

暴风雨中的平安

马太福音8:23-27；马可福音4:35-41；路加福音8:22-25
参考资料《历代愿望》337-340面

杰米和她的父母正在小湖上划船。突然，乌云密布。开始下雨刮风，电闪雷鸣，非常猛烈！小船随波涛上下颠簸。杰米真的是害怕极了。她的父母尽力划桨想赶快靠岸。

耶稣和祂的门徒也在湖上经历了一场风暴。让我们一起来读这个故事。

耶稣一整天都在教导和医治人们。天色已晚，但还是有很多人想要来听祂的教训。祂每天都工作很久很久，真的已经很累了。

湖的对面很平静。湖岸的小镇很小很安静。耶稣想那样的地方应该很适宜于休

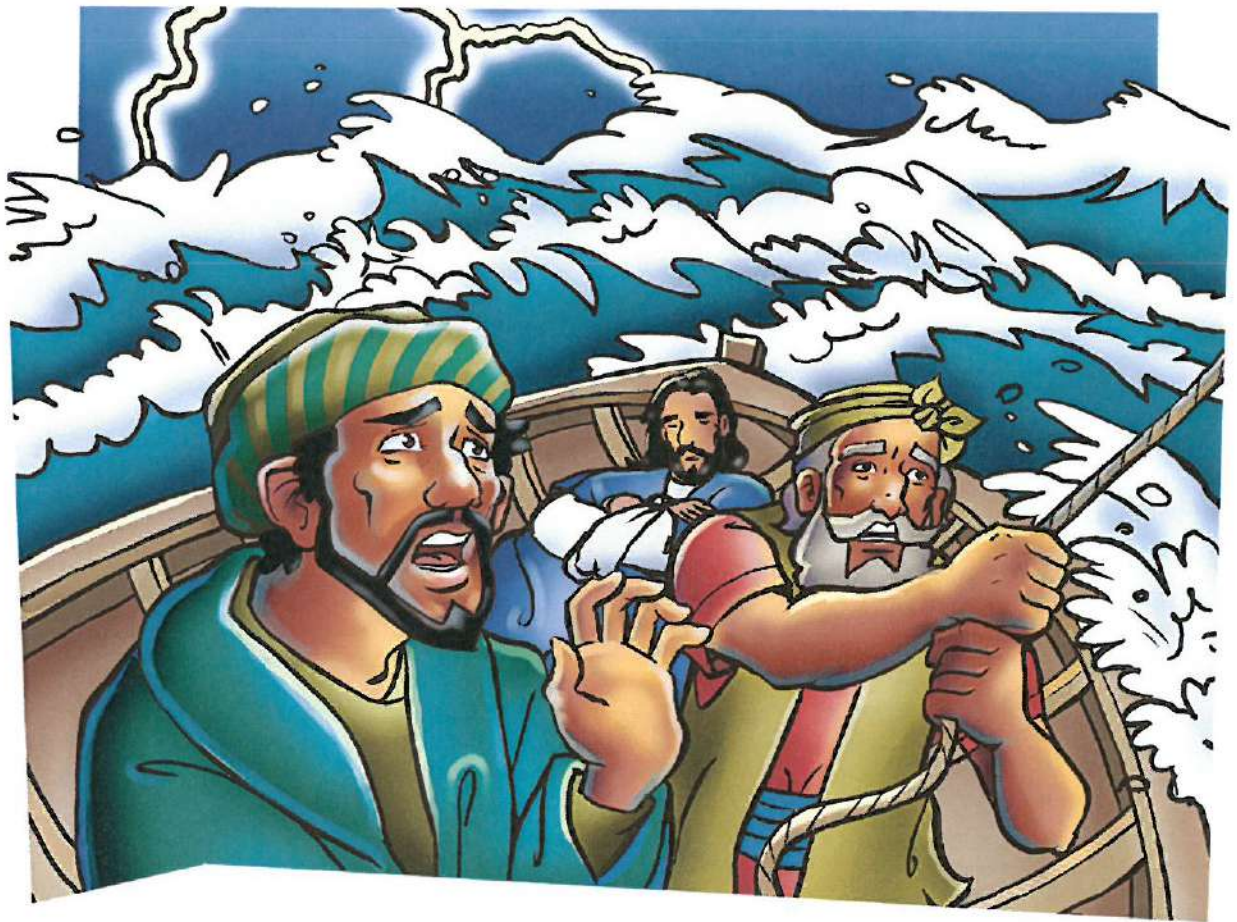
息。祂转向人群：“我们度过了愉快的一天，但现在应该是休息的时间了。”

