

第七課 祂復活了

第一部分：認識耶穌

耶穌已經勝過死亡，我們信靠祂，就可以勝利。使徒約翰說：「因為凡從上帝生的，就勝過世界；使我們勝了世界的，就是我們的信心。勝過世界的是誰呢？不是那信耶穌是上帝兒子的嗎？」（〈約翰壹書〉5章4-5節）。我們的元帥耶穌基督已經勝利了，我們在基督裡也就勝利了。因此，我們要做勇敢的基督精兵，擊退魔鬼撒但。我們要有積極的態度！

甚麼叫做態度？

態度反映我們的思想，對事物的看法。我們可以決定自己的態度。誠實、負責、樂觀都是態度的重要元素。態度會影響我們的健康、學習、人際關係和人生的方向等。你的人生是成功或失敗，多少取決於你的態度。**正確的態度是我們生活的正能量。**

有關「態度」的常識：

1. 樂觀的態度有助我們的呼吸和循環系統。
2. 笑會刺激呼吸和循環系統，活化腦功能。
3. 笑會刺激那些可以消除焦慮的荷爾蒙，幫助人忍受慢性疾病和小病痛。
4. 笑會強化我們的免疫系統，增強我們的抵抗力。
5. 笑使我們用樂觀的態度看每件事物，帶給我們希望。
6. 《聖經》〈箴言〉17章22節說：「喜樂的心，乃是良藥」。
7. 《聖經》提到的「心」，其實是指我們的腦袋、思想。腦的功能是幫助我們思考。
8. 透過接收「眼看」、「耳聽」和「感受」等的刺激，腦神經就會把這些資料分析，刺激身體器官的神經作出有意識和潛意識的反應。

今天的經文是〈箴言〉4章23節

「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」

第二部分：認識自己

（一）認識「喜樂」的情緒

經文：〈箴言〉15章13節：「心中喜樂，面帶笑容。」

（二）認識「責任」

〈木匠和布匠〉

我們常常怕沉悶，怕重複同一的工作；但是，你可知道就算每天做相同的工作，也可以有不一樣的結果？

從前，有一個木匠和布匠前來尋找村中的一個智者。木匠對智者說：「智者，我每天都在鋸木頭，真是很悶啊！你可以幫幫我嗎？」智者想了一想，就對木匠說：「你替我去鋸木頭吧！」木匠很失望地說：「又是鋸木？唉……好吧好吧……」說罷，就走了。過不久，布匠來到，他問智者：「智者，我每天都在織布，真無聊！你可以幫幫我嗎？」智者回答說：「你替我編織布吧！」布匠很失望地說：「又是織布？唉……好吧

好吧……」說罷，也走了。

木匠和布匠照著智者的意思，很快就把智者想要的木頭和布匹帶了回來。然後，智者進了工作室，「呼呼嘖嘖……」你們猜猜智者在做甚麼？（老師停一停，讓學生回答）。

（老師繼續說）原來智者用那木頭和布匹造了一艘又漂亮又堅固的帆船呢！智者、木匠和布匠一同乘船出海，他們在海上釣魚、看浪、欣賞日落美景。那一天他們過得愉快極了！

各位同學，要是我們盡責，做好本分，就會享受美好的成果，就像智者、木匠和布匠匯聚了三人之力，各人各盡其職，合作起來，便能享受他們平常下苦功的成果。用心過每一天，就是上帝給我們的功課。孩子，我們一起用心活好每一天，做個負責任的人！

第三部分：我的朋友

認識你的學校校長