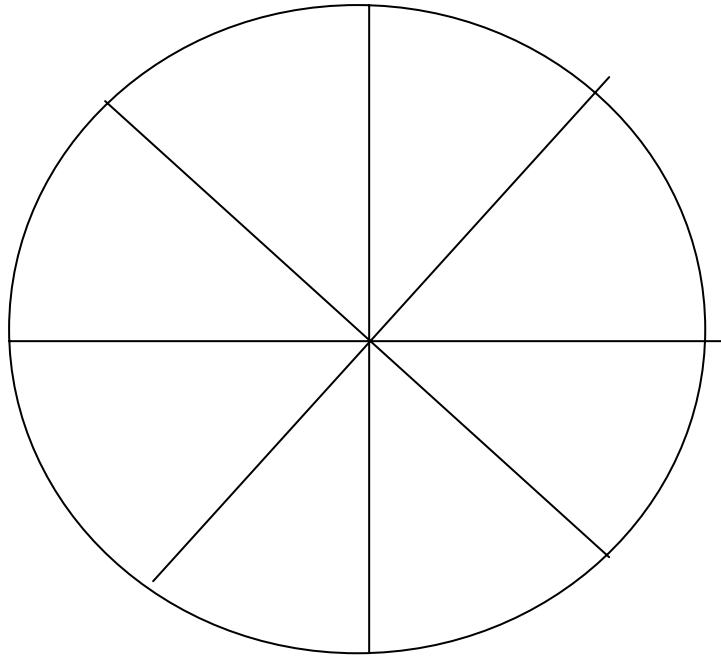
星期四 4月3日

我们的创造主是一位精确有秩序的神。圣经告诉我们，上帝为了让我们在工作与休闲间找到适切的平衡点，已经为我们设立了计划。

查考下列圆周上所列的章节，并用你自己的话写出每个章节所描述的休闲：

- 1 约 9：4 \_\_\_\_\_
- 2 出 20：8-11 \_\_\_\_\_
- 3 利 25：3-4 \_\_\_\_\_
- 4 可 6：31 \_\_\_\_\_
- 5 弗 5：15-16 \_\_\_\_\_
- 6 太 12：9-12 \_\_\_\_\_
- 7 赛 66：23 \_\_\_\_\_
- 8 创 2：2-3 \_\_\_\_\_





休闲活动图案

星期五 4月4日

「基督和祂门徒的休息，不是任情的休息。他们不用退修的时间，枉费在追求享乐上。他们在一起谈论上帝的工作，和提高工作效率的方法。门徒常与基督同在，也能了解祂，所以祂不必用比喻对他们讲话。祂矫正他们的错误，向他们说明接近人的正当方法。祂将神圣真理的宝藏、更丰富地启发给他们。于是神圣的权能、增加了他们的活力。所以希望和勇气，也就鼓舞起来了。」——怀爱伦着，《历代愿望》第 365 页，1974 年版。

上述的信息不是单单写给主基督的门徒，也是给我们的。那些积极从事上帝工作的人，必须利用一些休闲的时间，以便恢复他们的体力：「这也是一切为上帝工作者、所作有效的准备。在熙来攘往的群众、和人生紧张的生活中，能这样得到振奋的人，就有光明、和平安的气氛、围绕着他。他的生命必发出香气，有透入人心的神圣力量。」——怀爱伦着，《历代愿望》第 368 页，1974 年版。

## 第二课

### 设计者

4月5日至4月11日

#### □ 导言

为人设计化装，已经变成一项数百万元的事业。重要的，不是你穿什么，而是该怎么穿着。名牌会让你觉得，你是上流社会的一分子；但相对的；这付出的代价可是很高的。

雪莱说：「哦，就是这件了！它绝对是你的！」她在走道的中央将我的身子转过来，并兴高采烈地摸摸我后裤袋上的名牌商标。商标说明了一切：一个小三角形内有一个问号。我正在购买我第一条裤子。

这时，我轻声地说：「价钱有点超出我的预算之外，」不过还是保持着微笑，以免女店员认为我对流行一窍不通。

「嗨！司提夫，当你穿着流行的衣服时，你等于是在表明你自己的身分。它说明你知道什么正在流行。」

「是的，我猜你是对的。」我喃喃自语地说，企图不想我空空如也的皮夹子，只是一心想穿流行衣服的更美画面，而我穿着这条裤子的确很好看。

雪莱意气扬扬的跑到柜台，很甜蜜的向店员说道：「他喜欢那条裤子，他要购买那条裤子。」

当我从试穿间换我每天穿的裤子走出来时，我不知道雪莱到什么地方去了。我从口袋拿出我的皮夹，数点着几乎是我全部薪水的几张钞票。我这学期想以工读来缴清学费，那当然不是一件易事。要在上课、写作业、打工及交女朋友之间维持平衡，就好像用冰块玩魔术……你变的愈快，冰块溶解的也愈快。

女售货员将我困难赚来的钞票放进钞票箱去，并将裤子装在袋子里交给我。她会心的微笑指着店内明亮的走道说：「你的女朋友说她到化妆部去了。就在那里，先生。」

果然不错，雪莱正在香水柜台，对着一一种样品在喷洒香水；那是我的女朋友。

她滔滔不绝地说：「哦，司提夫。」你喜欢吗？」她将她的手腕放在我的鼻子下面，眨一眨眼害羞地说：「如果你需要我为圣诞节礼物提供意见，这便是我最喜欢的香水。」

我说：「我会想办法记住那气味，按照我现在的情形看来，我怀疑我在圣诞节是否还会在这里。如果我缴不出学费，我的校园生活便免谈。我只能搭飞机回家了。」

我们一起走林荫路，朝着餐饮街走去，我们在一个桌子旁边坐下。当我们吃着意大利面时，我看到其它的购物者，很快的从我们身旁走过，我感到似乎正在做一场恶梦。到处都是名牌的商标，皮尔卡登、罗伦斯、佐登奴……。

「司提夫？你是否因为我逼你买裤子，而心生不满吗？」

「你真的买不起吗？」

「真的买不起。」我回答说，并转眼看着过往的行人。

「我们现在立刻将裤子退回去，」她说。

「有时我忘记，在人生中有比赶时髦更为重要的事情。对不起？司提夫。」

女售货员很失望的看着我，但接过裤子填好退款单，之后她就将钱退给我。我很高兴的将钞票塞进皮夹。

当我与雪莱走到停车场时，我在她手腕上捏了一把，她仍然是上帝所设计最美的创造物。

「当你穿上成衣时，你是在表明你自己。」雪莱说。

#### 思考

一个人能够用衣服、化妆或发式，改变他的自我价值观吗？上帝如何判断我们的价值呢？

安息日下午 4月5日

#### 发现

时髦的历史可以一直追溯到伊甸园。在那里，上帝以荣光为衣给人类的始祖

穿上。

读创 3：4—7，然后回答下列问题。

1. 蛇答应夏娃在吃了禁果以后，她会看到什么呢？\_\_\_\_\_
2. 他说，她将会像谁呢？\_\_\_\_\_
3. 当亚当夏娃眼睛睁开以后，他们看到的第一件事情是什么呢？\_\_\_\_\_
4. 你认为亚当夏娃因他们的赤身露体而感羞耻，这是一件情欲的事，还是他们在位一位无罪的上帝面前，发现了他们的罪呢？\_\_\_\_\_

亚当与夏娃，不满于他们的生活，于是选择了蛇的建议，才知道自己是赤身露体。他们充满了恐惧，便企图用无花果树的叶子，做裙子以遮盖他们的身子。当你知道将要经验到的气候上的剧烈变化时，你便知道无果树叶子不是很实用的材料。

上帝将他们找了出来，并立刻告诉他们悲惨的事实……他们故意将上帝给他们的吩咐给违背了。然而上帝怜悯他们可怜的困境，于是用动物的皮，为他们做更耐穿的衣服。你能够想象，一只可爱动物的皮，穿在身上该会感到多么恐怖啊！他们终于明白他们的罪，是多么的深重，他们为他们第一套衣服付出了何等大的代价啊！

星期日 4月6日

有些人辩称「质朴」只是有关风俗习惯而已；换言之，凡是某时某地社会接受的事物，都可拿来作为指导方针，使我们知道什么是质朴的，什么不是质朴的。如果你要比较阿拉伯妇女与太平洋妇女的穿着，则风格是相对的。虽然圣经没规定什么是最好的风格，关于「质朴」，它给了很清楚的指导方针，对于那些想要回到上帝的人，尤其如此。

圣经中关于流行的章节，有些与当时的文化风俗有关；其它则是想要活在上帝质朴的原则。读下列的章节，然后在最能描述圣经章节性质的标题下面作一记号。

当时的风俗	质朴的原则
创 37：3 _____	_____
民 6：1，5 _____	_____
申 22：5 _____	_____

耶 4：30 \_\_\_\_\_

林前 11：14 \_\_\_\_\_

彼前 3：3-4 \_\_\_\_\_

星期一 4月7日

米甘希望校刊能刊登一些不同凡响的文章，于是他访问了专门为少年服务的成衣店经理。她问道：「你如何知道什么样子的时装要成为畅销品呢？」

经理回答：「哦，那很容易，我们只要看那些最受少年人欢迎的演艺人员便可。然后只要如法泡制便行了。」

「如法泡制」米甘以一种很震惊的声音问道：「你那句话是什么意思呢？」

「少年人要跟他们的偶像装扮的一模一样。为了被人接纳，你必须效法别人，」经理回答说。

大部分的少年人同意，在他们的同辈中，跟着流行走，是一个很大的优势。但效法，就是必须紧跟着你周围的每一个人走吗？那难道是真正的自由吗？一个没有主见的人，不再是「某人」，而是「某物」。毫无自我认同或个性可言，难道那就是上帝为人所定的计划吗？

读罗 12：1-2，然后按照重要性将下列陈述加以排列。第一是最重要的事情。

- \_\_\_\_\_ 拥有设计师所设计的衣服。
- \_\_\_\_\_ 能够为自己找到想要的选择。
- \_\_\_\_\_ 能够得到我朋友的赞许。
- \_\_\_\_\_ 对我自己很满意。
- \_\_\_\_\_ 知道我跟上帝的关系很和谐。

星期二 4月8日

广告商花很多时间，研究各种人群的购买习惯，以定出最有利的广告策略。

下列是他们提出有关少年人的一些有趣事实。

\*美国少年人每年的花费，超出 650 亿美元。

\*有十分之四的少年人说，他们每周要花 30 元以上。

\*有百分之九十三的少女，认为上街购物，是她们最喜欢的消遣及嗜好。

凡在选择时髦时，作了错误优先级安排的人，正在面对危险。

关于金钱的使用，圣经有一些重要的话要说，查考圣经并填充下列空格：

1. 不要仗势欺人，也不要因抢夺而骄傲；若财宝加增，不要放在\_\_\_\_\_。  
(诗 62：10)
2. 不要为自己积攒财宝在地上；\_\_\_\_\_有虫子咬，能锈坏，也有\_\_\_\_\_挖窟窿来偷。(太 6：19)
3. 「看哪，天和天上的天，地和\_\_\_\_\_所有的，都属耶和华你的上帝。」  
(申 10：14)
4. \_\_\_\_\_要思念上面的事，不要思念地上的事。(西 3：2)
5. 有施散的，却更\_\_\_\_\_；有吝惜过度的，反致\_\_\_\_\_。(箴 11：24)
6. 你们的\_\_\_\_\_都长了锈；那锈要证明你们的\_\_\_\_\_，又要吃你们的肉，如同火烧。你们在这末世只知\_\_\_\_\_钱财。(雅 5：3)
7. 不劳而得之财，\_\_\_\_\_消耗；勤劳积蓄的，必见\_\_\_\_\_。(箴 13：11)
8. 恐怕你心里说：「这\_\_\_\_\_是我力量、我能力得来的。」你要记念耶和华——你的上帝，因为得货财的力量是\_\_\_\_\_给你的。(申 8：17—18)
9. 但那些\_\_\_\_\_发财的人，就陷在迷惑、落在网罗和许多无知有害的私欲里，叫人沉在败坏和灭亡中。(提前 6：9)
10. \_\_\_\_\_是万恶之根。有人贪恋\_\_\_\_\_，就被引诱离了\_\_\_\_\_，用许多愁苦把自己刺透了。(提前 6：10)

星期三 4月9日

潘安望着镜中的自己，因他所见的而大感不悦。「我的面孔这么丑陋。如果我买广告上的化妆品，那该多好。」

杰瑞跟女孩子谈话感到有困难。他呻吟着：「他们甚至不知道我的存在，也许我该采用土著的发式，别人便……。」

潘安与杰瑞很像你和我。我们瞧不起自己，因为我们相信荧光幕及杂志上的人物，是获得与接纳的钥匙。事实上，我们在镁光灯后面所看到的，只是一种假象。穿着华丽的戏装及浓装艳抹的人，跟你我是同样有血有肉的人；他们会害怕失败，也渴望得到接纳，梦想在世界上成功；但这些都不能改变他们内心的世界，

而人的内心世界，才是最重要的。

今天市场上有很多推销的观念；你拿起一份杂志，至少便会看到几个这样的观念。有些观念，只不过是一些靠不住的奇想。其它的，则是对你的仪容，感到满意的可靠观念。上帝也有一些叫我们改正的建议，将下列左边的项目与章节相配合，将右边章节标出的号码填在左列项目的空格内：

- |  |           |
|--|-----------|
| _____愿女人廉耻、自守，以正派衣裳为妆饰，不以编发、黄金、珍珠，和贵价的衣裳为妆饰。 | ①彼前 3：3   |
| _____妇女不可穿戴男子所穿戴的；男子也不可穿戴妇女的衣服。              | ②林前 11：15 |
| _____报福音传喜信的人，他们的脚踪何等佳美。                     | ③提前 2：8   |
| _____心中喜乐，面带笑容。                              | ④提前 2：9   |
| _____愿男人无忿怒，无争论，举起圣洁的手随处祷告。                  | ⑤箴 15：13  |
| _____女人有长头发，乃是她的荣耀。                          | ⑥申 22：5   |
| _____作妻子的，不要以外面的辮头发、戴金饰、穿美衣为妆饰。              | ⑦罗 10：15  |

星期四 4月10日

既然你一直注意起自己来，便不妨深入地问自己一些问题：「我到底是谁？我属于谁？我为何要对我自己感到满意呢？」

圣经对这些问题提供了一些很好的答案，花一些时间想想这些答案。它们会使你对自我价值观，有一个健全的看法，思考下列章节，例如：

「因为你们是重价买来的。所以，要在你们的身子上荣耀上帝。」（林前 6：20）

查考下列圣经章节，并填充下列空格，以便更加发现你自己。

- ①创 1：26 我是照着\_\_\_\_\_形像造的。
- ②诗 8：5 我比\_\_\_\_\_微小一点，我有\_\_\_\_\_为冠冕。
- ③诗 139：14，我受造\_\_\_\_\_。
- ④珥 2：27 因为我知道耶和华——我们的上帝，除祂以外并无别神。所以，我必永远不致\_\_\_\_\_。

有钱又有好看的外表，以及入时的衣服，只能给人短暂的快乐，为什么呢？因为金钱，只能买到假的朋友；好看的外表不久会凋谢；而入时的衣服也不能掩饰内心的不安。

研读路 15：11－32。当这位浪子裤袋装满钱的时候，他可能会觉得，高兴的不得了。但是到了床头金尽的时候，他便发现他是坐在垃圾堆上面。

这样，你如何才能找着真正的自我呢？设立一套不会随着运气好坏而改变的价值观，听起来很容易，但有时需要稍微自我检点，将你人生中假的价值观除掉才行。

星期五 4月11日

如果对事有正确的眼光，则注重时髦与爱漂亮，并没有什么不好。因为你是按照上帝的形像造的，因此祂要你有一个好的自我形像。你对自己的看法显出了你对上帝的看法。

挂上基督徒的名字，这个名字让看见你的人，知道你的生活方式，代表了主；换句话说，你成为基督的大使，试问，你是那一种大使呢？

「我们是基督的见证人，因此为基督的缘故，我们不应在衣着上随便。我们应该尽量有好的仪容……我们应该在凡事上代表祂，我们的仪容应该整齐、清洁而又谦逊；但上帝不准我们只为了时髦，而在衣着上有所修改，以便我们与世俗一样。基督徒不要以贵重的衣着或装饰来装扮自己……甚至衣着的样式，也要表达出福音的真理。」——怀爱伦着，《给教会的证言》第六卷，原文第 96 页。



## 第三课

### 不是所有闪烁的东西都是黄金

4月12日至4月18日

#### □ 导言

进步的科技为我们带来了电视、录像机，货到即付等的服务，以及许多的现代奇迹，使整个娱乐界唾手可得；但是这些新发现的科技，确也为我们带来非常危险的困境。

爱丽斯大惑不解地看了看伯兰特，他们开车经过了黑暗的道路。他们虽然去过喜欢的意大利面店一次，但仍然没有和缓他们之间的紧张气氛。爱丽斯希望能解除这种紧张气氛，便设法将她的不解说出来，然而讨论很快就变成了辩论；此时演唱会已经过了十分钟。

当他们将车开到礼堂的停车场时，伯兰特的怒气愈来愈大，他急踩刹车，让车子突然停住，他们的头几乎都快撞到车窗。他下车时，重重地将车门关上，然后大踏步地，走在没有人走的引道上。

「伯兰特！」爱丽斯跟在他后面追了上去。「嘿，难道这就是约会吗？还是你要自个儿去听演唱会呢？」

伯兰特很讽刺地对她说：「随你便，谢谢妳，我们已经赶不上开场了。」

爱丽斯加紧脚步，为要跟上伯兰特。这场约会一开始便错了；如果他们要在晚上得到什么享受，她最好能顺应她的男朋友。但那是不可能的。在她面前，礼堂的大银幕上亮着闪耀的字句：

「摇滚乐狂欢会……只此一夜。」

后面紧接着出现的，是表演摇滚乐团的古怪名字。爱丽斯的心情感到沉重，为什么伯兰特没有预先告诉她，是这种演唱会呢？「只是一点点摇滚的音乐罢了！」他曾经说道。不行！这种音乐会离她的品味太远了。

「伯兰特，我真的不以为……」

她的声音，被礼堂内的爆炸声所淹没。当 they 要走向他们的座位时，一束五颜六色的光照射着整个礼堂，舞台上站满了跳舞的人。他们不停的旋转着身子，他们的头发极为松散，手臂与胸部都刺满了图案，身上满了金属片装饰。而他们的身体，则被皮革裹的紧紧的，在爱丽斯看来，他们简直是一群疯狂的鬼魅；振耳欲聋的音乐，伴随着他们的每一动作。

然而与歌词比起来，音响倒算不得什么了。

那些污秽的话语将她整个人给吞噬了；污秽的摇滚语法，邪魔恶道、自杀的意图、吸毒、性虐待狂，赤裸裸的黄色无聊话，简直是无所不包。

爱丽斯想跟伯兰特讲话，但她的话被噪音给盖住了。噪音暂停时，她拉着他的手臂，但是没有用的，他显然是在忽略她，爱丽斯最后厌恶地离开呐喊观众，朝着出口走去。

「爱丽斯，你去那里？」那是伯兰特的声音，他怎么会在人群中跟着她呢？

「听着，伯兰特，也许这是你的休闲方式，但不是我的。我要离开这里！」  
伯兰特看来很震惊。「嘿，难道我没有告诉你，我是好不容易才弄到演唱会的票吗？」

「抱歉，伯兰特。」

他的声音似乎在寻求和解，就放低音量很客气地说：「你将事情看得太严重了，我知道这个演唱会有一点淫秽，但那只是在作秀。摇滚乐明星就是为了惊人的效果，才使用这种方法的。他们并不是真的要自杀、或纠缠不清的性，除了演戏没有什么啦！」

