

**谁**是你最好的朋友？你愿意为帮助这个朋友而忍受苦难吗？你有哪些不喜欢的人吗？如果他们有困难，你会付出一切帮助他们吗？我知道有一个人，他对这两个问题的回答是“会”。他为所有人受苦而死。让我们一起来读他的故事。

“我已经研究过这人的案件，他是没有罪的！”彼拉多争辩说，“我会鞭打他，然后释放。”

人群中传来很大的呼喊声，“杀死他！杀死他！释放巴拉巴！”群众越叫越大声。

在逾越节期间释放罪犯是传统习俗，

群众要求释放一个恶名昭彰的罪犯，却要治死那无辜的耶稣。

彼拉多是统治者，但他毕竟害怕人民，所以最终都会向他们让步。他虽然知道耶稣没有犯任何罪，但还把他交在民众手里，而释放巴拉巴离开监狱。

当耶稣背负沉重的十字架下艰难地穿过街头时，几千人拥在道路的两旁观看，许多人嘲笑耶稣，他的朋友和跟随者们都在流泪哭泣。

最后耶稣跌倒了。经过整晚的鞭打和折磨后，他再没有任何力气。士兵抓住旁边一个看似强壮的人，从古利奈城来到耶路撒冷作客的西门，他背起了耶稣的十字架。

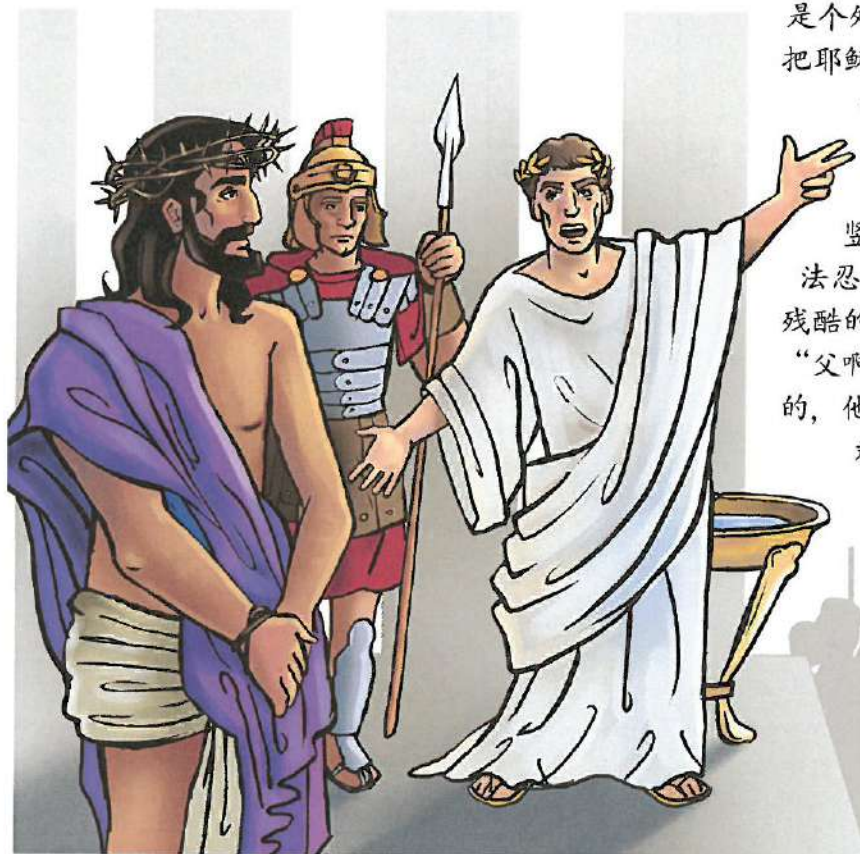
他们来到一个名叫各各他的地方，那是个处死罪犯的地方。士兵粗暴地把耶稣推倒在十字架上，他们将长铁钉敲进他的手腕和脚掌。

然后他们举起十字架，把底部插入地上的洞穴中，竖立起十字架。那种痛苦是无法忍受的！钉十字架是罗马人最残酷的杀人方法，但耶稣祈祷说：“父啊！赦免他们，因为他们所做的，他们不晓得。”

