

第十四課 耶穌升天

第一部分：認識耶穌

耶穌與門徒一起四十天。有一天，祂與他們來到橄欖山，就在他們面前升天。當門徒舉目望天的時候，有兩位天使對他們說：「加利利人哪，你們為甚麼站著望天呢？這離開你們被接升天的耶穌，你們見祂怎樣往天上去，祂還要怎樣來。」（〈使徒行傳〉1章 11 節）

在天朗氣清的日子，當我們舉目觀天時，特別是黃昏時分，看到晚霞映照的一刻，或是在漆黑的夜空，繁星滿佈；這些景象真的令我們屏息讚嘆，想起詩人大衛在〈詩篇〉19 篇 1-3 節的描述：「諸天述說上帝的榮耀；穹蒼傳揚祂的手段。這日到那日發出聲音；這夜到那夜傳出知識。無言無語，也無聲音可聽。」以賽亞先知也感觸地說：「你們向上舉目，看誰創造這萬象，按數目領出，祂一一稱其名，因祂的權能又因祂的大能大力，連一個都不缺。」（〈以賽亞書〉40 章 26 節）

有關星球的知識：

1. 星球是各種物質組成的巨型球狀天體，有一定的形狀和自己的運行軌道。
2. 星球分有恆星、行星和小行星三種。
3. 恆星是由非固態、液態、氣態的第四態等離子體組成的，是能自己發光的球狀或類球狀天體。
4. 我們所處的太陽系的主星太陽就是一顆恆星，也是離地球最近的恆星。
5. 行星是圍繞恆星運轉的天體。
6. 能觀測到的行星有九顆：金星、木星、地球、水星、火星、土星、天王星、海王星、冥王星。
7. 行星能清除其軌道附近的其他物體，而小行星則不能做到。
8. 小行星散佈在火星與木星之間。
9. 行星繞日一周，叫做公轉一次。
10. 木星是最大的行星，冥王星是離太陽最遠的行星，水星是最小而又最接近太陽的行星。
11. 九大行星中，冥王星是最遲被發現的。
12. 宇宙太空裡充滿無數看不見的流星。他們都是石頭，隨著自己的軌道，不斷的遊行著。
13. 地球轉動時偶然遇著一個流星群，他們便如雨一樣，以每秒鐘二十英里的速度，衝入地面的氣層，與空氣磨擦燃燒而發出光來。他們往往不到地面便已化為灰燼。這些衝進地球大氣中的流星，通常叫做殞星或隕星。

兩個為人熟悉星座 (恆星群)：

古人為了方便研究及觀測天上諸多恆星，把星空分為若干個區域，每一區就是一個星座。它們的名稱多半採用希臘神話中的人物和動物的名字。每個星座中都有許多恆星，用假設的線條連接起來，象徵著人物或動物。

我們不鼓勵人們用占卜家設立的十二星座來占卜自己的運程、擇偶或擇業等，卻鼓勵他們從聖經中得到保障。〈箴言〉3:5, 6 節說：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。」

北斗星座和獵戶星座是兩個為人熟悉的恆星群或星座。

(一) 北斗星座是一個易於找到的星群或星座。它形似一個木桶或古代中國人所用的熨斗，是非常有用的星座。因為在北半球地方（中國處於北半球），我們於夜裡找到北斗星座，便可以知道北方的位置方向。

北斗星座是大熊星座的一部分，北斗柄部形成大熊的尾巴，這是我們知道的，僅有巨熊才拖著長尾巴。北斗星座中的兩顆指向星，也可以指示我們北極或北極星的所在。北極星是小熊星座尾巴上最末的一顆。所有繁星與星座在夜間都繞著天空運行，而保持靜止不動，永在北方的，卻只有這顆北極星。

(二) 獵戶星座是一個恆星群或星座，形狀肖似圍著腰帶、掛著劍的獵人。我們可以很容易的認出它那三顆星湊成一列「腰帶」和另外那三顆較小的，密接起來的「劍」。「劍」左右又有兩顆較大的星，就是獵人的雙足，「腰帶」以上分列左右又再有兩顆星，就是他的兩肩，兩肩中間的上方，另有三顆群星，就形成他的頭部。獵戶星座最大的用處是它能告訴我們北極或北極星的位置。從獵戶座中間，向上劃出一條直線，這線也可以直達北極星。不論我們是在地球的南部或北部，都可以望見它。