「你在骗谁？伯兰特，我不要听这场演唱会了。」

伯兰特咒骂着又回到礼堂去了，爱丽斯摇摇头，便继续往大街走去。

强烈的晚风，感觉上好似一阵令人清醒的冷雨，灯光仍然在礼堂前面的广告牌上闪烁着。她看了看闪烁的广告，喘了一口气，越过街道，上了一辆出租车。

街道是黑暗而安静的，她付了车钱，便从车上下来，站在路边。她抬头仰望，从树叶落尽的树枝中，她看到冬天夜空的群星在闪烁；就在这时，她想起一句古老的谚语，这句谚语，似乎有了新的意义。「不是所有闪烁的东西都是黄金。」她

在黑夜中喃喃自语地说着这句话，并向着走廊上温暖的灯火，拾级走上台阶。

摘要

难道这就是约会吗？还是你要自己一个人去听演唱会呢？

演艺人员如何影响观众的思路，行动与生活方式呢？你该如何为「有高尚质量的娱乐」下定义呢？

安息日下午 4月12日

研究

你对于娱乐界的改变关心吗？它怎样改变了我们社会的生活方式呢？思考下列的叙述：

1. 一九四八年有一个乡镇的律法，禁止好莱坞与加州的电影片商，不得制作描述残暴的罪行，如攻击、残杀以及强暴等的电影或是广播节目。
2. 在国一与高三之间，一般少年听摇滚音乐的时间，累积起来约等于二年学校上课的时间。
3. 六十多岁摇滚歌星的死因，与服药过量有直接的关系。
4. 一般的孩子在读一年级时已经看了 5,000 小时的电视节目；而到高中毕业时，则看了 190,000 个小时的节目。
5. 电影界所制作的影片，其中 264 部影片是描述惨死案，这占了多数的影片。
6. 最近一项盖洛普民意调查，受测的成年人中，百分之三十觉得第一条修订条文，所规定的权利（如言语自由），不应该适用于艺术及娱乐界。
7. 目前娱乐界的一个趋势，乃是以最生动的方式描述「现实」。
8. 最近的一次调查中，几乎百分之百的少年人，承认看过色情文学影片或是书刊。

比较一、三、五、七这几项叙述，这告诉你，过去五十年内，娱乐界发生了什么变化呢？

---

比较二、四、六、八，这样的习惯是否会影响一个人的生活方式呢？

---

星期日 4月13日

让我们面对一项事实吧！现今大部分流行的书籍、电影、电视节目以及歌唱所呈现的材料，都是与基督教的标准及圣经的观点相冲突。娱乐界及教会之间，产生争论那是很自然的事。在这争论中，影响最大的是消费者，因此在娱乐界，什么才是适当，最后乃是要看消费者。

但媒体的诱惑是很强的，他们知道消费者在受到他们艺术的影响之后，会逐渐地改变他们对周遭世界的看法。残暴的动作，如果看多了会逐渐地变得不那么令人讨厌；色情片，如果看多了也会被接受为一种刺激。像其它的事情一样，感官愈受一种活动刺激，那种活动便会逐渐成为你生活方式的一部分；强暴产生强暴，而私欲产生私欲。

使徒保罗谈到早期基督的教会，一些胡涂的哥林多信徒。他在那时所给的属灵劝勉，对于现代基督徒，也同样是一个良好的劝勉。填充下列两节经文的空格，以找到保罗的劝勉：

凡事都\_\_\_\_\_，但不都\_\_\_\_\_。  
凡事都\_\_\_\_\_，但不都\_\_\_\_\_。（林前 10：23）

所以，你们或吃或\_\_\_\_\_，无论做什么，都要为\_\_\_\_\_而行。（林前 10：31）

星期一 4月14日

有很多热心的基督徒，以为摇滚乐只是三个字而已，没什么大不了的。

「你有没有听过，摇滚乐团的名称代表敌基督：撒但的儿女。」

「绝对没有，他们取的名字，是从缝衣机所使用的品牌名称来的。」

有些基督徒讲了一大套摇滚乐的危险性。他们的言论到底有几分接近真理呢？你对下列问题的看法如何呢？

\*摇滚乐真的会在他们观众的心中，散播一些潜意识的信息吗？

\*是不是所有摇滚乐演员，都是撒但崇拜者或是迷幻药吸食者呢？

基督徒在谴责人这方面，要十分小心。当他们用煽情主义，来造成人心的恐惧或憎恶时，就是在用谴责之人所用的同样伎俩。大部分的摇滚乐团，他们在公开场合大肆谈论毒品、性以及邪魔恶道的看法，他们认为这没有什么不对。

但是我们要问，摇滚乐团所用时下流行的戏法以及歌词，对于他们背后的生活方式，向社会大众透露了什么信息呢？

星期二 4月15日

音乐在人类的文化史上，一直扮演着重要的角色。下列有两栏文字，左边那栏，列出了一些音乐的种类；右边那一栏，提出了音乐对我们文化的影响。将左边栏下的音乐类型与该类型音乐最可能引起的反应，用一条线连起来。如果你在音乐栏下再加一项摇滚乐，则摇滚乐可能引起什么反应呢？

音乐类型	反应
民歌	多愁善感
赞美诗	社会改革
进行曲	爱国精神
情歌	崇拜
国歌	军国主义的热狂

如果你想一想的话，也许最适合的反应，应该是「崇拜」，为什么呢？今天的摇滚乐明星，已经成为整个社会的偶像，摇滚乐不只是音乐而已……它是一种个人崇拜的宗教，摇滚乐明星们也支持这种看法：「我们的宗教有三百万人跟从我们」。

约翰丹佛说：「做为一个自称的弥赛亚，我将音乐看成不只是一种娱乐而已。摇滚音乐会今日的教会。我为了取悦我，而凝聚黑暗，我命令你们跪在雷神的面前，跪在摇滚乐之神的面前。」

上面的叙述，与出埃及记第20章第3-6节，有什么关联呢？

星期三 4月16日

「如果将一座木石做成的偶像，放在讲台上，并要你拜这个像，那会有什么反应？」

你会说：「绝不！我不跪拜偶像。」

由血肉做成的偶像又如何呢？他们能够感动你敬拜他（她）们吗？如果答案是肯定的，则会得到很多朋友，娱乐界充满了偶像与偶像崇拜。昨天学课所提之摇滚乐神，应该还有电视名人，运动明星以及电影偶像。

虽然偶像的风格与相貌各不相同，但有一个共同之处、使他（她）们能聚集在一起……他们的表演与他们周围的神秘气氛只是虚晃一招罢了。在伪装之下，你所能看到的，只是一个与你同样是血肉之躯的人而已。

在下列的空格上，写下你喜欢的两位演艺人员的名字：

\_\_\_\_\_

现在请你回答下列问题：

我有没有在服装、言谈及行动上，摹仿他（她）们，我有没有幻想，我能够做他们可以做的事情呢？

如果我常常看这位演艺人员所演的虚幻世界，那对我的生活方式会有什么影响呢？

读罗 1：22—32，然后以你自己的话语回答这些问题：

\*关于上帝对偶像崇拜的态度，这些章节说了什么？\_\_\_\_\_

\*今日娱乐界在为其明星、偶像与英雄造势时，在什么地方有时会显出圣经章节中所列之危险特征呢？\_\_\_\_\_

星期四 4月17日

没有其它形式的娱乐，像电影与电视那样，深远地革新了我们的社会。由于电影，我们对于人及世界的看法，已经有了很重大的改变。我们的价值及对罪恶的概念，也已经改变，而在某些程度上，我们对上帝的概念，也有了修正。我们已经变成一个容忍与接纳的社会，社会对于是非观念，已经不再像以前那样分明。

蓝波能够用短棒打人、杀人，使人残废，而居然他可以像最凶暴的匪徒那样，冷漠而无动于衷。甚至卡通人物，都变得邪恶了，例如，武打片没有武打，那电

影公司向何处推销影片呢？

录像带问世以来，甚至基督教的基本信仰，也已经遭到一些奇特的修改。下列是一些关于上帝，罪恶以及基督教的概念。如果概念是娱乐界所描写，请在录像带一项下做一个记号。如果是圣经观念，则在「圣经」栏下做一个记号。

圣经	录像带
_____	_____ 我们可靠自己的力量，表现出英勇的行为。
_____	_____ 没有所谓是非，只有生活方式的不同。
_____	_____ 富有与体面的人，才值得我们崇拜。
_____	_____ 经由基督而来的救恩，才是世界的希望。
_____	_____ 基本上，基督徒是软弱，且与社会的步调不和谐。

星期五 4月18日

既然有了这一切的危险及道德上的不确定，基督徒如何在娱乐方面，选择什么呢？在圣经时代，毕竟没有像录像机，摇滚乐演唱会以及电视等娱乐节目，今天的基督徒该使用什么尺度呢？

下列有一些章节，在那些能帮助你选择正当娱乐的章节前，作一×记号。

- \_\_\_\_\_ 林前 13：1
- \_\_\_\_\_ 林前 3：16—17
- \_\_\_\_\_ 诗篇 148：11—13
- \_\_\_\_\_ 代上 25：6
- \_\_\_\_\_ 加 5：16
- \_\_\_\_\_ 王上 20：6
- \_\_\_\_\_ 约壹 2：16
- \_\_\_\_\_ 罗 14：19

再读林前 10：31。这一节经文，可以为本周学课下一总结。面对今日许多问题的青年基督徒而言，它可成为一个合适的目标。

「作为一个基督徒，你今天等于是在一个打靶场上；有时你会想，你可能是被射击的目标。但不是，你是代替别人打靶的人；而什么是目标的圆心呢？……我们所做的每一件事，其目标是为了要荣耀上帝。」——诺兰江森着《今日与我父同行》原文第 354 页

## 第四课

### 选择的自由

4月19日至4月25日

#### □ 导言

黄昏时，上帝与亚当、夏娃在凉风的园子内行走。祂说：「我的儿女们，我照着我的形像，创造了你们。现在日落了，我将我的安息日，赐给你们作为纪念，安息日是我的创造力与我对你们之爱的完美象征。」

飞机的起落架，触及法兰克福机场的柏油跑道时，卡尔松了一口气，并看着向后倒退的跑道灯。他终于到了德国，在他前面是一年交换学生的生涯，那是好梦成真的事。

一周的末了，第一封家书来了，里面充满了好奇的问题。他快乐吗？他会想家吗？他有没有找到一所复临教会，可以去做礼拜呢？前两个问题很容易回答，是的，他曾参加一个狂欢会，不，他没有时间想家。至于最后一个问题，他必须回避不提。

德国的学校都在放假中，但卡尔必须与他的交换同学，参加从星期一到星期五，都要上课的语言训练营；这个没有什么困难，星期六他可随自己的意思而行，不必担心父亲把他叫醒，穿衣服预备上安息日学。但他现在在德国，他可以迟睡不起，那真好，也许以后他会骑脚踏车，到附近乡村的奇特商店去搜购一番。

到了第三周，卡尔发现德国人，喜欢踢足球，便很快地决定，他要做观众。当然大部分的球赛，都是在星期六下午举行的，参加球赛这件事，可能与他的良心过不去，但这就是他要观赏球赛必须付出的代价。

语言学校的第一周真不好过，卡尔所能了解的德文单字，不超过一打。但是谁也不期盼奇迹出现，像其它的事情一样，他会成功地应付德文。「镇定点；慢慢来，」他不住地对他自己说这句话。

在家乡时，一谈到安息日，星期五是他最喜欢的了；因为隔天就是全家欢畅的日子。但在德国的社会中，事情并不是这样。一星期结束时，卡尔有了不好的发现，更使他懊恼的，是星期五最后一节课完毕后，并非放学；星期六上午还要



上课。他是如何弄掉了那张小通知单呢？选择安息日活动，那是一回事，但被迫在安息日上课，则是另外一件事……，他要查询一下，卡尔决定去主任的办公室。

主任对他微笑并请他就坐。

卡尔为了应急所学的德文，此时完全派不上用场，他轻微地对主任笑了笑，并问是否他可以用他的母语交谈。

主任回答说：「当然可以。」

那个人眼睛不住地盯着他，使他感到惊慌失措。他便迟疑而笨拙地，将他预备要说的话说出来，赫尔库斯静静地看了他的双手一会儿，然后抬起头，注视卡尔的眼睛。

他说：「卡尔，当你最初来到学校时，我们便知道你的宗教信仰，并预备给你通融。但我们观察了你数周，发现你的信仰，只是有名无实，我们不应该让你享受什么特权。」

卡尔强自抑制了自己震惊的反应，他没有什么话可说。他只好垂头丧气地走出了主任的办公室，朝着宿舍的方向走。

那天傍晚，当太阳西沉时，他站在寝室窗外的阳台上，想要祈祷。但当最后一线阳光消失时，他的内心似有了一种新的领悟，在这以前，他一直将安息日视作一种沉重的义务……，是欠他父母的债，他个人对守安息日似乎并不重视，他从来没有想过，守安息日是一项特权。现在卡尔突然体认到，自由选择权对他是多么地宝贵啊！而他这样疏忽地抛在一旁，又多么地愚蠢啊！

夜幕愈来愈黑沉，他继续祷告。他必须再去见一下学校的主任，他必须设法使赫尔库斯相信他，守安息日是他个人的决定，他的决定，对其最近跟上帝才建立起来的关系是必需的。

当他走进办公室发现主任正在等他。于是，他很有礼貌地说：「早安！」赫尔库斯不发一言，将一张纸条交给卡尔。卡尔慢慢地将纸条打开，心中想到，他可能无法弥补他的过失而感到恐慌。

但当他读着纸条上的信息时，他的脸上不禁掠过一丝微笑。他手上的纸条是一张许可证，允许他在星期六可以不来学校上课，在许可证后面，主任亲笔写了附近基督复临安息日会的地址。

他平静地说：「谢谢你将自由选择权归还给我，」同时，很有礼貌地伸出手与主任握手。

摘要

「我们观察了你数周，发现你的信仰，只是有名无实的。」

思考

你安息日的活动，为你对上帝的爱说了什么呢？对那些观察你的人们，这些具有什么影响力呢？

安息日下午 4月19日

研究

「当记念安息日……」第四条诫命是这样开始的。有些人声称，除了上帝在西乃山颁布十条诫命时，祂所设立的制度以外，第七日的安息日并没有什么意义。他们说，上帝专横的设立安息日，叫他们刻板的遵守，是为了提醒以色列人，应该对祂效忠。

不错，遵守安息日是我们效忠于上帝的一个重要部分，但绝不是专横的，也绝不是只为以色列一国制定的。记念这一个词，便说明了一切。安息日在创造世界的第七天开始，它指出耶和华上帝是世界及其中一切万物的创造者。安息日是深深地植根于创造的过程里的，而亚当借着一天二十四小时的时间，与上帝相交而得到真正的安息。

读出埃及记 31：12—17，并回答下列问题。

「这是你我之间世世代代的证据」这句话，如何使遵守安息日，成为一种独特的经验呢？\_\_\_\_\_

至于安息日是为谁设立的，这个问题，「这是我和以色列人永远的证据」这句话，表示了什么？\_\_\_\_\_

在第 17 节的后半段，上帝在第一个安息日安息舒畅之事实中，你看到了什么呢？\_\_\_\_\_

星期日 4月20日

按照出埃及记第20章第8节，上帝除了命令我们纪念安息日以外，还命令我们做什么呢？

下面的填充可作为一项提醒，虽说是上帝晓喻摩西，要摩西告诉以色列人；但也是对所有人说的，你可假设你是以色列人中的一分子，仔细地读这段经文。

「上帝吩咐以色列人说：『你们务要守我的\_\_\_\_\_；因为这是\_\_\_\_\_之间世世代代的\_\_\_\_\_，使你们知道我——耶和華是叫你们成为\_\_\_\_\_。所以你们要守\_\_\_\_\_，以为\_\_\_\_\_。凡干犯这日的，必要把他\_\_\_\_\_；凡在这日做工的，必从\_\_\_\_\_剪除。\_\_\_\_\_要做工，但\_\_\_\_\_是安息圣日，是向耶和華守为\_\_\_\_\_。凡在\_\_\_\_\_做工的，必要把他\_\_\_\_\_。』故此，以色列人要\_\_\_\_\_守\_\_\_\_\_为永远的\_\_\_\_\_。这是我和以色列人永远的\_\_\_\_\_；因为六日之内耶和華造\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_便安息舒畅。」

星期一 4月21日

安息日下午，你家的情况像什么样子呢？是否大多数的信徒在家睡午觉睡到很晚，成了最常见的活动呢？难道那就是上帝称第七日为安息日的意义吗？是否祂创造这个世界，疲倦到这种程度，以致他必须有一天，要用来小睡一下呢？

读赛 40：28—31，回答下列问题：

上帝永远不会怎样？\_\_\_\_\_

对于那些疲乏软弱的人，祂赐给他们那两样东西？

甲、\_\_\_\_\_ 乙、\_\_\_\_\_

为了获得上帝的力量，我们需要做一件什么事情？\_\_\_\_\_

本会的圣经注释用以下的方式，表示上帝在安息日休息的定义：「当一个巧匠，将一件艺术品制作到理想的程度时，他便完成了祂的工作，并停止再在艺术品上作工，同样的，从一种无穷高远的意义上看，上帝借着不再造任何新的东西，便完成了祂造世界的工作；于是便休息了。」——《基督复临安息日会圣经注释》第一卷，原文第220页。

圣经上说，上帝在安息日便安息，用你自己的话描述这句话的意思：

---

星期二 4月22日

耶稣祂又是如何守安息日呢？祂是否提倡，我们要严格遵守所有人为的安息日规则与条例，或者祂用安息日将天父对于人类的爱表现出来呢？基督守安息日的方式，是否促成了祂门徒反叛世上权威的态度，还是促成了更愿意与上帝与人，和平相处的心态呢？

《新约》中有许多的记载，告诉我们，耶稣在安息日很活跃。查考下列的章节，并列基督选择在安息日做的一些事情。

太 12：1 \_\_\_\_\_

太 12：12 \_\_\_\_\_

可 1：21 \_\_\_\_\_

路 4：16 \_\_\_\_\_

约 5：8—10 \_\_\_\_\_

用下列的章节，回答下列问题：

论到耶稣在降世为人以前，与安息日有何关系，圣经说了什么？（看约 1：1—3；西 1：16—17；可 2：28）

读太 5：17—19 及路 16：16—17，论到十诫不可更改的性质，基督有什么教训呢？

读太 24：20，关于门徒在耶稣死而复活之后遵守安息日一事，祂表示了什么关切呢？

星期三 4月23日

基督时代的犹太人，守安息日守得很热心。实际上，他们守第四条诫命，守得很痛苦，并增加几百条的规则与条例，以求确知是在守安息日，好像这样还不够似的，他们又在原有的规则之上，增加了很多变更与增补，使问题更为复杂。

有些人认为现今很难守安息日，但如果他们也像基督一样，必须面对种种极端，而且是来自祂将律法交给他们的百姓，那又怎样呢？下列是在安息日禁止之事的几个例子：

不能将手帕带在身上（除非将手帕缝在衣服上）

不能在草皮上吐痰，因为这样吐痰等于是灌溉土地，所以是在工作。

不能点一枝蜡烛或点火，但可找外邦人做这事。

不可以照镜子……最好也不要将镜子带在身上。

不可以走路超过三分之二英里。

难怪犹太民族守安息日，会变成重担。基督不只一次，违反这样抑制性的犹太律法，并毫不犹豫地，指责宗教领袖，误表上帝圣日的真正意义，祂是在为上帝的品格辩护。

读太 12：1—13。法利赛人设立了很多在安息日禁止的条例，他们是为上帝作了什么宣告呢？

上帝没有设计抑制祂子民的权威性控制，祂为人类设立安息日是要赐福人，让他有时间静静地反省，及追求属灵的成长。这也是一种方法，可以让人单独的研究大自然与创造主慈爱的美。我们永不可让守安息日，成为顺服独裁者的记号；它乃是一种爱与奉献的举动，白白地献给仁慈的上帝。