群众看着领袖们戏弄耶稣。

“他救了其他人，却不能救自己！”他们

嘲笑他。士兵们也戏弄耶稣，他们造了一个牌，钉在十字架





# 主题信息

我接受耶稣为我个人的救主。

## 存心节

上帝爱世人，  
甚至将祂的独生子  
赐给他们，  
叫一切信祂的，  
不至灭亡，  
反得永生。

——约翰福音 3:16

上。牌上写着“这是犹太人的王！”

这天与耶稣同钉十字架的还有两个罪犯。其中一人嘲笑祂，“弥赛亚！拯救你自己，也拯救我们来证明你自己吧”

另一个罪犯回答说：“我们是罪有应得的，但是这个人没有做过任何错事！”他转向耶稣说：“当你的国度降临时，求你记念我。”

耶稣答应了他的请求。

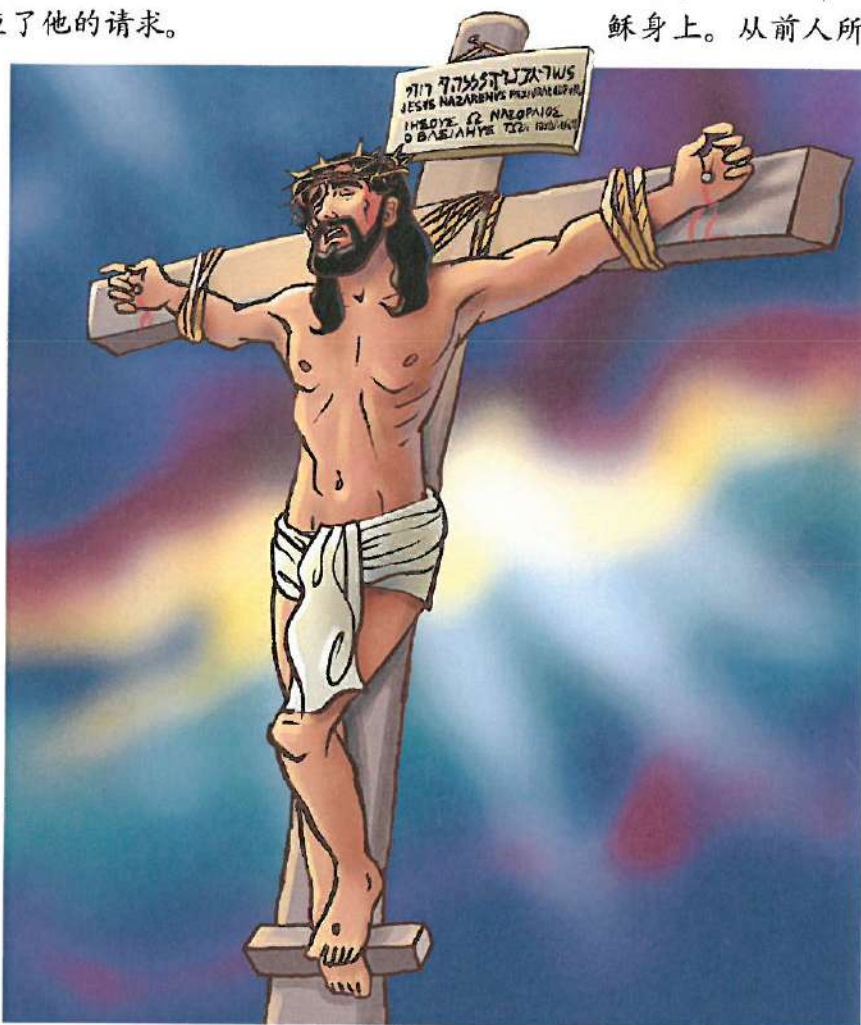
正午时，遍地都暗了，太阳的光完全消失，黑暗持续直至下午三时，耶稣大叫：“父亲，我把我的灵魂交在你手中！”然后就死了。