耶稣转向门徒们问到：“我的朋友们，准备好了吗？”他们点点头然后爬上了船。耶稣与他们在一起。

当他们启航横渡加利利海时，其他人也都跳进岸边停靠的那些小渔船，因为他们想要跟耶稣在一起。

耶稣很高兴能有片刻的休息时间。祂在船的尾部躺下。波浪柔和的声音帮助耶稣更好地进入睡眠。在其它船上，人们正谈论着今天所发生的事，他们也正享受着这美好的夜晚。

门徒中有些人以前曾是这个湖上的渔



主题信息

当我在患难中时，耶稣会帮助我

存心节

我留下平安给你们；
我将我的平安赐给你们……
不要胆怯。

——约翰福音 14:27

夫。他们十分享受这晚平静的海面。微风使船只的航行更加顺利。

突然，没有任何预兆，湖面上起了狂风暴雨。闪电照亮漆黑的海水，雷声隆隆震响。门徒吃了一惊，急忙跳起来，巨大的乌云遮住了门徒在几分钟前还在观赏的星星。狂风凶猛地往他们的脸上吹，雨水开始落下来。

狂风激起周围的海水，波浪猛烈地撞击船身。门徒很努力地划船。但是，风刮得更厉害了，海水开始打入船里。他们紧抓住船，害怕渔船会沉没，他们会被淹死。当波浪猛击小船时，风、雨、雷和闪电都变得越来越厉害。

最后，门徒非常害怕，

他们的脸转向耶稣，大叫：“主啊，救我们！我们快要没命啦！”

只见耶稣站起来，举高双手，命令海：“静了吧，住了吧！”

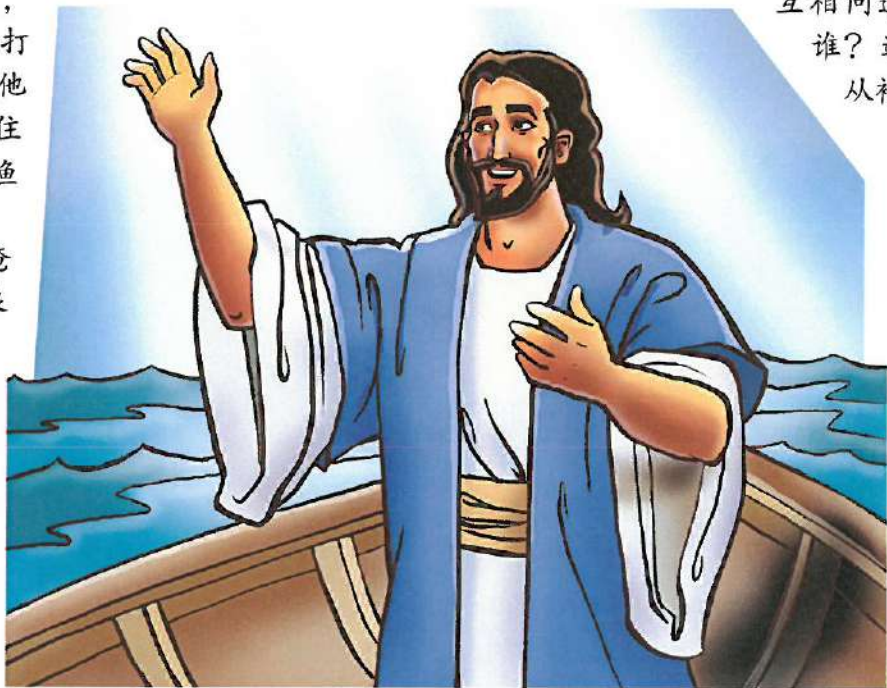
风立刻平息了，雷电也止住了，浪消失了，海面完全地平静下来。耶稣对祂的门徒说：“为什么胆怯呢？你们没有信心吗？”