法利赛人控告耶稣，让祂的门徒在安息日掐麦穗后，耶稣说上帝的圣日是为谁设立的？读可 2：27。

星期四 4月24日

我们既已谈论过不该行的事情，现在让我们来谈谈，什么是该行的事情？在安息日我们可参加什么活动，以便增加我们的灵性，并表现我们对上帝的爱呢？在安息日享受点乐趣是罪吗？是否所有康乐活动，都严格禁止呢？是否上帝有意，让安息日成为一种负面的经验呢？

在回答这些问题以前，查出有关遵守安息日的正面性原则。填充下列章节的空格，然后用你自己的话语将每一章节的意义写出来。

「从这月初九日晚上到次日晚上\_\_\_\_\_为圣日。」（利 23：32）

「谨守安息日而不\_\_\_\_\_。如此持守的人便为\_\_\_\_\_。」(赛 56：2)

「称安息日为\_\_\_\_\_。……你就以耶和華為乐，耶和要使你乘驾地的高处。」(赛 58：13-14)

像上面这些章节，当然不是暗示上帝要让安息日成为负面性的经验。基督时代的将上帝圣安息日的旨意，扭曲成一项沉重的经验。不要想负面性的经验，花一些时间，计划积极性的活动，将下列的各项包括进去，然后在右边写出建议的活动。

### 建议活动

敬拜上帝\_\_\_\_\_

灵性成长\_\_\_\_\_

休闲\_\_\_\_\_

布道\_\_\_\_\_

社交活动\_\_\_\_\_

研究大自然\_\_\_\_\_

户外康乐\_\_\_\_\_

小区布道\_\_\_\_\_

个人灵修\_\_\_\_\_

星期五 4月25日

「那日是预备日，安息日也快到了。」(路 23：54)

如果有人要来拜访你，那你要怎么办呢？朋友或亲戚有一段时间，没有见面。如果是一个对你很重要的人，极可能要花一些时间，为他或她的拜访预作准备，也许你会好好的擦洗一下房间，将你最好的衣服洗好，或者预备一些好吃的食物。

你为什么要这样准备呢？当你认真思考这件事的时候，答案是很明显的。

下面是一些你为何预备的理由，在最好的理由前面作一\*记号。

\_\_\_\_\_可以为拜访提供更多的时间。

\_\_\_\_\_使客人感到你的家庭很整洁。

\_\_\_\_\_为了对我的客人表示尊敬。

\_\_\_\_\_以便可以在我的客人面前感到轻松自在。

当你为安息日先作预备时，在本质上也是同样的理由，事实上为一个特别的客人做准备，还有谁是比较上帝更加重要的呢？

## 第五课

# 报答

4月26日至5月2日

## □ 导言

你有没有感觉到，在你心里面有一个像沙漠风暴那样大的争战正进行着；你觉得正处于两难之间，一面想做你朋友想做的，同时又想做你认为是对的事情，那就是本周学课所要讨论的。

亲爱的莫丽：

上一个钟头，我一直在地板上踱来踱去，设法决定我在这封信中，该对你说些什么。我注视着墙壁，望着窗外，我将化妆台里的衣服折好了，我甚至铺好了我的床。

我觉得有一点愚蠢……好像一个穿着大鞋子的小丑。莫丽，我不想扮演一个成年人的角色，我不比你更老或更有经验。

但我真的很关心你。

上个星期五下午，我一接到你的信，就立刻拆开想看个究竟。当读到来信时，我心中浮起了我们共同生活的回忆——引起我欢然一笑的回忆。我们有许多可以分享的回忆；当时你出生时，母亲说脐带缠在你的脖子上。

医生不相信你会活下去，他们说，即使会活下去，你的脑也已经受到伤害；但你活下来了，而且脑部好好的。当母亲告诉我那个故事时，相信上帝让你活着，是要叫你在三年前的一个下午，阻止我不要到树荫路去。

记得那天，我急着要跟吉士拉到树荫路去穿耳洞，因为每个人都在穿耳洞。好像穿了耳洞，便会解决所有问题似的……赶时髦的美丽，便会受众人的欢迎。

那天上帝使用了你，你告诉我，我们是「耶稣的女孩」，而且你还说：「耶稣的女儿，只从心内散发出美丽，他们不需要像珠宝那样的东西，使他们好看。」然后跟我一起祷告。

自那以后，我便不再想去穿耳洞。好像那个祷告，使我的人生看来更加灿烂



明亮。我在那天做了一项明确的决定，要做圣灵告诉我要我做的——圣灵就是那跟我们讲话的微小声音。

现在是我报答你恩惠的时候了，莫丽，你不要去参加舞会。用你曾经跟我说过的一句话，你是耶稣的女孩子，而耶稣所赐的一条诫命，便是要记念安息日，守为圣日。舞会在星期五晚上开始，那便等于在安息日跳舞，不要让罗杰说服你，违背上帝的一条诫命。如果他真是你的朋友，他会尊敬你，也会赞成上帝吩咐你遵守安息日，他会尊重你的信仰。

舞会在星期五晚上举行，你在跳舞时，耶稣突然来了，那该怎么办呢？就算是祂不来，这世界上也没有任何事情，将你与耶稣隔开的。你在那天下午对我说，「贝杰，你愿意因耳朵上两个洞，而不能看到耶稣吗？」莫丽，现在我问你：「你愿意因一个星期五晚上，跳舞三个小时，而失去主耶稣要给你的救恩吗？」

敬祝平安

贝杰

摘要

相信上帝让你活着，是要叫你在三年前的一个下午，阻止我不要到树荫路去。

思考

你如何知道，什么是一个基督徒该做的事呢？作一个基督徒是否意味，凡是世界上的任何事情，你都不该参加呢？

安息日下午 4月26日

研究

「抱着唯一的宗旨，专心专意的将自己献与上帝，乃是救主在言语中所指出的必要的条件。你当抱着真诚与坚决的目的，去认识真理，不拘怎样，总要顺从祂，这样，你就要得着那神圣的开化了。」——怀爱伦着，《山边宝训》第77页，2005年版。

查考下列圣经章节。论到目的的单纯，它们说了什么？

雅 1：6 一个疑惑的人\_\_\_\_\_

雅 1：8 心怀二意的人\_\_\_\_\_

启 3：16 当一个基督徒是一个不冷不热的基督徒时，他\_\_\_\_\_

「年轻人特别容易受到分心的困扰，遇到很重要的抉择时，有些人必需挣扎很久，才能作出决定。青年人经验不丰，对于所遇到的问题，又常常没有足够的知识，我们很清楚，他们在遇到重大决定时，会畏缩不前。我应该从事什么行业？我要娶谁？什么是上帝对我的旨意？」

「这样的心怀二意并非始自今日，奥古斯丁写着说，虽然他大大的受他母亲莫尼卡的影响，他常常因为激情的发作，而远离理想。而约翰本仁则是提到在他心里面，不断交战的两个自我，甚至使徒保罗也因为他属灵的自我，渴望遵行上帝的旨意；而他属肉体的自我则常将他置于奴隶状态中……然而借着上帝内住圣灵的加强，这位伟大使徒，克服了他分心的软弱，他宣称，我是攻克己身，叫身服我。」——瑞腾豪斯着，《将你的道路指示我》，原文第 31 页。

星期日 4 月 27 日

读太 6：22

1. 何以眼睛从属灵的意义讲，它是全身的灯？\_\_\_\_\_
2. 你的眼睛该如何看明，才能在灵性上算是良善的呢？\_\_\_\_\_
3. 全身就光明是什么意思呢？\_\_\_\_\_
4. 你从自然界能找到什么比喻，可以说明真理（光明）与罪（黑暗）的影响？\_\_\_\_\_

对你身体上光的强度，做一个评估。你认为你今天最像哪种光源？\_\_\_\_\_

- |         |         |
|---------|---------|
| ……灯塔    | ……蜡烛    |
| ……手电筒   | ……聚光灯   |
| ……街灯    | ……圣诞节树灯 |
| ……汽车之头灯 | ……激光束   |
| ……萤火虫   | ……其它    |

解释你为什么会选择那种光，以描绘你今日的属灵情况。

星期一 4 月 28 日

你有没有听过一个叫「中立地区」的地方。根据广告上说，中立地区就是为「那些方便的基督徒」设立的地方，告示板及电视广告常常说，在中立地区他们能够得到两个世界最好的东西。

这意味只要他们喜欢，他们便可参加任何世上的事件：如果他们喜欢，他们可以上教会。住在中立地区的人，被鼓励可以有两种生活方式。……基督徒的生活方式，以及随心所欲的生活方式，这是何等方便的一个国度啊！

但是圣经暗示，并没有「中立地区」这个地方。那是神话。读太 6：24，并填充下列空格。

「\_\_\_\_\_不能事奉两个\_\_\_\_\_；不是\_\_\_\_\_这个、\_\_\_\_\_那个，就是\_\_\_\_\_这个、轻那个。」

回答下列问题：

为什么不能生活在一种「中立」的状态中呢？

为何作基督的仆人是安全又自由的呢？

星期二 4月29日

凯莉的家及她的家人，他们从来没有听过洁净肉类与不洁净肉类之间的区别，凯莉的母亲给你一个火腿三明治，你该怎么办呢？\_\_\_\_\_

晚上凯莉的家人看不适合基督徒观看的录像带。你该怎么办呢？

读但 1：1-16\_\_\_\_\_

但以理与他的三个希伯来同伴，为了不让尼布甲尼撒的王膳所玷污，他们做了什么呢？\_\_\_\_\_

但以理基于什么理由要求不要使用王膳呢？\_\_\_\_\_

使用但以理的方法，想出一个巧妙的方法，以回答凯莉母亲要你吃火腿三明治的邀请：\_\_\_\_\_

星期三 4月30日

重读但 1：1—16

「但以理在他的人生中，遇到这样一个时候。他已经从他的犹太家乡，被连根拔起，并移民到异邦。因为他高度的智慧与远大的抱负，他及其同伴，被俘虏他的人选上，送到王宫，接受服事王的训练。

「然后考验来了，王所规定的生活方式，包括吃喝，但以理从来没有吃进或喝过的东西，有些食物与利未的祭司规则相违背的；其它的食物则与偶像崇拜有关，无论如何，这些东西对一个诚实的犹太人而言，那是可憎的。

「他该怎么办呢？忘记那些顾忌，心想，反正到了巴比伦就随巴比伦人就对了吗？还是他应该反抗呢？但以理，面对这两种做法，他都有选择的自由。……

「今日基督徒，不能退守到一个孤立的山顶上，或是屈从一种世俗的文化，还能为主作见证。最好的见证，是像但以理……机智而献身的生活。现在也是如此，这样的见证是需要智慧与恩典的。」——作者未详，《老佛庇斯思想这些事》原文第 200 页。

星期四 5月1日

肯德尔已经 17 岁了，他参加安息日学，也为教会的青年人计划节目；不仅如此，他每星期一次清理一位老年人的家，他是一位素食者。

但肯德尔有了婚前性行为。

一位朋友，一天下午坐在肯德尔家的前院走廊，他这样问道：「你知不知道，圣经论到婚前性行为，它说了什么呢？」

肯德尔耸耸他的肩膀。「诚实地说，我知道圣经说什么。但我的健康教育老师说，只要你用保险套，婚前性关系是没什么不对的。」

「你的健康教育老师？」他朋友问道。

「那圣经怎么办？」

肯德尔说：「瞧，我的荷尔蒙告诉我，我可以不读圣经。」

---

1. 论到婚前性行为，圣经说了什么？读林前 6：18—20，以便找到答案。  
\_\_\_\_\_
2. 根据什么原则，保罗说，我们不该有婚前性行为呢？\_\_\_\_\_
3. 为了我们的幸福，上帝为什么要排除婚外性行为或是婚前性行为呢？  
\_\_\_\_\_
4. 一个朋友要从事婚前性行为，你会对他说什么呢？  
\_\_\_\_\_

星期五 5月2日

各式各样文化影响力的冲击，似乎什么地方都存在。当你稍微一不留神的时候，便受了冲击。基督徒是处于两种文化之间，基督教文化与世俗文化；在这两种文化发生冲突时，基督徒常常被迫要作出选择。

你应该随从群众吗？甚至在星期五晚上你都想去跳舞时，你该如何将你的眼目停留在上帝为你人生所定的旨意上呢？当你的朋友都在穿耳洞时；当你的荷尔蒙似乎在击败你的意志力时？这种挑战，在于你走出中立的状态，不管你四周的环境如何，你都要遵守上帝的旨意。

基督徒的人生常常是艰难的，尤其当世俗文化，以这样诱人的方式，呈现在你面前时。效法保罗吧！打那信心美好的仗。

行动

在一张 3×5 的卡片上，或一张同样大小的纸上，写上「不要在中立地带迷失了」这个句子，并贴在你房间的某处，以便它随时可以提醒你，抵抗时下许多文化的试探，不要让那些试探，影响到你与基督的关系。

## 第六课

## 自由的反面

5月3日至5月9日

### □ 导言

像大部分的少年人一样，你巴不得立刻独立……能够自由，自由是什么意思呢？那只是与父母分开居住吗？本周我们要探讨个人自由的意义，并要提出达到个人自由的步骤。

马可痛苦地说：「要是父亲知道的话，他铁会臭骂我一顿的……」，警察的巡逻车，以及拖吊车的旋转灯，照亮了入夜不久的街道。这次意外，并不怎么严重，没有人受伤；但马可的车，已经被撞得稀烂。当他要捡起残余的碎片时，看到地上满是碾碎的玻璃，反光镜也被砸得稀烂。他不知道该不该拿起几乎要脱落的挡泥板，或是将它留在原处，以便让保险人员来检视。

交通大队的警官说：「我们已经通知了你的父亲，他几分钟内就会赶到这里。他来了以后，我们会查看详情，再填具报告。」

几分钟内，马可的父亲便赶到了现场。最后警察填完了报告，拖吊车便开始将汽车吊起。当那辆美丽的车子被拖走时，马可跟他父亲一语不发地站在一边观看。

马可语带哽咽地说：「我真的很抱歉，父亲，我知道我会迟到，所以我才匆匆忙忙的开车，根本没看到其它的车，从后面赶了上来。当那车按喇叭时，我的方向盘转的太大了，于是车子便离开了马路。」马可的声音愈讲愈轻微了。

「我知道，儿子，我也很内疚。你母亲与我，见到你没有受伤，那真是不幸中的大幸，我觉得甚是庆幸。但那并不能改变保险费及修理费将会很贵的事实。」

马可第二天早晨乘公交车到学校去，因他失去了驾车上学的自由。回忆前一晚发生意外的经过，他感到非常难过。如果没有开快车；如果没有改变车道；如果早点打方向灯；如果我不心急；……他继续回忆车祸前的一些动作。还好他系上了安全带。

晚上父亲下班回家时，马可已经觉得不那么难过了。

父亲说：「我今天跟汽车修理厂及保险代理人谈过，得花 2,300 元才能将你的车修好。」

马可喊着说：「什么？只有头灯及挡泥板损坏而已，居然索价那么高呀！」父亲接着解释：「除了你说的这些之外，保险杆也需要更换，而汽车被撞坏的右前叶需要钣金加烤漆；你得记住那是一辆进口车，而进口车的零件很贵，加上钣金的那部分需要烤漆，还有修车的工资等等，这些加起来就得这么多。」

「最糟的是，你的保险费，因为这次车祸大大地增加，」父亲叹息着说。

「我要花一年时间才能赚那么多钱啊！」马可痛苦地说。

「我知道，马可，这是没办法的事情，为的是让你学习，责任与自由是分不开的。」

#### 摘要

「我们已经通知了你的父亲，他几分钟内就会赶到这里。」

#### 思考

什么时候，你的责任会限制你的活动呢？自由值得我们冒那么大的风险，去承担自我决定的结果吗？

安息日下午 5 月 3 日

#### 研究

「但愿人人都可体会到他就是自己命运的决定人！你今生和将来永生的幸福全赖乎自己。依你的选择，你可能和一些因他们的影响贬损了你的思想、言语和品行的人相交。你可能放纵邪情私欲、藐视权威、言谈粗鄙、自贬于极下贱的地步。你的影响可能使别人受玷污，你可能成为败坏那原可由你引领归向基督之人的因素。你可能引他们远离基督、远离正义、圣洁与天国。」

……那永恒的世界既已在望，我们应该如何殷勤地计量我们所生影响的结果。我们不应将永恒问题置诸脑后，却应养成频频自省的习惯——我这种行为能蒙上帝喜悦吗？我的行为在那班领受证明正道之亮光与凭据上，远不如我之人的心中，将产生怎样的影响？」——怀爱伦着，《告青年书》第 13 页，2004 年版。

思考前面导言的故事及怀师母的劝勉后，将你的重要决定写下来，这可能对下列的人们会产生影响。故此，你当重视你的决定，因为这会对别人产生重大的影响。

朋友\_\_\_\_\_

父母\_\_\_\_\_

教师\_\_\_\_\_

工作主管\_\_\_\_\_

兄弟姊妹\_\_\_\_\_

星期日 5月4日

读士师记第 13—16 章参孙的故事。第 13 章一开头便说：「以色列人又行耶和華眼中看为恶的事。」在这个时候，上帝差遣一位天使到一对没有孩子的夫妇那里，向他们显现，对他们说，他们将有一个特别的孩子，并向他们简述如何照顾并训练那个孩子，乃是因为上帝对这个孩子有特别的旨意。

第 14 章专门叙述，参孙这个即将离开家的青年人。接着，故事继续叙述参孙作了很多有意与无意的决定。当你读这些圣经篇章的时候，指出在参孙一生的六个转折点上，在此转折点上，他作出了情绪性的决定，而这些决定对以色列人或非利士人造成了影响。

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

当参孙是一个年轻人的时候，你认为他如何界定自由呢？\_\_\_\_\_

在他死以前，你认为他如何界定自由呢？\_\_\_\_\_

想想你的人生，当你寻求独立，你在不在乎上帝为你所定的旨意呢？你如何才能成为一个人？你是否准备好，接受自由所带来的责任呢？\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



星期一 5月5日

哦，能够自由，那是多美好的一件事啊！没有附带条件，能够照着自己认为适当的方法去行动！

圣经中充满了故事，论到人不顾上帝的指示，行使自由，而作出他们以为正确的决定。在创世记第十六章，埃布尔兰的妻子撒莱的猜测胜过了上帝。上帝曾经应许埃布尔兰的子孙，将像海边的沙那么多。但是，撒莱几经思考这项预言，她就变得不耐烦，于是就自己走在上帝的前面。

第二节记载，她的决定具有悲剧性的影响。亚伯拉罕的近亲以及他的第二代，都受到伤害，那个看来似乎很小的决定；事实上，在今天的中东紧张局势中，仍然可以感受得到那决定所带来的影响。

上帝没有限制我们做决定的自由。查考下列章节，并将圣经论到自由所说的话写下来：

1. 诗 119：45 \_\_\_\_\_
2. 耶 34：17 \_\_\_\_\_
3. 林前 8：9 \_\_\_\_\_
4. 加 5：1，13 \_\_\_\_\_
5. 雅 2：12 \_\_\_\_\_
6. 彼前 2：16 \_\_\_\_\_

