

# 一个痛苦的选择

马太福音26:36-56; 马可福音14:32-50; 路加福音22:39-53;  
约翰福音18:1-12参考资料《历代愿望》695-706面



**你** 曾经被冤枉而受责罚吗？如果有，你的感觉是怎样的？在今天的圣经故事中，我们会看到耶稣为我们所做的一个选择，祂选择为祂自己没有做过的事情承受刑罚。

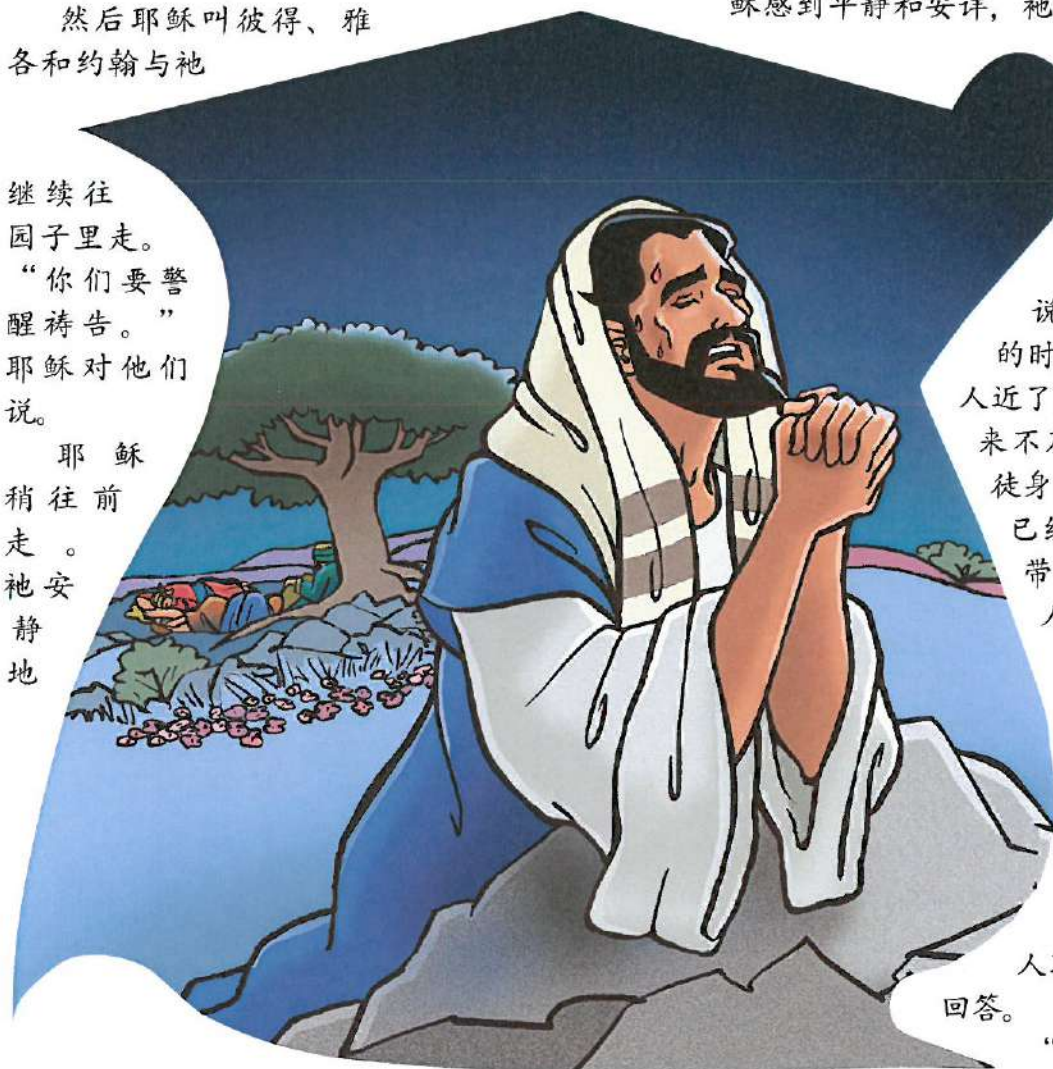
**最** 后的晚餐结束了。耶稣和门徒走到橄榄山上，他们登上客西马尼园，那是耶稣经常祷告的地方。

耶稣带着门徒往园子里走了一会。“在这里等。”祂说。

然后耶稣叫彼得、雅各和约翰与祂

继续往园子里走。  
“你们要警醒祷告。”  
耶稣对他们说。

耶稣稍往前走。祂安静地



祈祷：“父阿，你若愿意，请把这杯撤去。”祂盼望有人与祂分享心中的忧伤。祂来到三位门徒那里，但他们睡着了。祂作出三次相同的祈祷。盼望从门徒身上找到安慰。

门徒昏昏欲睡的眼睛看到耶稣奇怪的神情，祂看来很悲哀，很疲惫，祂脸上的是血吗？但实在是太……太……想睡觉了。很快，他们又睡着了。

一道明亮的光从耶稣那边发出，一位明亮的使者抱着耶稣，静静地与祂说话。耶稣感到平静和安详，祂得到了力量去

面对十字架。

“起来，”耶稣对彼得、雅各和约翰说，“是离开的时候了。我的敌人近了。”他们几乎来不及走到其他门徒身边，一群暴徒已经走近。犹太带着许多士兵、人群和一些以色列领袖走进园子。