当耶稣死时，地大震动。同时，圣殿里的幔子从上到下裂为两半。唯有上帝或祂的使者才能如此撕裂这块厚厚的幔子！

罗马士兵为耶稣死的这么快而感到很吃惊。但是，耶稣的死不是因为钉十字架可怕痛苦，而是因为整个世界的人——

以前和将来的——所犯的罪都归到耶稣身上。从前人所犯的罪和将来

的人所犯的罪，都要耶稣承受，耶稣死于心脏破裂，是我们的罪把祂杀死。







彼拉多的妻子送一个信息给他，告诉他不可以对耶稣做什么，但是彼拉多害怕犹太的官长们。



## 安息日

**做**

·与家人一起出外走走，你能找到多少种不同的树？尝试去辨认它们。

**读**

·耶稣的十字架是由树木造成的，圣经里说耶稣被挂在木头上，亲身担当了我们的罪。阅读彼得前书2:24。

**读**

·坐在树下，一起阅读你的圣经故事。

**想**

·为什么耶稣愿意承受这般苦痛？阅读约3:16。这经文对你有什么意义？

## 星期天

**做**

·来一个持续整个星期的“圣经比赛”，每天回答一个问题。阅读每天的问题。看看谁能最快找出经文并回答问题。今天的问题是：彼拉多向祭司长和领袖说了什么关于耶稣的事？（路23:14-16）

**做**

·把空白的纸张贴在一起，做成十字架的形状。在顶部的一张纸上画上彼拉多、耶稣、祭司长和官长。将你的十字架留下在整个星期内使用。每天你都可以加上一幅图画。

**祷**

·祷告前向你的家人读出存心节。

## 星期一

**做**

·今天的“圣经比赛”题目是：谁帮助耶稣背负十字架？（可15:21）在你的白纸十字架上，画上那个为耶稣背负十字架的人。

**做**

·读出存心节。

·唱《比海更深》。

**唱**

## 星期二

**做**

·请家人回答以下的问题：耶稣被悬挂在十字架上多久？（可15:25,33）“第三个小时”是早上九点。在一个时钟上找出九点的位置。第六个小时是几点？第九个小时又是几点？

**做**

·你每天花多少时间与耶稣一起？

**做**

·在你的十字架上，画一幅耶稣在十字架上的图画。

**做**

·祷告前读出和唱出存心节。

## 星期三

**做**

·请家人回答以下的问题：他们给耶稣那一种类的饮料？（约19:28-29）在你的十字架上，画一幅罗马士兵把饮料给耶稣喝的图画。

**做**

·请一位家人把一些醋倒在杯里。以你的手指点一些醋放入口里尝尝。有时醋能够舒缓痛苦的感觉。

**唱**

·读出存心节，然后唱“约3:16”。



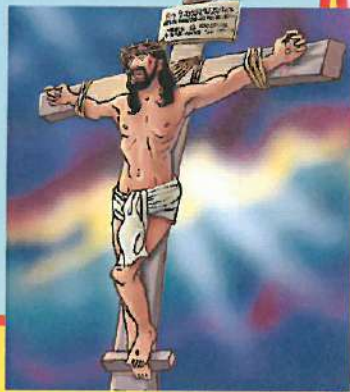


## 星期四

**做** · 与家人来一个圣经问题比赛：当耶稣死时，还有什么事情发生了？（太27:50-52）在你的十字架上，把每个情景画下。

**做** · 找出通常什么事情会导致地震。

**做** · 背出你的存心节。谁是“一切”？



## 星期五

**问** · 问你的家人：你认为圣殿中的幔子为什么会裂为两半？（希伯来书9:12）（参考《历代愿望》681页）。

**做** · 利用你的“十字架图案”向家人讲述这星期的圣经故事。

**做** · 唱有关耶稣十字架的诗歌。

**禱** · 在一张心形纸上写上存心节。在“世人”和“一切”的位置上写上你的名字。感谢耶稣的爱。告诉祂你相信祂，而且你想祂成为你个人的救主。

# 为了我！ 字谜乐

说明：回答下列问题，从十字架往上爬到耶稣给祂的相信者之皇冠。

1. 祂被罗马兵丁逮捕。
2. 祂被彼拉多审判。
3. 祂在钉死在十字架上。
4. 祂被自己的人民反对。
5. 马利亚的儿子。
6. 约翰的主人。
7. 官长们都恨祂。
8. 祂爱我们。
9. 祂为我们的罪受伤。