你今天所作的决定，将会有什么深远的影响呢？

星期二 5月6日

读彼后 2：19 并填充下列空格：

「他们应许人得以\_\_\_\_\_，自己却作\_\_\_\_\_的奴仆，因为人被谁制伏就是谁的奴仆。」

列出今日世界的五项影响力，这五项影响力可以影响青少年。

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

「若是你们以事奉耶和華為不好，今日就可以選擇所要事奉的：是你们列祖在大河那邊所事奉的神呢？是你们所住這地的亞摩利人的神呢？至于我和我家，我們必定事奉耶和華。」（書 24：15）

人的一輩子當中，會遇到一個時候，他必須做一決定。那個決定將影響他未來的人生。上帝容許我們有選擇的自由。

「在救贖的工作上，是沒有勉強的；也不需外來的力量。人在上帝的靈感化之下，可以自願選擇所願意事奉的。當人投向基督時，他在所起的变化中，必能体味到一種無上的自由。」——懷愛倫著，《歷代願望》第 473 頁，1974 年版。

決定、決定、決定，有些決定是大的，並能決定你永遠的命運。其他的決定則是每天的，如要不要刷牙，以及一天刷幾次，及用什麼樣的牙膏等等。

星期三 5 月 7 日

你所行使的自由權，不只影響你自己，隨着自由而來的，是必須為你的選擇負責任。耶穌是這一原則最佳榜樣，祂選擇來到這個世界，作我們的救主，祂選擇作一個為人之仆的領袖。

查考下列章節並指出與責任有關的動詞：

- 民 18：1 \_\_\_\_\_
- 申 10：12 \_\_\_\_\_
- 耶 1：5，7 \_\_\_\_\_

「基督要在完全不同的原則上建立祂的國。祂呼召人不是為作威作福，乃是為服事人；強壯的要體諒弱者的軟弱。具有勢力、地位、才幹和學問的人，對為同胞服務有更大的責任。即使對基督門徒中最卑微的一個，聖經也這樣說：『凡事都是為你們』。（林後 4：15）

「『正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人；並且要舍命，作多人的贖價。』基督在門徒中間總是在照料事務，背負重擔的。祂與他們同甘共苦，

为他们的缘故实行克己。在他们面前设法缓和一些较为艰难的问题；过不久祂还要舍去生命，完成祂在地上的工作。……

「凡属乎人良心的问题，则人的心灵必须不受任何约束。没有一个人有权柄控制别人的心意，为别人作决断，或指定他的本分。上帝给每一个人有思想的自由，随自己所确信的去作。」——怀爱伦着，《历代愿望》第 553 页，1974 年版。

星期四 5 月 8 日

哥伦比亚联合学院于一九七二年的年刊中，它探讨了自由的意义。下列的摘录是来自盖拉格所写的文章中开头的一段。

「美国以作为一个国家为荣，在这个国家中，自由是不是愈自由呢？今天在哥伦比亚联合学院中，不论黑人、白人都自由吗？不论贫富都自由吗？我们要自由吗？从什么获得自由呢？自由能作什么呢？以及如何作呢？」

「我们对于政治自由的概念时常在变，就如政治的本质也是时常在变。人对自己不变的需要，又怎样呢？从亚当到明天将在医院出生的婴孩，都需要自由吗？」

「星期六早晨的传道人，告诉我们必须脱离罪，这是对的。星期一早晨的精神科医生告诉我们，必须脱离罪恶感，也是对的；除了让人徒然脱离罪恶感，而没有解决罪，但最沉重的担子是什么呢？需要脱离自我。」

「我们需要脱离绝望感，这种绝望感，从早晨起床到晚上睡觉以前，都一直笼罩着我们，我们需要脱离没有纪律的人生，这种人生，使我们没有外在的权柄，便不能运作，我们需要脱离扼杀理性及沟通的怒火。……以上是谈到需要脱离的事情，但是脱离以后还需要做什么事情呢？」

「我们生活，是要得生命，并且得的更丰盛……初学的人可以试试这个，丰盛的生命，是忘记你自己，将全部注意力，集中在别人身上的生命——别人及他们的需要以及你的上帝。……能够知道这些：已经使我们从每一种可想象的压迫下，获得自由。耶稣有一次，在一个凉爽的晚上，在湖边讲道：『你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。』祂自己是真理，祂便能够那么说。」

「在哥伦比亚联合学院，我们已经体会到那种自由，城区服务队、学生布道、文字布道等等，这些只是我们自由的一些外在表号，奉上帝的名服务别人，我们

便从自我的苦毒中释放出来。」

你如何向人证明，你在耶稣基督里面是自由的呢？

星期五 5月9日

自由是一件严肃的事情，因为随着自由而来的，就是选择，而随着选择便产生了责任，其后果将影响很多人的生命。耶稣既然是世界的创造主，便拥有祂拥有的所有自由，然而也给了祂莫大的责任……只有祂能够救赎堕落的世界。

「耶稣为人类死，祂舍生将人类提升与上帝同等。上帝的儿子以人性披在神性上，忍受了十字架上的死，以便祂能成一踏脚石，叫人性可与神性结合，逃避在世界中的败坏。」——怀爱伦着，《基督化教育的原则》原文第 291 页。

试问耶稣定意为我们死在十字架上，而我们作了什么呢？只要邀请耶稣进入你的人生，并请求祂帮助你面对将来的问题，这就够了。

行动

扮演一下记者的角色，找一些你所认识的长辈，花时间与他们交谈。问他们以下的问题，并将之作成笔录或作成录音带。

1. 当你面对重大决定或是小的决定时，你是依据什么标准以作判断，好下决定呢？
2. 你人生中有什么遭遇，是无法自由自在地作决定？而你又是如何界定自由呢？

预备好分享你在本交谈中所发现的。

## 第七课

## 戴维

5月10日至5月16日

### □ 导言

与众人同行或独行；保持缄默或开口讲话；作受欢迎的人或作无聊的人；作一个有礼貌的人，或是破坏者；作一个遵奉传统的人，或不遵奉传统的人，这一切都是本周要探讨的问题。

蓝波不是头一个使用武器，使受压迫民族获得自由的人；圣经记载戴维的一生中，也有两桩这样的事情。戴维由牧人成为一位战士，因他发现自己被疯狂的扫罗王追赶，戴维两次受试探要报复，但他拒绝「随波逐流」，他避免能做的事情。

第一个故事，扫罗王因为很急想解便，而进了一个洞。「扫罗独自进入洞内想要大解，没有看到离他一臂之遥的地方，就是他所要找的人，显然他是非常的聚精会神，以致连黑暗中，战士的耳语，都没有听到。」

「戴维的同伴，因戴维有机会杀仇敌而兴奋，并催促他赶紧报复。」他们低声附耳地对他说：「今天上帝将仇敌交在你的手里了！做你想要做的吧！」

「那是紧张的一刻。戴维的心中一定燃烧着，要用哥利亚巨人的刀使扫罗身首异处，杀死他是如此的容易，如此的突然，如此的确。但不知怎样，他不愿，不能伸手加害上帝的受膏者。」

「戴维轻轻的走到扫罗的后面，用剑很快的将他的衣襟割下。」

后来，戴维又有一次机会可以取扫罗的命。有一天晚上，他跟亚比筛在黑夜的掩护之下，进入了扫罗阵营的中心，他们像两只豹一样，轻巧的来到扫罗睡觉的地方。扫罗躺在温暖的沙堆上，四围被全副武装的卫士保护着。

「扫罗的枪在头旁，插在地上，在他的旁边还有水瓶。水瓶在沙漠是极其重要的。」

「亚比筛看到扫罗躺在地上，躺在沙漠的星空之下，便感到兴奋万分，敌人就在他的手中，他兴奋的对戴维耳语说：『上帝将仇敌交给了你！让我用枪将他

扎在土中。我不必刺第二次！」

「戴维伸出他的手，放在这位年轻战士的肩上，安抚他。不，亚比筛，不要杀他，你不能伸手加害上帝的受膏者而无罪的，亚比筛慢慢地将他的枪放下。

「戴维轻声耳语，对他年轻伴侣说：『我不要伸手加害主的受膏者，但将他的枪与水瓶拿走！』二个人急急忙忙的，从睡着的士兵中间走了出来，没有一个人被惊醒，对戴维而言，那是一次很漂亮的逃脫，是一个全然的胜利。……

戴维能够不流扫罗的血，完全是因为上帝的灵，充分的控制了戴维。不知怎的，戴维虽然是一个强硬而可畏的战士，但他的良心，情绪以及身体的动作，都被上帝的大能所控制了。」——作者不详，摘自戴维(I)：扫罗的专制时代。

#### 摘要

像两只豹，他们轻巧地乘着夜色而行。

#### 思考

一个基督徒受压迫及不公平待遇时，应如何回应呢？在这种情况下，你怎么知道什么是上帝的旨意呢？

安息日下午 5月10日

#### 研究

根据美国字典的解释，遵照的定义是「在形式或品格上相似……行动与行为与时下的风俗，规则或方式相符。」遵照的简单意义，就是「具有相同的形式或形状。」

虽然模型，早就被用来做塑料与金属零件。社会上则利用其它种类的模型来型塑人的心思。很多集团与个人，在想办法获得你的注意与效忠。特殊利益团体将无用的信件寄出去；求人支持救鲸、降税、停止酸雨、中止核武、禁止吸烟，使立陶宛人独立等等。

电视与电影已经为性行为的标准重新定义。报纸解释新闻则是企图左右舆论，赞成不同的观点，公共关系运动左右了我们对于政客与公司的意见。各教派（我们教会以外）则辩论何时，及如何，末时的事件会发生。

读诗 32 :8 及箴 19 :21 ,然后以右列数字分析下列各项对你人生的影响等级。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1. 电视广告\_\_\_\_\_
2. 你的学校\_\_\_\_\_
3. 青少年杂志\_\_\_\_\_
4. 摇滚乐\_\_\_\_\_
5. 圣经\_\_\_\_\_
6. 你的父母\_\_\_\_\_
7. 你的祖父母\_\_\_\_\_
8. 流行的服饰\_\_\_\_\_

星期日 5月11日

「激进者！纨绔子弟！」那个皱眉头的黄色卡通人物，巴特辛普生已经改变了美国青少年，及其它的电视观众每天讲话的方式。「卡瓦班加，纨绔子弟！」那个称为少年忍者龟的两栖动物说话方式。——这是改变年轻美国人讲话方式的另一种力量。

但是「卡瓦班加」与「激进者」只是一些没有什么伤害的语句而已，任何对巴特辛普生及另外一些语词有深刻认识的人，知道这句话的后半段：「嗨，我是巴特辛普生……」这是可以接受的说话方式吗？

论到沟通，福音派主讲人佛罗伦萨李特奥指出，「你的话语应该像银色的小盒子，上面还附有银色的弓」，他以这句话称赞并鼓励你周围的人。

应该使用你朋友或同学所使用的语言吗？或者你是不同的呢？

读西 4 :6 及弗 4 :29 。圣经上说我们的言语要常常带着和气，好像用盐调和，用你的话解释这句话的意思：\_\_\_\_\_

在下列空格内，列出一些你同年龄的人，所常用的话，你可以将好话坏话，电视电影上所讲的话，你朋友讲的，以及你家人讲的话写上：

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

上述的话中，什么话使你不愿再听下去呢？什么话有一点问题呢？什么话是很滑稽的呢？什么话使你听起来感到舒服呢？什么话使你想起，这是耶稣说的话呢？

星期一 5月12日

读但3：1—28。

任何参加过职业性运动比赛的人，都见过观众兴奋的程度，是非常的高。有时一群观众，会起来做些动作，再坐下，再站起来，一连无数次连续这样做。其余的观众，如果他们心情很好的话，也会跟着他们一起作。

沙得拉，米煞与埃布尔尼歌曾被类似的活动所困，那不只是为好玩而已。他们被命令要效法别人——与其余的群众一起俯伏敬拜，但是上帝赐给他们力量抵抗同辈压力。

在比赛期间，有时运动员与观众都会变得喧嚷与粗暴，像某人所说的，「我最近去看斗拳，却遇到一场曲棍球比赛；球员与观众演出全武行。」观众喜欢开始很有韵律的喊出四个字的单字，以及一些猥亵的词句，企图得到全体群众的唱和。结果是造成运动员与观众全体都陷入疯狂。

你在学校是否跟在教会不一样呢？如果上帝在街上看到你，祂是否认得出你跟教会中的你是同一个人呢？为了得到你朋友的接纳，你是否有时会牺牲你个人的价值，而参与他们的活动呢？

星期二 5月13日

读加1：10 然后填充下列空格：

「我现在是要得人的\_\_\_\_\_呢？还是要得上帝的心呢？我岂是讨人的\_\_\_\_\_吗？若仍旧讨人的喜欢，我就不是基督的\_\_\_\_\_了。」



你应该让别人为你设定优先级，并管理你的时间吗？作为一个年轻的复临信徒，你的生活方式，如何与你同年龄的人相比呢？例如，既然大部分的人都在星期日上教堂，你为什么在星期六上教堂呢？你为什么缴十分之一呢？你为什么花时间祷告呢？

用一个句子回答，你为何喜欢或不喜欢下列的每一活动。

- ①写做家庭作业\_\_\_\_\_
- ②看电视\_\_\_\_\_
- ③打电动玩具\_\_\_\_\_
- ④运动\_\_\_\_\_
- ⑤作家事\_\_\_\_\_
- ⑥读一本好书\_\_\_\_\_
- ⑦读圣经\_\_\_\_\_
- ⑧听音乐\_\_\_\_\_
- ⑨祷告\_\_\_\_\_

在考虑你对上述活动的反应前，想想你朋友的影响。想想你积极的影响力，如何会对你的朋友产生冲击。「很多人以为没有对别人产生不良的影响，就感到心满意足。但你有没有产生好的影响呢？你有没有寻求在你们的行为上，引领别人归向救主呢？或者他们已经承认救主，你有引领他们与祂有更亲密的交往吗？」——怀爱伦着，《给教会的证言》第二卷，原文第 236—237 页。

星期三 5月14日

效法是好的，也可能是坏的；从积极方面讲，它能让团体一起享受快乐，并在言语、思想与行为上统一起来。有时它也提供我们一种方法，使我们对别人产生积极的影响力；从消极方面讲，效法使人们从事一些残暴或不道德的活动，读罗 12：2。

一九三〇年代的德国青年人，向一位称为希特勒的激进新领袖效忠，希特勒被视为德国的救主，活力充沛而令人振奋。他以他新国家的异象，也就是无坚不摧的千年帝国异象，鼓舞青年人卷入他的运动。青年人参加庞大的集会，而希特勒借着语言、旋律、口号与歌曲将他们统一起来。

希特勒强力的爱国诉求，将热心的青年，组成青年人及希特勒青年等团体，这些团体维持着军事化的纪律，并鼓励青年人参加户外及社福活动，最后这些团

体为德国的三军，提供了第二次世界大战期间所需要的兵员。

将你所参加的团体组织或俱乐部列出来。然后分析，这些团体在助你更像耶稣这方面，具有什么样的影响力，用像在学校内所用的评鉴方法。

A. 代表特别好 组织或团体	B. 代表普通	F. 代表低劣 等级
-------------------	---------	---------------

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

培养并维持与耶稣的个人关系，有多么重要呢？祂是你团体的一部分吗？

星期四 5月15日

读彼前 1：14—15。在一个寒冷多雨的晚上，在西维吉尼亚的后山丛中，一位老年人站在一条湍急的河流旁边。如果没有一匹马，他便不能过河。不久他转过头，看到有六个骑着马的人，打着灯朝他的方向赶来。

第一位骑士不发一言便跨过河到了彼岸。骑士一个一个地不发一言地跨过了河。当最后一个骑士临近时，那老年人抬头望着他说：「先生，你愿意帮助我过河吗？」

骑士望望站在彼岸等候的骑士们，又望望湍急的河流。然后帮助那老年人坐在他的马鞍上。

慢慢地，马很谨慎的踩着河床，他们终于走过了那河。最后马蹄踏上了对岸，骑士哄着马走上小山，走上了绿色的牧场。

老年人从马上跃下，带着感激的微笑望着那位骑士说：「先生，谢谢你停下来帮助我过河。」

骑士问道：「你没有要求其它的骑士载你，你为什么等到我，才求我帮助呢？」

老人说：「当第一位骑士来到河边时，我看到他的脸上，只有刚硬——没有怜悯，没有爱心或同情，其它的骑士们也都是一样。先生，当你走近河边时，我

望着你的脸，我看到了那充满爱心的容貌，而我知道你会助我过河。谢谢你那么关怀帮助一个老人过河。你叫什么名字？」老年人问道。「汤姆杰斐逊，」骑士回答说，他歪戴着帽子与他的同伴骑着马进入了暮色之中。（摘自 1990 年 9 月 12 日，俄亥俄州区会文字布道士公报）

你认为是什么使杰斐逊与他的同伴有所不同呢？对他而言，什么是最重要的呢？与同群的人一样呢？还是停下来，帮助另外一个人呢？

星期五 5 月 16 日

效法就是被型塑成一个形状的意思，我们可以让我们的思想、语言、行动、决定以及优先级被世界所引导，或是让圣灵来引导。靠着上帝的帮助，我们可以拒绝「这个世界的模式」；有必要时，我们还可以多走一里路去帮助别人。而如果我们真要幸福，我们将来的希望，只有在十条诫命中才能找到。

「撒但企图使人以为上帝的政权是盲目的顺从和非理性的约束，其实不然。上帝的政治是感动人的良心与理智的。创造的主宰对祂所造的人说：『你们来，我们彼此辩论。』（赛 1：18）

上帝并不压制人的意志，亦不接受人无心与勉强的崇拜。以力服人，徒然阻碍人的思想，与品格上的真发展，只使人成为机械而已，但这并不是创造主的旨意。人是上帝创造之能的最高成就，上帝要他发展到极致，祂深愿我们倚靠祂的恩惠而得到祂所显明给我们的大福。祂请我们将自身奉献予祂，以致祂可将自己的旨意运行在我们里面。但我们是否愿意脱离罪恶的束缚，而享上帝众子的光荣自由，则在乎我们各人自己的选择。」——怀爱伦着，《喜乐泉源》第 33—35 页，1997 年版。

## □行动

为了影响杂志的读者使用一项产品，广告商人常用一些信息，希望借着这些信息或口号好支持他们的产品；例如福特汽车公司用一个帅气的男士驾着一辆福特汽车，他的周围被四个美女围绕的广告，来暗示，只要你购买福特汽车，便会在社交上成功，而有时这些广告重复的刊登，它们的效果就如同出售产品那样不可思议。

从最近一期的新闻杂志内，撕下三张全版的广告并加以分析，在另外一张纸上，将此广告所传达的写下来，这些信息无非是要影响读者的思考模式。

## 第八课

# 论消遣与娱乐

5月17日至5月23日

## □ 引言

「真无聊！」伸伸懒腰，无精打采；这是人疲倦时的情况。本周学课探讨消除无聊的一些方法，并发现我们如何才能将我们自由的时间，转变成创造的力量与积极的行动。

那是一架奇妙的机器，它是用硬纸板箱子装运过来的，硬纸板箱子上还写着：「此端朝上」的字句。一位送货员将它送到你的房间，然后一位技术人员将机器装好，使你不必浪费时间阅读说明书，机器与电线插头、煤气管、水管、排气管及排水系统都同时接通了，机器上有24个号码盘，每个小时用一个盘子，并至少有1,000个开关，它有很多名字，但大部分的人都称它为「时间节省器」。

现在假设你需要清洗你的衣服，以前必须将要清洗的衣服，拿到河边去，在石头上搓揉一番，那是辛苦而费时的工作；但现在你有了洗衣机，不是吗？你只要将盖子打开，将衣服扔进去，转一下刻盘，按一下按钮，干净衣服不久便出来了！

有了这部机器，饮食也很易获得解决，机器的一层放着预备好冰冻的餐饮，只要选择所需要的菜单，然后转动「煮」、「慢火煮」、「焙」以及「烧烤」等按钮，不到几分钟你便可以吃饭了，要花时间洗碗吗？不必，只要将免洗餐具放进一扇门内，转动刻盘并按下开关，餐盘便立刻不见了。

