

第六課 爲了我

姓名：_____

1. 水有甚麼功用？



2. 人體有百分之_____是水。水分在以下狀況上失去，人需要每天喝_____杯水來補充。



呼吸：約失去__杯水
 流汗：約失去__杯水
 排尿：約失去__杯水

3. 記錄每天喝水份量，在空格內塗上顏色。例如：星期日喝了 8 杯，就填滿那天的空格。

	第 1 杯	第 2 杯	第 3 杯	第 4 杯	第 5 杯	第 6 杯	第 7 杯	第 8 杯
星期日								
星期一								
星期二								
星期三								
星期四								
星期五								
安息日								

立志卡

我明白水是寶貴的天然資源，我要珍惜用水，不要隨便浪費，也不要污染水源。我每天飲用煮沸了或處理過的食水，並勤洗澡，保持身體健康衛生，讓人喜歡與我做朋友，榮耀主名。



簽名：_____

4. 柏拉圖最少要感謝上帝三件事，你要感謝上帝的事又有多少呢？請寫下來。

5. 把〈詩篇〉103 篇 2 節寫在圖畫內，並背下來。



6. 把你學校環境的特徵畫在下面，例如學校門前的大樹或徽章……等。