在《聖經》中也提到一些星座，〈約伯記〉38章31, 32節說：「你能繫住昴星的結麼？能解開參星的帶麼？你能按時領出十二宮麼？能引導北斗和隨他的眾星麼？」參星即獵戶星座。懷愛倫師母有一次見到的異象，使獵戶星座對我們有特別的意義。她說：「天空分開並捲起；於是我們便能從獵戶星座的開口處往上看，上帝的聲音也從這裡出來，聖城將來要從這開口降下來。」《早期著作》原文第41頁。

這十二宮就是：白羊宮、牡牛宮（即金牛星座）、雙子宮（雙子星座）、巨蟹宮、獅子宮、處女宮、天秤宮、天蠍宮、人馬宮（射手座）、魔羯宮、寶瓶宮、雙魚宮。

有關銀河的知識：

1. 銀河是橫鋪在天空隱約發光的一條帶子，包含著無數的「恆星」和「星雲」。
2. 「星雲」不是星星，只是宇宙間的物質，比塵埃、氣體或固體小的質點，分子，原子等。
3. 這些小質點，分子，原子等物質數目繁多，距離地球又極遠，肉眼看起來就好像一條灰色的帶子一樣。
4. 在廣漠的空間，我們可以從常年都能看到的「仙后座」作為起點，經「御夫座」、「金牛座」、「獵戶座」到「大犬座」，追蹤這條橫跨天空的銀河。
5. 另一追蹤的方向是經「天鵝座」、「天鷹座」、「天箭座」到「天蠍座」。

我們越研究宇宙的光體，就會越覺得創造主的偉大，世人的渺小。

今天的經文是〈詩篇〉19章1節

「諸天述說上帝的榮耀；穹蒼傳揚祂的手段。」

第二部分：認識自己

(一) 認識「難過」的情緒

經文：〈馬太福音〉5章4節「哀慟的人有福了！因為他們必得安慰。」



(二) 管家的重要性

俄國大作家列夫·托爾斯泰寫過一個短篇故事。他說有一個大莊園主，擁有良田萬頃，但想到四周那群一直覬覦他田產的小地主，就寢食不安。一天妙計心上。他叫手下四處張貼告示，任何人只要先付一筆款項，那麼，從日出到日落之時，不論人畜，凡腳掌所踏之處都將歸其所有。地主們看了告示後，立即行動。天沒亮，他們就帶好牲口，從四方趕來，伸長脖子盼黎明，第一線曙光就是起跑的號令。「嗖！」個個爭先恐後，快馬加鞭。

到了晌午，有的體力不支，有的趁早趕回，唯獨有一個地主回頭望望，固然嘆賞，但朝前看看再抬頭凝視天際的太陽，心想還早，決定再趕它一程，頃刻之間日頭開始偏西，他依依不捨的勒住馬繮往回跑，非但他自己氣喘吁吁，馬也不斷地口吐白沫。他想到合約，想到不久自己做大地主的威勢，他恨不得能如虎添翼，於是他在馬背上猛抽手上的鞭，在夕陽的最後餘輝中，他欣然衝進了大莊園主的家門，心想一切到手，誰知笑容還未收斂，人仰馬翻，長嘆一聲就奄息在猙獰詭譎的大莊園主的腳前。這時，但聽得大地主以輕蔑的口吻從鼻孔中吐出一句話「六尺地皮」，作他葬身之地。

我們怎樣對待錢財呢？我們的心是不是跟那位財主一樣，財富愈多愈好呢？還是我們要學習做好管家，好好管理上帝所賜給我們的錢財、時間、健康呢？

理財方面：

從小學習理財非常重要。我們的錢多是從父母給的零用錢或壓歲錢而得，但要怎樣運用呢？

1. 養成儲蓄的習慣。把所得的錢儲蓄 1/3，1/3 奉獻教會，1/3 買必需的東西。
2. 在購買東西前，先考慮是不是真的需要？還是滿足自己的慾望，想要呢？
3. 若真的想買自己喜歡的東西，把它和價格寫在小本子上，待減價的時候買，就會省錢。
4. 把想買的東西寫在小本子上，好處是讓自己有考慮和比較價格的空間，也可知道購買的時間。

管理時間方面：

1. 每人都是一樣擁有 24 小時。有人就刻意把每天某段時間定為「黃金 5 小時」，目的是希望自己在繁忙的生活中騰出時間，暫停日常的操作，做一些對自身、家庭有重大影響和意義的事情。例如：學生用這 5 小時做運動、發展有益身心的愛好、看課外書等等；成年人用來陪伴孩子或配偶看書、聽音樂、發展共同的愛好等。
2. 每一周的安息日，是上帝要求我們保留給祂的時間，用來敬拜祂、紀念祂的創造和基督徒聚會。
3. 每天我們要保留時間，藉著讀聖經，祈禱來與上帝交往，保守我們的信心。
4. 既然時間是上帝所賜，就要用在做有意義的事上，不要用來沉迷網上遊戲、閒聊