反正你明白我的意思，这部机器可以在几分钟之内，做任何事情。它消除了那些费时费力的活动，现在你有很多休闲的时间，你可以读一本书或散一下步，也许还能看一场网球赛，只有一项缺点，你必须想想该转那个刻盘或开那个开关。思考需要时间与努力，你的手因为不断的转动刻盘与扭动开关，而有点感到疲乏了。

再重新加以设计，第二部机器配备有一个主开关，及一个基本的计算机。现在你能够在几秒钟内，不费什么劲便能解决日常需要。而新机器所使用的，是微小的零件，以致机器占用很小的空间，便可以有空间容纳其它的机器，称这另外一种新的机器，为「消磨时间」的机器。你看，现在有更多的休闲时间，又感到无聊，而需要一些事物来消磨时间。

他们说时下新发明消磨时间的机器，是现代人最好的发明，它能够接收无线电波及电视讯号，能够播放唱片、录音带、录像带，让你玩电动游戏或与朋友们交谈数小时之久……这些活动都是在舒适的家中进行的。如果觉得需要看运动比赛的话，可以在大银幕上看一场现场表演的网球赛。

但是当他们制造这些奇妙的机器时，一件奇怪的事情开始发生了。每当改良型节省时间的机器问世的时候，照理说，人们休闲的时间应当愈来愈多。但研究科学的人却发现，为了使事情获得平衡，他们必须将消磨时间的机器也加以升级，但是他们愈升级，人们便愈变得无聊起来。

制造厂商召集了一次高层次的会议，他们说：「使用机器的人，太容易变得无聊了，我们需要为消磨时间的机器，提供更为刺激的娱乐与消遣，而这正是我们所做的。」但机器不断地升级，刺激变成极端地古怪，古怪最后变成无礼；及至一切都令人作恶。

研究消磨时间者所消磨的，不只是时间而已，他们也毁掉了创造性，成就感以及幸福感。研究人员发现，只有一件事情他们没有办法毁灭，就是无聊感。

#### 摘要

它有很多名字，但大部分的人称呼它为时间节省器。

#### 思考

消遣与娱乐之间，它们有何分别呢？这两者在减轻无聊感上，何者更为有效呢？

安息日下午 5月17日

#### 研究

在本周的导言故事内，科学家们发现，必须再发明一种机器，可以帮助省时机器制造出的休闲时间更多。不幸的，反而造成了更多的浪费，而没有实质的帮助。实际上，我们休闲的时间愈多，得用更有意义的活动来填满这些时间。但在这当中，则是会遇到更大的困难，这些无意义的活动，就是所谓的娱乐，它们与康乐无关，它们不能成就什么，它们不能有充实感，到头来，只是令人感到无聊与厌倦。

但是娱乐还有一种更大的危险，它们容易使人上瘾，使人不断的追求新鲜与刺激，甚至会到疯狂的地步。一位著名的电影编剧与制片，赫斯契·G·刘易斯，

他诟病的说道，他的工作不再是新奇的，因此他的工作，不再是赚钱的生意，他的剧作充满了血腥，以致于人给他一个可疑的称呼：「血腥的教父」。

他说：「每一个人都写同一个题材，那是一个自然进化的步骤。所有疯狂的边缘，最后都会变成众目瞩目的中心。」——摘自〈棕榈滩邮报〉，1990年9月7日。

将五项休闲活动写出来，这五项活动除了是毫无意义的娱乐消遣外，没有什么特殊有意义的。

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

有潜在危险性的活动，作一减号；完全无碍之活动，作一加号。

星期日 5月18日

疯狂追求娱乐，以逃避无聊，上帝的话语，说了什么呢？花一点时间读传道书，你将发现所罗门在论到无意义之娱乐活动时，说了一些强烈的话。

填充下列章节的空格：「我见\_\_\_\_\_之下所做的一切事，都是虚空，都是捕风。」（传1：14）

捕风听起来好像是一种无用的活动，所罗门不是在谈风筝与滑翔机。虽然玩得太多，也会变得无味。他所说的是，不管一项活动有多么新奇与刺激，除非上帝是那活动的一部分，不然它到头来会变成一种空洞的经验。

填充下列章节的空格，便可注意到所罗门一生中的一些空洞经验：

①「我心里说：『来吧，我以\_\_\_\_\_试试你，你好\_\_\_\_\_！』谁知，这也是\_\_\_\_\_。」（传2：1）

②「我指\_\_\_\_\_说：『这是狂妄。』论喜乐说：『有何功效呢？』」（传2：2）

③「我心里察究，如何用\_\_\_\_\_使我肉体舒畅，我心却仍以\_\_\_\_\_」

引导我；又如何持住\_\_\_\_\_，等我看明世人，在天下一生当行何事为美。」(传 2：3)

- ④「我为自己动\_\_\_\_\_，建造\_\_\_\_\_，栽种\_\_\_\_\_。」(传 2：4)
- ⑤「修造园圃，在其中栽种各样\_\_\_\_\_；」(传 2：5)
- ⑥「挖造\_\_\_\_\_，用以浇灌嫩小的树木。」(传 2：6)
- ⑦「我\_\_\_\_\_奴婢，也有生在家中的奴婢；又有许多\_\_\_\_\_羊群，胜过以前在耶路撒冷众人所有的。」(传 2：7)
- ⑧「我又为自己积蓄\_\_\_\_\_和君王的财宝，并各省的财宝；又得唱歌的男女和世人所喜爱的物，并许多的\_\_\_\_\_。」(传 2：8)
- ⑨「这样我就\_\_\_\_\_，胜过以前在耶路撒冷的众人。我的\_\_\_\_\_仍然存留。」(传 2：9)
- ⑩「凡我\_\_\_\_\_求的，我没有留下不给它的；我心\_\_\_\_\_的，我没有禁止不享受的；因我的心为我一切所劳碌的快乐，这就是我从劳碌中所得的\_\_\_\_\_。」(传 2：10)

星期一 5月19日

我们要怎样处理我们空闲的时间，每个人都有很多选择。如果我们很聪明的使用时间，我们将不会感到无聊。上帝给每一个人一天都是二十四小时，要怎样善加处理那些时间，便看个人的作了。下列是一些章节论到善用机会与时间的重要性。阅读这些章节并圈出正确答案：

- \_\_\_\_\_ 1. 弗 5：15-17 说：(甲)上帝要我们为所失去行善的机会作补救。(乙)因为作恶的机会比行善的机会还多，因此基督徒所能选择的的活动很有限。(丙)应该利用上帝给我们的智慧，来善用我们的时间。
- \_\_\_\_\_ 2. 罗 13：11 告诉我们：(甲)生命是短暂的，因此要尽你所能享受人生。(乙)要培养与耶稣基督的密切关系，永远不会过早。(丙)如果花太多时间睡觉，我们将搭上到天国的船。
- \_\_\_\_\_ 3. 西 4：5 说，当我们与非基督徒在一块的时候，我们应该：  
(甲)照着他们的榜样行，以免他们认为我们是无聊的人。  
(乙)因为与他们的相处太久不好，故尽快将宗教灌输给他们。  
(丙)抓住每一个机会，将我们的信仰与他们分享。
- \_\_\_\_\_ 4. 雅 4：13-17 建议说，因为生命短促，并且不确定，应该(甲)求上帝帮助我们计划我的人生，以便我们更有效地使用我们的时间。(乙)不要为

将来计划，因为到最后只是徒然浪费时间精力。(丙)不要花时间赚钱营利，因上帝视这样的活动为罪恶。

星期二 5月20日

追求更大的新奇与刺激，不只是见诸休闲与娱乐界，也可以在宗教经验中看到。与世界所提供的娱乐相比较时，教会的宗教活动往往相形逊色。

T.S.史略特在他摘自「岩石」的合唱集中，曾写出下列感慨的话：

「我们在生活中的何处丧失了生命呢？  
我们在知识中的何处丧失了智慧呢？  
我们在信息中的何处丧失了知识呢？  
时移世易二千载。  
使我们离上帝更远而距尘土更近。」

——摘自 1949—1950 年诗与戏剧选集

以一到十为量表，测量下列活动，什么活动使你感到无聊呢？最不感无聊者以 1 表示，最无聊者以 10 表示。

\_\_\_\_\_ 查经  
\_\_\_\_\_ 安息日学每日读学课  
\_\_\_\_\_ 安息日的崇拜聚会  
\_\_\_\_\_ 安息日学分班授课  
\_\_\_\_\_ 布道大会  
\_\_\_\_\_ 祷告周  
\_\_\_\_\_ 布道呼召  
\_\_\_\_\_ 延伸计划  
\_\_\_\_\_ 善工运动  
\_\_\_\_\_ 前锋会

星期三 5月21日

有时花点时间自我省察，能帮助我们事情看得更为妥适。正常的一天，你所从事的活动有多少，每一活动需要花多少时间，将此时间填在下面，没有从事该项活动则不要填。



活动	时间
上课	_____
吃饭	_____
睡觉	_____
家庭作业	_____
杂务	_____
兼差工作	_____
义务工作	_____
看电视	_____
主动性运动／娱乐	_____

现在将所有的活动加起来，总共费多少时间，如果总时间大于二十四小时，那你如何处理呢？

如果全部时间少于二十四小时，那你空下的时间在做什么事情呢？

你每天有多少时间，「感觉无聊」。

如何改变作息表以便减少无聊呢？

星期四 5月22日

圣经记载很多的人，花很多时间在娱乐上，而他们的结局是可以预测的。然而其它的人则设法在最困难的时候，将空余的时间，善加利用。他们不但将使用时间的优先级排好，而且他们也确知上帝是他们每日活动的一部分。这样的人，在上帝的眼中，成为伟大的人物。

下列是一些圣经人物，在善用闲暇时间的前面作一（+）号，在不能善用闲暇时间者的前面作一（-）号，然后对于使他们人生，更加丰盛或更加贫乏的活动，作一简短解释：

- \_\_\_\_ 挪亚 \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_ 约瑟 \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_ 摩西 \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_ 拿答与亚比户 \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_ 参孙 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_以斯帖\_\_\_\_  
\_\_\_\_扫罗王\_\_\_\_  
\_\_\_\_戴维\_\_\_\_  
\_\_\_\_但以理\_\_\_\_  
\_\_\_\_耶稣\_\_\_\_  
\_\_\_\_吕底亚\_\_\_\_  
\_\_\_\_多加\_\_\_\_

星期五 5月23日

现代的社会，我们比以前拥有更多休闲的时间。科技将费时的工作，削减到最低，而让我们在康乐活动上，有更多余暇的时间。不幸的是，往极端发展的趋势，不但不花时间，从事真正的康乐，而只是用一些娱乐来打发时间。

作家堪勒斯梅耶引述恩勒斯范登海说：「虽然无聊的人，渴望事情能够发生在他身上。但令他大失所望的，却是他将那些事情看作消遣；反倒使那些事物，变成使他更感到空虚，根本不是他所预料的。」

在世上许多的声色活动中，甚至是包括耶稣第二次的再来，都会变成另外一种徒然令人兴奋的电视节目而已。……没有娱乐，不是因为别的，而是他自己缺乏创造性经验的能力，娱乐无法使他恢复元气，因此他一直感到担子很重，一直得不到满足。」（《上帝的儿女与蓝色山羊皮鞋》原文第 61—64 页）

#### 行动

在星期二学课，将你看来是最无聊的活动找出来，本周内将你可能做的事情列出来，以便改变你认为无聊的活动。当你增加对这一活动的兴趣时，向上帝祷告，求祂帮助你看到在此活动中，可找着人生的意义。

## 第九课

## 墮落的女孩

5月24日至5月30日 € €

### □ 导言

复临信徒相信安息日及基督复临，我们提倡也鼓励信徒不喝酒、不跳舞、不吃肉，也不看电影；光说不练，这是很容易的事情，但那是我们真正相信并实行的吗？记住，你刚才说过，你是一位复临信徒。

苏西与舍监在门厅相遇，舍监这样对她说：「训导长想要见你，」苏西的心，突然由平静转趋不安，难道训导长已经发现了上个星期五所发生的事情吗？

苏西在一所复临学院已念到大二了，她以前的老同学大多都没有回到学校就读。她是从别的学校转过来的，因此在交朋友上，感到有一点困难，遂使她错交了一些朋友。她很快的回忆起，上星期五发生的事。苏西在贺普与淡加的房间内等着要吃晚餐，她们趁这空档整理他们的房间以备检查。

贺普慢吞吞地说道：「看，我找到了什么呢？」她手中拿着半瓶伏特加酒给其它的两个人看。「要喝点吗？」

「不，谢了。」苏西有不喝酒的规矩，虽然她也曾喝过一两次。

淡加回答说：「不，现在不行，我必须将衣服放好。」

贺普将那半瓶酒放在桌子上，并继续将凌乱的衣服收进柜子里去。

敲门声以及打开锁的声音同时响了，在贺普还没有说「谁？」以前，舍监已经进房间来了。

苏西很紧张的看着贺普，因为她似乎忘记了在桌子上的酒瓶，舍监似乎也没有看到在桌子上的瓶子。因此苏西伸手假装要在书本堆中寻找东西，便顺势将酒瓶藏在衬衫底下。

现在她在训导长的办公室中。「文特太太，你找我吗？」苏西用她最甜蜜的声音说话，并故意装出无辜的样子。

「是的，苏西，请坐，这是我极不愿讨论的一个题目。每学年开始时，我祷告，不要在寝室内发生；但每年还是发生了，我听到有关你及其它两个女孩子的事。坦白说，我并不喜欢所听到的，你走进寝室的时候，我看见你手中拿着一个酒瓶。」训导长说话的声调毫无兴奋之情。

苏西在心中嘀咕着：又不是在寝室内，但她知道那不是争论的所在，我总是被训导长称赞的；她想着，直到今年以前，你可以称我为训导长的红人，但这学期她一点也不红；而训导长文特是新来的，根本就不认识她，如果是别人当训导长，以她现在的好名声，也不会被发现的；但这位训导长对她有一种偏见……总认为她跟一些坏朋友在一起。

苏西还有另外一个问题，贺普已经从大学休学，她在高中曾发生过同样的事情。如果训导长发现那是贺普的酒，那她一定会被开除，而贺普是应届毕业生，距离毕业，只剩两个月了。苏西必须帮助她脱困。

因此她保持安静，让训导长文特先开始讲话。

「既然你是初犯，那我就给你警告一次好了。」

苏西喉咙里的梗塞突然消失了。

「但是，」她的音调现在更加坚定了，使得苏西的心开始狂跳起来。「我再不要听到你在寝室发生这种事情，你有一个问题，需要找人帮助。」

她让我感到我是酗酒者或是什么别的，苏西想道，那根本不是我的酒瓶，我只是想保护一个朋友，只是我不想告诉她罢了；她不想出卖贺普。

「如果你要得到那种帮助，在校园内有很多那样的节目。如果不寻求帮助，则你的问题会更大。校园外如何，我不能控制，但不要将它带到这里来。」训导长以很坚定的语气说。

苏西很没面子的离开了办公室，她感到很轻松自在，训导长没有逼她招认，但训导长一向很看重她，但这一次却将她看的那么糟，这使她感到很羞耻。

摘要

她让我听起来，我好像是一个酗酒者或是一位意志力有待加强的人似地。

思考

苏西破坏了什么属于个人信念的规则呢？她维护什么个人信念呢？

安息日下午 5月24日

研究

你认为人生像什么？如果每一个人彼此都互不信任，那这个世界会变成什么样子呢？我们看一看，社会上的情况；没有人相信任何事物？银行将停止营业，因为没有人要信任它们；教师们将要另找工作，因为父母不会认为教育很重要；奥林匹克运动会将是一个很失色的运动会，因为没有人会相信那些选手们。说穿了，那将是一个没有希望的世界。

你有没有严肃地思考所相信的呢？你真的相信耶稣、圣经、安息日等等的道理吗？能否想到一些，别人相信但你不相信的事情呢？有没有你相信，而别人忽略的事情呢？

下列章节提倡什么信念，将章节的内容填在右边：

- ①提前 5：8 \_\_\_\_\_
- ②徒 4：34—35 \_\_\_\_\_
- ③箴 23：1—3，19—21 \_\_\_\_\_
- ④约 15：13—14 \_\_\_\_\_
- ⑤提后 2：15 \_\_\_\_\_
- ⑥彼后 1：5—7 \_\_\_\_\_

星期日 5月25日

信念是个人的事，因为每个在世上的人，都是自由的道德人。

「凡属乎人良心的问题，则人的心灵必须不受任何约束。没有一个人有权柄控制别人的心意，为别人作决断，或指定他的本分。上帝给每一个人有思想的自由，随自己所确信的去作。」——怀爱伦着，《历代愿望》第 553 页，1974 年版。

从安息日所列的信念中，找出一些你认为是最重要的信念来，将这些信念填在下列的金字塔图形内，将最重要的信念填在顶端，将可能会放弃的信念填在底部。

## 图

最重要的信念      可能会放弃的信念

星期一 5月26日

有没有人曾经要求你在安息日工作呢？根据北美分会前公共事务宗教自由部干事戈登恩格说，在北美平均每周会遇到十起在安息日工作的个案。有些联合会甚至在一天之内，便会遇到十起个案，很多个案都是涉及到新教友，他们对新的信仰具有强烈的信念。

你遇到下列的情况，会做什么反应呢？

三亚为一家银行工作七年，今天早上她看到日程表上载明，二星期以后，她要在安息日当班。她一直在基督复临安息日会某所会堂参加启示录的研习会，并感到她应该遵守安息日。

情况一

三亚是第二代复临信徒，以前从没有遇到守安息日的问题，但是新的管理阶层，接管了她的单位通知她，她得在安息日上班；但他们不知道，她以前是守安息日的。

情况二

三亚是一个复临信徒，但她偶而会在安息日上班；因为工作的安排，使她每年只有三四次在安息日上班，但新的管理阶层改变了工作计划，使她每隔一个安息日，便要在安息日上班。

情况三

三亚告诉她主管说，她新的宗教信仰，要求她守安息日。但她的主管告诉三亚，若是她无法在安息日上班，便得去职；但三亚是一位有三个孩子的单亲母亲。其中一个孩子必须付很高的医疗费用。

星期二 5月27日

「噢！我真糊涂。」

「我真不晓得该怎么办！」

「为什么上帝将这些问题往我这边扔呢？难道祂不知道，我已经受到很大的压力吗？」

我们每一个人都曾经面临一场善恶之争，我们随时都会遭到困境；而这些困境永远不会停止。我们生活在一个破碎的世界里，那是一项我们必须面对的事实。幸亏我们得到了帮助，因为我们有一本解决问题之答案的手册。当罪恶最初发生时，上帝并没有借着基督，提供我们一个逃生之路。祂给我们一个地图（圣经）以及一个个人的向导（圣灵），以便保持我们安全不至迷路。

下列的人曾经面对过什么困境？

以斯帖	斯 4：11；7：3；8：5—6
乔纳	拿 1：1—7
戴维	撒下 11：2—16；12：9—13
彼得	太 26：69—75

举出一个圣经人物，他曾经历过与你现正面对的困难处境相似的人物。

---

你能从他或她的人生，学到什么，以便应用到你自己的人生呢？

---

---

星期三 5月28日

说你对某事有信念，是很容易的；尤其是在讨论宗教问题时，但你如何面对真实世界中的人生呢？「只要说不」那很容易，但对一位在浴室中威胁你，如你出卖他，他便要撕破你脸的人，你又要如何拒绝他呢？

填充下列章节的空格。

「我的弟兄们，你们落在百般\_\_\_\_\_中，都要以为\_\_\_\_\_；因为知道你们的信心经过\_\_\_\_\_，就生\_\_\_\_\_。」（雅 1：2—3）