“你们找谁？”耶稣问那班人。

“拿撒勒人耶稣。”他们回答。

“我就是。”



## 主题信息

感谢耶稣救赎了我们。

## 存心节

父阿，你若愿意，就  
把这杯撤去；  
然而不要成就  
我的意思，只要成就  
你的意思。

——路加福音 22:42

耶稣说。

突然间，一道亮光把耶稣和暴徒分隔开。接着天使离开。耶稣原可以逃走，但他却选择站在民众面前。门徒观看着，沉默，惊讶。

暴徒立即围着耶稣。祂再次说话：“如果你们来找我，就让这些人离开吧。”祂一边用手指着门徒。接着士兵用绳索捆绑耶稣的双手，他们猛然拉紧绳索，非常粗暴。

门徒不能相信他们的眼睛所看到的一切，他们以为耶稣会走开，祂从前是这样作的，但这一次却全然不同。民众开始返回山谷。他们带着耶稣走到大祭司的宫

殿！真是令人难以置信！

门徒转头逃跑了。他们不明白耶稣为什么愿意让自己忍受这样的苦难。他们不知道这个苦难却是可以拯救他们和整个世界的。

耶稣选择忍受苦难是因为祂奇妙的爱，爱祂和父亲所创造的一切人，包括你和我。







## 安息日

**做** · 如果可以，与家人一起到公园或树林散步。如果天气好，带一张地席，铺在地上，坐下来休息。

**读** · 与家人一起阅读你的圣经故事，然后阅读和讨论路22:42。

**唱** · 在祷告前唱《哈利路亚》，感谢耶稣的大爱。

## 星期天

**读** · 与家人一起阅读和讨论太26:36-39。

**做** · 创作一个耶稣和门徒在客西马尼园的立体画（使用一个小盒子）。放一颗小石头在盒子里，耶稣在附近祈祷。放一些树木花朵作为背景。

**做** · 教导家人读出存心节。

**唱** · 在祷告前唱《祂是多么的爱你和我》。

## 星期一

**做** · 在家庭聚会时阅读太26:40。请一位家人帮助你找一些关于睡眠的资料。说出三个你了解的知识，你每晚需要睡多少时间？\_\_\_\_小时

**唱** · 一同说出存心节，然后一起唱《感谢耶稣》。

## 星期二

**读** · 家庭聚会时阅读和讨论太26:42-46。

**做** · 耶稣祷告了多少次？（44节）\_\_\_\_\_

**做** · 在纸杯上写上耶稣的祷告（存心节）。装饰杯子，把它放在一个你经常看到的地方。这个存心节对你有什么意义？

**唱** · 祷告前唱《更认识耶稣》。

在橄榄山的客西马尼园可能是有钱人家的花园。

## 星期三

**读** · 与家人一起阅读和讨论太26:47-54。哪个门徒背叛了耶稣？（49节）什么是背叛者？如果你不知道，利用字典找出答案。

**想** · 犹大为何背叛耶稣？阅读路22:3-6。今天的人们怎样背叛耶稣？

**祷** · 祈求上帝帮助你能忠于耶稣，不要背叛祂。





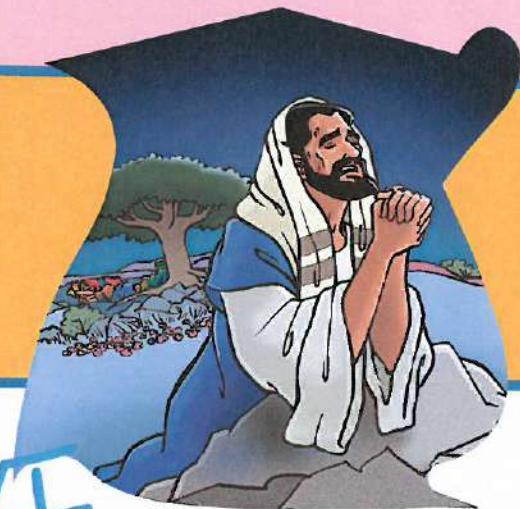


## 星期四

- 做** 聚会时阅读太26:55-56。
- 制** 读太26:41。画一幅耶稣和昏昏欲睡的门徒在客西马尼园的图画，在图画中的空白处写下耶稣在发现门徒睡着了时所说的话。把你的图画剪成拼图，把拼图拼好。为什么每天抽时间祷告和敬拜上帝是非常重要的？
- 做** 向家人说出你的存心节，感谢耶稣选择拯救你。

## 星期五

- 读** 请家人帮忙把圣经故事演出来。一面表演，一面说出故事，在故事里说出存心节。
- 唱** 向耶稣唱出你最喜爱的赞美诗歌。
- 想** 阅读和讨论腓2:5-11。你对于耶稣为你作的事有什么回应？



## 痛苦的选择

## 字谜乐

说明：有时帮助别人是一件困难的事。在这周的课程里，耶稣要求门徒与主一同祷告。要找出他们的名字，就要解读以下的字母。首先，先删去偶数位上的字母，然后将剩下的字母填入空格里。然后将奇数位的字母挑出来组合一起。共有5个人的名字。

-----

PJEATMEERSJJOUHDNA

