

## 第二課 完美的創造(二)

### 第一部分：認識耶穌

故事：〈創世記〉第1章



第三天造陸地，並樹木果實：

第四天造太陽、月亮和星星：

第五天造魚和飛鳥：

第六天造走獸和人：

今天的經文是〈馬可福音〉4章28節

「地生五穀是出於自然的：先發苗，後長穗，再後穗上結成飽滿的子粒。」

### 第二部分：認識自己

認識「興奮」的情緒

經文：〈以賽亞書〉35章6節「那時，瘸子必跳躍如鹿，啞巴的舌頭必歡呼。在曠野有水噴出，在沙漠有江河湧流。」

### 第三部分：我的朋友

不說驕傲的話

你常說驕傲自大的話，會令聽見的人討厭或難受，朋友也會疏遠你。

1. 〈路加福音〉18章11-12節

驕傲話的特徵(一) 高抬自己，貶抑別人，如「我不像別人……我……」。

2. 〈撒母耳記上〉17章42-43節

驕傲話的特徵(二) 不欣賞人，傷害人的自尊。

3. 〈馬太福音〉21章23節

驕傲話的特徵(三) 自以為自己說話最有見地，目中無人。不耐煩別人的意見，別人未說完就插嘴；質疑、否定對方的價值和能力，態度囂張。

人各有優點和缺點，要懂得欣賞別人的優點，並幫助別人克服他們的缺點。這樣，當別人說驕傲自大的話時，便不易發怒和引起衝突，反而冷靜面對，心裡為那人祈禱，或找些好朋友傾談，不把別人驕傲自大的話放在心上，影響自己。