

## 第十八課 代禱

### 第一部分：認識耶穌

#### 〈使徒行傳〉12章 1-19節

彼得因傳講耶穌，被希律王關在監裡。所有的信徒為他祈禱。後來他被天使救出來，回到信徒祈禱的地方。當他們看見彼得平安回來時，他們感恩不已，並讚美上帝聽他們的祈禱。你有沒有為教會中的人代禱呢？

#### 祈禱

祈禱就是跟上帝談話，好像跟好朋友談話一樣。我們可以把開心的事告訴上帝，也可以把憂慮的事告訴祂，祂必定聆聽。上帝希望我們每天和祂談話。當我們需要祂幫助去順從祂的心意時，只要告訴祂，祂必定會幫助我們。當我們知道做錯事，就告訴祂，求祂饒恕，祂必定饒恕。我們藉著祈禱與上帝溝通。

你們要怎樣待人，使別人知道你們是上帝的朋友呢？(從〈羅馬書〉12章 9-21節找出答案)。

答案：

1. 彼此相愛
2. 討厭惡、親近善
3. 待人要真誠，不可虛假
4. 尊重別人
5. 勤力做事，不偷懶
6. 聆聽別人的意見
7. 與人融洽相處
8. 不驕傲自大
9. 不輕看別人
10. 與人合作
11. 以德報怨

今天的經文是〈羅馬書〉12章 12節

「在指望中要喜樂；在患難中要忍耐；禱告要恆切。」

### 第二部分：認識自己

#### (一) 認識「感恩」的情緒

經文：〈帖撒羅尼迦前書〉5章 17, 18節「不住地禱告，凡事謝恩；因為這是上帝在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」

#### 〈感恩的心〉

有一個聖誕節，老師和學生在學校舉行聖誕節聚會。結束前，老師要學生在紙上畫下最讓他們感恩的東西。學生完成後，老師請他們分享自己的作品。多數學生都畫出自己喜歡的食物和收到的聖誕禮物。但其中有一個學生把他的圖畫舉起來，全場都肅靜下來，瞪眼看著他的圖畫。這位學生所畫的是一雙手。學生們都紛紛討論這是誰的手。有人猜是他自己的手，也有猜是母親的手。最後這位同學開口說出來：「老師，

這是你的手。多謝你把我扶起來！」老師想起來，剛才玩遊戲時，這位同學不慎跌倒，他就把他扶起來。老師心裡很感動，他醒覺到孩子最需要的不一定是物質，一些看起來微不足道的東西，例如一個擁抱、一個攙扶，甚或一個微笑，孩子的心也是感受到的。若現在你也要畫一樣東西來表達感恩，你會畫甚麼呢？

你試閉上眼睛，心裡想：「最令你感到滿足的是甚麼呢？」我們除了為豐足的生活感恩之外，也可以為那些看不到、摸不到的愛而感恩。你也可以關心身邊的人，一個微小的動作，都可以祝福他人的。

## (二) 你為自己資質平庸感到自卑嗎？以下的故事可以鼓勵你。

很久以前，有一位大夫，他收了兩個徒弟，一個天資聰穎，另一個則資質平庸。師傅對他們期望很高，希望教導他們成材。師傅吩咐他們每天用三個小時到山上，採摘五種不同的草藥。聰明的徒弟很快便掌握了技巧，每次都很快集齊五種草藥。而平庸的徒弟就要花較長時間去找。由於聰明的徒弟很快就做完，他便坐在大樹下休息，等那平庸的徒弟做完之後才一起下山。這樣的日子過了很久，天資聰穎的徒弟漸漸忽視採藥的技巧；而資質平庸的徒弟則慢慢地掌握了草藥的生長位置，採摘的速度也加快了，他還在採摘期間發現了一些罕有而珍貴的草藥，也採摘了一些其他的草藥來研習製藥。

有一次，大夫得了重病，久臥在床未見痊癒。資質平庸的徒弟便拿出自己平時採摘的草藥，用自己一直努力研製的藥方給師傅治病。最後，大夫康復了，他不但讚賞那個資質平庸的徒弟，還讓他做繼承人，把畢生的醫術傳授給他。

生命裡我們總會遇上不同的課題，有些比較容易，有些比較困難，但在每一個學習裡，我們都應該盡力而為，爭取學習的機會，不要輕看每一個令我們成長、進步的訓練。公平的上帝讓每個人都有 24 小時的時間，沒有人能多取一點。因此，我們不要因為短暫的舒適而放棄鍛鍊自己的時機，忘記了學習、成長的重要性；當面對生命不同的課題時，應該抱著認真的態度，爭取一分一秒，珍惜每一個學習機會！

## 第三部分：我的朋友

我們不要浪費時間打機、睡覺、看電視，今天讓我們來看看大自然千奇百怪、美麗之處，生命真的不簡單！以下的常識，你知道多少呢？

〈創世記〉1 章 25 節：「於是上帝造出野獸，各從其類；牲畜，各從其類；地上一切昆蟲，各從其類。上帝看著是好的。」

1. 大熊貓每天可以睡 10 小時，在早上和黃昏，牠們最活躍。



2. 小熊猫的拉丁學名“Ailurus fulgens”，意思是火焰色的貓，所以牠們又稱紅熊貓，火狐。



3. 小爪水獭為適應水中生活，牠有兩層毛髮，外層長 12~14 毫米，內層長 6~9 毫米，發揮防水及保暖功能。



4. 短吻鱷在合上嘴巴時，只會露出上排牙齒，而不會露出上下兩排。



5. 大鰼(鰼粵讀倪，國語讀：ni 第二聲)(俗名娃娃魚)的身體可長達兩米，是世界最大型的兩棲動物。



6. 珠頸斑鳩覓得心儀對象時，牠的求偶動作是脹起頸部，並向對方鞠躬。



7. 水豚是全球最大的齧齒動物，平均身長有 106 至 134 厘米。



8. 侏狨是全球最細小的猴子，身體連尾巴只有 17 至 23 厘米，頭顱能作 180 度轉動以提防獵食者。



9. 金魚已經有超過 300 種，種種各具特色，色彩亮麗，壽命更可長達 15 年。



10. 蜜熊的舌頭長達約 13 厘米，方便舔食花蜜，更可幫助散播花粉。



11. 鞭笞巨嘴鳥橙黃色的嘴佔牠們身長的三分之一，也佔體重的百分之三十。



12. 電鰻的身體像充滿電力的電池，可產生高達 650 伏特的電量，足以擊昏獵物。



13. 長戟大兜蟲可抬起相當於自己體重 850 倍的東西，等同一個 70 公斤的成人舉起七輛雙層公交車。