暴风让所有的船只都靠到了一起。现

在每个人才开始真正地经历耶稣的同在。在祂里面没有惧怕，一点也没有！

平静的海安慰了门徒，微风使他们的心灵镇定下来。经历过这件事后，他们互相问道：“这人是谁？连风和浪也听从祂！”

今天，及至永远，耶稣都与我们的同在。祂知道我们所需要的，无论我们去哪里，祂都注视着。如论我们做什么，我们都可以依靠祂。



安息日

做 · 可以的话，找一本解释云的种类的书。然后与你家人一起出外观察天上的云彩。你看到什么种类的云？接下来将会是什么样的天气情况？

· 找一个安静的地方坐下来，一起阅读圣经故事。

做 · 阅读和讨论约14:27关于耶稣的话语，教导你的家人读出经文。

读 · 唱一首诗歌本中关于暴风雨的诗

歌。感谢耶稣保护我们。

星期一

读 · 与家人一起阅读和讨论可4:37。

· 与家人一起阅读诗篇50:15。遇到紧急情况时，你会拨什么电话号码求救？写在这里：_____

想 · 在紧急情况下或遇上困难时，你会怎样向耶稣呼求？

读 · 祈求耶稣保护今天在外旅行的人。然后感谢耶稣的保护。

星期二

读 · 在家庭聚会时阅读和讨论可4:38。

做 · 选择一种水彩颜色代表暴风雨中的海，加入水以便上色，把这些颜料涂在一张纸上做成暴风海面的背景。当颜料干了，用深蓝色油笔画上暴风雨，在波浪中写上门徒遇上暴风雨时的心情。与家人分享你的图画的内容。

做 · 在你的图画上写上存心节。

星期天

读 · 在家庭聚会时阅读和讨论可4:35。

做 · 请一位大人帮助你用马铃薯为每位家人造一艘船。(1) 清洗马铃薯。(2) 把它切成两半。(3) 在整个马铃薯上擦上食用油。(4) 把它们放在烤箱的烤盘上。(5) 以400度烤25-30分钟直至呈现金黄色。(6) 烤马铃薯时，为每一艘船作一张纸风帆。(7) 在每张纸风帆上写上：“不要害怕。”(8) 把风帆贴在牙签或竹签上。(9) 航行前，把风帆插在马铃薯上。

耶稣爱护跟随祂的人，但耶稣有时也会感到疲累，需要休息。



星期三

读 · 家庭聚会时阅读和讨论可4:39。

分 · 混合水彩颜料。在一张纸上画上平静的海，当颜料干了，用深蓝色油笔画上小波浪，在波浪中写上耶稣平静风浪后门徒的感受。与家人分享这幅图的内容。

做 · 以你自己的字说出存心节。



星期四

做 · 与家人一起阅读可4:40,41, 你认为耶稣希望你从这星期的圣经故事中学到什么? 与家人一起讨论。

做 · 读出存心节。

做 · 找一艘玩具帆船或做一艘帆船, 以卡纸、纸或黏土制造门徒和耶稣, 把他们放在船上, 保留到明天聚会时再用。

星期五

做 · 在盆中放满水, 把载有耶稣和门徒的船(昨天做的)放在水上, 利用帆船和水向你的家人讲述今天的故事。以存心节作为结束。

唱 · 唱赞美的诗歌感谢耶稣在“暴风雨”中的看顾。



安稳在 暴风雨中

字谜乐

说明: 不论暴风雨如何强大, 耶稣是与我们同在的, 并垂听我们的祷告。有时我们太过于注重属世的事物, 而忘记信靠耶稣。将不属于图中的物品圈起来。