想想这新学期开学的时候，你所碰到的事情。在第一栏试炼下，写一些你所面对的试炼，它们是否培养了你的毅力呢？在第二栏下，写出你所学习到的教训……它如何帮助你建立你的信念。

试炼	教训
① _____	_____
② _____	_____
③ _____	_____
④ _____	_____
⑤ _____	_____
⑥ _____	_____

雅各布继续在第 5 节说：「你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的上帝，主就必赐给他。」给我们大家的好消息，就是虽然我们没有智慧判断，在每一情况当如何反应；但上帝是公平的，祂会将我们所需要的智慧，赐给我们，以便在遇到困难时，能够做决定；而信心能够帮助我们作决定。

星期四 5月29日

在波斯湾战争快结束的时候，史瓦兹柯夫将军下达了停战的命令。如果你是他，你将感觉如何呢？如果有人告诉你，一个远亲给了你价值一千四百万元的遗产，那你将如何回应呢？如果你发现了医治伤风的药，那你第一件事要做什么呢？所有这些事情，都有一个相似的答案，去告诉某人……每一个人！好消息是很难守口如瓶的。

脑力激荡，想出与人分享信念的方法。使其令人感动；使其有趣；使其严肃。

_____	_____
_____	_____

将你与别人分享信念的一些方法圈出来。

星期五 5月30日

我们的信仰系统，及我们如何对我们的信仰系统采取行动，将是造成我们人格的一些要素。我们是否就性、诚实、尊重人性、安息日、生活方式、工作伦理或健康采取立场，将决定别人如何评估我们。



如果你问一个女孩子，她对拉加的看法如何；她会说他是一个好人。当那女孩被要求详述时，她便说他待人很好；为老年妇人开门；在女孩约会时，尊重女孩子；常常鼓励人和赞美人等等，所有这些都是基于拉加重人性的理念。

信念可以分成很多种类：关系、宗教、身体及心理健康、生活方式等等，想想人如何形容你，什么信念给你品格以力量，而什么信念将加强你品格上的弱点。

「紧紧抓住主耶稣，并永不放手，所相信的要坚定不移，让上帝话语的真理引导你，将你的身、心、灵、力，献给上帝，并遵行祂的旨意，……那些照自己心意，并行自己之路的人，将会养成歪曲的品格。」——怀爱伦着，《布道论》原文第 361 页。

#### 行动

观看一则电视新闻节目，特别注意节目的社论部分，它是否鼓励你对一项信念采取立场，那是不是一项值得支持的信念呢？主讲者如何想办法影响你呢？从他说服性的过程中，你能学到什么教训，让你在说服别人要学像耶稣时，可以加以运用呢？

## 第十课

## 亚卡瑞里之旅

5月31日至6月6日

### □ 引言

是什么，使一个乐观主义者，变成一个悲观主义者呢？复临信徒盼望耶稣再来，他们是悲观主义者，还是乐观主义者呢？它的答案是什么呢？「永远喜乐，永远喜乐。我周围所看到的都是阳光吗？」或者「在我周围所看到的，竟都是腐朽呢？」本周的学课，帮助我们，将这些问题整理出来。

旅行！从拉加维克很轻松地旅行到北边的城镇亚卡瑞里，这样纯朴的名字，这都是冰岛的地名。

我们四个人同乘一辆车，朝着北方的公路出发。风景真是美不胜收，巨大的峭壁湛蓝的海与天。我们走过了鲑鱼的养殖场与鲟鱼的繁殖场，飞越了满是白色棉花的草地，并走进了雄伟的山岭，我们绕过了狭湾的边缘并跨越了狭长的山涧溪流，行经高高的峭壁与多岩的坡地。

朋友艾诺知道路，我思索着当车子绕行另外一个弯路时，柏油路面已经远远的抛在脑后，我们现在所走的是碎石子路。

虽然现在正值盛暑，山上还是皑皑白雪，白雪在尖锐刺人的阳光下闪闪发亮。我们顺着诺杜拉河谷前进，在路的左边是斯诺焦耳与特拉克雅，名字一如其风景，都是很美的。

引擎一两次发出了不连续的爆震声，艾诺看上去有点疲倦的样子，但他没有说什么，几分钟以后走上很陡的斜坡，车子很快就慢下来了，我们往斜坡慢慢的爬行。

当慢慢的往上爬行的时候，我看了看窗外的风景，突然风景似乎没有以前那样美丽了，好像不友善又威胁人——这是一个车子绝对不能抛锚的地方。

车子完全停下来了，风景现在似乎很具压迫感，难道这就是早期清教徒，对周遭环境的态度吗？因为没有交通工具，就算是食物或房屋，这些东西现在看起来似乎也是地上最险恶的；像是遇到了使人心战栗的符咒，恐惧临到了我身上。一个人的思想，改变的是多么快啊！

一会儿我们还在欣赏风景粗犷的美，而不久我们立刻被风景的凄凉所震慑住了；那完全要看情景而定。艾诺发动了引擎，但车子还是不动，我们从车子里出来，推着车子，咕噜着朝山顶而去，我禁不住要想，有关某一厂牌汽车的一则笑话：「为什么要有后窗加热器呢？为的是，让你推车时可以使你的手暖和起来。」

当车子从山的另一边滑下去的时候，我们很快地跳上了车。「到亚卡瑞里还有多远？」「太远了，」艾诺回答说，前面的路又是朝上绕行的了，这里到旅途终点，究竟还有几座山呢？我们会到达目的地吗？我们家族中有很强的悲观倾向，我们将这种悲观倾向，归因于赛尔特的传统。

车子内的气氛已经改变了，不但没有微笑与开玩笑，车内反而是沉寂一片，这与外面的风景刚好打成一片。我用不同的眼睛观看着景色，我们又要下车了，难道我们要推车推到底吗？

艾诺使两山之间的推车时间尽量延长。我们需要帮助时，其余的人类在那里呢？我们干脆到火星去旅行算了。

我不乐观，也不悲观；我只是在祷告，感谢上帝！汽车在山谷行进时，路大半都是下行的；因为行车困难，我们连世界上一些最美丽的景色，都忘记欣赏了。现在路已平坦，而车子仍在行进，这是一次很难令人忘记的旅程。

我多么希望旅程快快的结束，当在崎岖山路上行进时，我们走过了可安歇的水边以及青草地，甚至感到是行过了死荫的幽谷，这次旅程真像是一辈子那么长，我们疲倦的不得了，并感到非常饥饿，终于到达了亚卡瑞里，那不是人间天堂，但就在那时，我们的感觉是似乎人间天堂离此不远了。

第二天早晨，汽车房中的机械士，告诉艾诺说，引擎之所以会爆震完全是燃料过滤器被阻塞所引起的。我们有足够的燃油及很好的引擎，但过滤器发生了故障。

常常小的事情疏忽了，会破坏大的计划。当我望着雄伟的艾觉得尔，并看着晴空之下，映在水面的太阳时，我因这经验而高兴，这是一个经验的比喻，为风景的美而高兴，也因为突然体认，在这荒凉的地方，毫无办法而高兴；最高兴的是，因对我自己有更深的体验，以及我需要上帝保持开放的胸襟。

#### □摘要

引擎爆震一二次，艾诺看起来有点疲倦，但没有说什么。

思考

我在朝着什么方向走呢？路上我该如何行呢？我对这个世界应该如何响应呢？我应该盼望什么呢？

安息日下午 5月31日

研究

两个人如何观察事物呢？这是很奇怪的问题。请想想看：如果现实是真的，那么为什么我们对于现实的看法都不同呢？

「两个人从同样的栏杆望出去，一个看到了泥土，但另外一个则看到星辰。」  
——摘自蓝贝治，作品未详。

彼得与犹大面对相同的情景。他们都否认过耶稣，两个人都曾出卖过祂。虽然我们容易将犹大想象成大罪人，因他实际上犯了更大的罪，置耶稣于死地；但从圣经中，清楚的看到两个人都曾弃绝过耶稣，事实上，彼得的否认是更为严重的，因为他较靠近耶稣，并且更了解祂。岂不是彼得先认出耶稣是弥赛亚吗？

在太 26：14—16；26：69—75 以及 27：1—5 中，查考论到彼得与犹大，圣经说了什么？用你自己的话说明每个人的否认有何意义。

犹大\_\_\_\_\_

彼得\_\_\_\_\_

想想彼得与犹大，一旦知道自己所作的事，他们如何反应。犹大回到大祭司那里，想要取消那桩交易，他的方式是想把它当作生意来加以处理，当这个行不通时，他便去上吊——这是最终极的逃避。

在另外一方面，彼得知道他不能做任何事情，使问题获得解决。于是，他痛哭、悔改，在耶稣里面找到新的盼望，为何相同的问题却带来不同的结果呢？

星期日 6月1日

我们这个世界，比较喜欢乐观主义者，他们比那些看事务消极面的人较易相

处；但那并不是说，乐观主义者就必然是对的。

那些永远积极的人，可能同样会使人感到厌倦。艾尔伯特哈伯说：「悲观主义者被迫与乐观主义者生活在一起，」被迫与一个强作勇敢的人在一起，可能会有挫折感，再引哈伯的话说：「乐观主义者是一个神经质的人，满身是鸡皮疙瘩，牙齿颤抖，尽量使自己勇敢的人。」

你也许听过一首诗这样说：「总是喜乐，总是喜乐，我四面看到的都是阳光……。」我们日常的经验告诉我们，实际上并不是那么一回事，也不可能那样。例如，在丧礼时，这是一首合适的诗歌吗？

在哭丧者当中，它可能反映他们正在记念一位被爱者的过世；虽然基督徒信靠与相信神的基本立场是对的，但那并不意味着我们可以戴着生硬的微笑。即使看到最可怕的悲剧也强颜欢笑，那当然不是写诗者的意思；我们有很多欢喜的理由，但我们也必须承认在日光下，凡事都有定期——甚至哭号叹息都有定时。

读一读诗篇第 42 篇中有关情绪的痛苦，作者对于这种痛苦的经验有什么答案？试作一平衡表。

问题／痛苦	答案／解决
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

星期一 6月2日

读林后 11：23－28。将保罗经验中足以使他悲观沮丧的事情列出来。

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 11. _____ |
| 2. _____ | 12. _____ |
| 3. _____ | 13. _____ |
| 4. _____ | 14. _____ |
| 5. _____ | 15. _____ |
| 6. _____ | 16. _____ |
| 7. _____ | 17. _____ |

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 8. _____  | 18. _____ |
| 9. _____  | 19. _____ |
| 10. _____ | 20. _____ |

你的问题与保罗的问题，两相比较起来又是如何呢？保罗并不悲观，因为「我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力是出于上帝，不是出于我们。我们四面受敌，却不被困住；心里作难，却不至失望；遭逼迫，却不被丢弃；打倒了，却不死亡……」

所以，我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比、永远的荣耀。原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。」（林后 4：7-8，16-18）

星期二 6月3日

每个人似乎都在追求幸福，世界上有各种不同的方法可追求幸福。但是，他们追求再追求，到最后，他们放弃，说没有地方可以找到真幸福。希腊作家索伦（主前第六世纪）表达了至今仍流行的一种幸福观：「没有人能被称为是幸福的，直到他死。」其它的人则与兰伯纳同样的相信：「一辈子幸福，那将是人间地狱。」

甚至基督徒们也会因墨守成规，到处寻找幸福，但没有找到正确的方法，没有找到平安、满足与喜乐的泉源。

将所罗门的悲观厌世与保罗的活泼乐观相对照，所罗门曾经以为幸福与宴乐是同一回事，在传道书第二章内读到有关他的人生经验，以及他的结论，列出所罗门为了达到幸福所从事过的活动。

章节	过程
1. _____	_____
2. _____	_____
3. _____	_____
4. _____	_____
5. _____	_____
6. _____	_____

有一段时间，所罗门似乎什么都有；但什么都有，并不能解决问题。在传道书 3：19-22 中，读到他对生命的结论，并填充下列空格。

「因为世人\_\_\_\_\_，兽也遭遇，所遭遇的都是一样；这个怎样死，那个也怎样死，\_\_\_\_\_都是一样。人不能\_\_\_\_\_于兽，都是\_\_\_\_\_。都归一处，都是出于尘土，也都\_\_\_\_\_于尘土。」这种人生观很悲观，不是吗？

所罗门听起来好像是一个悲哀，年迈而疲倦的老人。他起初充满了希望，后来却持着这样怀疑悲观的态度；这种态度，当然影响他的人生。如果你对这个态度，会导致什么后果有所怀疑，……那么请记住所罗门。

星期三 6月4日

伯西开始说：「我看执事还没有做任何事，捐款没整理好，他们真应该注意那件事，只在座位间跑来跑去是不够的。教堂里漏水的管子，三天前便告诉他了，如今还在漏水。人们就是不愿听话，而事情愈来愈糟；而尤其不好的是，天开始下雨了。

正如所预料的，我没有带伞，当然这里没有一位好心的人，会将雨伞借给我。如果我的腰酸没那么厉害，我会将伞借给人的。我曾告诉过你，不是吗？我的意思是，我的腰很酸，本周已去看医生三次了。当然不是因为我喜欢打扰医生，但那是重要的；而香港脚愈来愈糟，胃酸也已经变得不能忍受了……他告诉我……。」

听伯西讲话，没有什么会使你发笑的。他的态度，说明他与上帝之间的关系是什么呢？

关于你的幸福及与上帝的关系，圣经有些话要说。将下列的信息与所选的章节相配合，将答案填在空格内。

- |       |         |                        |
|-------|---------|------------------------|
| _____ | 诗 18：2  | 甲、你应当要靠主常常喜乐。          |
| _____ | 诗 64：10 | 乙、不要为明天忧虑。             |
| _____ | 太 6：34  | 丙、义人必因耶和華欢喜。           |
| _____ | 腓 4：4   | 丁、因信主就有说不出来，满有荣光的大喜乐。  |
| _____ | 彼前 1：8  | 戊、祂是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台。 |

星期四 6月5日

有没有想过，为什么你常常情绪低落呢？为何好像凡事都不那么顺利呢？为何那样沮丧呢？评估你生活中的下列各项，在一号码上圈选。

	最差									最好
学校功课	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
家庭生活	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
经济	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
衣服	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
自我价值	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
身体健康	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
与上帝的关系	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
其它	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

当我们遇到各种困难时，上帝采取什么态度呢？祂拒绝我们吗？或者祂像耶稣那样显出同样的怜悯呢？祂知道我们的困难，也能医治我们任何疾病，我们要不要就近祂，求告祂那便在乎我们了。保罗写着说：「自己知道那叫主耶稣复活的，也必叫我们与耶稣一同复活，并且叫我们与你们一同站在祂面前。」(林后 4：14)

这个令人兴奋的盼望，只要你求就是你的。在这个悲惨而痛苦的世界里，只有上帝是你唯一乐观的理由，唯一得医治与得救之道，也是你唯一可以靠赖的真正朋友。

星期五 6月6日

当人们思考他们是谁，他们要作什么事，以及要到何处去等问题时，他们得到了一些很沮丧的答案。从古到今，我们大家都被一种无用感困扰着。大部分世人不知道要到那里去，问人们朝什么方向走，他们都不知该如何回答。但这不是一切。有一位神，祂照顾你并爱你，救你并医治。唯一乐观的理由是，耶稣不久要回来；你的响应应该是预备好、儆醒、守候并快乐。上帝对你的爱，是一件绝对值得你乐观的事情。

行动

日落时分在住所附近散步，列出十样你日常生活中随时可感恩的事情……也就是使你对上帝的爱，能产生乐观情绪的。当回家时，为这些事感谢上帝，并求祂帮助你，在人生中将上帝的爱存记于心。

## 第十一课



## 补缀一颗破碎的心

6月7日至6月13日

### □ 导言

约莫再过半年就要过圣诞节了，此时我们所记念的是上帝最大的礼物——祂自己给了我们。当然，我们也趁着此时送礼物，如果我们能有上帝的心，没有自私的心那多好，那就是本课所要讨论的——我们施舍，不是自私的。

我看到了新的爱苗，在我们家中开始成长，那真是无限的美。

「这一个月的社交聚会，在牧师家里举行，时间7月27日，下午7点30分，欢迎所有的人参加。」

那是一次偶然的机会有，看见卡尔的家庭刚搬来这个地区，他的父亲作临时工。我很庆幸他们很快便加入了教会的活动，但看到卡尔这么快便认识了坚妮菲，我觉得有些不对劲。我觉得这有点像是她的父亲，过去三年我是她的牧师，看到她从小孩子，长成为青年人。变化是何等的快啊！

卡尔与坚妮菲变得形影不离起来，他们总是在彼此的家里温习功课，或是一起参加教会活动，坚妮菲很害羞地抓住他的手；而卡尔则以这第一个女朋友为荣，看起来好像简单而美妙。

我们希望是那样子，然而卡尔的家，因调职要搬到别处，搬去的地方像是天涯海角。年轻人第一次因别离而流泪，他们心中不免起了疑惑：「如果上帝真的关爱我们，是不会让这事发生，祂会吗？或者我是自私的吗？我以为祂为我计划了这一切。」

然后坚妮菲静静地自我安慰：「那没关系的，我们会每天写信。反正卡尔总有假期的，他明年便要开始上大学了，他要我参加他的毕业典礼。我们绝不会为任何事情而分开，我们互许终身，永远在一起，那是卡尔所说的话。」

星期变成月份，坚妮菲不久就计划去参加卡尔的毕业典礼，「最近他不常写信。我相信他正忙着应付考试，考试的压力很大；但我以他为荣，他要尽他所能的去做，那不是很了不起的吗？」

她去参加卡尔的毕业典礼回来之后的那一安息日，她没有上教堂，她父母看起来似乎很沮丧，我去跟他们谈话。

「她说的不多，只是说已经完了，而她则希望死掉最好。」她的父亲平和地向我谈起这事。后来，我拜访她，起初不愿谈，但她逐渐地将伤心之处说了出来。

从她到达那一刻开始，他便很冷漠，好像他没有要她去似的；但他仍然吻了她，并感谢她来。她想认识他的朋友，但他没有向他们介绍她；她说，似乎他因为她而感到难堪；到最后，她便向他说，这究竟是怎么了。

「没什么！我很忙，就是那样。」

「我很需要你给我写信。」

「我告诉你，我没有时间写信，我要考试。」

毕业典礼以后，他对另外一个人已经感到兴趣；即使是旁人也能看得出来。

坚妮菲不断点头——并哭泣着。

她说，她感到整颗心破碎了，想起以前她真心的付出，以及将来的梦想，终身厮守的希望，都像秋叶一般凋谢而枯萎了。

我望着屋外，正值盛夏，树木欣欣向荣，群花鲜艳夺目，绽放着芬芳；但在我的心中它们枯萎死亡了，像深冬那样地死去。

「我要一个人爱我，他为什么那样做？为什么？」她折磨自己久久不能自己，她不知道为什么，也不了解，是因为她做了某事吗？或者因为她没有做某事呢？

她是那样地关怀别人，那样的好施舍；我在心中也哭泣；哭泣着多情，反而被人拒绝，被人抛弃。「只有上帝知道与了解，只有祂能感受你的痛苦，坚妮菲。只有祂是全然不自私的。」我同情她的遭遇，安慰她。

她淌着泪水点着头，「我知道，我需要爱，太需要爱了。」

我们对于施舍与分享知道的太少了，我们所知道的，只有求取与伤害；也许最悲痛的事情，卡尔永远不知道，他对坚妮菲作了什么。到最后，只有上帝知道，也只有祂能医治创伤，修补破碎。