和無所事事等。

管理健康方面：

1. 身體是聖靈的殿，不要摧殘身體，應該保持身體成爲「榮美的殿」。
2. 定時定量吃，聖經說：「……按時吃喝，爲要補力，不爲酒醉，你就有福了！」（〈傳道書〉10:17）。我們要吃得健康，使自己有足夠氣力讀書和活動。
3. 每天要有足夠的睡眠時間，以 7-8 小時最佳。
4. 每天做半小時運動。
5. 每天喝水不少於 8 杯。
6. 不沾有害身體的物品，如煙、酒、毒品。

第三部分：我的朋友

(一) 明辨是非

有些事情會帶給我們歡樂，對我們有益；有些事情要適可而止，不宜過度；有些事情則一次嘗試也不可，因爲會損害我們的健康，故此，我們要懂得分辨什麼是對我們有益，什麼對我們有害，並學習絕對「不試」對我們有害的事情。

中國最爲人知曉的，莫過於「萬里長城」。這條歷經秦、漢、明三個朝代，在中國土地上東西南北交錯、貫穿 16 省市綿延 10 萬里以上的長城，是用來保護中國國土，防禦外敵。我們懂得分辨對我們健康有益和有害的事情，其實就是爲自己的身體築起一道保護的城牆，不受朋友唆使去做損害自己的事，也不受電視廣告的誘惑，去消費購買對自己無益的東西。〈箴言〉25 章 28 節說：「人不制伏自己的心，好像毀壞的城邑沒有牆垣。」制伏自己的心之前，必須要明辨甚麼是有益的，甚麼是有害的，這樣我們便知道要選擇有益的事，不試有害的事。

(二) 毒品的害處

毒品是有害的化學物品，會毀壞人的腦部。當人吸食後，就會上癮，不容易戒掉。吸毒會使人失去胃口，愈來愈瘦弱。毒品所含的毒藥，也會使人失去知覺或呼吸困難，隨時奪去人的性命。沒有人知道自己會對毒品有什麼反應，有些人第一次嘗試後，便愛上那種飄飄欲仙的感覺，從此上癮，不能自拔；有些人嘗試第一次就已經喪命。當人吸毒後，毒素便會侵害他的腦部神經，使他失去記憶功能，不能控制自己的動作和說話，胡言亂語，甚至做出失常的行爲。

既然我們知道毒品損害身體，就要堅決拒絕所有毒品。人從哪裡得到毒品呢？是從那些販賣毒品的人，他們甚至利用學生販毒。這些學生因一時貪念、或自己染上毒癮而受他們控制，誘惑同學吸毒。當有人遊說你去嘗試，告訴你吸食後，你會很快樂，所有不快的事都會忘記時，你一定要堅決拒絕，立即遠離他們。如他們繼續滋擾你的話，就必須告訴老師或父母。要記住，我們不是靠毒品得快樂，而是靠耶穌常常喜樂。

(三) 抽煙的害處

抽煙危害我們的健康。每日抽一兩根香煙的人，他的肺部功能會日漸衰退，不能成爲出色的運動員。抽煙不僅影響呼吸，也會影響嗅覺和味覺。抽煙也會上癮，起初是一兩根，漸漸會增多，有些人甚至一天抽三四包。這些人的呼吸系統一定會出現問題，咳嗽痰多，聲音也會變得沙啞。他們患心臟病、支氣管炎、肺氣腫、癌症的機率比不抽煙的人高。

香煙含的尼古丁，是一種使人上癮的毒品，抽煙的人不容易戒掉這習慣，因他不抽煙的話，便會感到頭痛、胃痛、情緒大受影響，難控制脾氣。抽煙的人有心臟病，都是由於尼古丁聚積在肺部，驅使血管硬化，增加心臟負擔所致。尼古丁被燃燒所產生的煙油，會把抽煙的人的牙齒和手指薰黃，使他們的口有難聞的氣味，皮膚乾燥，人就容易衰老。抽煙的人不僅自己健康受損，也損害與他一起的人的健康，包括同事、家人和鄰居。抽煙產生的氣體除污染環境之外，也使他周邊的人和他一樣，吸入這些所謂「二手煙」的氣體，間接成爲抽煙的人。

