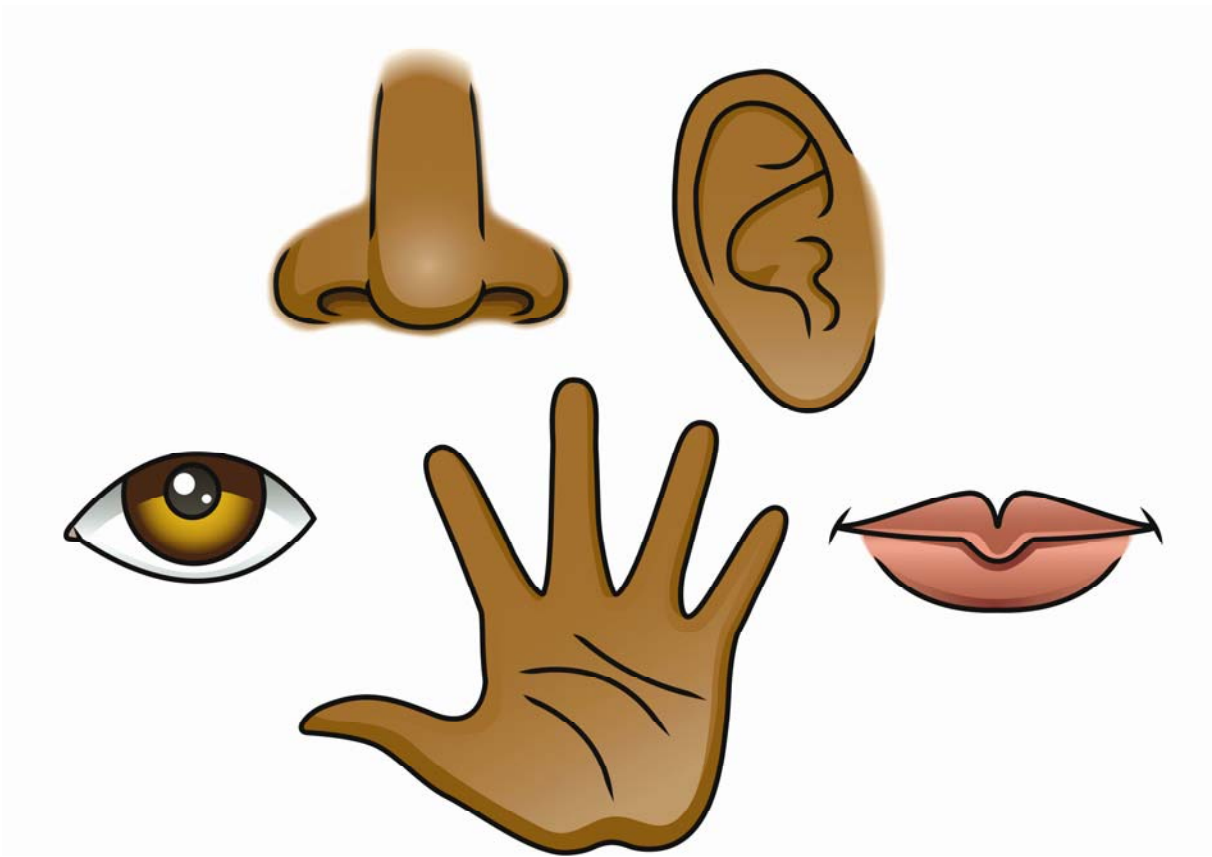


1. 認識我們的五個感官



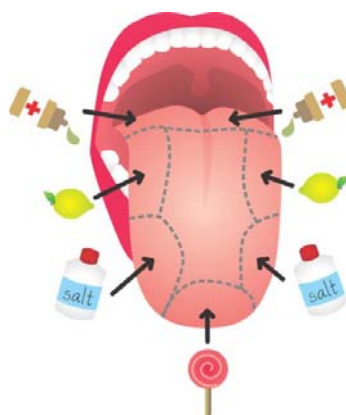
把五種感官寫在圖畫的空白處。

2. 什一就是一個人收入或利潤的（ ）。

3. 保護眼睛的方法：

- (i) 在陽光猛烈的日子，出外要戴（ ）或太陽鏡。
- (ii) 不要（ ）看電視及用電腦。
- (iii) 屏幕與眼睛的距離應是（ ）毫米，最好安排時間讓眼睛（ ）一下。
- (iv) 選擇光線（ ）的地方看書。

4.



舌頭上佈滿「味蕾」，使我們可以品嚐到四種味道：甜、酸、苦、辣。舌尖會嚐到（ ）味；舌頭近咽喉位置會嚐到（ ）味；舌頭的兩旁，靠近咽喉會嚐到（ ）味；舌頭的兩旁，靠近舌尖，會嚐到（ ）味。

5. 保護舌頭的方法：

- (i) 不要吃太（ ）或太（ ）的食物或湯水。
- (ii) 選擇吃健康的食物，切勿爲了（ ）而損健康。
- (iii) 說話要（ ）。
- (iv) 要在（ ）的指示下才吃藥。

6. 我們不要胡亂吃藥，必須在醫生指示下，才可買藥吃。請用數字把正確的程序列出來。



( )



( )



( )



( )

7. 保護鼻子的方法：

- (i) 不要用 ( ) 或 ( ) 挖鼻孔。
- (ii) 不要聞有害的 ( ) 如酒精、有氨基酸 (即阿摩尼亞)成分的黏著劑，這些不僅影響我們的 ( )，也會損害 ( ) 和 ( ) 功能。

8. 保護耳朵的方法：

- (i) 不要用硬物來 ( ) 耳孔，這樣做會傷害耳膜和容易感染細菌。
- (ii) 洗澡時，順道用毛巾輕拭外耳，保持清潔。
- (iii) 播放器的聲浪要調較適度，太 ( ) 音量會損害你的聽覺。
- (iv) 不要聽那些 ( ) 的音樂和故事、謠言是非等。
- (v) 說話聲量要適中，不要 ( ) 叫喊。

9. 失聰的人透過 ( )，與人溝通。

10. 現代的失聰人更可以利用 ( ) 技巧來明白別人的說話內容。

11. 全身的皮膚，包括我們的手指都有 ( )。

12.

	是	不是	偶爾	需要改善
1. 放學之後，我整天看電視或打電腦				
2. 我會閱讀那些對我思想有益的書本				
3. 我會講是非、粗言穢語				
4. 我吃健康的食物				
5. 我隨便拿藥來吃				
6. 我聞有害健康的化學物質				
7. 我把硬物放進鼻孔裡				
8. 我聽柔和的音樂				
9. 我避免製造噪音				
10. 我會接觸危險的物品				
11. 我會謹慎挑選要聽的東西				
12. 當有人引誘我做不好的事，我會拒絕				