摘要

那没有关系的，我们会每天写信。

思考

我们如何才能了解我们从未见过的东西呢？

安息日下午 6月7日

研究

最伟大的行为，就是奉献我们自己；这是很危险的事情，因为这使我们容易受到伤害，但没有这样的献身，我们永远是不完全的。奉献是我们最大的表示：我们是施舍者上帝的朋友，甚至在最困难的情况下，也表明我们是上帝的朋友，就像序言的故事所提的。

我们的麻烦是施舍的痛苦，常常使我们感到不愿意施舍，而我们心里变得刚硬了，但想想上帝。

起初，上帝借着创造世界而施舍，上帝借着创造人，将生命气息吹入他的鼻孔，上帝看到亚当孤单便给他一个配偶，虽然亚当与夏娃失信于上帝，被赶出伊甸园，上帝还是给他们希望，可以恢复与祂有完全的关系。历代以来，上帝继续不断的给，尤其是当耶稣来到这个世界。想想上帝所施舍的一切。

你能够将祂形容为自私的吗？这是撒但对祂的一项控诉。

回答下列思想问题：

- |                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| 1. 我们拒绝上帝会伤害到祂吗？                    | 是 非 |
| 2. 如果上帝选择不让我们伤害祂，那祂是否可以预先防范我们不伤害祂吗？ | 是 非 |
| 3. 以上帝爱我们的方式，去爱某一个人是可能的吗？           | 是 非 |
| 4. 只有当我们跟从上帝时，祂才爱我们是吗？              | 是 非 |

星期日 6月8日

你如何处理破碎的东西？有时你想尽各种办法修理它们；但常常是打破了一

件东西，你便将它扔掉了，就如同丢垃圾一般。

读诗篇第 51 篇，它叙述戴维与拔示巴犯了奸淫，又因奸淫而犯下的杀人罪、说谎罪，以及欺诈罪后，他心中的感受，戴维感到心神破碎，因此他来到上帝的面前。

重读诗 51：10 并填充下列空格。

「上帝啊，求你为我造\_\_\_\_\_的心，使我里面重新有\_\_\_\_\_的灵。」

戴维急于要与上帝恢复正常的关系，他感到很痛苦，为什么？是上帝定了他的罪吗？不，他自己定了他的罪。

他在内心的深处知道错在什么地方，他因自私所造成的结果而大感不安。他感觉他似乎正在死亡，他要知道跟上帝的沟通已经恢复，然后他对上帝应许……不是要报答上帝所行的，而是表明上帝借着他能作什么，我们应该说同样的话，在下列的横在线，你认为足以代表今天与上帝之关系的地方，划一×记号。

很接近

远离

---

如果你感到今天与上帝太过于疏远了，唯一能更亲近祂的方法，便是求祂进入心内，其余的可不必管。

星期一 6月9日

当我出生以后，我的祖母——她是一位虔诚的天主教徒，送我父母一个美丽的水晶花瓶。在花瓶旁边，刻着耶稣圣心的图样。那是一件奇妙而无法取代的礼物。

我记得，在房间内欣赏放光芒的心像，水晶的亮丽，以及花瓶的美丽。有时我会将花瓶放在手中把玩一阵，刻在花瓶上的心，似乎变成了我的心，我以为我的心就像那样。

然后恐怖的日子来了。当我要从架上取下花瓶欣赏的时候，它滑落了，花瓶从我手中滑落，在地板上摔成许多小小的碎片。一下子我自己的心都停止了，我坐在地上哭泣，那颗美丽、发亮而光明的心，现在粉碎成很小很小的碎片。

我痛苦地跪在地板上，并开始将那些碎片捡起来，也许可以将这些碎片交给父亲，也许他能修补我的心，也许……但玻璃碎片割伤我的手，但我还是哭泣着将碎片带到父亲那里。

他望着我的眼睛，并摇着他的头说：「我恐怕没有办法修理了」。他将所有的碎片接到他手中，然后包在报纸里面，就将它们放入垃圾箱内。

他洗了我的手，包扎了我的伤口，并擦拭了我的眼泪。然后他取出他古老的圣经，只读了一节经文，以西结书 36：26。

「我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。」父亲抱着我，告诉我，上帝所赐的新心，远比破碎的心更好，而实际的情况又是如何呢？果真是如此。

读诗 34：18。列出三样事情，它们似乎使得你灵性痛悔。

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

求上帝今天救你脱离痛悔的灵性。

星期二 6月10日

她上周看了一则电视新闻广告，如果不立即找，一位七天大的小男孩便会死亡，我的女儿立即到捐赠心脏者之处说道：「我将我的心给他，我们可以分享。」

我对她说：「利百加，你不能将你的心给别人，你自己需要它。你甚至不能分享一个心，如果你将你的心给了那小男孩，你将会死亡。」对一个孩童讲这些话，真是好困难。

她想了一会儿，然后以微小的声音说道：

「我仍然要作那事，爸！」

读约 15：13。完全的不自私，是一门我们得时时牢记的功课；但因为我有

罪的人性，使我们不能达到这样的目标，只有上帝能够改变我们，使我们像祂，就是爱世人甚至将祂自己赐给世人的那一位。但借着上帝的帮助，透过一些方法，我们可以对别人表达我们的爱心，列出三项你在人生中，表现出自私的行为：

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

求上帝今天帮助你，克服你人生中的自私。

星期三 6月11日

为什么圣经说，贪恋钱财是万恶之根呢？读提前6：10。它似乎有夸大其词，有很多罪根本与金钱扯不上关系，对吗？

有的圣经这样翻译：「因为贪恋钱财是种种罪恶的根源。」那样翻译比较有意义，新约希腊文译本圣经也是这样说的。顺便问你，你想不想知道贪恋钱财的希腊字是什么？「Philarguria」好漂亮的一个字哦！下一次遇到一个对金钱有点过分敏感的人，你便可以用这个字来形容他。

一个人与金钱的关系，可以用来说明他的为人，那就是为何上帝对于我们如何用钱有很多教训……关于缴纳十分之一；关于捐款；祂知道我们有多么自私的人，那就是为何祂给我们机会证明，我们没有患上贪恋钱财这种病症……证明我们没有那种自私，也就是说：我们的口腹在那里，我们的钱财也在那里的自私。如果我们不这样做，我们不但是在欺骗上帝，也是在欺骗我们自己。

读路21：1-4。以你自己的话来回答下列问题：

1. 为何寡妇要捐出那么微不足道的小钱呢？\_\_\_\_\_
2. 耶稣说：「因为众人都是自己有余，拿出来投在捐项里，但这寡妇是自己不足，把她一切养生的都投上了。」祂说这话是什么意思呢？\_\_\_\_\_
3. 耶稣希望我们从这一事件上，汲取什么教训呢？\_\_\_\_\_

星期四 6月12日

曾经有一个作「美国梦」的人。他是由贫穷变成富足的人，事实上他钱赚的

太多了，以致他没有足够的房间容纳他的财物，只有扩充、建造更大的房屋，然后决定休息一段时间；毕竟他努力了一段够长的时间，现在该是享受他努力成果的时候了。

上帝称他为傻子，最后他死了，你还记得那故事吗？这故事就记在路 12：16-21，这个人的唯一罪行，就是赚取一点小利，为什么上帝要破坏他的计划，这个故事到底在说什么呢？

首先，这个人一开头的情形还不错（看第 16 节）。他不需要过剩的粮食去帮助另外一个人。他却又想着说，「我的出产没有地方收藏，怎么办呢？」这是那可靠的「我」的问题出现了。正像路锡甫，他只想到他自己，而且计划将所有的财产归他自己，要过着奢侈的生活……吃喝快乐。

当这个人被上帝称为傻瓜时，上帝心中一点都不感到高兴。上帝心中感到忧愁；因为这个人投资错误——他投资于最后没有价值的事物上，他为自己积蓄财产（自私），但对于上帝却不富足。

辨别下列各句的是非：

- |                              |   |   |
|------------------------------|---|---|
| 1. 上帝认为所有富有的人都是傻瓜。           | 是 | 非 |
| 2. 那人的错误在于他作了错误的投资。          | 是 | 非 |
| 3. 那人以为还有充足的时间。              | 是 | 非 |
| 4. 上帝故意选在最坏的一刻，宣布了那人将临的死亡。   | 是 | 非 |
| 5. 这比喻告诉我们，不要为未来作任何准备。       | 是 | 非 |
| 6. 耶稣讲了这个故事，阐明我们如何避免不当的生活方式。 | 是 | 非 |

星期五 6月13日

复习本周学课中的导言故事，这一次使角色倒转过来。……男孩伤害女孩；女孩伤害男孩，其实没有什么差别，是吗？

我们如果很自私，则只说：「那不是很可怜吗？」那是不够的，当耶稣跟人在一起时，祂对所有的一切都很慷慨，祂对持有财产没有什么兴趣，对祂而言，只有人是最重要的。

做一个实验吧！查考上帝一下，看祂是否是那一位，施舍者上帝。祂邀请你「尝尝主恩的滋味，便知道祂是美善。」你必须知道，为你的破碎得医治而祷告，带着忧伤痛悔的心回到上帝那里；那并不是软弱，那是刚强。因为爱是刚强的，

因为上帝不轻视你，只有当你承认你的破碎时，祂才会进来医治你。

让上帝成为你所有关系的中心，你白白地得来，也要白白地舍去。

行动

秘密地将一件礼物送给一个你认识的人——最好不是你最好的朋友——不要让他或她知道是谁送的。所送的，是那人真正需要与喜欢的东西……真正能提升他或她自我价值感的东西。

## 第十二课

### 无关紧要的追求



## 6月14日至6月20日

### □ 引言

人生都有宗教与俗世的层面。我们常常使用，并误用宗教与俗世这两个语词，以致我们有时不了解它们真正的意义；但它们代表一些很重要的差别，是我们不应该忽视的。本周学课要帮助我们将这些差别找出来。

我想那是阿波罗，或者也许是汉密斯……或者那是一座希腊雕像？我忘记了，也许那是邱比特，无论如何都没有多大差别：当我们谈到古时的神明时，一座雕像，看起来恰似另外一座雕像，看了一座奥林匹克雕像，就等于看了所有的奥林匹克雕像，那是我所说的话。

我直瞪着那座大理石雕像，总觉得有点不对劲，不是鼻子破裂了，也不是因为表示忍耐的嘴巴太长了，问题是在眼睛！直朝着我看的一双使我心绪不宁的眼睛！空空地巴望着未知世界的眼睛；也许雕刻家无意将它弄成这个样子；也许雕刻家不善于雕刻眼睛，但这些算不得是眼睛，它们只是被一种茫然的表情所萦绕着，眼睑是张开的，但眼睛则是闭着的。

如耶稣所说的：「他们看也看不见，听也听不见，也不明白」（太 13：13）。祂是在描述一种对于意义与目的的盲目，一种对人生全然的误解，这是一条很容易的出路……闭起你的眼睛，好叫你不必面对现实，故意扭曲现实以便适应你自己，对于真理故意的误解。

我摇着头，并朝着博物馆出口的方向漫步着离去，在颠峰时刻的繁忙交通中，我看到那紧张的人潮，那双希腊雕像的茫然眼睛重现在成百上千的行人脸上。人心充满了生命无关紧要的琐碎，就像一台大戏，这世界毫无意义地继续上演着，一种完全琐碎的追求……这名词概括了世俗主义时代的一切。

在街上碰到人，向他们传某种宗教，他们便会怒目而视地对你说：「不要在我身上试那个，你无法将那宗教垃圾扔给我，我不要知道，那只是一套陈旧的官样文章。」他们对吗？

如果他们对于宗教的知识和印象，只是一连串的禁忌，古怪的风琴音乐，与令人恶心的伪君子，则他们是对的。今天冒充宗教，而其实是全然琐碎毫无意义者何其多，其结果是瞎子领瞎子，每个人都掉进沟里去了。

如果我们所看到的，只是我们自己及我们的宗教热诚所建造的教会，所操纵的组织，所印刷的书籍，引领受洗的人数，以及所持守的道理——则我们已经失去异象，而我们将像那尊罗马雕像一样是没有生命而瞎眼的。

有没有看到善恶的世界，好像被来自十字架的大光所照亮呢？有没有看到一个地方，上帝在那儿将一切空虚转变成一种荣耀满满的异象呢？有没有看到人生是真实而具有意义与目的的呢？或者只看到你眼睑的内部而已呢？

摘要

我直瞪那座大理石雕像，有点不对劲。

思考

我个人的宗教，论到上帝说了些什么？我的人生如何反映祂对别人的爱呢？

安息日下午 6月14日

研究

有没有玩过捉迷藏这种游戏……你什么东西都看不到。你必须看到某样东西／或某个人，你四周捉摸着，不知道你是朝那个方向在走，并发现你是完全迷失方向了。

那是我们真实的情况，我们无法看到，只是有人曾经这样描绘人类的情况：「我们像煤矿坑底层的一群黑猫，双眼被黑布给遮住了。」我们在黑暗中四处摸索没有方向感，全然失落，我们为了找到出路而盲目地跟随别人。

读太 15：14 并填充下列章节中的空格。

「他们是瞎眼\_\_\_\_\_；若是\_\_\_\_\_领瞎子，两个人都要\_\_\_\_\_到\_\_\_\_\_里。」

如果我们靠人给我们提供答案，我们便不知道我们在那里，也不知道我们是做什么的，基本上对人的情景有两种答案。

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

第一个答案，其实就是宗教，不管你如何解释宗教。

第二个答案，就是世俗主义或不可知论或无神论；不可知论实际上与无神论是相同的答案，在这些主义里面，我们所有的只是短暂的今生，他们除了属世，就只有现今世界。宗教的答案超越现世，而指向一个未来及一个更高的意义。

那就是为何此世的答案对于宗教的答案是如此的危险，它让人不去考虑任何超出现世与属世经验的事物。

圣经概述世俗主义究竟是什么，将下列章节与世俗主义的特征相连。

_____ 提前 6：20	1. 今生的骄傲
_____ 赛 59：10	2. 世界的智慧
_____ 太 6：19—21	3. 无知心地刚硬
_____ 弗 4：18	4. 倚靠地上的财宝
_____ 林前 3：19	5. 世俗的虚谈
_____ 约壹 2：16	6. 在世界摸索如同瞎子

星期日 6月15日

宗教这个名词让很多人对神这个字，产生了一个奇怪的观念。他们将神变成了各种不同的动物与鸟类(只要看看一个博物馆的埃及展览区即可一目了然了)。或是他们将神变成了变态的人类(选修一门希腊文学课程，你便会发现)，有的甚至将神变成石块。古城彼特拉的居民拜阿路沙神，阿路沙神就是一块长宽高比例为4：2：1的石头。

想想看，那样的宗教观念，对敬拜神会产生什么影响呢？读罗 1：21—23。

甚至无神主义——无神之神——也代表一种信仰系统，它以无神的观念开始，却以神的代用品结束。马克斯主义主张国家至上，寻求以爱国主义与民族主义来取代神，其最终目标是造神，也是一种想取代基督宗教的假宗教系统。

有时人对于有组织的宗教非常反感，是可以理解的。当上帝被化成了钢筋水泥，而仪式取代了悟性，则人民有权批评；伪善则使很多人离开教会，教会不能给人真理，于是这些人到教会外面去寻找真理。

因此开始研究这重要主题的人，可以看看其它的人，论到上帝及宗教说了什么，然后在每项评论之后，写下你从圣经找到的答案。

\*上帝是人在他自己里面所找到的天上的成分（马克斯）

\*\*宗教是愿望的成全（弗洛伊德）

「此等不信之人，被这世界的神弄瞎了心眼，不基督荣耀福音的光照着他们；基督本是上帝的像。」（林后 4：4）结果，「上帝子民的心眼给弄瞎了：因为撒但误表了上帝的品格。我们良善恩惠的主，被撒但以他自己的方式，错误的描绘，将之呈现在人的面前，使得原本想寻求真理的男女，遭到长期的误解上帝，以致要将遮蔽祂荣耀的乌云拨开，成为很困难的事情。」——摘自〈评阅宣报〉1889年7月23日。

星期一 6月16日

如果你相信的上帝是令人不快的、专横的、不饶恕人的、报复的、残酷的、暴君的（如撒但常常这样说的），则你最好不要有任何上帝观；因为事实的结果就摆在我们眼前：宗教（正如有人前些日子，在街上对我说的）要为这个世界上更多的战争、酷刑、死亡负责。而无疑的我相信他是对的。正如巴斯噶所说的：「人因为出于宗教的信念，结果作恶更为彻底，更为欣喜。」

以色列人敬拜生殖神以及他们邻国的神，放纵于神妓以及牺牲小孩的不良习俗，然而以色列人仍然声称他们是真上帝的子民。或许他们会这样说，他们只是调适他们敬拜的方式，「他们却用口谄媚祂，用舌向祂说谎。因他们的心向祂不正，在祂的约上也不忠心。」（诗 78：36-37）

以色列就这样将上帝描绘成一位散漫、无能，甚至是愚蠢的神——与四周的巴力及亚斯他录一样，它将上帝形容成惹怒了，还能讨到喜欢、谄媚或被骗，以至于高兴的神。只要你带给上帝很多牲畜作为祭物，则你可以为所欲为。以色列人使上帝看来，祂就好像是一个傻瓜。

因为以色列人放弃上帝，所以上帝也别无选择地放弃了他们。「无奈我的民不听我的声音，以色列全不理我。我便任凭他们心里刚硬，随自己的计谋而行。」（诗 81：11-12）

以色列又走到了另一个极端，全国不但没有与上帝建立亲密的关系，反而从散漫的自由主义转到刻板的律法主义。上帝说：「因为这百姓亲近我，用嘴唇尊敬我，心却远离我；他们敬畏我不过是领受人的吩咐。」（赛 29：13）

用十个字来形容你在日常生活中所认识的上帝，只选那对你个人有真实意义的字，每个字应该使你想起你与上帝的特殊经验。

星期二 6月17日

虽然宗教有时使人对上帝产生错误的印象，但世俗主义不会更好。世俗主义对于上帝的本质与品格没有清楚的观念，另外世俗主义叫人在根本上忘记上帝。现今的世界是：「上帝被体面与空调所取代了，整个西方都是这样。」——李罗琼斯着，作品不详。

这对于人生的意义不是一个好的答案，只是将问题搁置起来，为当下而活；只先取所能得到的，因那是所能得到的一切，这是多么虚弱的看法啊！多么的不能令人满意啊！那就好像到一个餐厅，本来要吃一顿四道菜的大餐，而结果只吃到马铃薯片——虽然吃得满口作响，但索然无味也。

「人们所向往的世界上之希望，最后变成灰烬——或者

它发达，但不久，  
像沙漠上的雪景，  
不到一个小时，  
便消失了。」

（奥马开颜诗集）

以你自己的话，解释下列圣经章节，论到恶人，上帝的态度所说的话。

诗 10：4 \_\_\_\_\_

诗 14：1 \_\_\_\_\_

林后 4：4 \_\_\_\_\_

将你的希望集中在世界上面，那是极为愚蠢的，一种完全失去人生意义的盲目，世俗主义就是以人类是宇宙中心的想法，这是何等的狂傲，何等地愚蠢——将我们想成是宇宙中最高等的智慧生物。保罗对哥林多愚昧的朋友说：「你们仍是属肉体的；因为在你们中间有嫉妒分争，这岂不是属乎肉体，照着世人的样子行吗？」（林前 3：3）

星期三 6月18日

耶稣将祂那个时代的价值系统，完全颠倒过来。它的原则是与唯物的世俗世界相反的。有一次，一个聪明富有的年轻人，问耶稣当如何行才能承受永生。读

路 18：18—30，以你自己的话回答下列问题：

1. 这个人真正的目的，是他要求什么？  
\_\_\_\_\_
2. 当这个人说，这一切我从小都遵守了，那人的态度是什么？  
\_\_\_\_\_
3. 如果他已经守了所有的诫命，那他为什么觉得有需要向耶稣发问呢？  
\_\_\_\_\_
4. 如果富人要得救是那么困难，为何门徒要问，那么谁能得救呢？  
\_\_\_\_\_
5. 耶稣指出了什么伟大感人的真理？  
\_\_\_\_\_

