

第十一課 首先的變為後

第一部分：認識耶穌

耶穌的門徒雅各和約翰都希望能在耶穌的國中得到高位。他們的母親也求耶穌能把祂寶座的左邊和右邊賜給她兩個兒子。耶穌提醒他們，想要在上帝的國裡為大的人，必須是僕人。僕人要怎樣呢？我想起〈箴言〉6章6節：「懶惰人哪，你去察看螞蟻的動作，就可得智慧。」螞蟻是很勤力的工人，不要少看牠體積少，牠的氣力很大呢！」



關於螞蟻的常識

1. 螞蟻是一種有社會性的生活習性的昆蟲，屬於「膜翅目」。
2. 對建築物造成極大破壞的白蟻並不屬於螞蟻類，是屬於「等翅目」的昆蟲。
3. 螞蟻分有四類型：蟻后、雄蟻、工蟻和兵蟻。
4. 螞蟻分工：
 - (i) 蟻后負責產卵、繁殖後代和統治這個群體大家庭。
 - (ii) 雄蟻負責與蟻后交配。由未受精的卵細胞發育，有翅，交配完不久就死掉。
 - (iii) 工蟻是沒有生殖能力的雌性螞蟻，負責搜尋食物，照顧蟻卵。體型比兵蟻小。
 - (iv) 兵蟻負責抵抗外蟻或打仗的螞蟻，和工蟻一樣沒有生殖能力。
5. 螞蟻是用分泌物的氣味來進行交流，並依靠觸角辨識氣味的。
6. 螞蟻一般可以清除動物屍體，使土壤疏鬆，有利於農業。
7. 螞蟻亦是全世界力氣最大的昆蟲之一，牠的負重能力相當驚人，能拖動比牠體重還重 1,400 倍的物品，也能背負 52 倍的物品。
8. 螞蟻在夏天勤勞找食物，儲備食物過秋冬。
9. 一隻螞蟻如果發現了食物，牠就會在回家的路上留下一路的氣味，其他螞蟻就會沿著這條路線去找食物，並不斷地加強氣味，直到食物被採集完了，沒有螞蟻再來，氣味就會逐漸消散。
10. 如果一隻螞蟻被碾碎，就會散發出強烈的氣味，立即引起其他螞蟻警惕，都處於攻擊狀態。有的種類的螞蟻還會散發一種迷惑敵人的氣味。

今天的經文是〈傳道書〉9章10節

「凡你手所當做的事，要盡力去做。」

第二部分：認識自己

(一) 認識「懶洋洋」的情緒

經文：〈羅馬書〉12章11節「殷勤，不可懶惰。」

(二) 故事

〈同一個目的地〉

有兩個年輕人，他們都立志長大後要到一次聖地。其中一個年輕人有家族生意，從來都是要甚麼有甚麼；另外一個家境貧困，經常都缺乏所需，從小就要爲自己想要的奮鬥。

多年後，兩人都長大成人了。富人忙於管理家族生意，沒有太多時間去別的地方，但是爲了圓年輕時的夢，他特意抽了一個週末到聖地一趟。對於這次旅程，他有點失望，因爲他發覺聖地原來只是這樣而已。

有一天，富人偶然在街上與年輕時的好友碰面，得知他剛從聖地回來，心想：「他從來就沒有閒錢，又怎樣去聖地呢？」窮人笑一笑，說：「畢業後數年，我爲了實現這個夢，不停努力工作，然後，我便背起背包起行，邊走邊打工，慢慢向聖地之旅進發。途中經歷過很多挫折，曾試過迷路，也曾被人騙取僅有的金錢，但最終，還是到達了聖地。朋友，你不能想像我到達聖地時有多激動！我淚如雨下，覺得一生無悔了；更重要的是我在路途上遇到的人和學到的事是我一生最寶貴的。對了，你不是說你年前到了聖地嗎？你的經歷如何？」聽了對方的話，富人真的感到若有所失。

生命的豐盛、真實和滿足，從來不在於擁有的多寡，而是你我如何走這趟生命的旅程。同一個目的地，同一個渴望朝聖的心，但不一樣的經歷卻賦予我們不一樣的體驗和人生。我想生命就如朝聖之旅，不是嗎？有多少次我們在舒適與艱辛中作出選擇；讓我們眼光開闊一點，一時的艱辛和困難也許不易過，但卻爲我們帶來深刻和豐富的體驗。

請緊記心中的夢，並努力追隨它，說不定有一天我們也跟故事的窮人一樣，綻放滿足的笑容，爲自己的精彩經歷而自豪。

第三部分：我的朋友 護理人員的工作

南丁格爾是歷史上最著名的護理人員。她的全名是佛蘿倫絲·南丁格爾 (1820年5月12日－1910年8月13日)，她是一位護士，也是一位統計學家，出生於義大利一個來自英國上流社會的家庭。

成爲護士的歷程

南丁格爾年輕時，過著十分優渥的上流社會生活，隨時有人服侍，活在舞會、沙龍，以及與貴族們的周旋之中。雖然表面看來是令人稱羨之生活，但南丁格爾內心卻一直感到十分空虛，覺得自己生命活得毫無意義。一直到她決心選擇爲人服務的護士，當作自己一生的天職後，她才強烈感受充實的生命意義。17歲時，她就在愛伯利公園開始從事護士的工作。1837年的年代，護士是沒有地位的工作，只有貧苦低下階層的女人爲了謀生，才肯做的污穢工作，尤其在戰爭爆發之時，護士更需要隨軍奔赴戰場，不但辛苦而且十分危險。在當時的人們看來，護士大概與僕人、廚師之流差不多罷了。1844年，南丁格爾正式向家人宣佈她要以護士爲終身職業，她的家人，尤其是她的母親極爲震驚、憤怒和悲痛。不過，南丁格爾後來的表現，徹底改變了社會對護士的社

會負面形象。她的貢獻使人以她的生日 5 月 12 日，定為國際護士節。

著名的貢獻

南丁格爾最有名的貢獻是在克里米亞戰爭期間。1854 年 10 月 21 日，她和 38 名女性志願者護士的工作人員，前往英國主要軍營的所在地，俄國的克里米亞半島。南丁格爾和她的護士在 1854 年 11 月抵達。她們發現醫護人員過度勞累，傷兵未得到適當照顧，政府官員態度冷漠。藥品供應不足，衛生被忽視，大規模感染是常見的，其中許多是致命的感染。並且沒有設備為病人準備食物。

在第一個冬天，在斯庫台 (Scutari) 有 4,077 名士兵死亡。士兵死於斑疹傷寒、傷寒、霍亂，是戰爭死亡人數的十倍。在臨時軍營醫院的衛生條件是致命的，因為人滿為患、醫院公共廁所的污水管有缺陷、和通風不足。跟據戰地記者的描述，南丁格爾和她的護理助手群，將手術後感染的機率降低、改善飲食和醫療衛生等，被傷兵們稱為「上帝派來的天使」。當南丁格爾等人提著燈夜巡房時，甚至有傷兵不顧自己的傷勢下床，曲膝跪在地上親吻著影子。

南丁格爾開始相信，大部份在醫院內死亡的士兵，是在惡劣的生活條件中喪生。這段經歷影響了她後來的職業生涯，讓她主張重視衛生的生活條件。因此，她在非戰爭時期，開始改善醫院的衛生設施，並降低了士兵在醫院的死亡率。