星期四 6月19日

我一直想要得到一部发亮快速的车子，于是我买了杂志，我读了所有有关的技术数据，所有该知道的都知道了，你有没有像那样过？你有没有为任何事情那样着迷过，不只是为了了一部轿车。

然后在一个光辉灿烂的日子，我的梦想实现了。我在海外找到了一份待遇很好的工作，我夜以继日的工作，储蓄我的金钱，我省吃俭用以便能够实现我的梦想。

当我回家时，你无法想象我的兴奋，我打电话跟经销商联络，我跟他们谈妥最便宜的价钱，然后我带着我所有的现金去取车，推销员看到成捆成捆的现金，几乎都快要给惊讶死了，但至少我可以亲自将车子开走。

我从大街急驰而过，那真了不起，我看看照后镜，是否每个人都在看我，看我驾着白色发亮而迅如闪电的轿车！

也许你在想：他会撞车或是什么的，那将是他领教的方式。你错了！没有戏剧性的意外，我的自尊心没有受到打击，也没有受到神直接的干预，似乎就是这样的情形。

我保养了这部车好一阵子，但当时间消逝后，车子似乎也没有什么了不起了。它当然没有实现我所有的梦想，它也不是永恒幸福的钥匙！到了最后车子开始老旧——尘土归尘土，锈归锈，我学到一堂有用的功课，世界这样伟大也是俗世社会可以夸耀身分的东西，并不能止住你内心中的痛苦；永远不会。

告诉我某人在追求车子、金钱、权势、性、毒品，我便告诉你，某人依旧不会感到满足，仍然没有成就感，以及失落——不管你想成就什么都一样。

最后我将车子卖了，买了一些平常的东西，倒觉得更加快乐些。

星期五 6月20日

说实在的，有组织的宗教与世俗的方法有很多相似之处，因为教会在世界显现出很多不良的事物，都会影响到宗教。要找错很容易，而过去的历史，显示常常那些自称虔诚的，却离真理很远，但因为某些人误解上帝，便否认宗教，那等于将婴儿与洗澡水一齐倒出去。

我们不要专想宗教的消极面，或唯物主义或世俗主义吸引人之处，让我们记住异象，不要灰心。虽然世界的吸引力在我们的生命中很强大，而我们在教会中，我们所尊敬的人可能让我们失望；但请记住谁才是耶稣基督。

读林后 4：18，不要灰心。

「我们的信心因仰望耶稣而增强，耶稣是一切可爱与吸引的中心，我们愈思想属天的事，则属地的事愈没有吸引力，愈不可爱。我们愈将我们信心的眼睛，注视在基督身上，祂是我们永生盼望的中心，我们的信心便愈增长，我们的盼望增强，我们的爱心会变得更加火热而加强。我们属灵的洞察力会跟着清晰，我们的属灵智慧会增加，我们会愈来愈实现上帝在我们身上的积极作为。同时，自是会从我们自己身上，将世俗的习俗除去，世界就是那不认识上帝及祂所差来之耶稣基督者。」——〈评阅宣报〉1919年3月17日。

行动

将林后 4：18 抄在一小卡片上。将此卡片放在你的皮夹内，以便有时你可阅读以帮助你每天所面对的世俗之影响。

## 第十三课

差不多是时候了

6月21日至6月27日

## □ 导言

在公元一九九九年，预言世界末日的先知，指出二千年就要来了。所以他传讲最后审判，成千上万的人，听了信以为真，便纷纷寻求庇护。一直到一九九九年十二月卅一日半夜钟声敲响的时候，有些人闻声竟然惊恐而死。

我们现在知道一九九九年过了，没有发生什么事情，也许我们会笑那时候的人，但如果你是活在一九九九年，那你又会做什么呢？论到一九九九年又如何呢？

「时间」这位旅客转动一下杆子，机器倾斜在一边倒转过来，便带着一种奇怪的声音，往时间走廊逆向而行，你看到科学家在实验室内操作的情形。只不过几天几夜，实验室便不见了，旅客看到高楼倒塌，高楼盖起，他被一种冲向太空之感所惊恐。

所有行动的发生，就像录像机之录像带迅速倒转的情形相似。这种经验所带给他的兴奋，让他一路推动着杆子，不久昼夜的更换模糊不清，成了一片灰色。刻划转动迅速，使我们只看到百年过往的历史，第十六世纪、第十五世纪、第十四世纪……不久他快要到纪元前的时间了，不久他因巨量转动所引起的疾病而病倒了。他昏厥过去了，他的手仍然紧抓着机器的杆子不放。

他醒来，发现自己在一个充满光明的地方，光明的天使从他身边经过。当他观察的时候，更使他们因创造主而起了争论。

当他继续观察时，争论扩大，爆发成了战争……一场在每个天使心灵深处进行的激烈战争。叛逆的天使提出一连串的问题：上帝值得信赖而且仁慈吗？或是祂是欺骗而残酷的呢？祂的本质是什么呢？祂是自私而专横的吗？祂的意图是什么？上帝是那一种上帝呢？

当旅客观察时，他看到一位叫路锡甫的天使及其同伴，像闪电一样地被赶出天庭，掉落地上。他们被逐，不是因为上帝用力量惩罚他，而是因为他不再被信任。

旅客惊异莫名地踏进了他的机器内，他发现，路锡甫在起初就在那里。于是，他推动另一根杆子，进入时间之流去了。

他慢慢的旅行着，他看到由于夏娃与亚当的被骗，不信靠便像传染病一样在



地上蔓延。因此，他们被逐出乐园而哭泣。他看到长兄杀死弟弟，更是感到悲伤。

人类叛离愈来愈加剧，旅客很惊怖地看到，似乎全世界都拒绝了慈爱的主，他们的创造主。当他看到主为挽救人类免于遭到更大灾祸而降下洪水，并只拯救挪亚八口时，他又哭了。但似乎没有多久，人们依然故我。因为洪水以后，又有所多玛蛾摩拉的被焚；埃及长子的被杀；十八万五千亚述人的被杀……以及其它说不完的事情。

人类似乎一点也不懂上帝，如果上帝任由人类长此以往，则后果将是全然的损失。但如果上帝以激烈的手段，干涉使人类听命，则上帝将被误解。旅客惊奇于上帝为了祂叛逆的儿女，了解祂真正的本性所作的冒险。

然后当刻盘接近零时，他看到了答案。上帝在过去所讲过的话，都在祂的降临得到了诠释……上帝祂自己来了。上帝唯一证明祂自己真实身分的方法，就是以一個祂受造物的样式来到这个世上。

当他注视着耶稣的生平时，他清楚的看到上帝的一举一动，使得撒但所有的谎言都无法掩盖上帝的真实本性，基督乃是上帝及其一切属性的彰显。

但他们仍然拒绝祂……钉死祂，旅客将时间的杆子往前推时，他惊奇于那些行恶的恶人，竟然在耶稣的脸上吐口水；被迫害的基督徒；宗教的战争；火柱的酷刑，所有这些都是假主的名行的。那都是撒但加诸在上帝身上的大骗局，其谎言何其邪恶啊！

时间的旅客突然来到了终点，世界已经趋于疲惫衰老，处于一种全然败坏的状态；而慈爱的上帝，正要回来。将祂忠心的朋友带回天家去，旅客看到这难以置信的景象便惊奇的站住了。

上帝的朋友在一霎那，被重新创造而被改变了。善恶之争终于结束，关于上帝的真理是全被彰显出来了。

当景象从他眼前消失时，时间的旅客勉强的爬进他机器中的座位，他仍然在摇头说：「这是一位何等奇妙的上帝啊！」

摘要

刻盘转动迅速，使我们只看到千百年过往的历史。

思考

当你走过时间的长廊，时间最后将你带到何处呢？我们要如何接近未来呢？你要到何处才可得到情报呢？

安息日下午 6月21日

□研究

一天慢慢的过了，有没有想到，我们如何处理那最宝贵的财产呢？我们买时间、花时间、制造时间、用时间、找时间、失去时间、定时间、浪费时间、拥有时间。

现在想想圣经论到时间所说的一些事情——年、日、时及季节。不只是日历上的时间，而是质量好的时间，时机最好的时间，你开始时，可以将下列所提到的时间与提到它们的圣经章节相配合起来。

_____ 申 30：19	1. 在万古之先即应许永生。
_____ 诗 95：8	2. 今天拣选生命。
_____ 约 17：1	3. 结局的时候比我们想象的更近。
_____ 罗 13：11	4. 耶稣祷告说祂钉十字架的时候到了。
_____ 多 1：2	5. 不可硬着心。

想想活在洪水以前的人们，很多人活了九百岁以上，读创世记第五章，并列每个人所活的岁数，然后问你自己，如果你也能活那么久，那你要做什么？活那么久有什么益处呢？

星期日 6月22日

上帝关于将来的陈述，不是关于科技发展或外星人的接触。上帝的未来专注于祂与祂儿女所有的关系。

怀爱伦的第一个异象，使她看到耶稣复临后，圣徒用七天时间旅行到天国的一些令人兴奋的细节。

「接着耶稣的银号筒吹响了，祂驾云降临，有火焰四面环绕着。祂注视那些睡了的圣徒的坟墓，然后向天举目伸手，并且喊叫说：『醒起！醒起！醒起！你们睡在尘埃中的人，要起来！』当即有一次极大的地震。坟墓都裂开了，死人就从坟墓中出来，披上了永生。当那十四万四千人认出这些曾被死亡掳去的亲友时，

他们就喊叫说：『哈利路亚！』同时我们也改变了，和他们一同被提起，在空中与主相遇。

「我们一起进入云中，用了七天的光阴升到玻璃海，那时耶稣拿来冠冕，亲自用右手加在我们头上。祂又赐给我们金琴和象征胜利的棕树枝。那十四万四千人站在玻璃海上，成了一个整齐的方形，其中有些人的冠冕非常辉煌，其它的则不如他们的光亮。有的冠冕戴满了明星，其它的则只有少数几颗。但每人对于自己的冠冕都非常满意。他们都穿着光明的白袍，从两肩直垂到脚背。」

当我们在玻璃海上列队前进走向城门时，众天使都在四面环围着。耶稣举起祂那大能而光荣的手持住珍珠的门，把那门在它金光闪耀的铰链处打开，对我们说：『你们已经用我的血把衣裳洗净，并且坚守我的真理；进来罢。』于是我们都走了进去，并且自觉有充分的权利。」——怀爱伦着，《基督徒经验谈》第45页，1962年版。

你对将来所抱的信念，影响你目前的一切。如果对将来没有希望，没有生活的目的，那么你便只是为眼前而活。

完成下列是非题。所有题目是有关圣经论到将来所说的话，答案列在本周学课之后。请在空格填上是或非。

- \_\_\_\_\_ 1. 圣经曾预言到汽车的发明。
- \_\_\_\_\_ 2. 门徒曾因他们还没有预备好，而求耶稣不要复临。
- \_\_\_\_\_ 3. 耶稣曾说在接近这个世界末了的时候，有人会来行大神迹与异能。
- \_\_\_\_\_ 4. 挪亚的日子怎样，照样人子降临的日子也要怎样，意思是说将来还要有一次大洪水。
- \_\_\_\_\_ 5. 在约翰福音第十四章，耶稣说祂回来的主要理由是为除灭恶人。

星期一 6月23日

外星人到我们地球上，以及他们对我们的反应——这是科幻小说常见的一个主题。例如，来自火星的一个绿色人对你说：「带我到你的领袖那里去。」这样的外星人将会怎样的看我们呢？

他们将怎样了解我们的生活方式？我们将如何彼此互动？

当韦尔斯的世界之战一剧在纽约电台广播时，它引起了广泛的惊恐。人们以为所播出的剧情是真实的消息，以为火星真的来到地球了，于是街上挤满了欲

逃离城市的人，有外星人入侵的念头，引起了群众歇斯底里症。

但往往真理比小说更为奇特，以下列的故事作科幻小说的情节，它会产生什么效果呢？

一个具有不可置信能力的神决定要创造一个世界，祂将能量变成物质，并形成美丽的星球。然后祂创造了陆地、河、湖、山岭、隐密幽谷，祂又创造了能自我繁殖，又能彼此和海相处的动植物，最后照着自己的形像和样式造了高智能的人。

后来，祂以祂所造之人的样式来到世上，以便向人类解释，并彰显祂的为人。祂希望藉此取得他们的赞美与信赖，以便祂能永远与他们同在。

这是一个故事，但不是一则神话，像但尼克在《上帝的座车》一书中所描述的，说上帝是一位航天员，也不是像克拉克在 2001 年，《太空奥德赛》一书中所说的一些神秘的访客，留下一些宇宙标示的石头。更不像海勒林在《异乡人》一书中所说，具有神秘力量的活火星星人。

但是真正是异乡人——上帝以人身显现，并来到祂所造的世界，结果被祂所造的人类轻视、拒绝，并钉十字架，最奇异的故事，结果变成了真理。

读弗 4：18 及西 1：21。以你自己的话语，形容谁是这些章节中的外星人。

星期二 6月24日

上帝来到一个祂创造的世界，来到祂创造的子民所住的地球。本来祂是应该被友善的面孔所欢迎。

但事实上，不是那样。上帝来到祂自己的人那里，祂自己的人却不接待祂。虽然祂创造了世界，世界却不认识祂。读约 1：10-11，并完成下列的章节：「祂在\_\_\_\_\_，世界也是借着祂造的，世界却不\_\_\_\_\_祂。祂到自己的地方来，自己的人倒不\_\_\_\_\_祂。」

为什么呢？因为堕落的天路锡甫已经向世人说谎，将上帝说成是个可怕的外星人，一个来自另外世界的异乡人。我们采信谎言，相信那蛇何其甚也。我们照着撒但的怂恿对待上帝——将上帝当作异乡中的异乡人，对待亦何其甚也。

上帝没有按照我们的想法来到世界，上帝以一个婴孩生在一个马槽里。在当时文明世界边陲如加利利的一个木匠家里出生，除了祂要我们，因祂是他们所说的真理而承认祂外，祂不要我们因其它理由而承认祂。

读赛 53：2—3 并填充下列章节的空格：

「祂无\_\_\_\_\_，我们看见祂的时候，也无\_\_\_\_\_使我们羡慕祂。祂\_\_\_\_\_、被人厌弃、多受\_\_\_\_\_、常经\_\_\_\_\_。祂被藐视好像被人\_\_\_\_\_不看的一样，我们也不\_\_\_\_\_祂。」

甚至在祂被钉十字架时，这位异乡中的异乡人仍然讲说爱与赦免：「赦免他们吧，因他们所作的他们不知道。」

先知的预言何其哀愁，令人难以忘怀：「必有人问祂说，你两臂中间是什么伤呢？祂必回答说：这是我在亲友家中所受的伤。」（亚 13：6）在那可怕的十字架上，异乡人上帝，望着你的眼睛，切切的求你，希望以祂无言的行动来显示祂是一位什么样子的上帝。

只有借着彰显祂是什么样子的神，祂才有机会获得世人的信赖。如果祂只是发表一些声明，大声呼喊真理、仁爱、正义的口号，这是不够的。真理、仁爱、正义，必须有所彰显，唯有如此这位异乡人，才能成为我们的朋友。

星期三 6月25日

记得伊兰格听证会吗？就是原本是美军与阿育托拉有一笔交易的款项，他们居然使用这笔款以支助尼加拉瓜叛军从事颠覆活动。这事爆发后，引起美国国会许多议员的质疑，方才召开听证会以进行审问。这就是想要隐藏，想要掩饰真理的一个详细例子。

将这个应用到我们自己身上，我们多么希望尴尬的事情离我们而去，犹如魔棒轻轻一挥这些事情便消失了。这就是为何我们希望上帝审查我们的案子时，上帝最好得了严重的健忘症。上帝的确应许要忘却我们的罪，将它们丢到深海中去。这些是使人感到安慰的章节，或者它们看来是如此的，但当我们升天时，我们的记忆会突然消失吗？你想，所有的圣经会被烧掉，而每项记忆会被删除，以便圣经中所有犯罪的纪录能忘记吗？上帝将毁掉证据吗？

就是因为证据，上帝才等了这么久还没有使这个悲惨的世界结束；不然的话，

祂可以在罪恶发生的时候，便将罪扑灭，上帝不会撕毁那用痛苦代价才获得的证据，只有透过证据，上帝才能向祂的受造物，证明祂及祂的道是对的；而那罪恶的创始者撒但是错的。上帝在解决宇宙冲突时，永远是忠于祂公义的本性的。这证据的最高部分，乃是上帝祂自己耶稣——死在十字架上的耶稣。

1. 圣经说以前的事都过去了（看启 21：4）是什么意思呢？
2. 上帝说祂要忘记我们的罪，那是什么意思呢？
3. 为什么上帝要「显明人心的意念」呢？（林前 4：5）
4. 为什么上帝不除掉罪行的证据是重要的呢？

星期四 6月26日

读撒 28：4-20；31：1-6。

想象下列的情景：你是扫罗王，正在基利波安营与非利士军队互相对峙。当看到敌军时，你吓倒了。怎么办？但你想起了当求问耶和华的先知，但先知塞缪尔已经过世。加上想求问耶和华，却偏偏在这节骨眼，上帝不回答，也不藉其它的先知回答。恐慌、拼命的设法想出对策，结果你放弃了上帝，走了另外一条路——走入招魂术。

你曾在国内，不容有交鬼的和行巫术的，但现在又去求问交鬼的——隐多珥一个交鬼的妇人。而她招了看起来像是塞缪尔的上来跟你讲话，你非但没有找上帝去向祂认罪，反而径自为活人求问死者。结果是魔鬼佯装塞缪尔，将你最害怕的事情告诉你。

而且，那是一个自我应验的预言，相信会输你便输了，当战争正激烈进行时，你看到三个儿子被杀。当战事更加激烈时，你严重受伤——然后你绝望，并要求带兵器的将你刺死；但他拒绝，于是你在沮丧之余，自己伏在刀上死了。对于身为上帝子民的受膏领袖，这是何等悲惨的下场啊！

评估你对下列语句的看法。

1. 一个基督徒的未来计划应该非常详细。  
不同意                      未决定                      同意  
1    2    3    4    5    6    7    8    9    10
2. 一个基督徒读占星学的预言是不对的。

不同意                      未决定                      同意  
1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

3. 一个基督徒不应对他或她的将来起疑惑。

不同意                      未决定                      同意  
1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

星期五 6月27日

整本圣经的头两章及最后二章（创世记第1-2章及启示录第21及22章），将地上的乐园与天上的乐园比较；天地的创造与新天新地的创造相比，以及过去与将来相比。

据目前我们的所知，圣经中只有这四章是论及无罪人生的记载；至于其它的记载都牵涉到罪恶。上帝将过去的历史显给我们看；至于将来，则是记载着许多应许要给我们。但只有这些影响我们，叫我们在现在为上帝而决定时，它们才具实用价值。这就是为何上帝这样强调，现在就得选择祂的原因。今天就选择，因过去的已经过去，将来还未到来，对我们而言时间，是以心跳来测量的。

星期日学课的答案是      1.非      2.非      3.是      4.非      5.非

行动

看看 2014 年的日历。大约半年时间已经过去，剩下半年的时间还在将来。至少列出六件在过去半年内发生的事，是你未曾想象会发生的；然后列出六件事情，是你希望借着上帝的帮助会在将来半年内发生的。

求上帝给你智慧选择你将来的六件事情；将所列的单子，放在一个地方，你可以在往后半年常常审视。